

在宅介護者へマッサージ券を送付

心身のリフレッシュのため、対象者の方に無料マッサージ券を送付しました。

要介護4・5の方を在宅で介護する家族の方 **有効期限** 令和8年3月31日(火)

高齢者福祉課高齢者福祉係

☎内線2678

障がいのある方

障がい者向けパソコン講座

7月13日・27日の(日) 時午後2時～4時 所アクロスあらかわ2階会議室 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、障害者手帳を持っており、パソコンの初歩的な操作ができる方 人3人(抽選)※全回参加の方が優先。手話通訳あり 7月6日(日)

申来館・電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤障がいの種類・程度⑥年齢⑦参加希望日を、アクロスあらかわ ☎(3803)6221

FAX(3803)6222

✉across@arakawa-shakyo.or.jp

スポーツ

6人制バレーボールオープン大会

7月13日(日) 時午前9時～午後6時 所荒川総合スポーツセンター2階大体育室 区内在住・在勤・在学中で、15歳以上(中学生は不可)の方が中心のチーム 人15チーム(抽選) ¥7000円(1チーム) 7月21日(土)

申電話で、荒川区バレーボール協会・山本

☎080(1025)7149

区民スポーツ大会夏季大会水泳競技会

8月24日(日) 時午前9時～午後5時 所荒川総合スポーツセンター1階大プール 区内在住・在勤・在学中で、スポーツ傷害保険等に加入している小学生以上の方

部門・種目▶男子一般・女子一般・男子学生・中学生…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・団体リレー(4人から)▶小学生…自由形・平泳ぎ ※種目・費用等の詳細は、申込用紙・荒川区ホームページ等をご覧ください

申込用紙の配布区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポ

ーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス

6月11日(火)～27日(金)に持参で、申込用紙・費用を、スポーツ振興課スポーツ事業係☎内線3374

区民スポーツ大会キンボールスポーツ

9月7日(日) 時午前10時～午後6時 所荒川総合スポーツセンター2階大体育室 区内在住・在勤・在学の方 ¥▶両手ヒット・片手ヒットの部…2000円 ▶ジュニアの部…800円 ※1チーム

申込用紙の配布区役所3階スポーツ振興課、あらかわ遊園スポーツハウス、荒川総合スポーツセンター、荒川区ホームページ 7月22日(火)

申電子メールで、申込用紙を、一般社団法人荒川区キンボールスポーツ連盟

✉kinball.arakawa@gmail.com

区スポーツ振興課スポーツ事業係

☎内線3374

産業・経営支援

arakawa 認定商品を募集

優れたデザイン性のある商品を募集します。応募方法等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

区内に本社を有する中小企業者または区内中小企業者が過半数を占める中小企業者グループ 区次のすべてを満たす商品 ▶原則として、自ら企画・製造・販売している ▶5月1日時点で販売しており、今後も販売を予定している

審査方法プレゼンテーション(現物持参)

7月25日(金)

区経営支援課経営支援係

☎内線459

荒川マイスター候補者の募集

高い技術・技能を持ち、後進の指導・育成に力を注いでいる方を表彰します。

区次のいずれかに該当する方 ▶区内在勤の45歳以上で、同一の職業に25年以上従事している ▶区内在勤で、国や東京都等の表彰を受賞したことがある

申請書の配布荒川区ホームページ 8月29日(金)

申持参で、申請書を、区役所6階経営支援課経営支援係☎内線459

第三者への事業承継セミナー

7月1日(火) 時午後6時～8時 所ふらっとにつぼり3階多目的スペース 区親族以外に事業の引き継ぎを考える経営者 人20人(申込順) 講中小企業診断士・内藤博氏

申電話・下記ホームページで、事業承継センター株式会社

☎(5408)5506

HPhttps://www.jigyousyoukei.co.jp

豊島区・北区・荒川区女性起業家交流会

7月6日(日) 時午後1時～4時 所としま産業振興プラザIKÉ・Biz6階多目的ホール(豊島区西池袋2-37-4) 区起業を考えている女性、女性起業家・経営者等 人40人(申込順) 区トークセッション、交流会 7月3日(火)

申下記ホームページで、豊島区生活産業課商工グループ

☎(4566)2742

HPhttps://www.city.toshima.lg.jp/584/machizukuri/sangyo/sangyoshinko/index.html

ネクストリーダー承継塾

7月10日～9月11日の(木)(7月24日、8月14日を除く、全8回) 時午後6時30分～9時 所区役所6階会議室 区後継者、若手経営者等 人20人(申込順) 区経営者のノウハウ等 講事業承継センター株式会社取締役・東條裕一氏ほか

申電話・下記ホームページで、事業承継センター株式会社

☎(5408)5506

HPhttps://www.jigyousyoukei.co.jp

仕事・人材募集

若者向け就労支援セミナー

7月15日(火)・16日(水) 時午後2時～4時 所ムーブ町屋4階会議室 区44歳以下の方 人各10人(申込順) 区一般職業適性検査(GATB)

申6月11日(火)～7月14日(月)に電話・荒川区ホームページで、わかもの就労サポートデスク

☎(3800)6188

※(土)・(日)・祝等を除く、午前10時～午後6時

講座

知っておきたいデジタル終活

7月10日(木) 時午前10時～正午 所生涯学習センター3階大会議室 区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方 人50人(抽選) 区スマートフォン・パソコンのデータの遺し方等 講日本デジタル終活協会代表理事・伊勢田篤史氏 持筆記用具

7月23日(月)

申来所・電話・荒川区ホームページで、生涯学習センター

☎(3802)2332

夏休みワクワクワークショップ

絵手紙

7月29日(火) 時午後1時～3時 所町屋文化センター2階ふれあい広場 ¥500円

陶芸

7月30日(水) 時▶午前10時～正午▶午後2時～4時 所町屋文化センター3階第3・4会議室 ¥1000円

小学生 人各50人(申込順)

7月8日(火)

申来館・下記ホームページで、町屋文化センター内ACC

☎(3802)7111

HPhttps://www.acc-arakawa.jp

催し

あらかわ伝統工芸ギャラリー展示～木版画・江戸文字・諸工芸

6月14日(土)～10月8日(火) 所荒川ふるさと文化館1階あらかわ伝統工芸ギャラリー

区荒川ふるさと文化館

☎(3807)9234

イデタチ東京FES

7月4日(金)正午～午後5時▶7月5日(土)午前10時～午後5時 所ふらっとにつぼり 区服・アクセサリー・革小物・入浴タオル等の展示(一部販売)、ファッション関連ワークショップ・セミナー

区経営支援課産業活性化係

☎内線457

荒川吹奏楽団定期演奏会

7月6日(日) 時午後3時開演 所サンパール荒川大ホール 人900人(当日の先着順) 区クラシック・ポップスの演奏

区荒川吹奏楽団・木滑

☎090(6702)1034

夏休み!映画会「窓ぎわのトットちゃん」

7月26日(土) 時午前10時30分開演 所サンパール荒川大ホール ¥1000円(中学生以下は500円)※全席指定。3歳未満は保護者と同席で無料

チケット販売所町屋文化センター、サンパール荒川等

区ACC☎(3802)7111

令和6年度すくぷろ投句会入選作品発表

3月29日に行った「すくぷろ投句会」では、計148句の投句がありました。

選者 現代俳句協会副会長・対馬康子氏

問合せ 文化交流推進課文化振興係☎(3802)3795

特選 咲き垂れて影さへうたふ桜かな(足立区・重久さん)

揺れている枝垂桜の淡い風情をその影によってとらえています。今年の「すくらまつり」は雨の中の開催でしたが、作者にとって桜というものは、いつも日差しを浴びて花も影もところを喰うように咲いているのです。

評選 来年も会おう桜よ共に老い(荒川・川井多美子さん)

さよならは言葉に出さず花の雨(荒川・田中礼子さん)

子があふれ桜の枝も目を覚ます(東尾久・高橋靖恵さん)

雨露まとう桜なお放つ光(西尾久・茉莉さん)

恐竜のおもちゃ両手に紅枝垂(練馬区・鈴木しおりさん)