

あらかわキッズコール24 ☎0120(536)883
0～6歳児の育児や病気の相談を24時間お受けします

平日準夜間小児初期救急医療センター
をご利用下さい

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。

診療時間 月～金曜日、午後7時～午後10時

*祝日等を除く

*受け付けは、午後6時30分～午後9時30分

場所 荒川区医師会館1階（西日暮里6-5-3）
☎（3893）1599）

対象 15歳未満の急病患者（急な発熱など）

*受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証をお持ち下さい

問合せ 生活衛生課 ☎内線422

休日診療当番医

*受診の際は、必ず健康保険証をお持ち下さい

*当番医は変更になる場合があります。確認の上、受診して下さい

【内科等】

診療時間（昼＝午前10時～午後5時、夜＝午後5時～午後9時）

診療可能科目（内＝内科、小＝小児科、整＝整形外科、婦＝婦人科）

期日	昼	夜	医療機関名	科目	所在地	電話番号
1月25日（土）	○	○	はちすか整形外科	整	南千住7-1-1	(6806)8555
	○	○	尾久駅前内科クリニック	内	西尾久7-25-3	(5855)0979
	○	○	加藤小児科内科医院	小・内	東日暮里5-44-1	(3803)3377
1月26日（日）	○	○	東京リバーサイド病院	内	南千住8-4-4	(5850)0311
	○	○	仲村整形外科医院	整	荒川1-17-14	(3807)1600
	○	○	女性とこころのクリニック	婦	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	○	鈴木こどもクリニック	小	西尾久3-21-5	(5855)3030
	○	○	加藤小児科内科医院	小・内	東日暮里5-44-1	(3803)3377

【歯科】 午前9時～午後4時（電話受け付け）

1月26日（日）小台駅前歯科クリニック 西尾久2-37-7 (6807)8241

【耳鼻咽喉科】 午前9時～午後5時（診療時間）

1月26日（日）よしの耳鼻咽喉科クリニック 南千住4-7-1 (5850)3379

【眼科】 東京都医療機関案内サービスひまわりへお問い合わせ下さい

問合せ

- 荒川区医師会 (3893) 2331
- 荒川区歯科医師会 (3805) 6601
- 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> (5272) 0303
- 東京消防庁テレホンサービス<24時間> (3212) 2323

荒川区柔道接骨師会 日曜施術当番表（26年2月）

施術時間 午前9時～午後5時

期日	施設名	所在地	電話番号
2月2日（日）	くまくら接骨院	南千住1-22-1-B203	(3801)2102
2月9日（日）	あらい整骨院	東日暮里2-14-4-101	(6324)3547
2月16日（日）	大村接骨院	南千住3-7-1-102	(3805)2506
2月23日（日）	浅川接骨院	西日暮里3-17-11	(3822)4970

専門相談員による家庭相談（無料）
夫婦・親子関係、離婚や養育費などの相談

- 面接相談（毎週火曜日午後〈予約制〉）
場所 子ども家庭支援センター、区役所2階子育て支援課
- 電話相談（毎週木曜日午後〈予約制〉）

対象 区内在住の方

予約・問合せ 子育て支援課 ☎内線3814

2月17日（月）～3月17日（月）

以外の期間は申告書作成会場が無いため、お待ち頂く場合があります。2月14日（金）以前は、税理士による無料申告相談（譲渡所得、贈与税等の申告をする方は除く）をご利用下さい。

●年金受給者向け無料申告相談
期日・会場 2月4日（火）・5日（水）：サンパール荒川小ホール

●小規模納税者・年金受給者・給与所得者向け無料申告相談
期日・会場 2月7日（金）：南千住駅前ふれあい館3階洋室

▽2月10日（月）・12日（水）・18日（火）・19日（水）：区役所3

雇用期間 2月下旬～3月下旬

勤務時間 原則、午前9時30分～午後4時30分のうち、5・5時

募集人数 10人程度

内容 窓口案内、パソコン入力等

問合せ 自衛隊東京地方協力本部 台東出張所 ☎（3831）3555

荒川税務署
アルバイト職員を募集

期日 2月10日（月）午後1時～5時（受け付けは、正午から）

会場 ホテル「グランドヒル市ヶ谷」（新宿区市谷本村町4-1）

対象 現役大学生・大学院生、学校卒業後3年までの方

内容 採用担当者との懇談、試験説明等

問合せ 自衛隊東京地方協力本部 台東出張所 ☎（3831）3555

荒川区命ささえるトークセッション
今を生きる若者たちへのメッセージ（無料）

区では、自殺未遂者支援に積極的に取り組んでいます。この度、若者の生きづらさへの支援や自殺対策の第一線で活躍している講師をお迎えし、トークセッションを行います。かけがえのない命を守るために、一緒に考えてみませんか。

日時 2月10日（月）午後6時～8時（開場は、午後5時30分）

会場 ムーブ町屋ムーブホール

対象 区内在住・在勤・在学の方等、290人（申し込み順）

講師 評論家・編集者・法上チキ氏、NPO法人自殺対策支援センターライフリンク副代表・根岸親氏、NPO法人ボンドプロジェクト代表・橘ジュン氏

申込み・問合せ 障害者福祉課 ☎内線2378 FAX（3802）0819

区では、自殺未遂者支援に積極的に取り組んでいます。この度、若者の生きづらさへの支援や自殺対策の第一線で活躍している講師をお迎えし、トークセッションを行います。かけがえのない命を守るために、一緒に考えてみませんか。

日時 2月10日（月）午後6時～8時（開場は、午後5時30分）

会場 ムーブ町屋ムーブホール

対象 区内在住・在勤・在学の方等、290人（申し込み順）

講師 評論家・編集者・法上チキ氏、NPO法人自殺対策支援センターライフリンク副代表・根岸親氏、NPO法人ボンドプロジェクト代表・橘ジュン氏

申込み・問合せ 障害者福祉課 ☎内線2378 FAX（3802）0819

26年1月1日現在、23区内に償却資産を所有している方は、申告が必要です。1月31日（金）までに、資産が所在する区にある都税事務所に申告して下さい。

申告には、電子申告（eLTA X）も利用出来ます（詳細は、ホームページ <http://www.etax.jp>）

1月は固定資産税（償却資産）の申告月です

26年1月1日現在、23区内に償却資産を所有している方は、申告が必要です。1月31日（金）までに、資産が所在する区にある都税事務所に申告して下さい。

申告には、電子申告（eLTA X）も利用出来ます（詳細は、ホームページ <http://www.etax.jp>）

1月は固定資産税（償却資産）の申告月です

26年1月1日現在、23区内に償却資産を所有している方は、申告が必要です。1月31日（金）までに、資産が所在する区にある都税事務所に申告して下さい。

申告には、電子申告（eLTA X）も利用出来ます（詳細は、ホームページ <http://www.etax.jp>）

所得税・贈与税・個人消費税の確定申告書作成会場の開設期間は、2月17日～3月17日

2月17日（月）～3月17日（月）

以外の期間は申告書作成会場が無いため、お待ち頂く場合があります。2月14日（金）以前は、税理士による無料申告相談（譲渡所得、贈与税等の申告をする方は除く）をご利用下さい。

●年金受給者向け無料申告相談
期日・会場 2月4日（火）・5日（水）：サンパール荒川小ホール

●小規模納税者・年金受給者・給与所得者向け無料申告相談
期日・会場 2月7日（金）：南千住駅前ふれあい館3階洋室

▽2月10日（月）・12日（水）・18日（火）・19日（水）：区役所3

税理士による無料税金相談会

税に関する相談やアドバイスをを行います。

日時 1月24日（金）午前10時～午後3時

会場 荒川法人会館3階（荒川税務署隣・西日暮里6-7-6）

主催・問合せ 東京税理士会荒川支部 ☎（3800）5577

自衛官採用セミナー

日時 2月10日（月）午後1時～5時（受け付けは、正午から）

会場 ホテル「グランドヒル市ヶ谷」（新宿区市谷本村町4-1）

対象 現役大学生・大学院生、学校卒業後3年までの方

内容 採用担当者との懇談、試験説明等

問合せ 自衛隊東京地方協力本部 台東出張所 ☎（3831）3555

排尿トラブルの原因や対策等の講話と、尿失禁予防体操等を行います。

期日・会場 2月21日（金）：夕やけこやけふれあい館

▽3月4日（火）：荒木田ふれあい館

*各日共内容は同じ

時間 午後1時30分～3時30分

対象 区内在住・在勤のおおむね

会場 日暮里サニーホール

内容 携帯電話とスマートフォン

認知症介護講演会

認知症の人と暮らすために知っておきたいこと（無料）

もし、家族が認知症になったなら、どのように対応するのが良いでしょう。認知症に正しく向き合う方法をお話しします。

日時 2月5日（水）午前10時～正午

*認知症を知り地域をつくるキャンペーン同時開催

会場 日暮里サニーホール

内容 携帯電話とスマートフォン

認知症介護講演会

認知症の人と暮らすために知っておきたいこと（無料）

もし、家族が認知症になったなら、どのように対応するのが良いでしょう。認知症に正しく向き合う方法をお話しします。

日時 2月5日（水）午前10時～正午

*認知症を知り地域をつくるキャンペーン同時開催

会場 日暮里サニーホール

内容 携帯電話とスマートフォン

1月は固定資産税（償却資産）の申告月です

26年1月1日現在、23区内に償却資産を所有している方は、申告が必要です。1月31日（金）までに、資産が所在する区にある都税事務所に申告して下さい。

申告には、電子申告（eLTA X）も利用出来ます（詳細は、ホームページ <http://www.etax.jp>）

成年後見制度のお話し

- 成年後見制度説明会～基礎編（無料）
日時 2月5日（水）午後1時30分～3時（前日までに予約）
会場 あんしんサポートあらかわ（荒川区社会福祉協議会内）
- 成年後見制度講座～障がい者とその家族のための成年後見制度（無料）
日時 2月6日（木）午後2時～3時30分

*開場は、午後1時50分

会場 サンパール荒川4階第2・3集会室

対象 区内在住の方、60人（申し込み順）

申込み・問合せ あんしんサポートあらかわ ☎（3802）3396 FAX（3891）5290

パートで働く時に知っておきたいこと（無料）

労働保険、社会保険、税などの基礎知識を解説します。

日時 2月21日（金）午後2時～4時

会場 北とびあ7階第二研修室（北区王子1-11-1）

対象 パートで働いている方、関心がある方、80人（申し込み順）

申込み・問合せ 東京都労働相談情報センター池袋事務所 ☎（5954）6505

パートで働く時に知っておきたいこと（無料）

労働保険、社会保険、税などの基礎知識を解説します。

日時 2月21日（金）午後2時～4時

会場 北とびあ7階第二研修室（北区王子1-11-1）

対象 パートで働いている方、関心がある方、80人（申し込み順）

申込み・問合せ 東京都労働相談情報センター池袋事務所 ☎（5954）6505

いつまでも健康に
高齢者向けの催し

尿失禁予防講演会
すっきり解消！尿失禁（無料）

排尿トラブルの原因や対策等の講話と、尿失禁予防体操等を行います。

期日・会場 2月21日（金）：夕やけこやけふれあい館

▽3月4日（火）：荒木田ふれあい館

*各日共内容は同じ

時間 午後1時30分～3時30分

対象 区内在住・在勤のおおむね

会場 日暮里サニーホール

内容 携帯電話とスマートフォン

60歳以上の方、各回30人（申し込み順）

講師 NPO法人日本コンチネンス協会・看護師・増田洋子氏

持ち物 室内履き、フェイスタオル、飲み物

*動きやすい服装でお越し下さい

申込み・問合せ 高齢者福祉課 ☎内線2662

携帯電話講習会（初めてのスマートフォン）（無料）

期日 2月22日（土）

時間 午前9時30分～正午

▽午前クラス：午前9時30分～正午

▽午後クラス：午後1時30分～4時

*各クラス共内容は同じ

対象 区内在住で、60歳以上の初心者、各クラス30人（抽選）

*25年度に荒川老人福祉センターの同じ講習会を受講していない方のみ

内容 携帯電話とスマートフォン

のの違い、基本操作、機能紹介等

*スマートフォンは用意します

講師 NPO法人竹箒の会

申込み方法 往復はがきまたはファクスで、講座名と住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・ファクス番号・希望のクラス（往復はがきの場合は、返信面に住所・氏名）を明記し、1月27日（月）必着

*一枚で1人申し込みます

会場・申込み・問合せ 〒116-0002 荒川区荒川1-34-1 荒川老人福祉センター1 ☎（3802）1666 FAX（3802）1683

成年後見制度のお話し

- 成年後見制度説明会～基礎編（無料）
日時 2月5日（水）午後1時30分～3時（前日までに予約）
会場 あんしんサポートあらかわ（荒川区社会福祉協議会内）
- 成年後見制度講座～障がい者とその家族のための成年後見制度（無料）
日時 2月6日（木）午後2時～3時30分

*開場は、午後1時50分

会場 サンパール荒川4階第2・3集会室

対象 区内在住の方、60人（申し込み順）

申込み・問合せ あんしんサポートあらかわ ☎（3802）3396 FAX（3891）5290

おもちゃ図書館子育て交流サロン

日時 ▷月曜日…午前9時～正午
▷火・木・金曜日…午前9時～午後4時
▷水・土曜日…午前9時～午後2時（午後2時～4時は障がい児専用時間です）
*いずれも祝日等を除く

費用 無料

●壊れたおもちゃを修理します
日時 毎週水曜日、午前10時30分～午後2時30分（祝日等を除く）
費用（一件）200円
*特別な部品交換の費用は自己負担

●乳・幼児の一時預かり（要予約）
日時 毎週月曜日、午後1時30分～3時30分（祝日等を除く）
対象 0～2歳児
費用 500円
*来館の上、事前登録が必要です。月曜日の午後は受け付けていません

◇会場・予約・問合せ 荒川おもちゃ図書館子育て交流サロン（荒川区社会福祉協議会内） ☎（3802）3338 FAX（3802）3831

*この他にも会場があります

