

あらかわ

情報の森

スポーツ

「たまには運動しませんか」

日2月2日(日) 時午後1時～3時
所都立産業技術高等専門学校3階体育館(南千住8-17-1) 区内在住・在勤・在学中、20歳以上の方
人200人(申込順) 内ヨガ、ピラティス等 持室内用運動靴 ※動きやすい服装で 料100円
申込書の配布区役所3階スポーツ振興課、南千住野球場スポーツ施設受付棟、あらかわ遊園スポーツハウス等
締1月28日(火)
申来所で、費用と申込書を、南千住野球場スポーツ施設受付棟へ
☎(3802)3901

講座

エコ生活実践講座

◆花暦deフラワーアレンジ
日2月3日(月) 時午前10時～正午
人24人(申込順) 料1000円
◆手作りボランティアde被災地支援
日2月4日(火) 時午前10時～正午
人15人(申込順)
◆編みものde友だちサロン
日2月5日・12日・19日・26日の火 時午後1時30分～3時30分
人各15人(当日の先着順)
◆手作りdeお雛さま
日2月6日(水) 時午後1時～4時
人10人(申込順) 料1000円
◆ちりめん細工de小さな巾着袋
日2月7日(金) 時午前10時～正午
人15人(申込順) 料500円
◆ハンカチdeピエロ人形
日2月13日(木) 時午後1時30分～

3時30分 人15人(申込順)
料300円
◆花合わせdeフラワーアレンジ
日2月17日(月) 時午前10時～正午
人24人(申込順) 料1500円
◆ベリードダンスdeエコボディ
日2月21日(金) 時午前10時～11時30分
人15人(申込順) 料300円
◆和布deバラの針山
日2月25日(火) 時午後1時30分～3時30分
人15人(申込順)
料300円
◆傘布de自転車アームカバー
日2月27日(木) 時午後1時30分～3時30分
人10人(申込順)
料300円

所あらかわエコセンター
申1月21日(火)からNPO法人エコ生活ひろめ隊へ
☎070(6521)7651
※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆ガラス棒を加熱して作るとんぼ玉
日2月5日・19日の火 区小学5年生以上の方 人各6人
◆電気炉を使ったガラスのアクセサリ
日2月12日(火) 人8人
◆着物のリサイクル～ジャケット
日2月13日・20日の木(全2回) 人12人 持着物1枚、裁縫用具
◆電気炉を使ったガラスの置き物
日2月26日(火) 人8人

※申込順
時午後2時～3時30分 所あらかわりサイクルセンター 託児満1歳以上の未就学児、各講座2人(申込順) ※託児は、2月12日・19日の火のみで、各開催日の10日前までに要予約 申1月21日(火)からあらかわりサイクルセンターへ
☎(3805)9172

読み聞かせボランティア入門講座

日2月13日・27日、3月12日・26日の木(全4回) 時午前10時～正午 所ゆいの森あらかわ2階ワークショップルーム・会議室 区受講後、区内で活動できる方 人30人(申込順) 託JPTC読書アドバイザー・児玉ひろ美氏
申1月21日(火)からゆいの森あらかわ1階総合カウンター・下記ホームページで
☎(3891)4349
HPhttps://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/

荒川コミュニティカレッジ 首都大学東京連携公開講座

日2月15日(土) 時午前10時～11時45分 所サンパール荒川5階第5・6集会室 区区内在住・在勤・在学の方 人70人(申込順)
託児6か月以上の未就学児、5人(申込順) 内元気に生きるための栄養学～シニアからの食生活と健康 託首都大学東京教授・篠田粧子氏 持筆記用具 申来所・電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川コミュニティカレッジ事務局へ
☎(5615)4884
FAX(5615)4885
✉arakawa-c-c@city.arakawa.tokyo.jp
※2月10日(月)、(土)・(日)・祝等を除く

猫との暮らし方教室

日2月16日(日) 時午後1時～2時 所区役所北庁舎1階101会議室 区猫を飼っているまたは飼う予定の方 人50人(申込順) ※ペットの同伴は不可 区猫の歯磨き 託イネコ動物病院院長・宮澤稲子氏 申1月21日(火)～2月12日(火)に電話・ファクス・電子メールで、2面

上段を参照し①～④の記入事項を、生活衛生課管理係へ☎内線422 FAX(3806)2976
✉eisei@city.arakawa.tokyo.jp

知って得する 正しい靴の選び方

日2月21日(金) 時午後1時30分～3時30分 所ゆいの森あらかわ2階会議室 区区内在住・在勤・在学の方 人30人(申込順) 託一般社団法人足と靴と健康協議会事務局長・木村克敏氏
申1月21日(火)から消費生活センターへ☎内線477

今どき女子の からだデザイン講座

日2月21日(金) 時午後7時～8時30分 所区役所北庁舎1階101会議室 区区内在住・在勤・在学中、おおむね18～39歳の女性 人50人(申込順) 内栄養や生活習慣、将来の妊娠のためにできること 託慶応義塾大学大学院政策・メディア研究科特任講師・本田由佳氏 申健康推進課保健相談担当
☎内線447

催し

荒川ブランドPR

日1月25日(土)・26日(日) 時午前10時～午後5時 所まるごとにつぼん3階たいけん広場(台東区浅草2-6-7) 区職人による実演、製品の販売等 出展▶両日とも参加…貴金属加工芸(高橋一博氏)・木製品製造(千葉富治氏) ▶1月25日(土)…彫金(田村尚子氏)・提灯文字(村田健一郎氏)・額縁(吉田一司氏) ▶1月26日(日)…つまみかんざし(石田一郎氏)・鍛金(福士豊二氏・長澤利久氏) 区観光振興課観光振興係
☎内線461

障がい者スポーツフェスティバル

障がいがある方もない方も、さまざまなスポーツを楽しく体験してみませんか。

期 日 2月16日(日)
時 間 午前9時30分～午後4時
会 場 首都大学東京荒川キャンパス1階体育館(東尾久7-2-10)
持ち物 体験会参加者は室内用運動靴 ※用具は貸し出します ※運動ができる服装で
費 用 無料

ボッチャ小学生大会

対 象	区内在住・在学の小学生
定 員	15チーム(1チーム3～6人) ※申込順
申込用紙の配布場所	区役所3階スポーツ振興課、南千住野球場スポーツ施設受付棟、あらかわ遊園スポーツハウス、各区民事務所等(荒川区ホームページからもダウンロード可)
申込方法	持参・郵送・ファクスで、申込用紙を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所スポーツ振興課スポーツ事業係へ FAX(3802)3128
締切り	2月7日(金)必着

問合せ スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3373

プログラム

時間	プログラム			
午前 9 時 30 分	開会セレモニー			
10 時	トークショー ●義肢装具サポートセンター（義肢装具士・臼井二美男氏） ●スタートラインTokyo（義足ランナー・水谷憲勝氏、小松茉奈美氏） ●吉本興業（タケトさん、ジョイマン、ニューヨーク）			
10 時 30 分				
11 時	スポーツ体験会 ●ボッチャ ●車いすバスケ	スポーツ体験会 ●ブラインドサッカー ●車いすテニス	義足の歩行体験会	
11 時 30 分				
正午				
午後 0 時 30 分	ボッチャ小学生大会	アスリートと一緒にやろう		
1 時		●シットイング パレーボール 体験会		
1 時 30 分		スポーツ体験会 ●卓球バレー ●車いす卓球 ●サウンドテーパー ブルテニス		
2 時		スポーツ体験会 ●卓球バレー ●車いす卓球 ●サウンドテーパー ブルテニス		
2 時 30 分		スポーツ体験会 ●卓球バレー ●車いす卓球 ●サウンドテーパー ブルテニス		
3 時		スポーツ体験会 ●卓球バレー ●車いす卓球 ●サウンドテーパー ブルテニス		
3 時 30 分	閉会セレモニー			
4 時				

展 示

内 容 首都大学東京のスポーツ事業・都立産業技術高等専門学校の研究内容の紹介、たんぼセンター利用者の作品、障がい者スポーツに関するパネル等