

あら　かわ　く
ぼう　さい　ち　す
荒川区
防災地図
(地震版)

じ　しん　とき
地震　その時10のポイント

- 地震だ！まず身の安全
- 落ち着いて火の元確認　初期消火
- あわてた行動　けがのもと
- 窓や戸を開け出口を確保
- 門や塀には近寄らない
- 確かめ合おう　我が家の安全　隣の安否
- 協力し合って　消火・救出・応急救護
- 正しい情報　確かな行動
- 避難の前に安全確認　電気・ガス
- 火災や津波　確かな避難

か　てい　そな　び　ちく　ひん
家庭で備えよう　備蓄品

- ・各家庭によって、必要なものは異なります
- ・家庭の状況にあったものを備蓄しましょう
- ・食糧等は普段から食べ慣れているものを少し多く買い、消費した分を買い足してストックするローリングストック法も有効です
- ・家族の人数 × 7日間分(最低3日間分)の備蓄をしましょう

備　蓄　し　て　お　く　と　良　い　も　の		
飲料水(大人一人あたりの目安)	3ℓ(1日当たり)×7日間分＝21ℓ	
食糧(大人一人あたりの目安)	3食(1日当たり)×7日間分＝21食	
携帯トイレ(大人一人あたりの目安)	5回(1日当たり)×7日間分＝35回分	
衛生用品	消毒液、マスク、歯磨きセット、生理用品など	
安全対策品	ヘルメット、軍手、運動靴、雨具など	
生活用品	毛布、カイロ、常備薬、卓上コンロなど	
停電対策品	懐中電灯、ラジオ、乾電池、蓄電池など	



か　ぞく　しゅうこう　ばしょ
◎家族の集合場所

も　よ　ひなんじょ
◎最寄りの避難所

ひなん　ばしょ
◎避難場所

【町会・自治会別】一時集合場所・広域避難場所・一次避難所一覧

地区	町会名	→	一時(いっとき)集合場所	→	広域避難場所	→	一次避難所	
南千住東部	1 南千住二丁目町会	⇒	第二南千住保育園 南千住 2-21-6 J R隅田川駅構内 南千住 4-1	⇒	都立汐入公園一帯	⇒	第二瑞光小学校 南千住 5-8-1	
南千住東部	2 隅田川平和会	⇒	J R隅田川駅構内 南千住 4-1 汐入小学校 南千住 8-2-3 都市計画道路補助第321号線用地 南千住 3-22	⇒		⇒	汐入小学校 南千住 8-2-3	
南千住東部	3 南千住三丁目親公会	⇒	第三瑞光小学校 南千住 7-9-1 第二瑞光小学校 南千住 5-8-1 J R隅田川駅構内 南千住 4-1	⇒		⇒	第三瑞光小学校 南千住 7-9-1	
南千住東部	4 南千住中央町会	⇒	第三瑞光小学校 南千住 7-9-1 第二瑞光小学校 南千住 5-8-1 J R隅田川駅構内 南千住 4-1	⇒	地区内残留地区	⇒	汐入東小学校 南千住 8-9-3 第三中学校 南千住 8-10-1 汐入小学校 南千住 8-2-3	
南千住東部	5 リバーパーク汐入町会	⇒	— (地区内残留地区) —	⇒		⇒	瑞光小学校 南千住 1-51-1	
南千住東部	6 南千住4丁目自治会	⇒	— (地区内残留地区) —	⇒		⇒	第一中学校 荒川 1-30-1 瑞光小学校 南千住 1-51-1	
南千住西部	7 南千住一丁目東町会	⇒	瑞光小学校 南千住 1-51-1 第六瑞光小学校 南千住 1-4-11	⇒	荒川工科高校一帯	⇒	瑞光小学校 南千住 1-51-1	
南千住西部	8 南千住一丁目西町会	⇒	第一中学校 荒川 1-30-1 瑞光小学校 南千住 1-51-1	⇒		⇒	第一中学校 荒川 1-30-1	
南千住西部	9 南千住一丁目北親会	⇒	瑞光小学校 南千住 1-51-1 第六瑞光小学校 南千住 1-4-11	⇒		⇒	瑞光小学校 南千住 1-51-1 第六瑞光小学校 南千住 1-4-11	
南千住西部	10 南千住・東日暮里一丁目南町会	⇒	瑞光小学校 南千住 1-51-1 第六瑞光小学校 南千住 1-4-11	⇒	都立汐入公園一帯	⇒	第二瑞光小学校 南千住 5-8-1	
南千住西部	11 南千住協和会	⇒	瑞光小学校 南千住 1-51-1 第二瑞光小学校 南千住 5-8-1	⇒		⇒	⇒	荒川工科高等学校 南千住 6-42-1
南千住西部	12 南千住新光町会	⇒	南千住野球場 南千住 6-45-5 天王公園 南千住 6-67-21	⇒		⇒	⇒	荒川工科高等学校 南千住 6-42-1
南千住西部	13 南千住六丁目本町会	⇒	南千住野球場 南千住 6-45-5 南千住第二中学校 南千住 7-25-1 天王公園 南千住 6-67-21	⇒	都立汐入公園一帯	⇒	南千住第二中学校 南千住 7-25-1	
南千住西部	14 南千住瑞光町会	⇒	第六瑞光小学校 南千住 1-4-11 南千住野球場 南千住 6-45-5	⇒		⇒	⇒	第六瑞光小学校 南千住 1-4-11 荒川工科高等学校 南千住 6-42-1
南千住西部	15 東日暮里一丁目Aパート自治会	⇒	東日暮里1丁目公園 東日暮里 1-17-22	⇒		⇒	⇒	第三峡田小学校 荒川 1-43-1
南千住西部	16 アクロスシティ自治会	⇒	東日暮里1丁目公園 東日暮里 1-17-22	⇒	荒川自然公園一帯	⇒	第三峡田小学校 荒川 1-43-1	
南千住西部	17 東日暮里1丁目正庭町会	⇒	第三峡田小学校 荒川 1-43-1	⇒		⇒	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1
荒川東部	18 二之坪町会	⇒	第一中学校 荒川 1-30-1	⇒		⇒	⇒	第一中学校 荒川 1-30-1
荒川東部	19 荒川一丁目本町会	⇒	第一中学校 荒川 1-30-1	⇒	荒川自然公園一帯	⇒	第一中学校 荒川 1-30-1	
荒川東部	20 荒川二丁目東会	⇒	荒川公園 荒川 2-2-3	⇒		⇒	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1
荒川東部	21 荒川一丁目西文化会	⇒	— (荒川自然公園一帯) — 荒川 8-25	⇒		⇒	⇒	第一中学校 荒川 1-30-1
荒川東部	22 荒川一丁目間道睦会	⇒	第一中学校 荒川 1-30-1	⇒	荒川自然公園一帯	⇒	第一中学校 荒川 1-30-1	
荒川東部	23 東日暮里三丁目三河島町会	⇒	第三日暮里小学校(日暮里公園) 東日暮里 3-10-17	⇒		⇒	⇒	第三日暮里小学校 東日暮里 3-10-17
荒川東部	24 荒川三丁目東町会	⇒	生涯学習センター・教育センター 荒川 3-49-1 荒川公園 荒川 2-2-3	⇒		⇒	⇒	生涯学習センター・教育センター 荒川 3-49-1
荒川東部	25 荒川七丁目同親会	⇒	京成線沿線道路上 荒川 7-13・15・40・41・42 荒川 5-13~16	⇒	荒川自然公園一帯	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1	
荒川東部	26 仲道会	⇒	京成線沿線道路上 荒川 7-13・15・40・41・42 荒川 5-13~16	⇒		⇒	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1
荒川東部	27 峡田睦会	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1	⇒		⇒	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1
荒川東部	28 荒川二丁目共栄会	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1 荒川公園 荒川 2-2-3	⇒	荒川自然公園一帯	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1	
荒川東部	29 昭和睦会	⇒	— (荒川自然公園一帯) — 荒川 8-25	⇒		⇒	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1
荒川東部	30 菅苗会	⇒	荒川八丁目公園 荒川 8-16-5	⇒		⇒	⇒	瑞光小学校 南千住 1-51-1
荒川東部	31 グリーンコーポ町屋町会	⇒	京成線沿線道路上 荒川 7-13・15・40・41・42 荒川 5-13~16	⇒	荒川自然公園一帯	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1	
荒川西部	32 荒川中央町会	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1 荒川公園 荒川 2-2-3 荒川四丁目公園 荒川 4-19-1	⇒		⇒	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1
荒川西部	33 新堀町会	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1 荒川二丁目公園 荒川 2-58-2	⇒		⇒	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1
荒川西部	34 荒川東共栄町会	⇒	荒川二丁目公園 荒川 2-58-2	⇒	荒川自然公園一帯	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1	
荒川西部	35 荒川三丁目中央会	⇒	生涯学習センター・教育センター 荒川 3-49-1 荒川公園 荒川 2-2-3	⇒		⇒	⇒	生涯学習センター・教育センター 荒川 3-49-1
荒川西部	36 大西町会	⇒	峡田小学校 荒川 3-77-1 生涯学習センター・教育センター 荒川 3-49-1	⇒		⇒	⇒	峡田小学校 荒川 3-77-1
荒川西部	37 荒川文化会	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1 京成線沿線道路上 荒川 7-13・15・40・41・42 荒川 5-13~16	⇒	荒川自然公園一帯	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1	
荒川西部	38 荒川四丁目東仲町会	⇒	荒川公園 荒川 2-2-3 荒川四丁目公園 荒川 4-19-1	⇒		⇒	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1
荒川西部	39 荒川四丁目西仲睦会	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1 荒川二丁目公園 荒川 2-58-2	⇒		⇒	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1
荒川西部	40 荒川四丁目明朗町会	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1 荒川二丁目公園 荒川 2-58-2	⇒	荒川自然公園一帯	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1	
荒川西部	41 荒川宮地町会	⇒	峡田小学校 荒川 3-77-1 京成線沿線道路上 荒川 7-13・15・40・41・42 荒川 5-13~16	⇒		⇒	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1
荒川西部	42 荒川平和会	⇒	荒川二丁目公園 荒川 2-58-2 京成線沿線道路上 荒川 7-13・15・40・41・42 荒川 5-13~16	⇒		⇒	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1
荒川西部	43 荒川五丁目銀成町会	⇒	第四中学校 荒川 6-57-1 京成線沿線道路上 荒川 7-13・15・40・41・42 荒川 5-13~16	⇒	都立尾久の原公園一帯	⇒	第四中学校 荒川 6-57-1	
荒川西部	44 荒川親交会	⇒	第九峡田小学校 荒川 6-8-1 京成線沿線道路上 荒川 7-13・15・40・41・42 荒川 5-13~16	⇒		⇒	⇒	第九峡田小学校 荒川 6-8-1
荒川西部	45 荒川七丁目北町会	⇒	荒川二丁目公園 荒川 2-58-2 京成線沿線道路上 荒川 7-13・15・40・41・42 荒川 5-13~16	⇒		⇒	⇒	第九峡田小学校 荒川 6-8-1
荒川西部	46 子の神町会	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1 京成線沿線道路上 荒川 7-13・15・40・41・42 荒川 5-13~16	⇒	荒川自然公園一帯	⇒	第二峡田小学校 荒川 2-30-1	
町屋	47 町屋一丁目東町会	⇒	第五中学校 町屋 1-37-16 監監公園 町屋 1-34-9	⇒		⇒	⇒	第五中学校 町屋 1-37-16
町屋	48 町屋一・二丁目仲町会	⇒	第四峡田小学校 町屋 2-11-6 第五中学校 町屋 1-37-16 監監公園 町屋 1-34-9	⇒		⇒	⇒	第四峡田小学校 町屋 2-11-6
町屋	49 町屋一丁目南町会	⇒	第四峡田小学校 町屋 2-11-6 第五中学校 町屋 1-37-16 監監公園 町屋 1-34-9	⇒	都立尾久の原公園一帯	⇒	第四峡田小学校 町屋 2-11-6	
町屋	50 町屋東栄町会	⇒	第四峡田小学校 町屋 2-11-6 第五中学校 町屋 1-37-16 監監公園 町屋 1-34-9	⇒		⇒	⇒	第四峡田小学校 町屋 2-11-6
町屋	51 町屋二丁目仲町会	⇒	第四峡田小学校 町屋 2-11-6 第五中学校 町屋 1-37-16 監監公園 町屋 1-34-9	⇒		⇒	⇒	第四峡田小学校 町屋 2-11-6
町屋	52 町屋実揚町会	⇒	第四峡田小学校 町屋 2-11-6 第五中学校 町屋 1-37-16 監監公園 町屋 1-34-9	⇒	都立尾久の原公園一帯	⇒	第四峡田小学校 町屋 2-11-6	
町屋	53 町屋睦町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒		⇒	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24
町屋	54 町屋三丁目仲町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒		⇒	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24
町屋	55 町屋江戸町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒	都立尾久の原公園一帯	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24	
町屋	56 町屋六丁目南町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒		⇒	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24
町屋	57 町屋東町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒		⇒	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24
町屋	58 町屋八丁目東文化会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒	都立尾久の原公園一帯	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24	
町屋	59 町屋八丁目中央会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒		⇒	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24
町屋	60 荒川五丁目北町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒		⇒	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24
町屋	61 荒川六丁目南町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒	都立尾久の原公園一帯	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24	
町屋	62 荒川六丁目新地町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒		⇒	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24
町屋	63 荒川六丁目西町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒		⇒	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24
町屋	64 東尾久六丁目仲町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒	都立尾久の原公園一帯	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24	
町屋	65 荒川区大門町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒		⇒	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24
町屋	66 東尾久本町町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒		⇒	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24
町屋	67 東尾久二丁目東町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒	都立尾久の原公園一帯	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24	
町屋	68 東尾久赤土町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒		⇒	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24
町屋	69 東尾久一丁目町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒		⇒	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24
町屋	70 東尾久六丁目旭町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒	都立尾久の原公園一帯	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24	
町屋	71 尾久橋町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒		⇒	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24
町屋	72 原町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒		⇒	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24
町屋	73 町屋6丁目団地町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒	都立尾久の原公園一帯	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24	
町屋	74 尾竹橋町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒		⇒	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24
町屋	75 ハイツ町屋自治会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒		⇒	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24
町屋	76 尾竹橋公園スカイハイツ自治会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒	都立尾久の原公園一帯	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24	
町屋	77 ツインシティ町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒		⇒	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24
町屋	78 東尾久三丁目東町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒		⇒	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24
町屋	79 町屋5丁目住宅自治会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒	都立尾久の原公園一帯	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24	
町屋	80 東尾久四丁目西町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒		⇒	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24
町屋	81 東尾久四丁目中央町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒		⇒	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24
町屋	82 東尾久五丁目野熊前町会	⇒	第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第五峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒				