



## 災害に強い街を目指して

木造住宅密集地域



「燃えない・倒れない、災害に強い街」を目指して、区では、道路の拡幅や公園・広場の整備、建物の不燃化・耐震化への各種支援等を行っています。老朽化した住宅の解体や建て替えを検討している方は、ぜひ、ご相談ください。

問合せ 住まい街づくり課防災街づくり係  
☎(3802)4319

震災時に燃え広がるおそれがあります

公園・広場等のオープンスペースを確保

道路の拡幅整備



▶拡幅とともに無電柱化をした  
第一峡田小学校北側の道路

緊急車両の通行や消防活動をスムーズに



▶新設した  
荒川四丁目公園  
(みんなの公園)

オープンスペースをつくり、火災の延焼を抑える

4・5面で、各種支援制度・相談窓口等を紹介します

### ひとりの命も犠牲にしない災害に強い街を目指して

また、今年度からは、分譲マンションにお住まいの方々が震災時も住み慣れた環境で生活が続けられるよう、分譲マンションの管理組合に対する防災対策への支援を新たに開始しました。さらに、建物の倒壊から区民の皆様の生命と財産を守るための住宅等の耐震化、家具類の転倒防止器具や感震ブレーカーの設置工事・購入費用の助成を行っています。

これらの施策を強力に推進することにより、ひとりの命も犠牲にしない災害に強い街の実現に向けて、ハードとソフトの両面から全力で取り組んで参ります。引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

荒川区には、地震に対して防災上危険度の高い木造住宅密集地域が広がっており、大規模な地震が発生すると、建物の倒壊や火災の延焼による甚大な被害が想定されています。そうした被害を最小限に抑えるための防災対策は、区が最優先で取り組むべき課題の一つと考えています。

区では、平成25年度から不燃化特区制度を導入し、老朽建築物の除却や不燃化建築物への建て替えへの支援を行っています。特に改善が必要とされる木造住宅密集地域においては、道路の拡幅整備や延焼防止のためのオープンスペースの確保といった取り組みを、重点的かつ集中的に行っています。



荒川区長  
たさぐち たく  
滝川学





## 不燃化特区の助成制度

震災等で大きな被害が想定される木造密集地域のうち、特に改善が必要な地域が「不燃化特区」として指定されています。

区では、「不燃化特区」(右地図)内の老朽化した建物を建て替え・解体する際に助成金等の支援を行っています。

詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



**期間** 令和8年3月31日(木)まで

**対象地域** 地図内

**問合せ** 指定があるもの以外は住まい街づくり課防災街づくり係 ☎(3802)4324

### 老朽木造建築物の建て替えを支援

老朽木造建築物の解体費、設計費・工事監理費・建築費を助成します。



### 老朽建築物の解体を支援

老朽建築物の解体費を助成します。

### 住み替えを支援

老朽建築物を除却し、民間賃貸住宅に転居する方に、引っ越し費用や礼金・仲介手数料、家賃(3か月分)を助成します。

### 専門家を派遣

建て替えや解体を検討している方に、弁護士・建築士・司法書士等の専門家を無料で派遣します(年度内5回まで)。

### 固定資産税・都市計画税を減免

建て替えをした住宅や防災上危険な老朽住宅を取り壊した後のさら地で、要件を満たす場合に税額を減免する制度があります。申請方法等の詳細は、お問い合わせください。

**問合せ** 荒川都税事務所 ☎(3802)8111

# 災害に強い街を目指して

区では、老朽化した建物の建て替えや解体をする際の助成・支援制度を充実させています。ぜひ、活用してください。

各種制度には、対象・条件等があります。必ず事前にお問い合わせください



不燃化特区

## 空き家対策の助成制度

老朽化した空き家は、大規模地震による倒壊や火災の発生、延焼につながるだけでなく、近隣の方に危害を加える恐れがあります。空き家を所有している方、住まいの今後を考えている方は、ぜひ、相談してください。

詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



**申込み・問合せ** 指定があるもの以外は、住まい街づくり課防災街づくり係 ☎(3802)4304

### 空き家相談会

区内に所有している空き家に関するさまざまな悩みを、専門相談員に相談できます。

**期日** 7月24日(木)

**時間** 午後2時30分～4時30分

**会場** 区役所北庁舎2階201会議室

**定員** 8組(申込順)

**申込方法** 電話で、住まい街づくり課防災街づくり係

### 空き家の利活用を支援

空き家を活用して、地域交流の活性化等、地域に貢献する事業を行うための改修工事費用を助成します。

**問合せ** 住まい街づくり課住宅係 ☎(3802)4303

### 老朽空き家の除却を支援

昭和56年5月31日以前に建築された1年以上空き家となっている建物で、区の現場調査等により倒壊等の危険があると診断された場合に、解体工事費用の一部を助成します。

## その他の取り組み

### 住宅資金の融資をあっせん

住宅の耐震補強工事や、老朽住宅を耐火性の高い住宅に建て替え等をする際に必要な資金の融資をあっせんし、利子の一部を補給します。

**問合せ** 住まい街づくり課住宅係 ☎(3802)4454

### 家庭の震災対策を支援

強い揺れを感知したときに、自動的に電気を止めて電気火災を防ぐ「感震ブレーカー」と、家具類の転倒・落下・移動防止対策器具の設置工事費・器具購入費を助成します。

**問合せ** 防災課防災事業係 ☎内線418

### 狭い道路の拡幅を支援

災害時の避難が円滑に行えるよう、道幅が4m未満の道路の拡幅に協力した場合に、後退用地等における障害物除却や整地の費用を助成します。また、私道では、拡幅整備で電柱を移設する場合の費用も助成します。

**問合せ** 建築指導課細街路整備係 ☎(3802)4384

## 耐震化の助成制度

大規模地震による建物の倒壊から生命と財産を守るため、建物の耐震化を進めましょう。

詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



**問合せ** 住まい街づくり課住宅係 ☎(3802)4454

### 木造住宅の耐震化を支援

平成12年6月以前に建築された木造の戸建住宅等や、活用を検討している空き家に対して、耐震診断や耐震補強等の耐震化にかかる費用を助成します。

### 耐震シェルター等の設置を支援

平成12年6月以前に建築された木造の戸建住宅等に対して、1室(リビング等)を耐震化できる耐震シェルターや、震災時に安全な空間を確保できる防災ベッドの設置費用を助成します。



### ブロック塀等の撤去を支援

道路等に面する危険なブロック塀等(高さが1.2m超え)の撤去費用を助成します。

## マンション防災対策の助成制度

大規模地震が発生すると、マンション特有の被害を受ける可能性があります。発災後も住み慣れた環境で生活続ける「在宅避難」を行うために、普段から自助・共助の備えをしましょう。

詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



**問合せ** 住まい街づくり課住宅係 ☎(3802)4454

### 分譲マンションの防災対策を支援

在宅避難ができるよう、分譲マンション管理組合に対して、防災対策工事や防災資器材備、共同備蓄品購入の費用を助成します。

### 分譲マンション管理組合に専門家を派遣

防災マニュアルの作成や防災訓練の実施等の防災対策、大規模修繕等の適正管理について相談できる、マンション管理士等の専門家を無料で派遣します。

### 耐震アドバイザーを派遣

昭和56年6月以前に建築された分譲マンションを耐震化するための工法・概算工事費等について相談できる、耐震アドバイザーを無料で派遣します。

日 期 日 ( 期 間 )  
 時 間  
 所 会 場 ・ 場 所  
 対 象  
 人 定 員  
 内 容  
 講 師  
 持 持 持 物  
 費 用  
 締 締 締 切 り  
 申 申 申 込 方 法 ( 申 込 先 )  
 問 問 問 合 っ せ 先  
 電 電 電 子 メ ー ル ア ド レ ス  
 H P ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

**あらかわ 情報の森**  
**仕事・人材募集**

**令和7年度特別区職員(Ⅲ類・経験者・障害者)採用試験・選考**

採用人数や受験資格等の詳細は、**下記ホームページ**をご覧ください。  
**試験日**▶経験者…9月7日(日)▶Ⅲ類・障害者…9月14日(日)  
**選考案内の配布**区役所1階総合案内・障害者福祉課・4階職員課、荒川たんぼセンター、各区民事務所・図書館、JOBコーナー町屋、特別区人事委員会事務局任用課 ※配布は障害者選考のみ 締7月17日(休)受信有効  
**申下記ホームページ**(障害者選考は郵送での申し込み可、7月16日(休)消印有効)で、〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事委員会事務局任用課  
 HP <https://www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiiinkaitop/>  
**問**▶特別区人事委員会事務局任用課 ☎(5210)9787  
 ▶職員課人事係☎内線2231

**マンスリー就職面接会**

日7月17日(休) 時午後1時20分～4時 所東京芸術センター21階天空劇場(足立区千住1-4-1)  
**対**就職活動中の方 ※参加企業等の詳細は、2週間程度前にハローワーク足立のホームページ(<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/adachi.html>)に掲載 持履歴書・職務経歴書等  
**申**電話で、ハローワーク足立事業所第一部門☎(3870)8617

**若者向け就労支援セミナー**

◆生成AIで変わる就活塾～今こそ知っておきたい活用と注意点  
 日8月4日(月) 締8月1日(金)  
 ◆正社員への第一歩!～今知っておきたい最新求人動向と就活のコツ  
 日8月21日(休) 締8月20日(休)  
 時午後2時～4時 所ムーブ町屋4階会議室 対44歳以下の方 人各10人(申込順)

申7月1日(火)から電話・荒川区ホームページで、わかもの就労サポートデスク☎(3800)6188  
 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後6時

**スポーツ**

**区民スポーツ大会秋季大会釣魚競技会**

日9月14日(日)(雨天決行) 時午前7時～午後5時 集合・解散区役所前(往復バス利用) 所千葉県市原市八幡運河 対区内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴で)  
 人40人(申込順) 種目一般の部(15～59歳)、小・中学生・女性の部、シニアの部(60歳以上)  
 ※年齢は7月1日現在 料3000円(中学生以下は1500円)  
**申**申込用紙の配布区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、荒川区ホームページ  
**申**7月1日(火)～8月22日(金)に持参で、申込用紙と参加費を、スポーツ振興課スポーツ事業係  
 ☎内線3374

**講座・催し**

**自転車安全利用講習会**

小学生以下の参加者には、お菓子等を差し上げます。  
 日7月19日(土)(雨天中止) 時午前9時30分～11時 所荒川自然公園交通園 ※開催中は交通園の一部施設が一般利用できません 対区内在住・在勤・在学の方 人10人(申込順)  
 ※電動アシスト自転車の講習会も行っています。詳細は、お問い合わせください  
**申**電話で、生活安全課交通安全係 ☎(3802)3067

**荒川ふれあい寄席**

日7月22日(火) 時午後2時～4時 所東尾久本町通りふれあい館3階多目的室 人50人(申込順) 出演三遊亭好楽一門ほか  
**申**7月2日(火)から来館・電話で、東尾久本町通りふれあい館 ☎(3893)8001

**子育てハッピー講座**

**5か月児(令和7年3月生まれ)**  
**期 日** 8月1日(金)・4日(月)  
**時 間** ▶午後1時30分～2時15分 ▶午後2時40分～3時25分  
**内 容** 離乳食づくり体験、口の発達に関する話  
**持 持 持 物** 4か月健診で配布された資料

**1歳児(令和6年7月～9月生まれ)**  
**期 日** 8月26日(火)  
**時 間** ▶午後1時30分～2時30分 ▶午後2時40分～3時40分  
**内 容** 幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

**会 場** がん予防・健康づくりセンター地下1階  
**定 員** 各14人(申込順)  
**申 込 込 込 込** 7月1日(火)から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当☎(3802)4930

**地域猫懇談会**

日7月29日(火) 時午後1時30分～3時 所区役所北庁舎1階101会議室 対区内在住・在勤・在学の方 人20人(申込順) 内活動の意見交換、屋外の猫の相談 締7月28日(月)  
**申**荒川区ホームページで、生活衛生課管理係☎内線422

**チームオレンジってなんだろう?**

日8月2日(土) 時午前10時～11時30分 所アクト21地下2階ホール 対区内在住・在勤・在学で、認知症サポーター養成講座を受講済みの方 人40人(申込順) 内地域で認知症に向き合う活動の紹介  
**申**7月1日(火)～8月1日(金)に電話で、東尾久地域包括支援センター ☎(5855)8513

**あらかわりサイクルセンターの工房・教室**

◆夏休み工作～ワンウェイびんで風鈴作り  
 日8月2日(土)・8日(金) 対区内在住・在勤・在学で、小学3年生以上の方(小学3・4年生は保護者同伴で) 人各12人  
 ◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉  
 日8月6日・13日・20日(休)  
 対区内在住・在勤・在学で、小学5年生以上の方 人各6人

◆サンドブラストでグラス等を作る

日8月22日(金) 対区内在住・在勤・在学で、小学3年生以上の方(小学3・4年生は保護者同伴で) 人6人  
 ◆電気炉で作るガラスのアクセサリ  
 日8月27日(休) 対区内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の方 人6人 ※完成品は後日渡します  
 ※申込順  
 時午後2時～3時30分  
 所・申7月1日(火)から電話で、あらかわりサイクルセンター  
 ※15歳以上の方(中学生を除く)は7月25日(金)から  
 ☎(3805)9172

**北海道くしろ地域魅力体験交流ツアー**

日8月17日(日)～19日(火)(2泊3日) 集合・解散羽田空港 所▶北海道釧路市・鶴居村コース ▶北海道厚岸町・浜中町コース 対区内在住の小学4～6年生と保護者(1組2人) 人各コース3組(抽選) 内力ヌー・アイスクリーム加工体験、地元の子どもの交流等 料5万円(1組) 締7月14日(月) 主催北海道釧路地域・東京都特別区交流推進協議会 申下記ホームページで、株式会社日本旅行北海道釧路支店 ☎0154(99)9460  
 HP <https://va.apollon.nta.co.jp/arakawaku2025/>

7月の健康相談				会 場
種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ	がん予防・健康づくりセンター
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時		
こころの一般健康相談	7日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432	
	11日(金)・17日(休)・25日(金)	午後2時～4時15分		
	14日(月)	午後2時30分～4時45分		
アルコール・薬物依存症相談	3日(休)・23日(火)	午後1時30分～3時45分		
ママのこころの相談	9日(火)・17日(休)	午前9時30分～11時45分		
歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	4日・11日・18日(金)	午後1時～3時	申荒川区ホームページ 問健康推進課歯科担当 ☎内線423	
栄養相談	3日・10日・17日・24日・31日(休)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423	
エイズに関する相談・検査	相談	午前8時30分～午後5時15分	荒川区エイズ相談・検査専用電話 ☎(3805)9467	
	検査	午前10時～11時		

  

ものわすれ相談(予約制)			
期 日	相談時間	会 場	申込み
4日(金)	▶午後1時30分～2時10分 ▶午後2時20分～3時	尾久ふれあい館	東尾久地域包括支援センター ☎(5855)8513
10日(休)	▶午前10時～10時40分 ▶午前10時50分～11時30分	夕やけこやけふれあい館	東日暮里地域包括支援センター ☎(5615)3171
24日(休)	▶午後2時～2時40分 ▶午後2時50分～3時30分	南千住ふれあい館	南千住西部地域包括支援センター ☎(5604)5710

  

難病相談室(予約制)	
日 時	対 象
7月19日(土)午後1時30分～3時	神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
内 容	専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

# ふれあい館の催し



● 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、7月1日(火)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください  
● 費用の記載がない事業は無料です

**石浜ふれあい館**  
☎ (3805) 5301  
◆ **フラワーアレンジメント体験**  
📅 7月23日(水) 時▶午後1時30分～2時30分 ▶午後2時30分～3時30分 対18歳以上の方 人各12人(申込順)  
¥1000円 申7月2日(水)から電話で

**町屋ふれあい館**  
☎ (3800) 2011  
◆ **アクティブヨガ**  
📅 7月11日(金) 時午後8時～9時 対18～49歳の方(高校生は不可) 人25人(申込順)

◆ **町屋ふれあい夏祭り**  
📅・時▶7月18日(金)午後2時～4時 ▶7月19日(土)午前10時～正午、午後2時～4時  
内飲食コーナー、ゲーム等

**荒木田ふれあい館**  
☎ (3800) 1981  
◆ **ソーシャルダンス**  
📅 7月13日(日) 時午後1時～

3時 対65歳以上の方 人50人(申込順) 内フリーダンス 時ヒールカバー、手袋  
◆ **介護者教室**  
📅 7月19日(土) 時午後1時30分～3時 対中学生以上の方 人20人(申込順) 内更衣・移乗・移動介助

**東日暮里ふれあい館**  
☎ (3807) 6383  
◆ **選べるビーズアクセサリー講習会(初心者向け)**  
📅 7月11日(金) 時午前10時30分～正午 対18歳以上の方(高校生は不可) 人6人(申込順) ¥500円

**西日暮里ふれあい館**  
☎ (3819) 6945  
◆ **成人手芸講習会「布の札入れ」**  
📅 7月16日(水) 時午前10時～午後3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順) ¥800円 締7月8日(火)

## 区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



費用の記載がないものは無料です

**サークル会員募集**  
◆ **荒川女声合唱団**  
📅(水) ※月4回 時午前10時～正午 所生涯学習センター  
対18歳以上の女性 ¥1000円

(入会金)、5000円(月額)  
申電話・ファクスで、荒川女声合唱団・吉野  
☎・FAX (3803) 2053

# 夏休み親子消費者講座

## 作って学ぼう! 暮らしの知恵

場 所 ゆいの森あらかわ2階会議室 定 員 各10組(抽選)  
申込み 7月1日(火)～8日(火)午後5時に電話で、消費生活センター  
問合せ ☎ (3802) 4673

**おこづかいから学ぶお金の話**

期 日 8月2日(土)  
時 間 午後1時30分～3時30分  
対 象 区内在住・在学の小学1～3年生と保護者  
内 容 貯金箱作り、お金の使い方等  
持ち物 ダンボールに色を塗る道具(マジック・色鉛筆等)

**電気のしくみがわかる! クリップモーター作り**

期 日 8月3日(日)  
時 間 午前10時～11時30分  
対 象 区内在住・在学の小学3～6年生(保護者の同伴可)  
内 容 電気と環境のつながり等

**フェアトレードを学ぶ コットンのオーナメント作り**

期 日 8月3日(日)  
時 間 午後2時～3時30分  
対 象 区内在住・在学の小学1～3年生と保護者  
内 容 エシカルファッションの考え方等

## 7月 CATV マイチャンネルあらかわ 番組案内 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

<b>こんにちは荒川区</b> (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分) 1日(火)～6日(日) 7日(月)～13日(日) 14日(月)～20日(日) 21日(祝)～27日(日) 28日(月)～31日(木)		▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶盆踊り ▶休日の医療機関 特…特集 行…荒川区行政ナビ 話…手話付き放送	
特・申モノづくりブランド「arakaawa」 行・申児童向けひろば館の取り組み	特町屋手づくりいちばん 行区議会からのお知らせ	特アプリで始める健康づくり! 「あらチャレ」 行選挙啓発	特あらかわ地域探訪 #2 行荒川年金事務所からのお知らせ
<b>あらかわ情報スクエア</b> (午後4時・7時から各57分) 1日(火)～6日(日) 7日(月)～13日(日) 14日(月)～20日(日) 21日(祝)～27日(日) 28日(月)～31日(木)		▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	
中高生俳句バトルinあらかわ		宮前公園で学ぶバラの育て方講習会(前編)	宮前公園で学ぶバラの育て方講習会(中編)
宮前公園で学ぶバラの育て方講習会(後編)		令和あらかわ病院公開セミナー～高齢者のための夏の健康対策(前編)	

**その他の番組**  
**あらまるNEXT** (区内情報番組)  
 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から  
**あらぶんちょ!** (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)  
 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

## 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189 (いちはやく) | 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎ 0120(536)883 | 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## 小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分  
 ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分  
 ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分  
 場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎ (3893) 1599  
 対 象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

## 休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証等を持参してください  
 ※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています  
 ※当番の医療機関は変更になる場合があります

**必ず電話して受診してください**

【休日診療】 診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時  
 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで  
 診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科  
 ▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期 日	昼	夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
7月5日(土)	○	○	内	飯土用内科	荒川3-23-13	(3891)5858
	○	○	内	東京日暮里たんのハートクリニック	東日暮里5-50-18	(3806)1810
7月6日(日)	○	○	内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	○	内・小	武田内科小児科クリニック	町屋8-7-2	(3892)5324
	○	○	内	熊野前かとう内科医院	東尾久6-39-13	(6677)5400
	○	○	整	東日暮里整形外科	東日暮里3-44-12	(3805)5558

【休日調剤薬局】 開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期 日	昼	夜	薬 局 名	所在地	電 話
7月5日(土)	○	○	なかまち通り薬局	荒川3-24-4	(5811)4113
	○	○	日暮里薬局	東日暮里5-50-18	(3805)3571
7月6日(日)	○	○	フレンズ薬局南千住店	南千住1-58-2	(3806)2008
	○	○	田辺薬局荒川町屋店	町屋8-2-17	(5855)7440
	○	○	さざ薬局	東尾久6-9-20	(3892)6681

【休日歯科診療】 診療時間 午前9時～午後4時 (電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
7月6日(日)	森本歯科医院	町屋3-2-1	(3819)6899

問 合 せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
 ●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550

医 療 機 関 案 内 サ ー ビ ス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
 ●東京消防庁救急相談センター<24時間> ☎#7119  
 (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)

**日曜日柔道整復施術** 施術時間 午前9時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
7月6日(日)	GBS日暮里整骨院	西日暮里2-30-1	(3803)3343

日 期 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 締 締 め 切 り 申 申 込 込 方 方 法 法 (申 申 込 込 先 先) 問 問 問 問 合 合 せ 先 先 電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ レ ス ス HP HP ホ ホ ム ム ペ ペ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ レ ス ス

# 参議院議員選挙

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線3411

投票日 **7月20日** 午前7時～午後8時

大切な一票を無駄にしないよう、必ず投票しましょう。

## 期日前投票

投票日当日に投票所に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

期 間 **7月4日(金)～19日(土)** ※区役所以外は7月13日(日)から

時 間 午前8時30分～午後8時

場 所 区役所1階ロビー、南千住駅前ふれあい館、荒川総合スポーツセンター、町屋文化センター、荒川区シルバー人材センター・荒川授産場、西尾久ふれあい館、ふらっとにっぽり  
※あらかわ遊園スポーツハウスは、改修工事のため投票できません

## 不在者投票

- ▶不在者投票ができる病院・老人ホーム等に入院・入所している方  
病院長等に申し出ると、その施設内で不在者投票ができます。
- ▶出張等で区外に滞在している方  
滞在先の選挙管理委員会では不在者投票ができます。投票用紙等の請求は郵送・オンライン申請で行えます。詳細は、お問い合わせください。
- ▶郵便等投票証明書の交付を受けている方  
7月16日(水)までに投票用紙等を請求してください。

# 介護保険料のお知らせ

申請・問合せ 介護保険課資格保険料係 (区役所2階) ☎内線2441

## 6月30日に介護保険料納入通知書を送付しました

65歳以上の方の介護保険料は、住民税の課税状況や合計所得金額等を基に算定します。自身の介護保険料と納付方法は、納入通知書を確認してください。  
※納入通知書は再発行できません。東京都シルバーパスを購入する際に必要になる場合がありますので、大切に保管してください

▶特別徴収の方……対象年金(老齢・退職・障害・遺族)を受給している、受給額が年額18万円以上の方は、年金から保険料を差し引きます  
※65歳になったとき・転入したとき・保険料の所得段階が変更になったとき等は、一時的に納付書で納める場合があります

▶普通徴収の方……送付する納付書で金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリ、区役所2階介護保険課、各区民事務所で納めてください  
※納め忘れのない口座振替(月末に引き落とし)を希望する方は、お問い合わせください

### 納期内に納付してください

納期限を過ぎた場合、滞納日数に応じて延滞金を加算して徴収します。失業等で収入の著しい減少があったときは、保険料の徴収猶予や減免を受けられる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

### 介護保険料の減額が受けられます

所得段階が第2・第3段階の方を第1段階に減額する、区独自の介護保険料減額制度を実施しています。

対 象 次のすべてを満たす方  
1 世帯の令和6年中の収入が120万円以下(世帯員が2人以上の場合は、1人増えるごとに50万円加算した額以下)  
2 世帯の預・貯金額の合計が、1の2分の1以下  
3 介護保険料を滞納していない

減額期間 申請書を提出した月(7月31日(木)までに申請した方は年度当初)～令和8年3月31日(火)  
持ち物 本人と世帯全員の収入や預・貯金額がわかるもの(預貯金通帳、年金額改定通知書、源泉徴収票等の写し)

## 夏休み あらかわエコセンター 親子エコ教室

問合せ 環境課環境推進係 ☎(3802)4693

### セミの羽化観察会

期 日 ▶7月25日(金) ▶7月28日(月) ▶7月29日(火) ▶7月30日(水)  
時 間 午後7時～8時30分 会 場 荒川公園(区役所前)  
定 員 各10組 持ち物 虫よけ、懐中電灯 ※できるだけ肌の出ない服装で

### LEDのランタン作り

期 日 7月30日(水) 時 間 ▶午後1時30分～2時30分  
▶午後3時30分～4時30分  
会 場 あらかわエコセンター2階環境実習室 定 員 各12組

対 象 区内在住・在学の小学生と保護者 費 用 無料  
申込方法 7月2日(水)午前9時から荒川区ホームページで  
※申込順 ※1組1教室のみ

### プラネタリウムドーム体験

期 日 8月1日(金) 時 間 ▶午前11時～正午  
▶午後1時30分～2時30分  
会 場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール 定 員 各15組

### ペンギン教室と工作

期 日 8月5日(火) 時 間 午前10時30分～正午  
会 場 あらかわエコセンター2階環境実習室 定 員 10組

### おこしの手作り体験

期 日 8月9日(土) 時 間 ▶午前10時30分～正午  
▶午後1時30分～3時  
会 場 あらかわエコセンター2階環境実習室 定 員 各10組



人口と世帯	前年同月比		世帯	前年同月比	
	人口	世帯		人口	世帯
日本人	99,011人	67	104	108,669世帯	109
外国人	12,219人	28	1,213	16,201世帯	92
総人口	111,230人	95	105,682	124,870世帯	101
日本人のみ	100,227人	128	464	109,871世帯	109
外国人のみ	199,238人	195	568	16,201世帯	92
日本人と外国人の混合世帯	12,524人	74	1,225	2,424世帯	3
総世帯	24,743人	102	2,438	127,294世帯	204
総人口	223,981人	297	3,006		3,172