

日(期)間 時 時間 所 会場・場所 人 対象・定員 内 内容 講 講師 持 持ち物 費 費用 申 申込方法(申込先) 締 締め切り 問 問い合わせ先 電 電子メールアドレス HP ホームページアドレス

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

◆はがき・ファクス等記載事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所※
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他必要事項(各記事に明示)

◆記入の注意点

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記載
- 特に記載がない限り、申し込みは1人(グループ)1枚
- 宛て先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

◆申込記入例

## お知らせ

### ふれあい館・ひろば館が休館

● 12月20日(日)…南千住駅前ふれあい館  
 ● 12月23日(水)…石浜ふれあい館、日暮里ひろば館  
 ● 12月27日(日)…荒木田ふれあい館

● 全館保守点検と特別清掃

● 石浜ふれあい館  
 ☎(3805)5301  
 ▶南千住駅前ふれあい館  
 ☎(3803)0571  
 ▶荒木田ふれあい館  
 ☎(3800)1981  
 ▶日暮里ひろば館  
 ☎(3801)7208

### 振り込め詐欺にご注意

振り込め詐欺の被害が後を絶ちません。次のような電話があった場合には、一人では対応せず家族や友人、警察等に相談しましょう。

▶警察官を装い「あなたの口座が犯罪に使われた。削除するのにお金がかかる」

▶大手有名企業を装い「介護施設の権利が当たった。不要なら困っている人に権利を譲ってほしい」

◆マイナンバー制度を悪用した不審電話にもご注意ください

マイナンバー制度のアンケートと称して、住所・氏名・生年月日・性別等を電話で聞くことはありません。

●生活安全課☎内線494

### 熊野前商店街多目的スペース「熊まねき堂」がオープン

商店街の無料休憩所として開放しています(年末年始等を除く)。

※イベント等を開催する際は、有料で貸切利用できます

● 午前11時～午後7時 所 熊まねき堂(東尾久5-18-3) 内 コーヒーの自動販売機、商品やイベントのPRができる情報発信BOX、レンタルスペース

● 熊野前商店街振興組合・石坂☎(3893)1578

### あらかわ子育て応援店・企業を募集

認定店舗等には、認定マークと区が発行する子育て情報紙配布用のスタンドを無料で設置し、荒川区ホームページやパンフレット等に掲載します。また、敷地内に授乳・おむつ換え用スペース「あらかわベビーステーション」を設置する場合は、設置費用を一部補助します。

● 子育て家庭対象の店舗づくり・割り引きサービス・イベント等の実施等ができる区内の店舗・企業(業種、営業形態により認定できない場合もあります) 申請書配布場所 子育て支援課(荒川区ホームページからもダウンロードできます)

● 子育て支援課(区役所2階)  
 ☎内線3812

### フリーマーケット 出店者を募集

● 11月15日(日)(雨天時は、11月29日(日)に順延) 時 午前10時～午後3時 所 荒川公園(区役所前) ※車の来場はできません 人 区内在住の方、100店(抽選) ※営業目的での出店はできません ¥500円

● 店の広さ 約2m×2m 販売品 家庭で不用になった物(食料品、薬品、化粧品、動植物、自転車、バイク等を除く) 申 往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記載事項と⑤主な販売品を、〒116-0001町屋5-19-1 荒川清掃事務所3階清掃リサイクル課へ 締 10月18日(日)消印有効 ※10月21日(水)午後6時30分から区役所3階特別会議室で公開抽選

◆フリーマーケット実行委員を募集

実行委員は実行委員用出店ブースを利用できます。

● 荒川フリーマーケット実行委員会事務局(清掃リサイクル課内)  
 ☎(5692)6697

### 季節湯フェア

● 11月3日(水)…じゃばら湯  
 ● 12月22日(水)…ゆず湯 ▶平成28年1月2日(出)…正月朝湯 ▶平成28年2月11日(祝)…いよかん湯(いよかん湯は別の柑橘類に変更する場合があります) 所 区内の銭湯 ※開催しない銭湯もあります。利用する銭湯にご確認ください

● 産業振興課☎内線477

### 子育て・教育

#### 子育てセミナー

● 10月25日(日) 時 午後1時30分～3時 所 子ども家庭支援センター

● 子育て中の方、20人(申込順) 託児 10人程度(申込順) 締 10月20日(水) 申 一般社団法人倫理研究所家庭倫理の会荒川区・青木☎(3893)7721

### 高齢者

#### お口と食事の元気塾

食べやすい、むせない食べ方を学びます。

● 時・時・日 10月29日(休)午前10時～正午…かみ方・食べ方のアドバイス ▶11月10日(水)午後2時～4時…おいしく食べるアドバイス

所 区役所北庁舎1階101会議室

● おおむね65歳以上の区内在住・在勤の方、各回30人(申込順)

● 高齢者福祉課☎内線2666

### 障がいのある方

#### 知的障がい者向け料理教室

● 10月31日(出)…チキンカレ

一、トマトサラダ、チャイ ▶11月7日(出)…豚肉のくわ焼き、ポテトサラダ、クッキー 時 午前10時～午後1時 人 18歳以上の区内在住・在勤で知的障がいのある方、各回12人

● ¥500円 締 10月27日(水) 所 申 電話・ファクス・電子メール・来所で、2面上段を参照し①～④の記載事項と⑤障がいの程度(等級)⑥年齢を、アクロスあらかわへ☎(3803)6221 FAX(3803)6222

● 申 across@arakawa-shakyo.or.jp

### 障がい者地域自立生活支援セミナー

◆障がいのある方がいすに座ってできるヨガ～ヨガでリラクゼーション

● 11月11日(水) 時 午後2時～4時 所 荒川エコセンター環境研修室

● ほか 障がいのある方、20人(申込順) 託児 東京ヨガセンターインストラクター・羽成淳氏

● ※手話通訳、送迎車を利用する方はご相談ください

### 見えなくても、競技も育児もあきらめない

仁川アジアパラ競技大会走り幅跳び銀メダリスト・高田千明氏が競技・仕事と育児を両立する毎日を話します。

● 11月20日(金) 時 午後2時～4時 所 荒川たんぽぽセンター多目的室

● 区内在住・在勤・在学の視力に障がいのある方、その家族・関係者、30人(申込順)

● 荒川たんぽぽセンター  
 ☎・FAX(3807)8483

### 産業・経営支援

#### 荒川区・中小機構業務連携10周年記念講演会

● 11月11日(水) 時 午後6時30分～8時30分 所 TIPS(千代田区大手町2-6-2日本ビル6階662区) 人 経営者等、100人(申込順) 内 後継者の軍師が語る失敗体験から導き出した事業承継成功の鉄則 託児 株式会社後継者BC研究所代表取締役・大島康義氏

● 主催 中小機構関東本部・荒川区

● 申 経営支援課☎(3802)4808 FAX(3803)2333

● 申 keieishien@city.arakawa.tokyo.jp

### 仕事・人材募集

#### 若者向け就労支援セミナー

● ①10月26日(月)②10月28日(水) 時 午後2時～4時 所 ムーブ町屋4階会議室B(ミニギャラリー)

● 人 おおむね39歳以下の方、10人(申込順) 内 ①発見!～得意なことからおシゴト探し②応募書類を書く準備～過去と未来で自己分析 託児 三浦睦子氏 締 ①10月23日(金)②10月27日(水) 申 わかもの就労サポートデスク☎(3800)6188

### 高齢者向け就労支援セミナー「シニアのための就活塾」

● 11月5日(水) 時 午後2時～4時 所 ムーブ町屋4階ミニギャラリー

● 人 55歳以上の就職活動中の方、これから始めようと考えている方、20人(申込順) 託児 産業カウンセラー・生井規友氏 締 11月4日(水)

● 申 就労支援課☎内線466

### 三日小学童クラブ 臨時職員を募集

● 平成28年3月31日(休)まで 時 午後2時15分～5時15分(週3日勤務) 所 三日小学童クラブ 内 小学1～3年生の遊びや生活の指導等

● ¥日額2850円(保育士等の資格がある方は、3120円) ※交通費の支給はありません 申 事前に電話し、履歴書を持参または郵送で、〒116-0014荒川区東日暮里3-8-16東日暮里サービスセンター・山田☎(3805)6121

### 健康・衛生

#### くすりと健康の無料相談

● 10月18日(日) 時 午前9時30分～午後4時 所 首都大学東京荒川キャンパス182教室(東尾久7-2-10)

● 内 薬・健康・健康食品・禁煙・栄養・漢方薬等に関する相談、体脂肪測定、漢方薬展示、中学生以下対象の薬剤師職業体験 ※相談・測定をした方に粗品を差し上げます 託児 一般社団法人荒川区薬剤師会☎(3805)0670

### 講座・催し

#### 息抜きや交流ができるカフェ・サロン

お茶やコーヒー等を飲みながら、話しませんか。

①介護者交流サロン・結

● 10月17日(土) 時 午後1時～3時 所 山吹ふれあい館洋室1 人 介護中の方

②ケアラズカフェ・からしだねの家

● 10月20日(水) 時 午後1時～4時 所 からしだねの家(東尾久6-15-3) 人 要介護の高齢者や障がいのある方を介護している家族等 ¥100円

③カフェ・結

● 10月20日(水) 時 午後1時30分～3時30分 所 日暮里市民サロン「結」(東日暮里6-40-22) ¥200円

④傾聴サロン

● 10月27日(水) 時 午後1時30分～3時 所 荒川区社会福祉協議会

● 人 話をゆっくり聞いてもらいたい方

……………

※①～③は、申し込み不要(時間内は出入り自由)

● 荒川区社会福祉協議会  
 ☎(3802)3338 FAX(3802)3831