

エコ生活実践講座

◆古Tシャツde布ぞうり

日7月1日(火) 時午前10時～正午

人10人 持Tシャツ4枚、裁ちばさみ、針金ハンガー ￥400円

◆手縫いde刺し子ふきん

日7月3日(木) 時午後1時30分～3時30分

人10人 持裁縫道具 ￥300円

◆花暦deフラワーアレンジ

日7月7日(月) 時午前10時～正午

人20人 持はさみ、作品を持ち帰る袋 ￥1500円

◆紙手芸と折り紙de楽しみたい

日7月8日(火) 時午前10時～正午

人12人 持はさみ、作品を持ち帰る袋 ￥150円

◆編み物de友だちサロン

日7月9日(水) 時午後1時30分～3時30分

人12人 持毛糸、編み棒(針)、裁縫道具

※申込順

所あらかわエコセンター2階環境実習室1 ※「紙手芸と折り紙de楽しみたい」は3階環境実習室2

対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 日6月23日(月)から電話で、NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651

※(金)・(土)・(日)・(祝)等を除く、午前9時～午後5時

アルコール依存症は回復できる

日7月4日(金) 時午後2時～4時

所サンパール荒川4階第2・3集会室 人100人(当日の先着順)

内アルコール依存症当事者の体験談、施設紹介等 調NPO法人Alma理事長・伊波響生氏ほか

問NPO法人山谷マックデイクアセ

ンターワン・ステップ

☎(6458)3232

彫刻夏季講習会

日7月28日(月)～8月2日(出)(全6回) 時午前10時～午後0時30分

所太平洋美術会研究所(西日暮里3-7-29) 対区内在住・在勤・在学で、15歳以上の方(中学生は不可) 人20人(申込順) 内人体頭部像の制作 持スケッチブック、筆記用具、粘土ベラ(持っている方)

※汚れてもいい服装で ￥1万2000円 ※別途、材料費が4000円程度かかります 締7月18日(金)

日電話で、一般社団法人太平洋美術会 ☎(3821)4100

催し

人権・平和パネル展

日6月25日(水)～7月10日(木) 時午前9時～午後5時

所荒川さつき会館1階ロビー 内人権・平和に関するパネルの展示、子ども人権クイズ

日荒川さつき会館 ☎(3802)2050

あらかわ遊園ナイトズー～夜のどうぶつ広場をのぞいてみよう!

どうぶつ広場の利用時間を一部延長します。当日限りの動物も見学できます。

日7月5日(出)・6日(日)(小雨決行) 時午後7時まで

所あらかわ遊園どうぶつ広場 ※入園料がかかります

日あらかわ遊園 ☎(3893)6003

あらかわフラフェスティバル

日7月13日(日) 時正午開演 所サ

ンパール荒川大ホール ￥1800円(全席自由)

チケット販売所町屋文化センター、サンパール荒川等

日あらかわフラフェスティバル2025実行委員会

☎090(6489)3327

サマーボランティアスクール

日7月21日(祝)～8月31日(日) 対小学生以上の方 内ボランティア活動の体験 ※各プログラムの内容・定員や申込方法等の詳細は、活動プログラム集をご覧ください

活動プログラム集の配布荒川ボランティアセンター、下記ホームページ等

日荒川ボランティアセンター ☎(3802)3338

HPhttps://www.arakawa-shakyo.or.jp

大人のゆるい読書会

日7月26日(出) 時午後2時～4時

所ゆいの森あらかわ2階会議室

対区内在住・在勤・在学で、15歳以上の方(中学生は不可) 人20人(抽選) 内荒川コミュニティカレッジ修了生による本の紹介、感想・意見交換等 締7月14日(月)

日来所・電話・荒川区ホームページで、生涯学習センター ☎(3802)2332

被災地応援物産の予約販売

日7月31日(木) 時・対▶午前11時～11時30分…荒川・町屋地区の方 ▶午前11時30分～正午…日暮里・南千住地区の方 ▶正午～午後0時30分…尾久地区の方

所サンパール荒川1階大ホールロビー 内福島県福島市の桃、宮城県石巻市のわかめ等の予約販売 締7月4日(金)必着

予約商品▶桃(6玉入り)1700円 ▶桃(10～11玉入り)3100円

▶塩蔵わかめ500円 ▶塩蔵昆布500円 ▶茎わかめ400円

予約票の配布区役所1階総合案内、各区民事務所、荒川区ホームページ

日来所・ファクス・荒川区ホームページで、予約票を、区役所3階文化交流推進課都市交流係 ☎内線2524

日(3802)4769

夏の一泊区民ハイキング

日・時8月23日(出)午前6時15分～24日(日)午後6時(1泊2日)

宿泊清里高原ロッジ・少年自然の家(男女別の相部屋) 集合・解散区役所前(往復バス利用) 対区内在住・在勤・在学の小学生以上で、山道を歩く体力がある方(小学生は保護者同伴で) 人40人(抽選)

内▶1日目…長野県上高地 ▶2日目…長野県白駒池 ※雨天時は変更の場合あり ￥1万6000円(中学生以下は1万4000円) ※2食(夕・朝食)付き 締7月11日(金)必着

日往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥性別⑦参加人数(②～⑥は参加者全員分(3人、家族の場合は4人まで))を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3374

官公署

都立霊園の申込書を配布

配布期間7月4日(金)まで 配布場所区役所1階総合案内・戸籍住民課、各区民事務所

日公益財団法人東京都公園協会公園事業部霊園課貸付係 ☎0570(783)802

健康診査(保健指導)・胃がんリスク検査

対象者には、6月下旬に受診券を送付します。受診券に同封する案内に記載している医療機関に、受診券・保険証(マイナ保険証または資格確認書)を持参し、受診してください。

受診期間7月1日(火)～11月30日(日)

健康診査

主な検査項目問診、身体測定、血圧測定、診察、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査、眼圧検査、胸部X線検査

費用無料

対象種類

国民健康保険に加入の方

令和8年3月31日の時点で40～74歳で、令和7年4月1日現在加入している方

特定健康診査

国民健康保険健康診査

令和8年3月31日の時点で40～74歳で、令和7年4月2日～11月30日に加入している方

令和7年7月1日～8年3月31日に75歳になる方

後期高齢者医療制度に加入の方

令和7年6月30日の時点で、75歳以上、または障がい認定で制度に加入している方

後期高齢者医療健康診査

生活保護受給の方

令和8年3月31日の時点で40歳以上で、受給している方

健康診査

※妊娠中の方は、対象外です

※社会保険・国保組合等に加入している方は、各健康保険の保険者にお問い合わせください

国民健康保険に加入の方・生活保護受給の方等で、30・35歳の方にも、別途、健康診断を行っています。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

保健指導

健康診査を受診した40～74歳の方で、食事等の生活習慣の改善が必要な方に保健指導を行います。

健康診査&脳ドックコラボキャンペーン

9月末までに健康診査を受け、血圧の数値が正常だった方で、脳ドック受診費用助成の交付決定を受ける等の条件を満たした方(先着200人)に、区内共通お買い物券500円分を差し上げます。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

※脳ドックは有料です

問合せ

▶国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方……………国保年金課管理係 ☎内線2372

▶保健指導、生活保護受給の方……………保健予防課成人健診係 ☎内線416

胃がんリスク検査

血液検査で、胃がんになりやすいかを判定します。

対象

区内在住で、令和8年3月31日の時点で、35～60歳の方 ※過去に本検査を受けた方は対象外

内容

ピロリ菌抗体検査(ピロリ菌感染の有無)、ペプシノゲン検査(胃粘膜の萎縮度) ※特定健康診査等の対象の方は、必ず特定健康診査等と一緒に受診してください

費用

1000円 ※生活保護受給の方は無料

申込み

7月1日(火)～11月28日(金)に来所・電話・荒川区ホームページで、がん予防・健康づくりセンター1階保健予防課成人健診係 ☎内線416