

目次(期間) 時間 所会場・場所 対象・定員 内容 講師 持ち物 費用 申込方法(申込先) 締め切り 問い合わせ先 電子メールアドレス HPホームページアドレス

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

◆はがき・ファクス等記載事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所※
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他必要事項(各記事に明示)

◆記入の注意点

往復はがきは、返信面に住所・氏名を記載  
特に記載がない限り、申し込みは1人1枚  
宛て先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

◆申込記入例

## お知らせ

### 国民健康保険料の納付は口座振替で

国民健康保険料の納付は、特別徴収(年金から差し引いて納付)の方を除き、口座振替が原則です。保険証、預・貯金通帳、通帳で使用している印鑑を持参し、金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、各区民事務所、国保年金課で申し込んでください。※国保年金課では、キャッシュカードでも申し込みます(預・貯金通帳・印鑑は不要)

**対象金融機関** みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、朝日信用金庫、城北信用金庫、ゆうちょ銀行

※7月2日(木)から、埼玉りそな銀行・東日本銀行・東京東信用金庫・瀧野川信用金庫・巣鴨信用金庫も対象となります

☎国保年金課(区役所1階)  
☎内線2386

### 国民年金保険料免除等の制度

◆**全額免除・一部免除制度**  
国民年金の保険料を納めることが困難な方の保険料を、申請すれば所得に応じて免除する制度です。

◆**若年者納付猶予制度**  
30歳未満の方は、本人・配偶者の所得が基準額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

◆**学生納付特例制度**  
前年の本人の所得が一定額以下の学生は、保険料の納付が猶予されます。申請の際は学生証または在学証明書を持参し、申請してください。

☎国保年金課(区役所1階)  
☎内線2411

### 介護保険の更新申請を

介護保険被保険者証の認定の有効期間が7月31日(金)で、サービスの継続を希望する方は、更新申請が必要です。5月末に郵送した申請書を持参し、できるだけ6月中に区役所2階介護保険課、区内の地域包括支援センターで申請してください。

☎介護保険課☎内線2433

### 大規模商業施設の新店に関する環境影響説明書を縦覧

JR貨物隅田川駅セメントサイロ跡地で営業予定の大規模商業施設について、周辺環境に及ぼす影響に関する説明書を縦覧できます。

☎6月22日(月)～7月3日(金)(土・日を除く) 所・☎産業振興課(区役所6階) ☎内線468

### 荒川区民総幸福度(GAH)に関する区民アンケート調査

区では、区民の皆さんの幸福度の向上を目指し、荒川区民総幸福度(GAH)の取り組みを進めています。その一環として、区民の皆さん

が日々の生活や地域について感じていること等をアンケート調査します。対象となった方に調査票を送付しましたので、ご協力をお願いします。

☎7月14日(木)まで 区内在住の20歳以上の方、4000人(無作為抽出) **回答方法** 調査票に記入し、同封の返信用封筒で郵送または荒川区ホームページ電子サービスの電子申請から ☎総務企画課☎内線2112

### 住宅資金の融資あっせん制度

◆**住宅建替え資金融資あっせん**  
必ず住宅を取り壊す前に申請してください。

**あっせん限度額** 2000万円  
**利子補給期間** 住宅ローン返済期間の前半分まで10年以内 **借入利率** 金融機関の定める利率 **利子補給利率** 1.5%

◆**住宅増・修築資金融資あっせん**  
**融資あっせん限度額** 20万～500万円  
**利子補給期間** 7年以内 **借入利率** 3%  
**利子補給利率** ▶外壁・屋根を含む改修工事、高齢者または心身障がい者が同居する世帯…1.2% ▶その他の改修工事…0.9%

☎防災街づくり推進課  
☎内線2837

### 子育て・教育

#### 児童手当・児童育成手当の現況届の提出を

児童手当・児童育成手当を受給している方に、現況届用紙を郵送しました。内容を確認のうえ、必要な書類を添えて6月30日(木)までに返送してください。現況届の提出がない場合は、6月分からの手当を継続して受給できません。書類が届いていない方は、至急お問い合わせください。

☎子育て支援課☎内線3819

#### 専門相談員による家庭相談

夫婦・親子関係・離婚・養育費等の相談を、面接・電話で受け付けます。予約のうえお越しください。

☎(火)・(水) (祝・年末年始を除く)  
☎午後1時20分～2時20分、午後3時～4時 区内在住の方  
所・☎子育て支援課(区役所2階)  
☎内線3814

#### 済州青少年国際フォーラム参加者募集

韓国済州と交流のある世界各国の青少年が済州島に集い、国際的社会的問題を英語で討論します。

☎11月5日(木)～9日(月)(4泊5日)  
区内在住で、英語で討論ができる高校生、4人(選考) ▶1次選考…書類審査 ▶2次選考…面接  
¥2万5000円 締7月7日(火)(必着) ☎持参または郵送で、区役所3階文化交流推進課、各区民事務所・図書館で配布する申込書と作文「私が考える国際交流」(約800字)を

〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階文化交流推進課内荒川区国際文化交流協会事務局へ  
☎(3802)3798

### 高齢者

#### 健康いきいき体操講習会

☎7月23日(木) 時午後1時30分～3時 区内在住で60歳以上の方、15人(抽選) 内容腹式呼吸を重視した体操 講師NPO法人日本健康づくり協会・三ツ山純子氏 持手ぬぐいまたは浴用タオル等 締6月27日(土)必着 所・☎往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記載事項と⑤年齢⑥ファクス番号を〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ  
☎(3802)1666  
FAX(3802)1683  
☎starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

### 障がいのある方

#### 障がい者向け就労支援「パソコン講習」

☎7月23日～9月10日までの(火)・(水)・(木)(全19回)(8月4日～6日を除く) 時午後1時～3時 所スタートまちや 区内在住で就労を希望する精神障がい者、5人(申込順) ☎電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記載事項を障害者福祉課へ☎内線2683  
FAX(3802)0819

### 産業・経営支援

#### 日暮里繊維街マスコットキャラクターのデザインを募集

内容▶マスコットキャラクターのデザイン画(A4サイズ、正面1枚。側面・背面は任意) ▶マスコットキャラクターの愛称 ▶作品の説明(デザインの趣旨や意味、キャラクターの性格等) **表彰**大賞(1点)5万円 締8月31日(月) ☎下記のホームページから応募用紙をダウンロードし、作品と一緒に郵送で〒116-0014荒川区東日暮里6-44-6株式会社トマト内東京日暮里繊維卸協同組合マスコットキャラクター選定実行委員会へ  
☎▶産業振興課☎内線468  
▶東京日暮里繊維卸協同組合・株式会社トマト・碓井  
☎usui@nippori-tomato.com  
HPhttp://nippori-senigai.com/

### 仕事・人材募集

#### ごみ収集作業アルバイトを募集

☎7月21日(火)～9月30日(水)(勤務日数は、月20日以内) 時午前7時

40分～午後4時25分のうち7時間45分勤務 人18歳以上の方、若干名 **賃金(日額)**9600円 所荒川清掃事務所☎(3892)4671

### 若者向け就労支援セミナー

☎・内①7月7日(火)…解説!今どきの就活事情～アルバイト求人などの雇用形態の謎に迫る! ②7月22日(水)…これで大丈夫!面接の準備をしよう ③7月23日(木)…知っておこう!仕事現場のコミュニケーション

時午後2時～4時 所ムーブ町屋4階会議室B(ミニギャラリー)  
人30歳代までの方、各日10人(申込順) ①三浦睦子氏、②・③吉尾美樹氏 締各開催日の前日まで  
☎わかもの就労サポートデスク  
☎(3800)6188

### スポーツ

#### 親子で体カアップ

トランポリン、レクリエーション吹矢等のうち、8種目以上参加した方に記念品を差し上げます。

☎7月12日(日) 時午後1時～4時30分(受け付けは午後0時30分から) 所荒川総合スポーツセンター 区内在住・在勤・在学の方、400人(申込順) ※小学3年生以下は保護者同伴で ¥100円 締7月8日(水) **主催**あらかわ生涯スポーツフェスティバル2015実行委員会  
☎区役所3階スポーツ振興課等で配布する申込書と費用を持参し体育協会事務局(スポーツ振興課内)等へ  
☎内線3371

#### 太極拳体験会

☎7月26日(日) 時午後1時30分～2時45分 所あらかわ遊園スポーツハウス地下1階アリーナ 区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生は不可)の方、40人(申込順) 持運動ができる服装、室内履き、タオル  
¥520円 費用を持参し、あらかわ遊園スポーツハウス1階総合受付で ※6月22日(月)から区外の方も受け付けます ☎(3800)7333

### 区民体育大会夏季大会水泳競技会

☎8月23日(日) 時午前9時～午後5時(予定) 所荒川総合スポーツセンター 区内在住・在勤・在学の方  
内容▶男子一般・女子一般・男子学生・中学生…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・団体リレー(4人から) ▶小学生…自由形・平泳ぎ  
※団体リレーを除き1人2種目まで ¥500円(中学生以下は200円、団体リレーは1チーム500円) 締7月13日(月) ☎区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウスで配布する申込書と費用を持参し、スポーツ振興課へ☎内線3374