

🍵 会場一覧 🍵

	名称	参加費	開催日時	会場(所在地)	お問い合わせ先
①	ケアラーズカフェ 虹の会	無料	毎月第4火曜日 13:00～14:30	南千住ふれあい館 (南千住 6-36-13)	虹の会 03-3807-2675(沼倉)
②	Mカフェ～南6	100円	毎月第3火曜日 14:00～15:00	南千住ふれあい館 (南千住 6-36-13)	南千住東部 地域包括支援センター 03-3805-5702
③	Mカフェ～汐入	100円	毎月第2土曜日 14:00～15:00	リバーパーク汐入町会防災センター (南千住 8-13-2 汐入公園内)	南千住西部 地域包括支援センター 03-5604-5710
④	あら茶会&I茶会	無料	毎月第2火曜日 10:30～12:00 (※9月のみ第3火曜日)	峡田ふれあい館 (荒川 3-3-10)	荒川地域包括支援センター 03-5855-3323
⑤	青空テラスカフェ	200円	毎月第1日曜日 10:00～11:30	フレスコ町屋 201 子ども村ホッとステーション (町屋 2-21-2)	
⑥	まちなかカフェ 尾久のはらっぱ支店	要予約 100円	毎月第3木曜日(2部制) (1)13:00～14:15 (2)14:30～15:45	尾久の原っぱ (町屋 5-10-9)	町屋地域包括支援センター 03-3894-3568
⑦	まちなかカフェ	無料	毎月第4月曜日 13:00～14:30	荒木田ふれあい館 (町屋 6-13-2)	
⑧	ブルースカイカフェ	要予約 100円	毎月第2金曜日 14:00～15:30	尾竹橋公園スカイハイツ (町屋 7-19-5)	
⑨	尾久図書館 オレンジカフェひろば	100円	毎月第3土曜日 14:00～16:00	尾久図書館 (東尾久 8-45-4)	東尾久地域包括支援センター 03-5855-8513 西尾久地域包括支援センター 03-3893-3555
⑩	みんなの家's オレンジカフェ	無料	毎月第4土曜日 14:00～15:00	グループホームみんなの家・西尾久 2階 多目的ホール (西尾久 3-15-1)	グループホームみんなの家・西尾久 03-5855-7553(戸叶)
⑪	オレンジカフェ わすれな想	要予約 無料	毎月第2土曜日 15:00～16:00	まる福ホームクリニック (西尾久 4-27-3 1階)	まる福ホームクリニック 03-6807-9810(渡邊)
⑫	オレンジカフェ にっぽりんぐ	無料	毎月第2土曜日 13:30～15:30	studio753 (東日暮里 6-22-13)	東京都認知症疾患 医療センター あべクリニック 03-5615-3020(近藤)
⑬	みんなの茶の間	要予約 100円	毎月第4水曜日 10:30～11:30	ひぐらしふれあい館 (東日暮里 6-28-15)	東日暮里 地域包括支援センター 03-5615-3171
⑭	にっこりカフェ in ひぐらし	要予約 100円	毎月第4土曜日 13:00～14:30	西日暮里ふれあい館 (西日暮里 6-24-4)	西日暮里 地域包括支援センター 03-3807-3828

※日時、会場、実施内容等が変更になっている場合があります。詳細は各カフェにお問い合わせください。
「要予約」の記載がないカフェは、予約は不要です。

令和7年6月現在

荒川区
オレンジカフェへようこそ

オレンジカフェ(認知症カフェ)とは

認知症の人やそのご家族、地域住民など誰もが参加でき、認知症に関する情報を交換したり、お互いを理解し合いながら交流を楽しむ集いの場です。

オレンジカフェでは、認知症の人とそのご家族が社会的に孤立することを防ぎ、住み慣れた地域でその人らしい生活ができるよう、認知症に関する正しい理解や支援の輪が広がることを期待されています。

対象 認知症の人やそのご家族、ご近所の方
オレンジカフェに関心のある方等
どなたでも参加可能です。



費用 各カフェによって異なります。
会場一覧(裏面)をご確認ください。

内容

- 飲み物、お菓子を楽しみながらの交流・相談会
- 体操、エクササイズなどの軽く身体を動かす活動
- 音楽会や創作活動、手工作などの文化的活動
- 参加者の希望に合わせたプログラム 等



…各カフェによって様々です。

**参加時の
注意事項**

- 当日体調の優れない方は、出席をご遠慮ください。
- 悪天候や感染症の流行状況等により、中止または開催内容を変更する場合があります。予めご了承ください。
- 詳細は、各カフェにお問い合わせください。皆様のご理解とご協力のほど、お願いいたします。

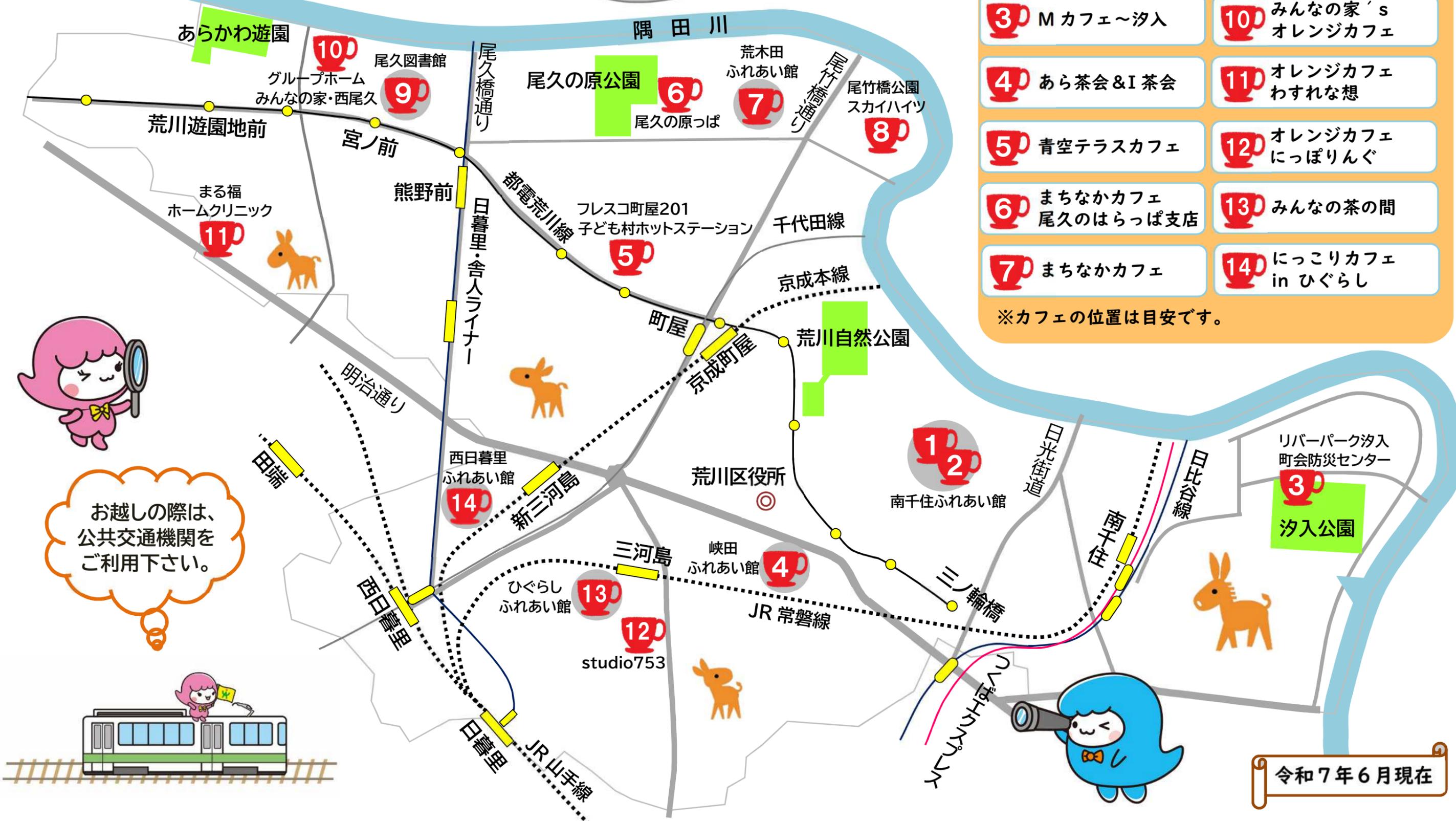


荒川区 オレンジカフェマップ

会場一覧

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1 ☕ ケアラーズカフェ
虹の会 | 8 ☕ ブルースカイカフェ |
| 2 ☕ Mカフェ～南6 | 9 ☕ 尾久図書館オレンジ
カフェ ひろば |
| 3 ☕ Mカフェ～汐入 | 10 ☕ みんなの家's
オレンジカフェ |
| 4 ☕ あら茶会&I茶会 | 11 ☕ オレンジカフェ
わすれな想 |
| 5 ☕ 青空テラスカフェ | 12 ☕ オレンジカフェ
にっぽりんぐ |
| 6 ☕ まちなかカフェ
尾久のはらっぱ支店 | 13 ☕ みんなの茶の間 |
| 7 ☕ まちなかカフェ | 14 ☕ にっこりカフェ
in ひぐらし |

※カフェの位置は目安です。



お越しの際は、
公共交通機関を
ご利用下さい。

令和7年6月現在