

日 期 (期 間)
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 師
 持 持 物
 費 用
 申 込 方 法 (申 込 先)
 締 切 日
 問 合 せ 先
 電 子 メ ー ル ア ド レ ス
 H P
 ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

5面「講座」の続き

5月IT講習会

講習会番号	期 日	時 間
A-1	はじめてのパソコン 5月2日(月)～6日(金)	午後2時～4時
A-2	インターネットで交流しよう 5月7日(日)～8日(日)	午後1時～6時
A-3	基礎から始めるエクセル2010 5月9日(月)～13日(金)	午後7時～9時
A-4	ワード2010で表現力アップ 5月21日(日)～22日(日)	午後1時～6時
A-5	多彩に役立つパワーポイント 5月23日(月)～27日(金)	午後7時～9時

※A-1は、パソコンに触れたことがない方。A-2、A-3は、マウス操作と文字入力ができる方。A-4、A-5は、ワードの基本操作ができる方

所生涯学習センター 対区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 各28人(抽選) 各コース1000円(テキストのある方は無料) 締4月15日(金)必着 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号(第2希望まで)を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ ☎(3802)2332

尾久初空襲を語り継ぐ公開授業

原中学校演劇部による朗読、被災体験談等の授業を一般公開します。 日4月16日(土) 時午前11時45分～午後0時35分 所原中学校体育館 固尾久初空襲を語り継ぐ会・田村 ☎(3810)0800

自転車安全利用講習会

日4月16日(土)(雨天中止) 時午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時から) 所荒川自然公園交通園 ※午前8時30分～11時30分は交通園の一部施設が一般利用できません 対区内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方 各40人(当日の先着順) 固交通対策課☎内線2712

食農環境講座

日4月30日(土)、5月7日(土)・14日(土)・27日(金)、6月3日(金)・24日(土)

日(金)、7月2日(土)・9日(土)・23日(土)(全9回) 時午後2時～4時 所あらかわエコセンター研修室・学習農園 各20人(抽選) 各3500円 ※別途、材料費がかかります 締4月10日(日)消印有効 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、〒116-0002荒川区荒川1-39-12-2102荒川アグリガルトンの会へ ☎070(3142)0403

催し

にっぽりフレンドリーマーケット

日4月2日(土)・3日(日) 時午前10時～午後4時 所日暮里駅前イベント広場 固手作り品等の販売 固サンマークシティ日暮里商店会・藤田 ☎090(2427)7609

サンパール荒川リニューアル記念「アンサンブル荒川 スプリングコンサート」

直接会場にお越しください。 日4月9日(土) 時午後2時開演(午後1時30分開場) 所サンパール荒川大ホール 固クラシックコンサート等 固音楽ボランティアアンサンブル荒川・鈴木 ☎(3892)2264

あらかわ遊園の催し

◆街頭紙芝居 日4月9日(土) 時午後1時・2時30分(雨天中止) 所ふれあいハウス前 ◆こども工作教室「こいのぼり作り」 日4月16日(土)・17日(日) 時午前11時、午後1時・2時30分(16日は午後の回のみ) 所ふれあいハウス2階 対4歳～小学生 各回20人(申込順) 固電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤年齢⑥希望日時を、あらかわ遊園へ ※入園料は別途がかかります

固あらかわ遊園 ☎(3893)6003 FAX(3893)6089

荒川ふれあい寄席

日4月12日(火) 時午後2時から(開場は午後1時30分) 各60人(当日の先着順) 出演三遊亭とむ、三遊亭鳳月 所・固石浜ふれあい館 ☎(3805)5301

さくらそう展示会

日4月18日(月)～22日(金) 時午前9時～午後4時(22日は午後3時まで) 所区役所正面玄関前 固生涯学習課☎内線3355

男性介護者交流会(総会)

日4月23日(土) 時午後6時45分～9時 ※総会終了後、懇親会を行います(総会のみ参加もできます) 所荒川山吹ふれあい館洋室1・2 固オヤジの会(荒川区男性介護者の会)・神達 ☎090(8949)0500

区民カレッジ「東京 駅と街の歴史を探る～山手線を中心に」

日5月16日・30日、6月～8月の第2・4月(全8回) 時午後7時～9時 対区内在住・在勤・在学の方 各70人(抽選) 固歴史紀行家・小林祐一氏 各回100円程度 締4月25日(月) 所・固往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ ☎(3802)2332

ヤングアメリカンズ ジャパンツアー2016 in 荒川

ワークショップの参加者を、区民枠を設けて募集します。 日7月26日(火)～28日(木) 所サンパール荒川大ホール 対区内在住・在学の小学生～18歳 各70人(小学生50人、中学生～18歳、20人) ※抽選 各1万8000円(受講料、Tシャツ代、28日(木)に行うショーのチケット代を含む) 締4月20日(火)必着 固持参・ファクス・郵送

で、町屋文化センターで配布する申込用紙(下記のACCホームページからもダウンロード可)を、〒116-0002荒川区荒川7-20-1町屋文化センターへ ☎(3802)7111 FAX(3802)7117 HPhttp://www.acc-arakawa.jp/

官公署

清掃工場個人見学会

日4月9日(土) 時午後1時30分～3時 各50人(申込順) 締4月7日(木) 所・固北清掃工場(北区志茂1-2-36) ☎(3598)5341

防災訓練

日4月～7月の日(雨天中止) 時午前10時～11時 所▶第1日(日)…尾久消防署 ▶第2日(日)…町屋五丁目南公園 ▶第3日(日)…東尾久三丁目北児童遊園 ▶第4日(日)…西尾久四丁目公園 ▶第5日(日)…尾久消防署尾竹橋出張所(町屋6-32-5) 固尾久消防署 ☎(3800)0119

東京都シルバーパス(4月～9月)を発行

都内在住で、満70歳以上の希望する方に、都営交通・都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス(有効期限は9月30日)」を発行します。 必要書類▶健康保険証または運転免許証 ▶介護保険料納入(決定)通知書または住民税非課税証明書(住民税非課税の方)または住民税課税証明書(住民税課税でも前年の合計所得金額が125万円以下の方) 費用▶住民税非課税、住民税課税でも前年の合計所得金額が125万円以下の方…1000円 ▶上記以外の方…1万255円 固東京バス協会シルバーパス専用 ☎(5308)6950 ※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時

子育てハッピー講座

お子さんとご家族の健康を応援する教室です。

時間 午後1時30分～3時
 会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階
 持ち物 試食用のスプーン
 ※かみかみ期はお子さんの歯ブラシも
 ※イヤイヤ準備期はお母さんの歯ブラシも
 申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線423

講座名	期 日	受付開始日	対 象	定 員	内 容
ごっくん期(4・5か月児向け)	5月23日(月)	随時	区内在住・在勤で平成27年12月、平成28年1月生まれのお子さんのいる方	—	離乳食の話と試食・スキンケア・歯の手入れ
もぐもぐ期(7～9か月児向け)	5月24日(火)	5月2日(日)	区内在住・在勤で平成27年8月～10月生まれのお子さんのいる方	50人(申込順)	離乳食の話と試食・事故予防・歯の手入れ
かみかみ期(11～13か月児向け)	5月17日(火)	4月18日(日)	区内在住・在勤で平成27年4月～6月生まれのお子さんのいる方	50人(申込順)	幼児食の話と試食・遊び方・歯の磨き方
イヤイヤ準備期(1歳3か月～1歳9か月児のお母さん向け)	5月10日(火)	随時	区内在住・在勤で平成26年8月～平成27年2月生まれのお子さんのいる方	30人(申込順)	子どもとの関わり方とお母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

4月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター
 問合せ 健康推進課 ☎内線432

種 別	期 日	受付時間
4か月児健診(平成27年12月生まれ)	14日・21日・28日(休)	午後1時～2時15分
1歳6か月児健診(平成26年9月生まれ)	20日・27日(火)	
3歳児健診(平成25年3月生まれ)	6日・13日(火)	
母親学級(妊婦)	8日・15日・22日(金)	午後1時から午後1時15分～2時45分
ママの心の相談	7日(木)	午前9時～11時
	21日(木)	
歯科衛生相談(3歳未満児)	1日・8日・22日(金)	午後1時～3時
障がい者歯科相談	5日・12日(火)	
栄養相談	7日・14日・21日・28日(木)	午後1時30分～3時30分
健康相談	随時	午前9時～午後5時
エイズに関する相談・検査	相談 随時	
専用電話☎(3805)9467	検査 13日(水)(予約制)	

出張育児相談

問合せ 健康推進課 ☎内線432

地 域	会 場	期 日	受付時間
南千住	汐入ふれあい館	8日(金)	午前9時45分～10時45分
	南千住駅前ふれあい館	20日(火)	
町 屋	荒木田ふれあい館	11日(月)	
尾 久	尾久ふれあい館	12日(火)	
日暮里	東日暮里ふれあい館	4日(月)	25日(月)
	西日暮里二丁目ひろば館	25日(月)	

こころの健康相談(予約制)

会場 がん予防・健康づくりセンター
 問合せ 健康推進課 ☎内線432

種 別	期 日	相談時間
こころの一般健康相談	4日(月)	午後1時30分～3時
	12日(火)	午後2時～3時30分
	21日(木)	
22日(金)		
思春期・青年期こころの専門相談	14日(木)	午後1時30分～3時
薬物・酒害相談	1日(金)	午後1時30分～3時
	20日(火)	

▶難病相談室(予約制) 会場・問合せ 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日時 4月16日(土)午後1時30分～3時
 対象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方(希望する方は送迎します)
 内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談