

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



たっぷり野菜のソース焼きそば



栄養成分表示

エネルギー:520kcal たんぱく質:19.9g 脂質:16.2g
炭水化物:74.2g (糖質:65.1g 食物繊維:9.1g)
食塩相当量:3.3g 野菜等重量:185g



豚肉と4種類の野菜で作る特製焼きそばです。大きめに切った野菜は、シャキシャキとした歯ごたえがあり満腹感が得られます。トッピングの目玉焼きが甘めのソース味を引き立て、お子様からご高齢の方まで満足していただける一品です。

お客様の声をお聞かせください

