### 荒川コミュニティカレッジ発・経由

# 新たな地域活動を紹介します

さまざまな年代、職歴、経験のある受講生が集まる荒川コミュニティカ レッジでは、互いに学び合うことで、新たなつながりや活動の広がりが生 まれています。これまで地域で活動していなかった方たちも、自分のやり たいことを受講生同士で共有し、地域活動へ一歩を踏み出しています。 そうした「コミカレ発・経由」の活動の一部をご紹介します。

申込み・問合せ 荒川コミュニティカレッジ事務局 ☎ (5615) 4884 FAX (5615) 4885

# 荒川マンションコミュニティ 研究会(M研)

同じマンションに住んでいる受講生同士が呼び掛け発足し ました。毎回、メンバーの住むマンションの集会室に集まって、 防災や管理会社、修繕などのマンションの抱える問題点を話 し合ったり、マンションコミュニティについて意見交換をし たりしています。話し合いの後は設備の見学等も行っていま す。また、講座の講師も研究会に参加し、大学生と共同で汐 入地区のマンションコミュニティの報告書をまとめるなど、 荒川コミュニティカレッジでのつながりを活かして活動して

#### 荒川グラウンドゴルフ協会

誰でも気軽に楽しめるグラウンドゴルフを通じて、健康作 りとコミュニケーションの形成を目的に活動しています。現 在、会員数は40人を超え、多くの荒川コミュニティカレッジ 関係者が参加し、修了生が会長を務めています。毎週火・木 曜日の午前中に、区内運動場で修了生と地域の方が一緒に、

楽しく元気に地域コ ミュニティを築いてい

初心者用の貸し出し 道具も用意してありま す。日々の運動不足解 消のきっかけに、体験 してみませんか。



#### あらかわらいふ

第1期まちづくり学科Bの受講生を中心に結成し、区の魅力 やグルメについての情報発信、「まちあるき」などのイベント を実施するなど、さまざまな形で荒川区の良さを伝えていく団

あらかわバラの市のPRを兼ねたまちあるきや、もんじゃ食べ 歩きツアーなど、さまざまなテーマを用いたまちあるきの手法 を実践しています。また、「あらかわスイーツマップ」の作成 など、区内店舗と協力した企画も行っています。

## 健康カフェコミカレ

第1期~3期の受講生・修了生が中心になって立ち上げた、 荒川コミュニティカレッジ発の介護予防をテーマにしたふれ あい粋・活サロンです。

26年2月から始まり、毎週水曜日の午前中に荒川東部在宅 <mark>高齢者通所サービスセンターで実施しています。映画上映、</mark> 体操、脳トレ、手品など毎週さまざまな催し物で、参加者が 楽しく生活していくためのお手伝いをしています。また、荒 川コミュニティカレッジ受講生・修了生が中心となって講師 を務めることで、個人の特技を生かせる場にもなっています。 ●映画上映会

日時 8月6日 (水)

午前10時~正午

会場 荒川東部在宅高齢者通 所サービスセンター

内容「尾久初空襲を忘れない」 空襲体験者講演

\*直接会場へお越し下さい



# 荒川アグリガルテンの会

第3期まちづくり学科のメンバーが中心となり立ち上げました。

野菜栽培など園芸活動を通じて、健康増進や仲間との楽しいコミュニケーショ ン、栽培・食・環境等の知識を学ぶための生涯学習の場を提供することを目的 としています。川の手荒川まつ

りでは、豆苗栽培キットの販売 や豆苗の種の配布などのPR活 動が好評でした。5、6月には 「豆苗を育てて食べよう」の講 座を区民に向けて実施するな ど、さまざま手法で区民への情 報提供を行っています。現在、 一緒に活動する会員を募集して



#### あら!はっぴー

第1期まちづくり学科Aの受講生が、人と人と のつながりを大切にし、さまざまな世代の孤立化 を防ぐことを目指して立ち上げました。その第一 歩として、「あらかわ子ミュニティ事業」の補助金 を活用し、親子で楽しめるワークショップを実施 するなど、さまざまな世代が「手作り」をキーワー ドに交流しています。普段はふれあい館など、区 内各所で開催していますが、7月27日(日)の荒 川コミュニティカレッジ学園祭内でも実施します。

## コミカレ倶楽部

受講生・修了生が協力して、受講生の交流及び 区内での地域活動の実施を目的に発足しました。 まちあるきや映画鑑賞会、ワイン講座などに加え、 区内イベントでのブース出展などさまざまな活動 をしています。また、月に一度定例会を開き、初 めての方でも参加しやすい環境を整えています。 健康カフェコミカレでの企画の実施など、他団体 との連携も積極的に行っています。

# Real Life in Tokyo (Arakawa)

第4期クリエイティブコースの受講生を中心に荒 川区を国際交流の拠点として立ち上げたグループで す。外国人旅行客などを対象としたまちあるきツ アーや、区民の英語普及を目的とした英語サークル です。さまざまなテーマでの国際交流のための活動 を検討中です。5月17日には、国際交流を目的とし た [あらかわ下町まちあるきツアー] を実施しまし た。現在は英語サークル発足に向けてメンバーを募 集中です。



# 荒川コミュニティカレッジ同窓会

修了生の親睦や情報交換を図り、2年間で築い たネットワークをこれからも大切にしたいと、第 1期修了生が同窓会を立ち上げました。修了生の 活動支援や、荒川コミュニ ティカレッジ行事への 参加など、今後学園祭などのさまざまな場面で力 を発揮していく予定です。

# With

「人と動物の共生社会を目指すまちづくりに資す る」ことを目的に、第1期修了生が代表となり立 ち上げました。地域猫活動や屋外の猫対策の相談 支援、適正飼育啓発など、さまざまなテーマで活 動に取り組んでいます。また、区内イベント等で 人と動物の関係を考えるワークショップを開催す る他、子どもたちを対象とした命の教室や「まち なかハートキッズランド」等を開催し、人と動物 の共生社会に向けて、予防教育を推進しています。

#### あらかわニューウイング はばたき

第1期まちづくり学科Aの修了生が中心となっ て立ち上げた団体です。区民が「学ぶ・創る・教 える」をコンセプトにしています。

25年4月にはブータンフェスタを開催、26年3 月には「あらかわ幸学研究会」を荒川区自治総合 研究所と連携して実施し、参加者と「あらかわの 幸せ」について検討しました。また、4月には「講 談を楽しむ会」をジョイフル三ノ輪商店街で実施、 毎年12月に行われる「どうかんやまFÉSŤA」にも 協力するなど、各種区民向けイベントに多数携わっ

### オクノテ

「尾久地区の街を元気にしたい」という思いで立 ち上がったオクノテは、現在ではいろいろな職業 の方が集まり、尾久地区周辺を「生まれて、育って、 老いてよし」の街にするために「あらかわハロウィ ン」「オクノテ駄菓子屋」など、多彩なイベントを 開催しています。

「写真×街歩き 尾久のフォト道」など、毎回斬 新な発想のイベントで参加者を魅了し、メディア などでも多数取り上げられています。

## 季節料理の会

「キムチを作ってみたい!」という一人の修了生 の思いからスタートしました。

キムチ作りに参加した受講生たちが会を結成し、 季節料理を通じて、伝統文化を味わいながらさま ざまな世代が楽しく交流することを目的に活動し ています。6月には峡田ふれあい館で、元寿司職 人の受講生を講師に招き、「巻き寿司作りの会」を 開催しました。

高架下の清掃活動をしていた受講生の「アート で美しく明るいまちづくりを目指したい」という 思いに賛同したメンバーで立ち上げた団体です。 24年10月には、常磐線高架下の壁画制作ボラン ティアに参加し、壁画を完成させました。現在、9 月に完成予定の尾久宮前小学校創立80周年を記念 した、児童と地域の方が一緒に取り組む壁画アー トプロジェクトに協力しています。この取り組み に協力して下さる方を随時募集しています。



