

「ものわすれ」が気になってきたあなたへ

ものわすれ相談

- ・ お住まいの地域で
医師にお話・相談ができます
- ・ 参加費…**無料**



心当たりのある出来事はありませんか？

- ☐ 財布やカギなど、置いた物の場所がわからなくなることがある
- ☐ 約束の日時を間違えることがある
- ☐ 5分前に聞いた話が思い出せないことがある
- ☐ 言いたい言葉が、すぐに出てこないことがある
- ☐ 「また同じことを聞かれた」と言われることがある
- ☐ 今日が何月何日かわからないことがある

- | **対 象** | 65歳以上のものわすれが気になる方・そのご家族など
- | **申込先** | お住まいの地域包括支援センターへ申込（裏面を参照）
- | **時 間** | 相談時間約40分
- | **会 場** | 各地域のふれあい館・地域包括支援センターなど



申込時にもお話を
うかがいます。

詳しい日程や会場は裏面へ



相談の日時・会場・予約



	日時		相談会場	予約申込み先 (地域包括支援センター)
4月	17日 (木)	①13時30分～ ②14時20分～	尾久ふれあい館	03-5855-8513 (東尾久)
	21日 (月)	①13時30分～ ②14時20分～	西日暮里 地域包括支援センター	03-3807-3828 (西日暮里)
	28日 (月)	①14時00分～ ②14時50分～	町屋 地域包括支援センター	03-3894-3568 (町屋)
5月	8日 (木)	①13時30分～ ②14時20分～	南千住駅前ふれあい館	03-3805-5702 (南千住東部)
	29日 (木)	①14時00分～ ②14時50分～	尾久ふれあい館	03-3893-3555 (西尾久)
6月	16日 (月)	①14時00分～ ②14時50分～	峡田ふれあい館	03-5855-3323 (荒川)
	23日 (月)	①13時30分～ ②14時20分～	南千住ふれあい館	03-5604-5710 (南千住西部)

■毎月1日号の区報・区のホームページにも情報を掲載しています。

■各日程定員2名までとなります。

認知症地域支援推進員がお話を伺います

私たち、認知症地域支援推進員は
各地域包括支援センターに配置され、
認知症の人が住み慣れた荒川区で自分らしく
暮らし続けられるよう活動しています。
医療・介護関係者だけでなく、多くの世代の人や、
毎日の生活に必要な買い物先・金融機関との
つながりもコツコツと広げています。



【問合せ】 荒川区 高齢者福祉課 介護予防事業係／☎ 03-3802-4034