

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



香り揚げ出し豆腐のおろしそば



※**温かいそば**と**冷たいそば**のどちらかをお選びいただけます

栄養成分表示

エネルギー:542kcal たんぱく質:18.3g 脂質:15.0g
炭水化物:83.7g (糖質:73.2g 食物繊維:10.5g)
食塩相当量:2.2g(めんつゆ1/2量) 野菜等重量:86g

揚げ出し豆腐の衣は、シンプルなものとおおりの入りのものと2種類あり、味や香りの変化を楽しめる一品です。大根おろしがのっているのでさっぱりと食べられます。そばには鉄が含まれているので、不足しがちな鉄を補うことができます。

お客様の声をお聞かせください

