

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、7月1日(火)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆フラワーアレンジメント体験

回7月23日(水) 時▶午後1時30分～2時30分 ▶午後2時30分～3時30分 対18歳以上の方 人各12人(申込順)

¥1000円 申7月2日(水)から電話で

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆アクティブヨガ

回7月11日(金) 時午後8時～9時 対18～49歳の方(高校生は不可) 人25人(申込順)

◆町屋ふれあい夏祭り

回・時▶7月18日(金)午後2時～4時 ▶7月19日(土)午前10時～正午、午後2時～4時 内飲食コーナー、ゲーム等

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆ソーシャルダンス

回7月13日(日) 時午後1時～

3時 対65歳以上の方 人50人(申込順) 内フリーダンス 時ヒールカバー、手袋

◆介護者教室

回7月19日(土) 時午後1時30分～3時 対中学生以上の方 人20人(申込順) 内更衣・移乗・移動介助

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆選べるビーズアクセサリー講習会(初心者向け)

回7月11日(金) 時午前10時30分～正午 対18歳以上の方(高校生は不可) 人6人(申込順) ¥500円

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

◆成人手芸講習会「布の札入れ」

回7月16日(水) 時午前10時～午後3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順) ¥800円 締7月8日(火)

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

費用の記載がないものは無料です

サークル会員募集

◆荒川女声合唱団

回(水) ※月4回 時午前10時～正午 所生涯学習センター

対18歳以上の女性 ¥1000円

(入会金)、5000円(月額)

申電話・ファクスで、荒川女声合唱団・吉野

☎・FAX(3803)2053

夏休み親子消費者講座

作って学ぼう! 暮らしの知恵

場 所 ゆいの森あらかわ2階会議室 定 員 各10組(抽選)

申込み 7月1日(火)～8日(火)午後5時に電話で、消費生活センター

問合せ ☎(3802)4673

おこづかいから学ぶお金の話

期 日 8月2日(土)

時 間 午後1時30分～3時30分

対 象 区内在住・在学の小学1～3年生と保護者

内 容 貯金箱作り、お金の使い方等

持ち物 ダンボールに色を塗る道具(マジック・色鉛筆等)

電気のしくみがわかる! クリップモーター作り

期 日 8月3日(日)

時 間 午前10時～11時30分

対 象 区内在住・在学の小学3～6年生(保護者の同伴可)

内 容 電気と環境のつながり等

フェアトレードを学ぶ コットンのオーナメント作り

期 日 8月3日(日)

時 間 午後2時～3時30分

対 象 区内在住・在学の小学1～3年生と保護者

内 容 エシカルファッションの考え方等

7月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

こんにちは荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)

1日(火)～6日(日)

7日(月)～13日(日)

14日(月)～20日(日)

21日(火)～27日(日)

28日(月)～31日(木)

特・申モノづくりブランド「arakaawa」 行・申児童向けひろば館の取り組み

特町屋手づくりいちばん 行区議会からのお知らせ

特アプリで始める健康づくり! 「あらチャレ」 行選挙啓発

特あらかわ地域探訪 #2 行荒川年金事務所からのお知らせ

特・申あらかわバラの市 行・申今から予防! 熱中症にならないために

あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)

1日(火)～6日(日)

7日(月)～13日(日)

14日(月)～20日(日)

21日(火)～27日(日)

28日(月)～31日(木)

中高生俳句バトルinあらかわ

宮前公園で学ぶバラの育て方講習会(前編)

宮前公園で学ぶバラの育て方講習会(中編)

宮前公園で学ぶバラの育て方講習会(後編)

令和あらかわ病院公開セミナー～高齢者のための夏の健康対策(前編)

その他の番組

あらまるNEXT (区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から

あらぶんちょ! (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600

▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく) | 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 | 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック

診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分

▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分

▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対 象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証等を持参してください

※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】 診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時

▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科

▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期 日	昼	夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
7月5日(土)		○	内	飯土用内科	荒川3-23-13	(3891)5858
		○	内	東京日暮里たんのハートクリニック	東日暮里5-50-18	(3806)1810
7月6日(日)	○		内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○		内・小	武田内科小児科クリニック	町屋8-7-2	(3892)5324
	○		内	熊野前かとう内科医院	東尾久6-39-13	(6677)5400
	○		整	東日暮里整形外科	東日暮里3-44-12	(3805)5558

【休日調剤薬局】 開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期 日	昼	夜	薬局名	所在地	電 話
7月5日(土)		○	なかまち通り薬局	荒川3-24-4	(5811)4113
		○	日暮里薬局	東日暮里5-50-18	(3805)3571
7月6日(日)	○		フレンズ薬局南千住店	南千住1-58-2	(3806)2008
	○		田辺薬局荒川町屋店	町屋8-2-17	(5855)7440
	○		さざ薬局	東尾久6-9-20	(3892)6681

【休日歯科診療】 診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
7月6日(日)	森本歯科医院	町屋3-2-1	(3819)6899

問 合 せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331

●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601

●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550

医 療 機 関 案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303

●東京消防庁救急相談センター<24時間> ☎#7119

(救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)

日曜日柔道整復施術

施術時間 午前9時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
7月6日(日)	GBS日暮里整骨院	西日暮里2-30-1	(3803)3343

日 期 (期 間)

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 対 象

人 定 員

内 容

講 講 師

持 持 ち 物

¥ 費 用

締 締 め 切 り

申 申 込 込 方 法 (申 込 込 先)

問 問 合 合 せ 先

✉ 電 電 子 子 メ ー ル ル ア ド ド レ ス ス

HP ホ ー ム ム ペ ー ジ ジ ア ド ド レ ス ス