

2面…荒川区国民健康保険の
資格確認書・資格情報のお知らせを送付

8面…町会・自治会の夏の催し

荒川区

☎(3802)3111

FAX(3802)6262

HP <https://www.city.arakawa.tokyo.jp/>

参議院議員選挙

**投票日時** 7月20日(日) 午前7時～午後8時

参議院議員選挙は、あなたの声を国政に届ける大切な選挙です。大切な一票を無駄にしないよう、投票しましょう。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線3411

荒川区で投票できる方

平成19年7月21日以前生まれの日本国民で、荒川区の選挙人名簿に登録されている方

※荒川区へ転入した場合は、令和7年4月2日までに転入の届け出し、引き続き3か月以上荒川区に住所がある方

住所を移した方

荒川区へ転入した方

令和7年4月3日以降に転入の届け出しをした方は、荒川区では投票できません

※前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます

荒川区から転出した方

▶令和7年3月3日以前に転出した方

荒川区では投票できません。

▶令和7年3月4日～19日に転出した方で、新住所地の選挙人名簿に登録されていない方

荒川区で期日前投票ができる期間があります。

※投票日当日の投票はできません

※期日前投票ができる期間は、転出した日によって異なります

▶令和7年3月20日以降に転出した方で、新住所地の選挙人名簿に登録されていない方

荒川区で投票することができます。

荒川区内で転居した方の投票所

▶令和7年6月18日までに転居届出をした方……新住所地の投票所

▶令和7年6月19日以降に転居届出をした方……前住所地の投票所

投票日に投票所へ行けない方

■期日前投票

期間 7月19日(土)まで ※区役所以外の場所は7月13日(日)から

時間 午前8時30分～午後8時

場所 区役所1階ロビー、南千住駅前ふれあい館、荒川総合スポーツセンター、町屋文化センター、荒川区シルバー人材センター・荒川授産場、西尾久ふれあい館、ふらっとにつぼり
※改修工事のため、あらかわ遊園スポーツハウスでは投票できません

■不在者投票

▶不在者投票ができる病院・老人ホーム等に入院・入所している方

病院長等に申し出ると、その施設で投票できます。

▶出張等で区外に滞在している方

滞在先の選挙管理委員会では不在者投票ができます。投票用紙等の請求は郵送・オンライン申請で行えます。詳細は、お問い合わせください。

▶郵便等投票証明書の交付を受けている方

7月16日(水)までに投票用紙等を請求してください。

投票所整理券

投票所整理券は、世帯ごとに封書で郵送しています。投票に行く際は、自身の投票所整理券を持参してください。

なお、投票所整理券が届かない場合や紛失した場合でも、荒川区の選挙人名簿に登録されている方は投票できます。投票所の職員に申し出てください。

点字投票・代理投票

目の不自由な方は、「点字投票」ができます。また、けがや障がいがある等の理由で字を書くことができない方は、投票所の職員が補助する「代理投票」ができます。投票所の職員に申し出てください。

「投票支援カード」のご利用を

「投票支援カード」は、投票所内での代理投票や誘導等の支援が必要な方が、円滑に支援を受けることができるカードです。投票所整理券に同封しているほか、荒川区ホームページでもダウンロードできます。

利用する際は、必要な支援等の内容を事前に記入し、投票所整理券とともに投票所の職員に提出してください。

投票所に同伴できる方

投票する方の介助者や18歳未満の方は、一緒に投票所に入ることができます。

候補者(政党等)を知るには

■選挙公報

候補者(政党等)の政見等を掲載した選挙公報を各戸配布します。区役所、各区民事務所、駅等で設置するほか、東京都選挙管理委員会の参議院議員選挙特設ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

HP <https://r7sangiinsen.metro.tokyo.lg.jp/>



■選挙運動用ポスター

区内247か所に設置したポスター掲示場をご覧ください。

投票順序・方法

東京都選出、比例代表選出の順に投票します。

東京都選出の投票 候補者の氏名を記入

比例代表選出の投票 名簿登載者氏名または政党等の名称を記入

開票

日時 7月20日(日)午後9時から

会場 荒川総合スポーツセンター
2階大体育室

※参観席は3階
※荒川区の選挙人名簿に登録されている方のみ参観可

投・開票速報

荒川区ホームページで、荒川区の投・開票の状況を速報します。

問合せ 広報課広報係
☎内線2132

荒川区国民健康保険の

資格確認書 資格情報のお知らせ を送付

次のいずれかを持っている方には、新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月中旬に送付します。

- ▶有効期限が令和7年7月31日の資格確認書または資格情報のお知らせ
- ▶有効期限が令和7年8月1日以降の被保険者証

マイナ保険証を持っていない方

資格確認書を、世帯主あてに送付します。

マイナ保険証を持っている方

資格情報のお知らせを、世帯主あてに送付します。マイナ保険証と一緒に保管してください。

- ※カードリーダーの不具合等、医療機関等でマイナ保険証の読み取りができない場合には、マイナ保険証と資格情報のお知らせを提示することで受診できます
- ※資格情報のお知らせのみでは受診等はできません
- ※70歳未満の方は、資格情報のお知らせに有効期限がありません。資格情報に変更がない場合は、新規発行しません。破損・紛失等の場合は再発行できます

新しい高齢受給者証は送付しません（70～74歳の方）

マイナ保険証を基本とする仕組みに移行したので、8月1日(金)以降に高齢受給者証は交付しません。一部負担割合は、今回送付する資格情報のお知らせまたは資格確認書に記載されます。
※8月1日(金)からは、マイナ保険証または新しい資格確認書で受診してください

マイナ保険証のメリット・登録方法

マイナ保険証を利用すると、通院でも、さまざまなメリットがあります。詳細は、**下記ホームページ(下の二次元コード)**をご覧ください。

▶マイナ保険証利用のメリット

📄https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_22682.html

▶利用登録方法

📄https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_40391.html



問 合 せ 国保年金課国保資格係 ☎内線2374

後 期 高 齢 者 医 療 制 度 の お 知 ら せ

令和7年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月15日(火)に発送します

資格確認書の交付期間を延長

マイナ保険証への円滑な移行に向けたデジタルとアナログの併用期間を確保するため、後期高齢者医療制度では、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、令和7年7月31日まで資格確認書を交付予定でしたが、令和8年7月31日まで延長することとなりました。

後期高齢者医療資格確認書を送付します

後期高齢者医療制度に加入する方に、8月1日(金)から使用できる資格確認書(藤色)を7月下旬に送付します。新しい資格確認書は令和8年7月31日まで使用できます。現在持っている保険証(青竹色)または資格確認書(オレンジ色)は8月1日(金)以降に破棄してください。

- 問 合 せ
- ▶申請・相談等……………国保年金課後期高齢者医療係 ☎(3802)4148
 - ▶制度全般に関すること……東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519
- ※IP電話の方は☎03(3222)4496 ※(土)・(日)・祝等を除く、午前8時30分～午後5時

夏休み! 布のまちで 素敵な思い出をつくらう

日 時 8月1日(金)・2日(土) 午前10時～午後3時 会 場 ふらっとにっぽり

問合せ 京成フロンティア企画株式会社 ☎(5808)7525 ※(土)・(日)・祝等を除く、午前10時～午後5時

日暮里繊維街夏祭り in ふらっとにっぽり(1階・2階)

「布のまち」ならではの夏祭りを開催します。

費 用 無料

- ▶にっぽりん釣り
にっぽりんのグッズを釣り上げよう
- ▶ヨーヨー釣り
ハンドメイド小物が当たるヨーヨーを釣り上げよう
- ▶ひもくじ
日暮里繊維街オリジナル商品が当たります 等



日暮里繊維街マスコットキャラクター「にっぽりん」

モノフェス in にっぽり(3階)

モノづくり見学・体験スポットと日暮里繊維街のモノづくりが体験できるイベントを開催します。丁寧に教えてもらえるので、初心者でも楽しめます。

※予約が優先のワークショップもあります。申込方法等の詳細は、**下記ホームページ(右の二次元コード)**をご覧ください
📄<https://keiseiag.sakura.ne.jp/monofes>



▶出張ワークショップ

●モノづくり見学・体験スポット事業者

体験内容	費 用
オリジナル木製チャーム製作	800円
ハンカチに手描き友禅 ※8月2日(土)のみ	2000円
イタリアンレザーを活用した名入れキーホルダー製作	1000円
アルミ風鈴刻印	2000円
アルミコースター刻印	800円
ミニ提灯製作	3500円
ミニミニ提灯製作	2000円
和黃銅のペンダント、キーホルダー製作	各1000円

●日暮里繊維街ハンドメイド作家

体験内容	費 用
粘土deアイスキューホルダー製作	1300円
わたあめシャカシャカキューホルダー製作	800円
三日月と流れ星のアクセサリー製作	2000円から
温変レジンと紫外線変レジンで作るキューホルダー、マグネット、ブローチ製作	各800円から
転写シールdeオリジナルトレイ、風鈴製作	各1000円から

「荒川ふるさと文化館に集まれ!」

夏休み子ども博物館

区の歴史や文化を見て、聞いて、体験してみませんか。

申込み
問合せ

電話で、荒川ふるさと文化館☎(3807)9234
※「親子で楽しむ展示解説」は申込不要

親子で楽しむ展示解説

館内の展示をわかりやすく解説します。

期日 7月26日、8月23日の(出)
時間 午後1時30分～2時30分 場所 1階常設展示室
対象 小・中学生と保護者

リトル学芸員

「一日学芸員」になって、博物館の仕事を体験できます。

期日 7月31日(木) 時間 午前9時30分～11時30分
場所 地下1階視聴覚室
対象 区内在住・在学の小・中学生 定員 10人(申込順)

俳句を作ろう

俳人協会会員の市橋洋子氏・武井澄子氏による指導の下、俳句や俳面を作る体験ができます。

期日 8月7日(木) 時間 午前9時30分～正午 場所 地下1階視聴覚室
対象 区内在住・在学の小・中学生 定員 15人(申込順)

あらかわ職人道場

▶ 手描友禅でハンカチに花か金魚を描いてみよう

手描友禅の職人である笠原以津子氏の指導の下、手描友禅体験ができます。

期日 8月20日(水) 時間 午前10時30分～11時30分
場所 1階あらかわ伝統工芸ギャラリー
対象 区内在住・在学の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴で)
定員 8人(申込順) 費用 1000円

▶ 江戸文字を描いてみよう

勘亭流・寄席文字・江戸文字の職人である中村泰士氏・銘苅由佳氏の指導の下、江戸文字を描く体験ができます。

期日 8月24日(日) 時間 午前10時30分～11時30分
場所 地下1階視聴覚室 対象 区内在住・在学の小学4年生～中学生
定員 15人(申込順) 費用 500円



第15回荒川区 環境区民大賞



家庭や地域、職場で取り組んでいるエコ活動等、優れた環境活動やアイデアを募集します。大賞を受賞した方には副賞を贈呈します。

対象 区内在住・在勤・在学の個人・団体・事業者
※①は他薦可 ※②は小学生
※③は個人のみ ※④は小・中学生

応募用紙の配布 区役所1階総合案内、各区民事務所・図書館・ふれあい館、あらかわエコセンター等

締切り 9月19日(金)必着

応募方法 持参・郵送で、応募用紙(作品)を、〒116-0002荒川区荒川1-53-20あらかわエコセンター3階環境課環境推進係
※①・②・③は荒川区ホームページからも応募可

参加賞 ▶真空ステンレスボトル ▶シリコンラップ
▶晴雨兼用折りたたみ傘 等
※参加賞は部門によって異なります
※1人何点でも応募できますが、参加賞は各部門ごとに1つです

問合せ 環境課環境推進係 ☎(3802)4693



部門・副賞

- ①環境活動部門【副賞：区内共通お買い物券(1万円分)】
▶個人・事業者・町会等の環境活動等
▶暮らしの中で実践している省エネの取り組み、光熱水費の節約アイデア等
▶日常的な清掃活動や工夫を凝らした美化イベントの実施等
- ②こどもエコ部門【副賞：図書カードNEXT(5000円分)】
▶小学生のエコアイデア～未来のエコ道具
- ③エコレシピ部門【副賞：区内共通お買い物券(1万円分)】
▶食品ロスを減らす工夫をしたレシピ、余ったおかずのリメイクレシピ等
- ④エコポスター部門【副賞：図書カードNEXT(5000円分)】
▶「地球環境」・「美化活動」・「もったいない3R、食品ロス」をテーマにしたポスターの作成

夏休み!

エコ教室

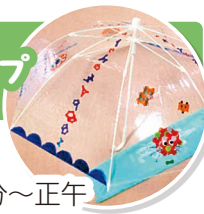
会場 あらかわエコセンター 対象 区内在住・在学の小学3～6年生
定員 各15人(申込順) 費用 無料
申込方法 7月11日(金)午前9時から、荒川区ホームページで ※1人1講座のみ

科学ラボ
「水素で発電してみよう」



期日 8月6日(水)
時間 午後1時30分～2時30分
内容 燃料電池で発電体験
講師 東京ガス株式会社次世代教育センターインストラクター・田中勉氏

傘作りワークショップ



期日 8月18日(月)
時間 ▶午前10時30分～正午
▶午後1時30分～3時
内容 作って学ぶ傘の仕組み
講師 株式会社サエラワークショップインストラクター・高橋圭一郎氏

動物ダンボール
ガチャ工作



期日 8月21日(木)
時間 ▶午前10時30分～正午
▶午後1時30分～3時
内容 段ボールでカプセル作り
講師 工作アーティスト・藍川りの氏

問合せ 環境課環境推進係 ☎(3802)4693

日

期

日(期間)

時

間

所

会

場・場所

対

象

人

定

員

内

容

講

講

師

持

持

物

費

費

用

締

締

め

切

申

申

込

方

法(申込先)

問

問

い

合

合

わ

わ

せ

先

電

電

子

子

メ

メ

ー

ー

ル

ル

ア

ア

ド

ド

レ

レ

ス

ス

HP

HP

ホ

ホ

ー

ー

ム

ム

ペ

ペ

ー

ー

ジ

ジ

ア

ア

ド

ド

レ

レ

ス

ス

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

お知らせ

あらかわ遊園
夏休み期間の営業

夏休み期間中は、毎日午後8時まで開園します。
日7月21日(祝)～8月31日(日)
園あらかわ遊園
☎(3893)6003

アクト21が休館

日9月14日(日) 内全館清掃
園アクト21
☎(3809)2890

東尾久本町通り・尾久・西尾久・タヤけこやけ・ひぐらし・西日暮里ふれあい館が休館

日9月23日(祝) 内設備点検等
園▶東尾久本町通りふれあい館
☎(3893)8001
▶尾久ふれあい館
☎(3809)2511
▶西尾久ふれあい館
☎(3810)6219
▶タヤけこやけふれあい館
☎(3801)0715
▶ひぐらしふれあい館
☎(3801)7091
▶西日暮里ふれあい館
☎(3819)6945

赤い羽根共同募金の地域配分(B配分)先を募集

対象施設 地域福祉の推進を目的とする民間社会福祉施設・団体等
対象事業 備品整備、小破修理、利用者主体の事業、防災・災害対策事業等(施設・団体維持のための運営費は対象外) 配分申請額 25万円まで(1施設・団体) 申請書の配布 区役所2階福祉推進課、下記ホームページ 締8月29日(金)午後5時必着
申 持参・郵送で、必要書類を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所福祉推進課地域福祉係
☎(3802)3953
HP http://www.tokyo-akaihane.or.jp

原爆被爆者の方へ
見舞金を給付

内令和7年8月1日に区内在住で、被爆者健康手帳を持っている方
申▶初めての方…7月31日(木)までに持参で、被爆者健康手帳を、区役所1階障害者福祉課障害サービス係 ▶2回目以降の方…持参・返信用封筒で、送付した申請書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所障害者福祉課障害サービス係
☎内線2691

暮らし

ひきこもり家族会

日7月27日(日) 時午後1時30分

～4時30分 所ホッとステーション(町屋2-21-2フレスコ町屋2階) ※直接会場へ 内不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等
¥100円(本人は無料)
園荒川区社会福祉協議会
☎(3802)3338

子育て・教育

東京都育英資金奨学生を募集

高等学校等在学中の学資金の一部を貸与します。高等学校等への進学前に、奨学生候補者を選考します。
内都内在住で、令和8年4月に高等学校等に進学を予定する中学3年生 貸付額(月額)▶国・公立…1万8000円 ▶私立…3万5000円
申在学中の中学校から申込書を受け取り、学校へ提出 ※区では、令和8年4月進学予定の方へ入学資金を貸し付ける制度があります(10月募集予定)
園学務課学事第二係☎内線3337

町屋図書館
夏のティーンズイベント

◆町屋図書館の謎を解け!(謎解き)
日7月18日(金)～8月31日(日) ※正解者にはオリジナルグッズを差し上げます(なくなりしだい終了)
◆秘密の部屋の開放
日8月28日(木)～31日(日) 時午前9時～午後4時30分 人各15人(申込順) 内グループ学習、読書、ボードゲームの貸し出し等

10～19歳の方
所・申来館で、町屋図書館
☎(3892)9821

本の交換会

日7月27日(日) 時▶午前10時30分～正午 ▶午後1時30分～3時
所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 内読書体験のエピソード等を添えた本の交換会 ※詳細は、荒川区立図書館ホームページをご覧ください
園ゆいの森あらかわ
☎(3891)4349

荒川ジュニア育成
バレーボール教室

日8月3日(日) 時午後0時30分～5時 所荒川総合スポーツセンター2階大体育室 内区内在住・在学の小・中学生 人180人(申込順)
内東京グレートベアーズの選手・コーチによる指導 締7月18日(金)
申下記ホームページで
HP https://forms.gle/JJPe8mMYAx1E39wk8
園荒川区バレーボール協会
☎090(2497)5834

子ども向け
レーザークラフト教室

日8月2日(出) 時▶午前クラス…午前10時～正午 ▶午後クラス…午

後1時～3時 所荒川さつき会館2階児童室 内区内在住・在学の5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴で) 人各クラス10人(抽選)
内コインケース作り 時エプロン ¥500円 締7月18日(金)
申来館・電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望クラス⑥年齢(学年)⑦保護者氏名(同伴の場合)を、荒川さつき会館
☎(3802)2050
FAX(3802)2998

夏休み子ども平和映画会

日8月5日(火) 時午後2時～3時
所荒川さつき会館1階体育室 内小学生と保護者 人50人(申込順)
内映画「アゲハがとんだ」の上映、平和に関する絵本の読み聞かせ
申電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川さつき会館
☎(3802)2050
FAX(3802)2998

産業技術高専
オープンカレッジ

◆英検で学ぶ基礎強化英語
日8月20日(水)～22日(金)(全3回)
時午前9時45分～正午 内中学生 人10人 内英検過去問の演習
¥500円 締7月31日(木)
◆電池の要らない不思議なラジオを作ろう!

日8月23日(土) 時午後1時～4時
内中学生 人10人 内ゲルマニウムラジオの製作 ¥2300円 締7月31日(木)

◆footism ～ふっといずむ
日8月25日(月) 時午前10時～11時
内小・中学生 人20人 内さまざまな動きを取り入れた運動 ¥500円 締8月5日(火)

◆“Flying Objects(飛ぶモノ)”について学び、英語で楽しく工作

日8月25日(月) 時午後1時30分～4時 内小学4～6年生 人15人
¥1600円 締8月5日(火)

◆オリジナルモータを作って電気と磁力を理解しよう

日8月29日(金) 時午後1時～4時
内小学5年生～中学生 人12人
¥600円 締8月7日(木)

◆ロボットを動かそう

日8月30日(土) 時午後1時～5時
内小学5年生～中学生 人15人
内ロボットプログラムの基礎知識 ¥500円 締8月7日(木)

※抽選
所都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス 申はがき・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤学校名⑥年齢(学年)⑦電子メールアドレスを、〒116-8523荒川区南千住8-17-1都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
☎(3801)0145
HP https://www.metro-cit.ac.jp

仕事・人材募集

令和7年度荒川区職員Ⅱ類
福祉(保育士)採用選考

採用予定日 令和8年4月1日
職種・採用予定数 Ⅱ類福祉(保育士)20人程度 内昭和63年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方で、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(令和8年3月31日までに資格取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む) 選考▶8月24日(日)…一般教養・専門(択一式)・作文 ▶9月下旬…面接
申込書の配布 区役所1階総合案内・4階職員課、各区民事務所・図書館、JOBコーナー町屋、荒川区ホームページ 締8月8日(金)消印有効
申持参・簡易書留・荒川区ホームページで、申込書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所職員課人事係☎内線2238

スポーツ

区民スポーツ大会フットサル

日8月31日(日) 時午前8時～午後6時 所荒川総合スポーツセンター
内次のすべてを満たすチーム ▶メンバー全員が15歳以上(中学生は不可) ▶荒川区サッカー協会に加盟しているまたは区内在住・在勤・在学の方で組織している 人24チーム(抽選) ¥5000円(1チーム) 申込書の配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、荒川区ホームページ
申7月19日(土)～8月17日(日)(必着)に郵送・電子メールで、申込書を、〒116-0001荒川区町屋6-34-8-808荒川区サッカー協会フットサル部・鈴木
☎090(2727)3697
✉suzu808@ad.cyberhome.ne.jp

介護

介護者交流サロン「結」

日7月19日(土) 時午後1時～3時
所荒川山吹ふれあい館2階洋室1・2 ※直接会場へ 内家族を介護している方
園荒川区社会福祉協議会
☎(3802)3338

男性介護者サロンM

日7月26日(土) 時午後1時30分～3時 所荒川区社会福祉協議会3階ボランティア活動サロン ※直接会場へ 内介護中・介護を終えた男性
内交流会
園荒川区社会福祉協議会
☎(3802)3338

高齢者

初心者のための
タブレット講座

日8月12日(火)・18日(月) (全2回)
時▶午前コース…午前10時～11時30分 ▶午後コース…午後1時～2時30分 所荒川老人福祉センター4階会議室 区内在住で、60歳以上の方 各コース16人(抽選) 内タブレットの基本的な使い方 ※タブレットは用意します
締8月2日(出)
申来所・電話で、荒川老人福祉センター☎(3802)1666

講座

動画配信講座「こころボ」

配信期間8月31日(日)午後4時まで
内ヤングケアラーについて知ろう
講立正大学社会学部教授・森田久美子氏ほか 視聴方法下記ホームページで
問支援センターアゼリア
☎(3819)3113
HPhttps://www.tram-arakawa.org/info

夏休み体験教室

◆ペット防災サポーター講座
日8月10日(日) 所サンパール荒川4階第1集会室 人50人 ※小学生以下は保護者同伴で
◆譲渡ボランティア講座
日8月17日(日) 所東尾久本町通りふれあい館3階洋室2 人40人 ※小学3年生以下は保護者同伴で

※申込順
時午後2時30分～4時
申電話・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤年齢⑥電子メールアドレスを、With・館山
☎(3895)7346
☒web.arakawa@gmail.com
HPhttps://with-arakawa.com/#section-36

催し

ラジオ体操中央大会

日7月21日(祝) 時午前6時～6時

45分 所荒川公園(区役所前)
※雨天時は区役所地下駐輪場 区内在住の方
問スポーツ振興課スポーツ事業係
☎内線3374

あらかわグリーンチャレンジ

日令和8年3月31日(火)まで 区スマートフォン・パソコンを持っている方 内アプリ「ピリカ」を使ったごみ拾いイベント
問環境課環境推進係☎内線483

里親ってなあに？

◆里親パネル展
日7月16日(火)～29日(火) 所荒川総合スポーツセンター1階イベントホール 内里親制度に関するパネル展示 ※26日(土)午前10時～午後4時30分に、里親クイズを行います。回答した方先着50人に、あら坊・あらみいグッズを差し上げます
◆里親説明会
日7月26日(土) 時▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時 所荒川総合スポーツセンター4階クラブ室1 区内在住の方 内里親制度の説明
締7月23日(火)
申来所・電話で、子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関

問子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関
☎(3802)3765

111による朗読・踊り・音のアゼリア公演

日7月21日(祝) 時午後2時～3時 所支援センターアゼリア3階交流室 人40人(当日の先着順) 内詩を用いたパフォーマンス等
問支援センターアゼリア
☎(3819)3113

町屋斎場 地域感謝のつどい

日8月2日(土) 時午前10時～午後1時 所町屋斎場(町屋1-23-4) 内模擬店、ゲーム、パトカー・白バイ乗車体験、VR災害体験車等
問東京博善株式会社
☎(6374)8043

MAX第九合唱団特別演奏会

日8月3日(日) 時午後1時30分開演 所サンパール荒川大ホール 内レクイエム、交響曲第5番

¥▶A席…2500円(当日券3000円) ▶B席…1500円(当日券2000円)
申下記ホームページで(区内在住の方はサンパール荒川に来館での申し込み可)
HPhttps://teket.jp/5318/44688
問MAX第九合唱団・茂木
☎090(1996)1997

Latin Jazz Live

日8月3日(日) 時午後3時開演 所町屋文化センター1階多目的ホール 人100人(当日の先着順) ※全席自由 出演オルケスタ・デ・ラ・アラカワ
問ACC☎(3802)7111

「人とペットの命と未来を守る」防災展示&ポスター譲渡会

日8月4日(月)～24日(日) 時午前9時～午後9時 所サンパール荒川2階ARAKAWA 1-1-1ギャラリー With・館山
☎(3895)7346

荒川区地域魅力発信映画「あらかわミラクルLOVE！」第2弾上映会

日8月8日(金) 時▶正午～午後2時 ▶午後3時～6時 ▶午後7時～10時 所ムーブ町屋3階ムーブホール 人各296人(申込順) 内映画上映、監督・出演者によるトーク等(正午～午後2時は上映会のみ) 出演城戸真亜子氏、林家三平氏、監督・松村克弥氏 ¥1000円(中学生以下は500円) ※全席指定
チケット販売所ムーブ町屋、町屋文化センター等
問荒川区地域魅力発信実行委員会事務局(文化交流推進課内)
☎(3802)3795

荒川区手話言語条例制定記念イベント

日8月10日(日) 時午前10時～正午 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人100人(申込順) 内デフリンピックの紹介、デフ卓球選手による講演・デフ卓球体験、荒川区民の歌・手話歌披露・体験
申7月11日(金)～8月7日(木)に来所・ファクス・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤ファクス番号(③は参加者全員分〈4人まで〉)

を、区役所1階障害者福祉課庶務係
☎内線2682
☎(3802)0819
☒syohuhuku@city.arakawa.lg.jp

東京荒川少年少女合唱隊 定期演奏会

日8月24日(日) 時午後2時開演 所サンパール荒川大ホール
¥1000円(小・中学生は500円)
チケット販売所町屋文化センター、サンパール荒川 ※定期演奏会に向けた合唱ワークショップを開催しています。詳細は、下記ホームページをご覧ください
問東京荒川少年少女合唱隊・大村
☎080(5095)5055
HPhttps://www.arakawa-bgc.com

官公署

東京都シルバーパスの更新を

有効期限が9月30日(火)のシルバーパスを持っている方に、7月から8月にかけて東京バス協会が「シルバーパス更新手续のご案内」を送付します。更新を希望する方は、案内に従って手続きしてください。
問東京バス協会シルバーパス専用電話☎(5308)6950
※午前9時～午後6時(10月以降は(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時)

合同キャリア採用説明会

日7月21日(祝) 時午後2時～4時30分 所ムーブ町屋4階会議室 対18～52歳の方 内自衛隊・消防署・警察署・海上保安庁の採用説明・個別相談
申電話で、自衛隊東京地方協力本部台東出張所
☎(3831)3555

都電リニューアル車両のクラウドファンディングを実施

水戸岡鋭治氏がデザインする車両を作るため、クラウドファンディングを実施しています。
日7月22日(火)まで
申下記ホームページで
HPhttps://camp-fire.jp/projects/819044
問都営交通お客様センター
☎(3816)5700
※午前9時～午後8時

あらかわ遊園スポーツハウス

令和7年度

出張スポーツ教室の受講生を募集

あらかわ遊園スポーツハウスのリニューアル工事に伴う取り組みとして、あらかわ遊園内でスポーツ教室を実施します。
募集する種目・対象・人数・費用等の詳細は、チラシ・荒川区ホームページをご覧ください。

期 間 9月～令和8年3月

募集期間 7月16日(火)～31日(木)必着

※抽選(区内在住・在勤・在学・在園の方が優先)
※定員に満たない教室は2次募集を行います。なお、2次募集でも定員に満たない場合は、休講することがあります

チラシの配

申込み
問 合 せ

区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、各図書館・図書サービスステーション・区民事務所・ふれあい館、荒川区ホームページ

来館(返信用はがきを持参)・往復はがき・荒川区ホームページ(下の二次元コード)で、希望する教室名・住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢・性別・区内在住・在勤・在学・在園もしくは区外在住(ベビー体操を希望する方はお子さんの氏名・生年月日・年齢・性別を記入)を、〒116-0011荒川区西尾久8-3-1あらかわ遊園スポーツハウス☎(3800)7333

※往復(返信)はがき1枚につき1教室の申し込み
※電子申請の当選結果はホームページに公表します



区民スポーツ大会

秋季大会

●個人競技

種目	期日	会場	費用	
			一般	中学生以下
ソフトテニス	8月23日(出)、 9月7日(日)・ 14日(日)	東尾久運動場、 区内中学校	各500円	各200円
バドミントン	9月14日、 11月2日(日)	荒川総合スポーツ センター		
空手道	9月21日(日)			
卓球	9月23日(祝)、 10月19日(日)		500円	200円
クレー射撃	9月28日(日)		筑波射撃場 (茨城県つくば市 大形2049)	2500円
剣道	10月5日(日)	荒川総合スポーツ センター	500円	200円
テニス	10月5日(日)・ 13日(祝)・ 19日(日)	荒川自然公園、 東尾久運動場	500円	
弓道	10月19日(日)	荒川総合スポーツ センター	各500円	各200円
柔道		舎人公園陸上競技 場(足立区舎人公 園1-1)		
陸上		東尾久運動場		
グラウンド・ゴルフ	10月21日(火)	荒川総合スポーツ センター	200円	
ミニテニス	10月26日(日)	荒川総合スポーツ センター	1000円	500円
ボウリング	11月9日(日)	マルアイボウリン グ(足立区千住中 居町17-20マルア イビル3・4階)	各500円	200円 500円
合気道 ライフル射撃	11月16日(日)	荒川総合スポーツ センター		

●団体競技

種目	期日	会場	費用	
			一般	中学生以下
サッカー(一般)	9月14日～ 11月24日の (日)・(祝)・(休) ※11月16日を除く	少年運動場	5000円	—
バレーボール	9月15日(祝)・ 28日(日)、 11月9日(日)	荒川総合スポー ツセンター	3000円	1000円
バスケットボール	9月21日(日)・ 23日(祝)、 10月5日(日)・ 13日(祝)・ 19日(日)・ 26日(日)、 11月2日(日)・ 3日(祝)・ 30日(日)		5000円	—
ゲートボール	10月5日(日)		東尾久運動場	500円 (1人)
ビーチボール	11月23日(祝)	荒川総合スポー ツセンター	2000円	—

プール遊びは安全に

プールでうつる感染症は感染力が強く、ドアノブ等からも感染します。感染症や水の事故を防ぐため、次の点に注意しましょう。

問合せ 生活衛生課環境衛生係 ☎内線426

プールを汚さないために

感染症防止のために

事故防止のために

廃食油の回収拠点を増設

区では、各家庭から出る廃食油を区施設等で回収し、リサイクルしています。5月から、各図書館の4拠点を増設しました。廃食油回収へのご協力をお願いします。

問合せ 清掃リサイクル推進課リサイクルセンター係 ☎(3805)9172

区施設での回収場所

施設名	住所	持ち込める時間	
ゆいの森あらかわ	荒川2-50-1	午前9時～午後8時30分	※第3(木)、年末年始、特別整理期間、メンテナンス休館日を除く
あらかわりサイクルセンター	南千住3-28-69	午前8時30分～午後5時15分	※(日)、年末年始を除く
あらかわエコセンター	荒川1-53-20		※(出)・(日)・(祝)、年末年始を除く
清掃リサイクル事務所	町屋5-19-1		※(日)、年末年始を除く
尾久区民事務所	西尾久3-7-15		※(出)・(日)・(祝)、年末年始を除く
日暮里区民事務所	東日暮里6-17-6		
南千住図書館	南千住6-63-1	▶(火)～(土)…………午前9時～午後7時30分 ▶(日)・(祝)…………午前9時～午後5時	※(月)・(祝等の場合は翌日以降の平日)、第2(木)、年末年始、特別整理期間を除く
町屋図書館	町屋5-11-18	▶(火)～(金)…………午前9時～午後7時30分 ▶(土)・(日)・(祝)……午前9時～午後5時	※(月)・(祝等の場合は翌日以降の平日)、第3(木)、年末年始、特別整理期間を除く
尾久図書館	東尾久8-45-4		※(月)・(祝等の場合は翌日以降の平日)、第2(木)、年末年始、特別整理期間を除く
日暮里図書館	東日暮里6-38-4		※(月)・(祝等の場合は翌日以降の平日)、第3(木)、年末年始、特別整理期間を除く

街なか商店塾

まちゼミinあらかわ

区内商店街を中心とした各店舗で、健康・美容・食育等をテーマにプロならではの情報・コツ・楽しみ方を教えてもらえる講座を開催します。申込方法や費用、各店舗等の詳細は、パンフレット・下記ホームページをご覧ください。

期 間 7月19日(土)～9月7日(日)

内 容 ▶ドローン・プログラミング教室 ▶製作体験
▶工場見学・職場体験 ▶料理教室 ▶エステ体験 等

パンフレットの配布 区役所1階総合案内、各図書館、他区施設等

問合せ 一般社団法人荒川区中小企業経営協会まちゼミ事務局
☎(6821)5602
HP <https://arakawa-machizemi.com>

五館文学めぐり

荒川・台東・北・文京
四区をつなぐ文学館の旅

吉村昭記念文学館・台東区立一葉記念館・池波正太郎記念文庫・田端文士村記念館・文京区立森鷗外記念館の五館が連携し、各館の魅力や、周辺の観光スポット等を紹介するパンフレットを配布します。ぜひ、ご覧ください。

期 間 7月19日(土)～8月31日(日)

※開館時間等の詳細は、各館のホームページをご覧ください
※吉村昭記念文学館の開館時間は、午前9時～午後8時30分。8月21日(休)は休館

同時開催
スタンプラリー

各館に設置するスタンプをすべて集めた方に、五館文学めぐりオリジナルグッズを差し上げます。 ※なくなりしだい終了

問合せ ゆいの森あらかわ ☎(3891)4352

黒川幼稚舎の園児から 笹飾りが贈られました

6月26日、黒川幼稚舎の園児たちが作った七夕の笹飾りが贈られ、区役所1階ロビーに7月7日まで展示されました。笹飾り贈呈の後、園児たちは元気よく「たなばたさま」を合唱し、滝口区長をはじめ、来庁した区民の皆さんからも盛大な拍手が送られました。



児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく) | 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 | 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時
※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時
※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対 象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期 日	昼	夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
7月12日(出)		○	内	日野クリニック	荒川7-4-4-5	(3892)4530
		○	整	日暮里整形リウマチクリニック	東日暮里5-5-2-2	(6806)8492
7月13日(日)	○		内	荒木記念東京リバーサイド病院	南千住8-4-4	(5850)0311
	○	○	泌・皮	町屋にしかわ泌尿器科皮膚科	町屋3-9-1-2	(6458)2337
	○		整	西尾久リウマチ整形外科	西尾久8-2-7-6	(6807)7740
	○	○	内	やたがいクリニック	東日暮里4-2-0-6	(5850)6166
7月19日(出)	○		内・小	水野クリニック	荒川1-4-9-2	(3891)0219
		○	整	久富整形外科クリニック	東日暮里6-4-3-3	(3803)8888
7月20日(日)	○		内	久木留医院	南千住6-5-3-8	(3891)4639
	○	○	婦	あらかわレディースクリニック	町屋1-8-8	(6807)8867
	○		内	熊野前にしむら内科クリニック	東尾久8-1-4-1	(5855)7555
	○	○	内・小	高井医院	東日暮里4-2-6-7	(3807)8131

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期 日	昼	夜	薬 局 名	所在地	電 話
7月12日(出)		○	マークスター薬局	荒川7-4-6-1	(3895)1750
		○	ミキ薬局日暮里店	西日暮里2-2-0-1	(5850)3903
7月13日(日)	○		アイン薬局汐入店	南千住8-4-4	(5604)7093
	○	○	アイセイ薬局町屋店	町屋3-9-1-2	(3895)6900
	○		西尾久あおい薬局	西尾久8-2-5-4	(5901)9818
	○	○	みどり調剤薬局	東日暮里4-2-0-7	(3891)6720
7月19日(出)	○		クローバー薬局	荒川1-4-9-2	(3805)0384
		○	ましろ薬局	東日暮里6-4-2-3	(5604)9931
7月20日(日)	○		ミキ薬局南千住店	南千住6-5-3-3	(5811)6860
	○		町屋はなぞの薬局	町屋1-7-3	(3819)4593
	○		くまのまえ薬局	東尾久8-1-4-1	(3895)9630
	○	○	ハロー薬局	東日暮里4-3-5-8	(5811)5933

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医 療 機 関 名	所 在 地	電 話
7月13日(日)	すみ歯科クリニック	南千住3-8-1-1	(3807)5503
7月20日(日)	石橋内科歯科医院	南千住1-1-2-1	(5850)1718

問 合 せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
医 療 機 関 案 内 サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター<24時間> ☎#7119
(救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期 日	施 術 所 名	所 在 地	電 話
7月13日(日)	千住名倉佐々木接骨院	荒川6-4-7-1-1	(3892)5667
7月20日(日)	平井整骨院	東日暮里6-4-6-3	(3801)8201

荒川区若者相談 わっか

どんな悩みや不安でも、臨床心理士等の相談員が話を伺います。あなたの気持ちを「わっか」に聞かせてください。

受付時間 (月)～(金)正午～午後8時 ※祝等を除く

対 象 区内在住で、おおむね15～39歳の方 ※相談無料。匿名でも可

相談方法 電話・電子メールで、相談内容を、荒川区若者相談「わっか」
☎0120(101)911
✉ wakka@ml.city.arakawa.tokyo.jp

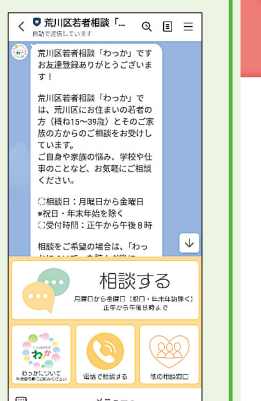
問 合 せ 児童青少年課青少年育成係 ☎内線3833

LINE公式アカウントを開設

LINE公式アカウント「荒川区若者相談『わっか』」を「友だち追加」とすると、LINEから相談することができます。

登録方法

LINEのホーム画面で「@arakawa_wakka」と検索、または右の二次元コードを読み取ってください。



日 期 日 (期 間)

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 物

費 用

締 締 め 切 り

申 申 込 込 方 法 (申 込 込 先)

問 問 合 合 せ 先

電 電 子 子 メ ー ル ア ド レ ス

HP

ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

町会・自治会の

夏の催し

※天候等により、日時等が変更になる場合があります
※商品がなくなった場合、終了することがあります
※内容は7月4日現在

五町会連合盆踊り大会

期 日 7月12日(土)・13日(日)
時 間 午後7時～9時
※13日は午後6時30分から
会 場 尾久宮前小学校校庭
内 容 盆踊り、模擬店
主 催 西尾久一丁目南町会、西尾久東町会、西尾久西町会、西尾久二丁目北町会、東尾久四丁目西町会

三日小ラジオ体操

期 間 7月19日(土)～31日(木)
時 間 午前6時30分～6時40分
会 場 第三日暮里小学校校庭
主 催 東日暮里1・2丁目町会、東日暮里三丁目本町会、東日暮里三丁目南町会、東日暮里四丁目町会、東日暮里三丁目三河島町会

夏季ラジオ体操

期 間 7月19日(土)～8月1日(金)
時 間 午前6時30分～6時45分
会 場 荒木田公園
主 催 尾竹橋町会

ラジオ体操

期 間 7月20日(日)～27日(日)
時 間 午前6時30分～7時
会 場 日暮里南公園
主 催 東日暮里五丁目町会

夏休みラジオ体操

期 間 7月21日(祝)～29日(火)
※26日(土)・27日(日)を除く
時 間 午前6時30分～6時50分
会 場 素盞雄神社(南千住6-60-1)
主 催 南千住瑞光町会

みんなでラジオ体操

期 間 7月21日(祝)～30日(水)
※各日、参加賞を配布します
時 間 午前6時15分～7時
会 場 第四峽田小学校校庭
主 催 町屋一・二丁目仲町会

夏季ラジオ体操

期 間 7月21日(祝)～30日(水)
時 間 午前6時25分～6時45分
会 場 西日暮里一丁目広場
主 催 東日暮里六丁目町会

ラジオ体操会

期 間 7月21日(祝)～31日(木)
時 間 午前6時20分～7時
会 場 道灌山幼稚園園庭(西日暮里4-7-15)
主 催 ひぐらし文化会

夏休み早期ラジオ体操

期 間 7月21日(祝)～8月4日(月)
時 間 午前6時30分～7時
会 場 第二瑞光小学校校庭
主 催 南千住協和会

ラジオ体操

期 間 7月22日(火)～31日(木)
時 間 午前6時20分～6時40分
会 場 諏訪台中学校第二校庭
※雨天時はピロティー
主 催 東日暮里六丁目本町会

犬を飼育している方へ

令和6年度に、区内で犬が人をかむ事故の届け出が9件ありました。散歩時には、犬が思わぬ行動をとることがあるので、注意しましょう。

問合せ 生活衛生課管理係 ☎内線422

飼い主として必ず行うこと

犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(年1回)が法律で定められています。

犬の登録

- ▶マイクロチップを装着している場合は、環境大臣指定登録機関へ飼い主の情報をオンラインで登録し、登録内容が変わった場合は更新する
- ▶マイクロチップを装着していない、または装着しているが環境大臣指定登録機関へ登録をしていない場合は、生活衛生課で鑑札の交付を受ける

狂犬病予防注射

狂犬病の予防注射を受け、生活衛生課、各区民事務所等で狂犬病予防注射済票の交付を受ける。
※登録手続き等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

散歩時に注意すること

- ▶破損がないか確認したうえで、必ず首輪・リード(引き綱)を着用させる
- ▶リードを短く持ち、犬を確実に制御できる人が持つ(伸縮自在のリードは使用しない)
- ▶自転車に乗りながら犬を散歩させない
- ▶排せつは散歩前に済ませ、ふんを持ち帰る袋・尿を洗い流す水・消臭剤等を携帯する
- ▶散歩中に排せつをした場合は飼い主が必ず後始末し、ふんは自宅に持ち帰って処分する

飼い犬が人をかんでしまったら

- ▶応急措置に努め、誠意を持って被害者に対応する
- ▶犬を落ち着かせて隔離する
- ▶必要に応じて、警察に連絡する
- ▶24時間以内に、事故を起こした場所を管轄する保健所等に届け出る(届け出がない場合、罰則の対象になります)
- ▶48時間以内に犬を動物病院へ連れて行き、狂犬病の有無について診察を受ける

災害に備えて

- 飼い犬を自宅外へ避難させる場合に備えて、次の準備をしておきましょう。
- ▶普段から人やほかの動物を怖がらないようにする・無駄吠えをしない・嫌がらずにケージに入る・トイレは決められた場所とする等のしつけをする
 - ▶動物のための防災用品(7日分の餌と水、ケージ等)を用意する
 - ▶離れてしまっても飼い主の元に戻りやすくするため、飼い犬にマイクロチップを装着する

- 飼い犬を夏の暑さから守るために、次の対策をしましょう。
- 散歩は早朝や日が暮れた涼しい時間に行く
 - こまめに水分補給をさせる
 - 首に濡らしたタオルや犬用の保冷剤を入れたバンダナを巻く