

日 期 (期 間)
時 間
所 会 場 ・ 場 所
対 象 者
人 定 員
内 容
講 師
持 持 物
費 用
申 込 方 法 (申 込 先)
締 切 日
問 合 せ 先
電 子 メ ー ル ア ド レ ス
HP

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

東日暮里ふれあい館が休館

☎8月26日(日) 内職員研修
☎東日暮里ふれあい館
☎(3807)6383

納付・相談等の日曜窓口開設

☎7月8日(日) 時午前9時～午後5時
◆住民税・軽自動車税
内納付と納税に関する相談等
所・区税務課納税促進係(区役所2階) ☎内線2336
◆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料
内保険料の納付・相談
所・区国保年金課保険料係(区役所1階) ☎内線2386

多頭飼育猫の不妊去勢手術費用を助成

多頭飼育している方の猫の不必要な繁殖を防ぎ、また、屋外での猫の増加を抑制するため、不妊去勢手術費用の一部を助成します。
☎区内在住で、不妊去勢手術を受けさせたい猫を5頭以上屋内で飼養している方 ※5頭に満たない場合はお問い合わせください
【予定頭数・限度額(1頭)】▶メス…15頭、6000円 ▶オス…10頭、3000円
☎印鑑、飼い主の本人確認ができる書類(運転免許証・保険証等)
☎平成31年2月28日(木)(申込順)
※申込頭数に達した時点で受け付けは終了 ☎生活衛生課管理係(区役所北庁舎1階) ☎内線422

荒川工業高校一帯が広域避難場所として指定されます

6月8日に、東京都が新たな広域避難場所を指定する旨を公表し、7月1日から施行されます。これに伴い、一部の地区の広域避難場所が

「荒川工業高校一帯」に変更となります。
☎荒川1丁目の一部、南千住1・6丁目、東日暮里1丁目の一部
☎防災課防災管理係 ☎内線492

あらぶんちよドラマチックフォトコンテストの作品を募集

【応募期間】7月1日(日)～8月31日(金)
【募集作品】「いまを写す」をテーマに、荒川区・文京区・千代田区内で撮影した写真 【応募用紙の配布】区役所3階文化交流推進課、各図書館・ふれあい館・ひろば館等(下記ホームページからもダウンロード可)
※応募方法等詳細は、応募用紙または下記ホームページをご覧ください
☎東京ケーブルネットワーク ☎0800(123)2600
HP <https://www.tcn-catv.co.jp>

暮らし

住まいの税務相談

☎7月3日(火) 時午後1時～4時
所区役所北庁舎2階防災街づくり推進課相談室 人3人(申込順)
内住まいの購入・売却・相続に伴う税金の相談 ☎6月21日(木)～29日(金)に防災街づくり推進課管理・建築相談係 ☎内線2825

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

☎7月4日(水) 時午後1時30分～3時
所・申あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
☎(3802)3396
FAX(3891)5290

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

☎7月4日(水) 時午後6時30分～8時30分
所サンパール荒川4階第2集会室 ☎7月3日(火) ※当日

も午後8時まで会場で受け付け
☎東京司法書士会北・荒川支部・伊藤 ☎(6806)8457
※(土)・(日)・祝等を除く、午前10時～午後5時

子育て・教育

ひとり親家庭サポート事業

ひとり親家庭の方が技能習得や就職活動、冠婚葬祭、本人・お子さんの病気等で、一時的に育児や家事ができない時にベビーシッターまたはホームヘルパーを派遣します。
利用方法等詳細は、お問い合わせください。
☎・派遣時間▶育児支援…生後6か月～小学3年生のお子さんのいるひとり親家庭、午前7時～午後10時 ▶家事支援…小学生のお子さんのいるひとり親家庭、午前7時～午後8時 ※1日1回連続した2～8時間以内、月5回まで ☎子育て支援課ひとり親女性福祉係 ☎内線3813

児童手当・児童育成手当 現況届の提出を

☎児童手当・児童育成手当を受給している方 ☎発送した現況届に必要な事項を記入し、必要書類を添えて、6月29日(金)までに提出 ※提出がない場合は、6月分からの手当を継続して受給できません。書類が届いていない方は、至急お問い合わせください ☎子育て支援課子育て給付係(区役所2階) ☎内線3819

明るい選挙ポスターコンクール作品を募集

☎区内在住・在学の小・中学生、高校生 内投票参加を求めるもの、明るい選挙を表現するもの等で自作のもの、1人1点(画材は自由)
※応募作品は返却しません
【大きさ】画用紙で、四ツ切(542mm×

382mm)または八ツ切(382mm×271mm) 【審査】小・中学生、高校生の各部門別に入賞作品を決定
【結果発表】12月 【賞状・記念品】※入賞作品は選挙の啓発活動に使用し、入賞者の学校名・学年・氏名を公表します ☎9月7日(金)

☎持参で、作品の裏面右下に「荒川区」と、学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入し、区役所6階選挙管理委員会事務局へ ☎内線3413
※学校を通じて応募する場合は、学校の指示に従ってください

介護

介護保険の更新申請を

☎介護保険被保険者証の認定の有効期間が7月31日(火)で、サービスの継続を希望する方 ☎5月末に郵送した申請書を持参し、できるだけ6月中に区役所2階介護保険課または区内の地域包括支援センターへ ☎介護保険課介護認定係 ☎内線2433

介護予防講座「健康は足元から～足のお手入れで快適生活」

☎6月27日(水) 時午後1時30分～4時
所南千住区民事務所西部ひろば館202洋室 ☎区内在住で、おおむね65歳以上の方 人20人(申込順)
内足の指・爪のお手入れについて ☎足の健康研究会メディカルフットケアワーカー・御子柴博穂氏
¥500円 ☎NPO法人粋と縁 ☎090(2657)0300

認知症介護者交流サロン

☎7月7日(土) 時午後1時～3時
所荒川山吹ふれあい館2階洋室
☎銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口 ☎・FAX(3800)3346

健康診査(保健指導)・胃がんリスク検査

受診期間 7月1日(日)～11月30日(金)

対象者には、6月下旬に受診券を送付します。受診券・保険証を持参し、受診券に同封している案内に記載された医療機関で受診してください。

健康診査

【主な検査項目】問診、身体測定、血圧測定、診察、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査、眼圧検査、胸部X線検査
【費用】無料

保健指導

健康診査を受診した74歳以下の方で、食生活等生活習慣の改善が必要な方に保健指導を行います。詳細は、利用券に同封する案内をご覧ください。

対象	種類
国民健康保険に加入の方 ▶平成31年3月31日の時点で40～74歳で、平成30年4月1日現在加入 ▶平成31年3月31日の時点で40～74歳で、平成30年4月2日～11月30日に加入 ▶平成30年7月1日～平成31年3月31日に75歳になる方	特定健康診査 国民健康保険健康診査
後期高齢者医療制度に加入の方 平成30年6月30日現在の時点で75歳以上、または障がい認定で制度に加入	後期高齢者医療健康診査
生活保護受給の方 平成31年3月31日の時点で40歳以上で、受給中の方	健康診査

【問合せ】▶国保年金課管理係 ☎内線2371 ▶保健予防課成人健診係 ☎内線416

胃がんリスク検査

ピロリ菌感染により胃粘膜の萎縮が進むほど、胃がんが発生しやすくなります。血液検査で、胃がんになりやすいかどうかを判定します。

【対象】区内在住で、平成31年3月31日の時点で、35・40・45・50・55・60歳になる方
【内容】ピロリ菌抗体検査(ピロリ菌感染の有無)、ペプシノゲン検査(胃粘膜の萎縮度)
※特定健康診査等の対象の方は、必ず特定健康診査等と一緒に受診してください
【費用】1000円
【問合せ】保健予防課成人健診係 ☎内線416