

今から対策して熱中症 体を守りましょう

熱中症は体温の調節機能がうまく働かず、体内に熱がこもり、体温が異常に上昇することで起こります。例年5月頃から発生し、7月下旬～8月上旬に多発する傾向があります。

梅雨の合間に突然気温が上昇した日や梅雨明けの蒸し暑い日等、体が暑さに慣れていない時期にも、注意が必要です。自身や家族の健康を守るため、今から対策しましょう。

問合せ 健康推進課 ☎内線434

熱中症予防のポイント

- ▶ のどが渇かなくてもこまめに水分補給する（1時間にコップ半分程度）
- ▶ エアコン、扇風機、打ち水、カーテン、すだれ等で調整する
- ▶ 部屋に温度計を置き、温度をこまめに確認する（温度28度、湿度60%が目安）
- ▶ 通気性、吸湿性、速乾性の良い衣類を着用する



外出時の注意点

- ▶ 日傘・帽子を着用する
- ▶ 日陰や公共施設等を利用し、こまめに休息する



高齢者や子どもは特に注意

周囲が協力して見守り、熱中症予防を声かけしましょう。

高齢者の特徴

暑さ・のどの渇きを感じにくい



汗をかきにくい

発汗や体温調節機能が低下し、のどの渇きを感じにくく、自覚なしに熱中症にかかる恐れがある。

子どもの特徴

地面の照り返しにより高い温度にさらされる



汗腺等が未熟

体温調節機能が未発達で、自分で暑さ対策をするのが難しく、熱中症にかかりやすい。

熱中症の症状

重症度分類	症 状
重症度Ⅰ (軽度)	● 手足がしびれる ● めまい・立ちくらみがある ● 筋肉のこむら返りがある(痛み) 等
重症度Ⅱ (中等度)	● 頭ががんがんする(頭痛) ● 意識がおかしい ● 吐き気がする・吐く ● 体がだるい(倦怠感) 等
重症度Ⅲ (重度)	● 意識がない ● 体がひきつる(けいれん) ● まっすぐ歩けない・走れない ● 体が熱い 等

熱中症を疑ったときの対応

周りの人に上表の症状がみられ、熱中症が疑われるときは、落ち着いて次のように対応しましょう。

重症度Ⅰの症状がある



- ① 涼しい場所に移動し、衣服を緩め体を冷やす
- ② 水分・塩分を補給する

※自分で水分がとれない・症状が改善しないときは、医療機関へ

重症度Ⅱ・Ⅲの症状がある



- ① 救急車を呼ぶ
- ② 到着まで涼しい場所へ避難し、衣服を緩め体を冷やす

※重症度Ⅲは、入院が必要です

暑さに強い体づくりを



- ▲ 日頃から、無理のない範囲で運動をして汗をかく

※持病のある方は、熱中症対策について医師と相談しておきましょう



- ▲ 適切な睡眠とバランスのよい食事をとる

日本年金機構の個人情報流出を悪用した不審電話等にご注意を

日本年金機構の保有する個人情報の流出について、日本年金機構や年金事務所、荒川区役所から電話・電子メールでの連絡や金銭等を求めることは絶対にありません。不審な電話・電子メール、訪問があった場合は、下記にご連絡ください。

日本年金機構専用電話窓口 ☎0120-818211 (フリーダイヤル)

※6月14日(日)までは午前8時30分～午後9時。6月15日(月)以降は下記ホームページでお知らせします

HP <http://www.nenkin.go.jp/n/www/index.html>

正しく理解・早めの予防

デング熱にご用心



昨年の夏、約70年ぶりにデング熱の国内感染がありました。夏を快適に過ごすためにも、デング熱について正しい知識を持って、早めに予防しましょう。

問合せ 保健予防課 ☎内線430

デング熱とは

- デングウイルスによる感染症です。デングウイルスを持った蚊（ヒトスジシマカ）に刺されることで感染します。
- 人から人に感染しないため、患者のせき・おう吐物・糞便等からはうつることはありません。
- 日本では、海外渡航での感染例が毎年200人程度報告されています。平成26年は約70年ぶりに、海外渡航歴のない国内感染例が162人報告されました。



▲ヒトスジシマカ(写真提供:国立感染症研究所昆虫医学部)

症状

- 蚊に刺されてから3～14日（多くは7日以内）後、高熱（38～40度）・頭痛・関節痛・筋肉痛・目の奥の痛み・発しん等の症状が現れます。
- 通常1週間程度で回復します。感染しても発症しないこともあります。

治療

- 特別なワクチンや治療薬はありませんが、重症化しても適切な治療を受ければ死亡率は1%未満といわれています。
- 蚊に刺されてから発熱等の症状が現れたときは、医療機関を受診しましょう。

蚊に刺されないための6つのポイント

蚊が媒介する感染症を予防するため、日頃から蚊の発生を抑制することや蚊に刺されない工夫をしましょう。区では、蚊の発生を抑制するため、ボウフラ（蚊の幼虫）駆除薬剤を公園などの雨水ますに投入しています。また、ボウフラの発生源対策・蚊の防除等について相談を受け付けています。

相談・問合せ 生活衛生課（区役所北庁舎1階） ☎内線426

1 水の交換をこまめに行う

- 植木鉢の受け皿や水生植物の鉢、防災バケツ等の汲み置き水等は、3～4日に1回、水を入れ替えましょう。
- 防虫網を使用したり、容器の中で金魚やメダカを飼うことも有効です。
- 雨どいや排水溝は、ごみを取り除く等、水がたまらないように清掃しましょう。

2 水たまりを作らない

- 小さな水たまりでも約2週間で卵から蚊の成虫になります。不要な水たまりは作らないように注意しましょう。

3 蚊の隠れ場所をなくす

- 草むらは蚊の隠れ場所になります。定期的に雑草を刈り取り、庭木は剪定をして、風通しをよくして、蚊の隠れ場所をなくしましょう。

4 蚊の侵入を防ぐ

- 網戸などで部屋への蚊の侵入を防ぎましょう。

5 服装で守る

- 蚊の多い場所に行くときは、長袖等で肌が露出ないようにしましょう。

6 駆除用薬剤の使用

- 蚊取り線香、電気蚊取り器、虫よけ剤を使うことも有効です。
- ※虫よけ剤を使う時のポイント
エアゾール、ローション、クリーム等さまざまな形状の製品があります。使用する際には、使用上の注意を守り、過剰に塗布しないように、また、外出を終えたら速やかにせっけん等を用いて洗い流す等適切に使用しましょう。

食中毒にご注意を

暖かく湿気が多いこの時期は、細菌の増殖が活発になるため、食中毒が発生しやすいです。鶏肉や牛肉等に付着している「カンピロバクター」や「腸管出血性大腸菌（O157、O111）」等の細菌による食中毒に特に注意してください。

区では、食中毒予防に関する相談を受け付ける他、パンフレットの配布やDVDの貸し出しも行っています。相談・問合せ 生活衛生課（区役所北庁舎1階） ☎内線428

食品の購入と保管

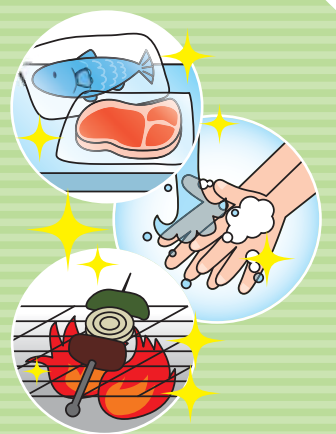
生鮮食品は、消費期限等を確認し、新鮮なものを購入します。肉汁や魚の水分がもれないようにしましょう。
冷蔵や冷凍が必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。

調理

調理前にせっけんで丁寧に手を洗いましょう。野菜は流水でよく洗い、肉は中までしっかり火を通しましょう。
残った食品を温め直すときは、十分に加熱してください。

バーベキューなどの注意点

肉や魚は食材ごとにビニール袋に小分けし、クーラーボックスに入れて準備しましょう。肉や魚は焼く直前にクーラーボックスから取り出し、中までしっかり火を通しましょう。



食中毒の症状が出たら

腹痛や下痢等の症状があった場合には、早めに医療機関を受診してください。

平成27年度荒川区議会定例会・開会会議が終わりました

平成27年度荒川区議会定例会・開会会議は、5月26日の1日の会議期間で開かれました。区議会議員選挙後、初めての本会議であるこの開会会議では、議長・副議長選挙が行われ、議長に斎藤泰紀議員を、副議長に保坂正仁議員を選出しました。その後、平成27年度定例会の会期を339日間と決定しました。その他、常任・議会運営委員の選任と、4つの特別委員会の設置及び委員の選任を行いました。また、議員提出議案4件を可決したほか、区長提出の議案1件について、同意しました。

可決・同意した議案

- ▶ 震災対策調査特別委員会の設置について
- ▶ 健康・危機管理対策調査特別委員会の設置について
- ▶ 観光・文化推進調査特別委員会の設置について
- ▶ 公共施設老朽化等対策調査特別委員会の設置について
- ▶ 荒川区監査委員の選任同意について

平成27年度荒川区議会定例会・6月会議が開かれます

平成27年度荒川区議会定例会・6月会議は6月22日(月)～7月2日(木)の会議期間で開かれる予定です。この6月会議では、区政全般にわたり、議員から区長等に対して質問をするほか、条例等の議案を審議する予定です。

※本会議・委員会は傍聴できます。車いすを利用する方の傍聴席もあります
※本会議の開始時間は、午前10時からです

問合せ 議会事務局 ☎内線3614

平成27年度 特別区職員採用試験

試験日 ▶ 経験者、Ⅰ類（土木・建築新方式）…9月6日(日) ▶ Ⅲ類…9月13日(日)

職種（採用予定数）・受験資格

◆経験者

■2級職

▷事務(80人程度)、土木造園<土木>(12人程度)、建築(15人程度)
…日本国籍を有し、昭和59年4月2日～昭和63年4月1日生まれで、民間企業等業務従事歴4年以上の方

■3級職（主任主事Ⅰ）

▷事務(21人程度)、土木造園<土木>(5人程度)、建築(6人程度)
…日本国籍を有し、昭和54年4月2日～昭和59年4月1日生まれで、民間企業等業務従事歴8年以上の方

■3級職（主任主事Ⅱ）

▷事務(6人程度)
…日本国籍を有し、昭和45年4月2日～昭和54年4月1日生まれで、民間企業等業務従事歴13年以上の方

◆Ⅰ類（土木・建築新方式）

▷土木造園<土木>(18人程度)、建築(15人程度)
…日本国籍を有し、昭和63年4月2日～平成6年4月1日生まれで、Ⅰ類採用試験・一般方式(6月7日第1次試験実施)に申し込んでいない方

◆Ⅲ類

▷事務(146人程度)
…日本国籍を有し、平成6年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた人

※採用予定数は、平成27年3月1日現在のものです。受験資格等の詳細は、採用試験案内をご覧ください

試験案内・申込用紙の配布場所 各区民事務所・図書館、区役所1階総合案内・4階職員課、ＪＯＢコーナー町屋、特別区人事委員会事務局任用課

申込み方法

郵 送…〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課へ、7月22日(木)消印有効
インターネット…特別区人事委員会ホームページ (<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>) へ
6月11日(木)午前10時～7月24日(金)受信有効

申込み・問合せ

特別区人事委員会事務局任用課 ☎(5210)9787

荒川区職員採用情報ホームページをご覧ください

荒川区ホームページに採用試験に関する情報、荒川区の取り組みや先輩職員インタビュー等を掲載しています。

問合せ 職員課 ☎内線2232

明るい選挙ポスターコンクール作品を募集

- 対 象** 区内在住・在学の小・中学生、高校生
- 内 容** 投票参加を求めるもの、明るい選挙を表現するもの等で自作のもの、1人1点(画材は自由)
- 大きさ等** 画用紙で、四ツ切(542mm×382mm)
※ハツ切(382mm×271mm)でも受け付けます
- 応募方法** 作品の裏面右下に、「荒川区」と、学校名・学年・氏名(ふりがな)を明記し、9月7日(月)までに持参
※学校を通じて応募する場合は、学校の指示に従ってください
※応募作品は返却しません

- 審 査** 小学生・中学生・高校生の各部門別に入賞作品を決定(区の入賞作品は、東京都の審査の対象になります)
- 発 表 (審査結果)** 11月初旬
- 賞** 入賞者には賞状と記念品を差し上げます(応募者全員に記念品を贈呈)
※入賞作品は、主催者が選挙の啓発活動に使用します
※入賞者は、学校名・学年・氏名を公表します
選挙管理委員会事務局(区役所6階)
☎内線3412
- 応募・問合せ**



▲平成26年度に「東京都優秀賞」を受賞した国分太さんの作品

統合失調症を知り回復を目指しましょう

統合失調症は、およそ100人に1人の割合でかかると言われています。発症年齢は15～35歳が多くなっています。

主な症状は

- ▶ 初 期…不眠やイライラ、はっきりとしない不安、強い焦り、さまざまなことに敏感になる等の不調を訴えます。
- ▶ 急性期…次第に妄想や幻聴、独り言等が現れます。

回復のプロセス

- ▶ 休息期…治療により急性期の症状が改善されたあとは、体がだるく元気が出ない、寝ていることが多い、生活面で意欲がわかないことがあります。
- ▶ 回復期…気持ちにゆとり、のんびりした感じが出てくるとテレビを見る、買い物に行くことができるようになります。

家族の役割は

できないことや欠点に注目するのではなく、少しでもできているところ、本人がしたいと思っていることに目を向け、声をかけていきます。

働きたいと思ったときは

こころの病とつきあいながら、回復に向けどうしていくか、仕事はどうしたらよいか等、お気軽にご相談ください。
障害者福祉課では、精神科医による個別相談(予約制・無料)、保健師による相談を随時行っています。

精神保健福祉講演会 精神障害者の就労の実際(無料)

日 時 7月3日(金)午後2時～4時(受け付けは午後1時30分から)
会 場 区役所北庁舎1階101会議室
対 象 区内在住・在勤の方、70人(申込順)
講 師 都立精神保健福祉センター精神科医・東出香氏
ハローワーク足立職員
※手話通訳があります。申し込み時にお知らせください

相談・申込み・問合せ 障害者福祉課(区役所1階) ☎内線2379 FAX(3802)0819

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です

◆はがき・ファクス等記載事項

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤以降にその他必要事項(各記事に明示)

◆記入の注意点

往復はがきは、返信面に住所・氏名を記載
特に記載がない限り、申し込みは1人1枚
宛て先は、各記事の申し込み先へ

◆申込み記入例

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

尾久生活実習所「あらかわ希望の家」地下多目的ホールの貸し出しを休止

☎8月1日(土)～平成28年3月31日(木)
☎施設修繕工事のため
☎あらかわ希望の家
☎(3894)2263
☎(3894)2262

西日暮里ふれあい館が休館

☎8月2日(日) ☎全館保守点検・特別清掃のため
☎西日暮里ふれあい館
☎(3819)6945

特別区民税・都民税第1期の納期限は6月30日(火)

納期限までに、金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア、区役所2階税務課、各区民事務所等で納めてください。
納期限を過ぎると延滞金が加算される場合があります。口座振替を利用している方は、納期限日に振り替えます。残高をご確認ください。
☎税務課☎内線2332

荒川区防災・減災等に資する国土強靱化地域計画素案に関する意見を募集

4月に実施した骨子(案)のパブリックコメントを踏まえ、素案を作成しました。素案への意見を募集します。
素案は、区役所北庁舎2階防災街づくり推進課、区役所2階情報提供コーナー、荒川区ホームページで閲覧できます。
☎6月12日(金)～26日(金)
☎意見の提出 4面上段を参照し、①～④の記載事項と⑤素案への意見を明記し、持参、郵送、ファクス、電子メールで〒116-8501(住所不要)荒川区役所北庁舎2階防災街づくり推進課へ☎内線2838
☎(3802)4104
☎boumachi@city.arakawa.tokyo.jp

7月8日までが期限の外国人登録証明書を持つ特別永住者の方へ

外国人登録証明書に記載されている「次回確認(切り替え)申請期

間」の始期とされる年月日が7月8日までに到来する方は、期限が近いため、早めに申請してください。
※16歳未満の方は、16歳の誕生日の6か月前～誕生日までに、同一世帯の16歳以上の親族が代理申請してください(代理人の写真付きの公的な証明書を持参)
☎現在の外国人登録証明書、パスポート(有効期限内のものを持っている方のみ)、3か月以内に撮影した証明写真(縦4cm×横3cm)1枚を持参し、戸籍住民課へ☎内線2362

住環境条例(一部改正) 骨子に関する意見を募集

区では、ワンルームマンションの増加に伴う生活環境等に及ぼす影響の緩和や、地域防災力の向上、子育て支援施設等の増加を目的として、「荒川区住宅等の建築に係る住環境の整備に関する条例」の一部改正を検討しています。皆さんのご意見をお寄せください。
改正案骨子は、区役所2階情報提供コーナー・北庁舎3階都市計画課、荒川区ホームページで閲覧できます。
☎次のいずれかに該当する方 ▶区内在住・在勤・在学の方 ▶区内に事務所・事業所を有する個人および団体 ▶本条例により影響を受ける個人および団体
☎6月19日(金)必着 ☎意見の提出 4面上段を参照し、①～④の記載事項(団体の場合、③は団体名)と⑤年齢⑥意見を明記し、持参、郵送、ファクス、電子メールで〒116-8501(住所不要)荒川区役所北庁舎3階都市計画課へ☎内線2812
☎(3802)0046
☎toshikeikaku@city.arakawa.tokyo.jp

東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)中間のまとめを作成

東京都と都内区市町は、共同で都市計画道路を計画的・効率的に整備するため、おおむね10年間で優先的に整備すべき路線を定めた「事業化計画」を過去3回にわたり策定しました。
このたび、首都東京を取り巻く環境・社会経済情勢の変化を踏まえ、これからの道路整備の基本理念・目

標、都市計画道路ネットワークの検証、優先整備路線選定の考え方等を示した「東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)中間のまとめ」を作成しました。
皆さんのご意見・ご提案をお寄せください。
中間のまとめは、下記ホームページ、都庁第一庁舎3階都民情報ルーム、区役所北庁舎3階都市計画課で閲覧できます。
☎6月30日(火)必着 ☎意見の提出 持参、郵送、ファクス、電子メールで〒163-8001東京都都市整備局都市基盤部街路計画課へ☎(5388)3379
☎(5388)1354
☎S0000179@section.metro.tokyo.jp
☎http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kiban/index.html
☎都市計画課☎内線2815

介護保険・地域密着型サービス運営事業者を募集

サービス種別 定期巡回・随時対応型訪問介護看護、小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 ※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください
☎介護保険課☎内線2436

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者を募集

実施地域 ▶広域地域…旧満州、旧ソ連、西部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、東部ニューギニア、中国、トラック・パラオ諸島、ソロモン諸島、ミャンマー、フィリピン、洋上慰霊
▶特定地域…マーシャル・ギルバート諸島
☎戦没者の遺児の方 ☎¥10万円
☎東京都遺族連合会
☎(3812)1796

こんなときは国民年金の届け出を

次に該当する場合は、区役所1階国保年金課または各区民事務所へ届け出をしてください。
▶20歳になったとき ▶第1号被保険者(自営業者とその配偶者、学生の方等)が、荒川区に転入したとき ▶第2号被保険者(厚生年金保険や共済組合に加入している方)

が、60歳になる前に会社等を退職したとき(扶養している配偶者がいる方は、あわせて届け出が必要)
▶第2号被保険者に扶養されている配偶者が、収入増、離婚、配偶者の退職等で、扶養から外れたとき
☎国保年金課☎内線2416

子育て・教育

児童扶養手当一部支給停止適用除外届の提出を

児童扶養手当の受給者のうち、一定の要件に該当した方は、支給開始から5年経過時とその後毎年1回「児童扶養手当一部支給停止適用除外届」を提出する必要があります。
該当者には6月下旬に必要な書類を郵送しますので、返送または8月の現況届と一緒に提出してください。
☎子育て支援課(区役所2階)☎内線3816

親子ふれあい入浴

区役所2階子育て支援課等で配布または荒川区ホームページでダウンロードできる入浴券を各銭湯に持参すると、無料で入浴できます。
☎6月20日、7月18日、8月15日、9月19日、10月17日、11月21日の出 ☎東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部に加盟する公衆浴場のうち26浴場 ☎区内在住の小学生以下のお子さんとその保護者(子どものみ、大人のみの利用はできません)
☎子育て支援課☎内線3811

子育てセミナー「個性をのばす子育て」

☎6月28日(日) ☎午後1時30分～3時 ☎子ども家庭支援センター4階 ☎子育て中の方、15人(申込順) ☎託児10人(申込順) ☎6月25日(木) ☎一般社団法人倫理研究所家庭倫理の会荒川区・竹沢☎090(9825)0028

平成27年度第1回荒川区子ども・子育て会議

☎6月30日(火) ☎午後1時30分～3時30分 ☎区役所3階304・305会議室 ※傍聴希望者は、開催時間までに会場へお越しください(定員20人〈当日の先着順〉)
☎子育て支援課☎内線3811

「さくら投句会」入選作品発表

4月4日のシダレザクラ祭りで実施した「さくら投句会」では計177句の投句がありました。その中から俳人・対馬康子氏に11句を選定していただきました。
【問合せ】文化交流推進課 ☎内線2521

特選

花びらを
追いかける吾子
さくらいろ
(荒川区・安藤幸恵さん)

入選

満開のさくらの下、吹く風に舞う花びらを幼子が無邪気に追いかける。その元氣な笑顔も声も明らかな希望のようにさくらも染まってしまう。さりげなくとても幸せな瞬間が切り取られています。

揺れながら
レトロ都電の
花見かな
(荒川区・阿曾八重子さん)

春風と
いつしよに来たよ
新学期
しだれ桜
風のかたちに
吹かれけり
(練馬区・鈴木しおりさん)

サクラさく
みどりのだいち
きもちいい
(荒川区・西村心太さん)

さくら咲き
きみの未来が
進化する
(荒川区・ラフちゃんさん)

ともだちと
シダレざくらへ
しゅっぱつだ
(荒川区・葛西陽日和さん)

にわたづみの
花筏吹く
姉弟
(荒川区・小暮松枝さん)

初桜
咲きし日わが子
巣立ちゆく
(荒川区・高見清子さん)

花びらの
地に着くまでの
久遠かな
(荒川区・悠美子さん)

文字旧りし
碑一つ
花の下
(荒川区・若林清子さん)

HP

ホームページアドレス

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

平日準夜間小児初期救急医療センター

診療時間 (月)～(金)、午後7時～午後10時 ※(祝)・(日)等を除く
※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分

場 所 荒川区医師会館1階 (西日暮里6-5-3)
☎(3893)1599

対 象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

問 合 せ 生活衛生課 ☎内線421

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。
※受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証を持参してください

休日診療当番医

※受診の際には、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 (昼＝午前10時～午後5時、夜＝午後5時～午後9時) 診療可能科目 (内＝内科、小＝小児科)

期 日	昼 夜	医療機関名	科 目	住 所	電 話	期 日	昼 夜	医療機関名	科 目	住 所	電 話
6月13日(土)	○	荒川生協診療所	内・小	荒川4-54-5	(3802)2601	6月20日(土)	○	東京リバーサイド病院	内	南千住8-4-4	(5850)0311
	○	小山内科医院	内	東日暮里1-5-10	(5850)2030		○	まつおかこどもクリニック	小	荒川2-1-5	(5604)1567
	○	日暮里上宮病院	内	東日暮里2-29-8	(3891)5291		○	東日暮里クリニック	内	東日暮里3-24-16	(5811)6635
6月14日(日)	○	南千住こどもクリニック	小	南千住7-1-1	(5615)2525	【歯科】 午前9時～午後4時 (電話受け付け)	期 日	医療機関名	住 所	電 話	
	○	赤池医院	内・小	荒川2-6-1	(3803)4161		6月14日(日)	ヤマダ歯科医院	荒川5-28-5	(3895)1920	
	○	大泉クリニック	内・小	荒川6-41-4	(3895)7231						
	○	野原医院	内	東尾久4-46-16	(3893)8363						
	○	稲富医院	内	東日暮里6-42-5	(3807)0288						

【耳鼻咽喉科】と【眼科】は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

荒川総合スポーツセンターの教室

会場・申込み・問合せ 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

夏季短期子どもスポーツ教室

期 間 7月21日(火)～8月28日(金) ※(土)・(日)を除く

申込方法 費用を持参し、6月27日(土)に、①～⑫は午前10時30分～11時、⑬～⑳は午前11時15分～11時45分に1階コミュニティホールで(抽選) ※抽選終了後、午後0時30分までに、費用を納入してください

教室名	期間	時間	対象	定員	費用
①なわとび・かけっこ	7月21日(火)～24日(金)	午前10時～11時30分	年中～小学生	20人	3720円
②逆上がり苦手克服A		午後1時～2時		25人	2480円
③いろいろボール		午後2時～3時	年少～未就学児	20人	2480円
④トランポリン75A		午後3時～4時15分	年中～小学生	25人	3080円
⑤サッカー90A	7月27日(月)～31日(金)	午前10時～11時30分	年長～小学生	20人	4650円
⑥側転・倒立A		午後1時～2時			3100円
⑦幼児体操		午後2時～3時	4歳～未就学児	各25人	3100円
⑧体操75A		午後3時～4時15分	年中～小学生		3850円

教室名	期間	時間	対象	定員	費用
⑨日替わり教室	8月3日(月)～7日(金)	午前10時～11時30分	年中～小学生	20人	4650円
⑩側転・倒立B		午後1時～2時	年長～小学生	25人	3100円
⑪はじめて教室A		午後2時～3時	年少～未就学児	20人	3100円
⑫体操75B		午後3時～4時15分	年中～小学生	25人	3850円
⑬サッカー90B	8月17日(月)～21日(金)	午前10時～11時30分	年長～小学生	20人	4650円
⑭児童体操75		午後1時～2時15分	小学生	25人	3850円
⑮はじめて教室B		午後2時15分～3時15分	年少～未就学児	20人	3100円
⑯鉄棒苦手克服		午後3時15分～4時15分		25人	3100円
⑰キッズクラブ	8月24日(月)～28日(金)	午前10時～11時30分	年長～小学生	20人	4650円
⑱チャレンジ・ザ・キッズ		午後1時～2時	小学1～3年生	15人	3100円
⑲逆上がり苦手克服B		午後2時～3時			3100円
⑳トランポリン75B		午後3時～4時15分	年中～小学生	各25人	3850円

※学年・年齢は、8月31日時点

子どもスタジオ定期制教室 (第2期)

期 間 7月4日(土)～9月30日(水) (各教室共、全11回)

費 用 6820円 (レベルアップ体操は、1万1330円)

申込方法 費用を持参し、6月15日(月)～21日(日)の各教室の開催曜日の開始時刻～20分間に、1階コミュニティホールで(抽選) ※抽選終了後の40分間で、費用を納入してください

教室名	曜 日	時間	対象	定員	
子どもフラダンス	月 火	午後4時～5時	5歳～小学生	各25人	
ジュニア空手	水	午後3時～4時	4歳～5歳		
バレエ①		午後4時～5時	6歳～小学生		
バレエ②	木	午後3時～4時	4歳～未就学児		
キッズダンス		午後4時～5時	小学生		
チャダンス(幼)	土	午後5時～6時	4歳～未就学児		
チャダンス(小)		午前11時～12時	5歳～未就学児		
はじめて体操	日	午前10時40分～11時40分	小学生		20人
幼児HIPHOP		午前11時40分～12時40分			各10人
小学生HIPHOP		午後1時～2時			
チャレンジ体操		午後2時15分～3時15分			
レベルアップ体操		午後3時45分～4時45分			

※開講期間内に対象年齢に達すれば、申し込み可

ホテルグリーンパール那須

大内宿・飯盛山・鶴ヶ城の見学ツアー付直通バス宿泊プラン

日 時 7月6日(月)～8日(水)

定 員 27人 (最少催行人数18人)

内 容 ▶1日目：荒川区役所(午前10時出発)→上河内S A(昼食休憩)→ホテルグリーンパール那須
▶2日目：ホテルグリーンパール那須→大内宿→飯盛山(自由昼食)→鶴ヶ城→ホテルグリーンパール那須
▶3日目：ホテルグリーンパール那須→羽生P A→荒川区役所(午後1時30分到着)

費 用 ▶A室利用 2万9420円
▶B室利用 2万7160円
▶C室利用 2万4900円
※宿泊・往復バス・ツアー代金、保険料、入湯税含む

申込み・問合せ ホテルグリーンパール那須 ☎0287(76)2883
※午前8時30分～午後5時15分

平成27年度特別表彰善行金章受章者が、西川区長に報告

5月23日、永年にわたり青少年の健全育成に献身的に尽力したとして、荒川区青少年育成荒川地区委員会顧問・小口政子氏が特別表彰善行金章を受章しました。
小口氏は、6月5日に区役所を訪問し、西川区長に報告しました。

贈る潮来市長の一行にあやめを

潮来市長一行が荒川区を訪問

5月29日、荒川区の友好交流都市の茨城県潮来市から、原浩道潮来市長とあやめ娘3人・娘船頭2人等が、あやめ祭り東京・ちばPR活動の一環として、荒川区を訪問しました。
潮来市の一行は、浅草仲見世でのPR活動や総理官邸で安倍総理を表敬訪問したあと、友好交流都市の荒川区を訪問し、6月28日(日)まで開催の第64回あやめまつりをアピールし、西川区長にあやめの花束を贈りました。

自然まるかじり体験塾

交流都市・千葉県鴨川市の農家にホームステイし、農家の生活を体験しませんか。

- 期 間** 8月18日(火)～20日(木) (2泊3日)
- 対 象** 区内在住・在学の小学4年生～中学3年生、40人 (抽選)
※初めて参加する方を優先します
- 費 用** 1万2000円
- 申込方法** はがきに参加者の住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・学校名・学年・保護者の氏名・昼間の連絡先と過去の参加の有無を明記し、郵送で
- 締 切 り** 6月30日(火)必着
- 主 催** 荒川区青少年育成地区委員会連絡協議会
- 申込み・問合せ** 〒116-8501 (住所不要) 荒川区役所児童青少年課内「自然まるかじり体験塾」事務局 ☎内線3833



▲農業体験の様子



▲漁業体験の様子

夏休み！子ども文化探検隊！

- 対 象** 小学生(小学3年生以下は、会場まで保護者同伴で)
- 費 用** 各200円
- 申込方法** 往復はがきに希望するプログラム名と住所・氏名(ふりがな)・性別・学年・保護者氏名・電話番号を明記し、郵送で
- 締切り** 7月10日(金)必着
- 申込み・問合せ** 〒116-0002荒川区荒川7-20-1 町屋文化センター内ACC「子ども文化探検隊」担当 ☎(3802)7111

期 日	時 間	内 容	会 場	定 員 (抽選)
7月29日(水)	午前 9 時30分～11時30分	オペラ	町屋文化センターふれあい広場	30人
	▶小学 1 ～ 3 年生 午後 1 時 ～ 2 時30分	クラシックギター		各20人
	▶小学 4 ～ 6 年生 午後 3 時 ～ 4 時30分			
7月30日(木)	午前 9 時30分～11時30分	茶道	荒川山吹ふれあい館	15人
	午後 1 時30分～ 3 時30分	絵手紙	町屋文化センターふれあい広場	30人
7月31日(金)	午前 9 時30分～11時30分	ヒップホップダンス	町屋文化センター多目的ホール	45人
	午後 1 時30分～ 3 時30分	三味線	三味線かとう(東尾久 6-26-4)	20人

あらかわ遊園のお知らせと催し



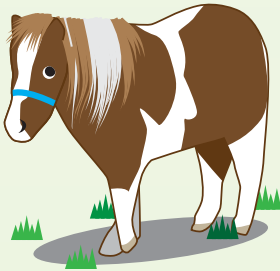
● ファミリーコースターの運行を休止

- 日 時** 6月17日(水)～7月17日(金)(変更の場合あり)
- 内 容** 法定点検のため

夏休みアニマル教室

どうぶつ広場、ポニー・ウサギ・モルモット等の世話や観察をします。

- 期 間** ▶第1回…7月22日(水)～24日(金)
▶第2回…7月29日(水)～31日(金)
▶第3回…8月3日(月)～5日(水)
※各回共、内容は同じ
- 時 間** 午前8時30分～11時30分
※各回共、3日目は午後3時まで
- 対 象** 3日間共参加できる、小学3～6年生、各回24人(抽選)
※平成26年度に参加した方を除く
- 持 ち 物** 長靴、水筒、筆記用具、帽子、汗拭きタオル、着替え用の衣服、昼食(各回3日目のみ)
- 費 用** 90円 **締 切 り** 6月26日(金)必着
- 申込方法** 往復はがきに「夏休みアニマル教室」と住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号・1～3回目のうち希望の回1つ(返信面に住所・氏名も)を明記し、郵送で(申し込みは1人1枚で重複の申し込みは無効)
※抽選結果は、返信はがきで7月3日(金)までに連絡します
- 申込み・問合せ** 〒116-0011荒川区西尾久6-35-11あらかわ遊園 ☎(3893)6003



夏だ！ ボランティア体験だ！

サマーボランティアスクール

高齢者・障がい者・児童施設での作業、レクリエーション活動などの手伝い、ボランティアグループでの活動等のメニューから選んで参加できます。

- 期 間** 7月21日(水)～8月31日(月)
- 対 象** ▶小学生…100人
▶中学生以上…200人
- 費 用** 300円(保険料)
※説明会の時に持参



説明会に参加してください

必ず説明会に参加し、活動メニューを選んでください。

- 日 時** ▶小 学 生…①7月11日(土)午後2時から
②7月12日(日)午前10時30分から
※小学生は保護者同伴で
▶中学生以上…①7月11日(土)午前10時30分から
②7月12日(日)午後1時30分から
- 会 場** 荒川総合スポーツセンター会議室
- 申込方法** 「サマーボランティアスクール」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・説明会の参加日時・学年または年齢・活動メニュー集の送付希望の有無(区内公立小・中学生以外の方)を明記し、はがき、ファクス、電子メールで
- 締 切 り** 6月26日(金)必着
- 申 込 み
問 合 せ** 〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会内荒川ボランティアセンター「サマーボランティアスクール2015」係
☎(3802)3338 FAX(3802)3831
✉vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

