

4面…あなたの力を
防災に役立てませんか

8面…今から始める熱中症対策

東京都議会議員選挙

投票日時 6月22日(日) 午前7時～午後8時

東京都の未来を決める大切な選挙です。大切な一票を無駄にしないよう、投票しましょう。

問合せ

選挙管理委員会事務局
☎内線3411

荒川区で投票できる方

平成19年6月23日以前生まれの日本国民で、荒川区の選挙人名簿に登録されている方
※荒川区へ転入した場合は、令和7年3月12日までに転入の届け出し、引き続き3か月以上荒川区に住所がある方

住所を移した方

荒川区へ転入した方

令和7年3月13日以降に転入の届け出しをした方は、荒川区では投票できません

※前住所が東京都内で選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。投票の可否は、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください

荒川区から都内の区市町村に転出した方

| 転出日 | 投票の可否 |
|-------------|--|
| 令和7年2月13日以前 | 荒川区では投票できません |
| 2月14日～21日 | 荒川区で期日前投票ができる期間があります。期日前投票ができる期間は転出した日によって異なります(投票日当日は投票できません) |
| 2月22日以降 | 荒川区に3か月以上住んでいた方は、荒川区で投票できます |

※荒川区で投票する場合、現在住んでいる区市町村長が発行する「選挙用住民票の写し」または「引き続き都内に住所を有する旨の証明書(運転免許証、マイナンバーカード等)」を持参すると、確認に要する時間を短縮できます

※新住所地の選挙人名簿に登録された方は、荒川区で投票できません

荒川区から都外へ転出した方

投票できません

〈荒川区内で転居した方の投票所〉

| 転居届出日 | 令和7年5月23日まで | 5月24日以降 |
|-------|-------------|---------|
| 投票所 | 新住所地 | 前住所地 |

投票日に投票所へ行けない方

期日前投票

期間 6月14日(土)～21日(土)
※区役所以外の場所は6月15日(日)から**時間** 午前8時30分～午後8時**場所** 区役所1階ロビー、南千住駅前ふれあい館、荒川総合スポーツセンター、町屋文化センター、荒川区シルバー人材センター・荒川授産場、西尾久ふれあい館、ふらっとにつぼり
※改修工事のため、あらかわ遊園スポーツハウスでは投票できません

不在者投票

▶不在者投票ができる病院・老人ホーム等に入院・入所している方

病院長等に申し出ると、その施設で投票できます。

▶出張等で区外に滞在している方

滞在先の選挙管理委員会では不在者投票ができます。投票用紙等の請求は郵送・オンライン申請で行えます。詳細は、お問い合わせください。

一票一票、東京はすすむ。

一人ひとりが
思い描いた東京へ。
想いを込めて、
あなたの選挙区の
代表を選ぼう。東京都議会
議員選挙

投票日 6/22(日)

7:00～20:00

期日前投票 | 6/14(日)～6/21(日)

GO!
投票!

詳細は特設ホームページにて

投票所整理券

投票所整理券は、世帯ごとに封書で郵送します。投票に行く際は、自身の投票所整理券を持参してください。

なお、投票所整理券が届かない場合や紛失した場合でも、荒川区の選挙人名簿に登録されている方は投票できます。投票所の職員に申し出てください。

点字投票・代理投票

目の不自由な方は、「点字投票」ができます。また、けがや障がいがある等の理由で字を書くことができない方は、投票所の職員が補助する「代理投票」ができます。投票所の職員に申し出てください。

「投票支援カード」のご利用を

「投票支援カード」は、投票所内での代理投票や誘導等の支援が必要な方が、円滑に支援を受けることができるカードです。投票所整理券に同封しているほか、荒川区ホームページでもダウンロードできます。

利用する際は、必要な支援等の内容を事前に記入し、投票所整理券とともに投票所の職員に提出してください。

投票所に同伴できる方

投票する方の介助者や18歳未満の方は、一緒に投票所に入ることができます。

候補者を知るには

選挙公報

候補者の政見等を掲載した選挙公報を各戸配布します。区役所、各区民事務所、駅等で設置するほか、荒川区ホームページでも閲覧できます。

選挙運動用ポスター

区内247か所に設置したポスター掲示場でご覧ください。

開票

日時 6月22日(日)午後9時から**会場** 荒川総合スポーツセンター2階大体育室

※参観席は3階 ※荒川区の選挙人名簿に登録されている方のみ参観可

投・開票速報

【問合せ】 広報課広報係 ☎内線2132

荒川区ホームページで荒川区の投・開票(期日前投票を含む)の状況等を速報します。

日 期 日(期 間)
時 間

所 会 場・場 所
対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 ち 物

費 用

締 切 日

申 込 方 法(申 込 先)

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

尾久ふれあい館が休館

☎8月17日(日) 設備点検等
☎尾久ふれあい館
☎(3809)2511

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第1期分の納期限は6月30日(月)

スマートフォン決済アプリで納付書のeL-QRを読み取ると、電子マネーで納付できます。なお、金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア、区役所2階税務課、各区民事務所等で納めることもできます。口座振替を利用している方は、納期限日に振り替えます。残高を確認してください。
※納期限を過ぎると延滞金が加算される場合があります
☎税務課税務係☎内線2332

わたしの便利帳「有料広告」を募集

区役所の窓口や各種施設の案内等を紹介した「わたしの便利帳」に掲載する広告を募集します。
発行時期 11月(2万部発行予定)
配布方法 転入者・希望者に配布
広告の大きさ 1号(縦27cm×横18cm)～9号(縦6.4cm×横8.7cm) ¥1～20万円 ※版下は広告掲載決定後、広告主が作成 ☎6月30日(月) ※申込方法等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください
☎広報課広報係 ☎(3802)3258

特別永住者等に給付金を支給

日本国籍がなく、国民年金に加入できなかった在日外国人(特別永住者)の方等に給付金を支給します。
☎区内に住民登録を行った日から引き続き2年以上居住し、次のすべてを満たす方 ▶誕生日が大正15年4月1日以前 ▶昭和57年1月1日以前に日本国内で外国人登録をしていた(その後帰化した場合を含む) ▶在留資格が特別永住者 ▶生活保護を受けていない ▶公的年金を受給していない ▶本人および

配偶者・扶養義務者の前年所得が基準以下 ▶荒川区障がい者福祉給付金を受給していない [支給額] 1万5000円(月額) [支給方法] 4月・8月・12月に前4か月分を口座に振り込み ☎住民票の写し、前年の所得を証明する書類、印鑑、申請者名義の口座が確認できる書類(預金通帳等)
☎事前に電話のうえ、来所で、必要書類を、区役所2階高齢者福祉課高齢者福祉係☎内線2678

夕涼み会inにっぽり・ホリデー・パーク! ステージ出演者募集

☎7月19日(土)～21日(月) ☎区内で活動するダンス・音楽教室等の団体 ▶15グループ程度(選考) ☎音楽・ダンス等 ※1グループ50分間(入退場を含む) ¥1000円
☎6月30日(月) ※申込方法等の詳細は、電子メールでお問い合わせください
☎NPO法人バイタル・プロジェクト・林 ☎080(7439)0415
☎online.ibasho.vp@gmail.com

暮らし

ひきこもり家族会

☎6月22日(日) ☎午後1時30分～4時30分 ☎ホッとステーション(町屋2-21-2フレスコ町屋2階) ※直接会場へ ☎不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等
¥100円(本人は無料)
☎荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338

荒川区景観まちづくり塾

☎7月5日、8月2日、9月6日、10月4日、11月1日、令和8年1月31日(出)(全6回) ☎午後1時30分～4時 ☎ゆいの森あらかわゆいの森ホール等 ▶25人(選考) ☎「水×景観」をテーマにした隅田川・暗渠の街歩き等 ☎6月17日(火)消印有効
☎来所・郵送・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥職業・所属⑦電子

メールアドレス⑧自己紹介・応募動機⑨希望グループ(隅田川・暗渠)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所北庁舎3階都市計画課都市計画担当☎内線2816
☎(3802)0046
☎toshikeikaku@city.arakawa.tokyo.jp

弁護士による多重債務特別相談

☎第2・4金(祝等を除く) ☎午前9時～正午 ☎消費生活センター(区役所6階)
☎電話で、消費生活センター ☎(5604)7055

子育て・教育

児童育成手当現況届の提出を

☎児童育成手当を受給している方 ☎6月30日(月) ※提出がない場合は、6月分からの手当を受給できません。書類が届いていない方は、至急お問い合わせください
☎郵送で、送付した現況届と必要書類を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所子育て支援課子育て給付係☎内線3816

児童扶養手当一部支給停止適用除外届の提出を

児童扶養手当の受給者で、支給開始から5年経過した等、一定の要件に該当する方は、「児童扶養手当一部支給停止適用除外届」を提出する必要があります。
対象者には、6月下旬に届出書を送付します。期限までに提出してください。
☎8月29日(金)
☎子育て支援課子育て給付係 ☎(3802)4832

こども将棋大会

☎6月22日(日) ☎午後0時30分～4時30分 ☎サンパール荒川3階小ホール ☎区内在住・在学または区内の将棋教室に在籍の小学生 ▶200人(申込順) [クラス] ▶Aクラス(小学3年生以下) ▶Bクラス(小学4年生以上) ▶Cクラス(小学2年生以下の初心者)

¥500円
☎電子メールで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤学校名・学年⑥希望のクラスを、荒川区将棋協会・竹内 ☎090(5339)3785
☎shogiarakawaku@gmail.com

離婚前後の親支援講座(オンライン)

☎7月10日(木) ☎午前10時～正午 ☎区内在住で、お子さんを養育している方 ※自宅等での受講が難しい方は、ゆいの森あらかわ2階会議室での受講も可 ☎親と子のメンタルケア、離婚条件等 ☎7月3日(木)
☎荒川区ホームページで、子育て支援課ひとり親・女性福祉係 ☎(3802)4983

高齢者

スマートフォン相談会・教室

◆相談会
☎6月13日(金) ☎午前10時～午後1時 ☎町屋ふれあい館1階和室 ※直接会場へ ☎操作方法等の相談 ※1回30分程度
◆教室
☎6月30日(月) ☎午後1時～3時 ☎ひぐらしふれあい館2階調理会議室 ☎スマートフォンの基本操作等 ☎6月23日(月)
☎電話で、ひぐらしふれあい館 ☎(3801)7091

☎都内在住で、60歳以上の方
持スマートフォン(持っている方)
☎東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎(6374)7746
※(出)・(日)・(祝)等を除く、午前9時～午後5時

介護

介護者交流サロン「結」

☎6月21日(土) ☎午後1時～3時 ☎荒川山吹ふれあい館2階洋室1・2 ※直接会場へ ☎家族を介護している方
☎荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338

令和7年度荒川区議会定例会・6月会議が開会

令和7年度荒川区議会定例会・6月会議は、6月24日(火)～7月9日(水)の会議期間が開かれる予定です。

この6月会議では、区政全般にわたり、議員から区長等に対して質問をするほか、条例等の議案を審議する予定です。
※本会議の開始時間は、午前10時です
※本会議・委員会は音声のライブ配信等を実施しています。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

問合せ 議会事務局議事係 ☎内線3614

令和7年度荒川区議会定例会・開会会議が終了

令和7年度荒川区議会定例会・開会会議は、5月29日に開かれました。
この開会会議では、令和7年度荒川区議会定例会の会期を5月29日～令和8年4月30日と決定し、常任委員会・議会運営委員会・特別委員会の各委員の選任等を行いました。その後、議長・副議長の選挙が行われ、議長に斎藤泰紀議員、副議長に森本達夫議員が選出されました。また、契約に関する議案3件を可決しました。可決した議案は次のとおりです。

- ▶荒川遊園スポーツハウス増築及び大規模改修工事請負契約
- ▶荒川遊園スポーツハウス増築及び大規模改修電気設備工事請負契約
- ▶荒川遊園スポーツハウス増築及び大規模改修機械設備工事請負契約

在宅介護者へマッサージ券を送付

心身のリフレッシュのため、対象者の方に無料マッサージ券を送付しました。
要介護4・5の方を在宅で介護する家族の方 **有効期限** 令和8年3月31日(火)
高齢者福祉課高齢者福祉係
☎内線2678

障がいのある方

障がい者向けパソコン講座

7月13日・27日の日(日) 時午後2時～4時 所アクロスあらかわ2階会議室 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、障害者手帳を持っており、パソコンの初歩的な操作ができる方 3人(抽選) ※全回参加する方が優先。手話通訳あり 7月6日(日)
申来館・電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤障がいの種類・程度⑥年齢⑦参加希望日を、アクロスあらかわ ☎(3803)6221
FAX(3803)6222
✉across@arakawa-shakyo.or.jp

スポーツ

6人制バレーボールオープン大会

7月13日(日) 時午前9時～午後6時 所荒川総合スポーツセンター2階大体育室 区内在住・在勤・在学中で、15歳以上(中学生は不可)の方が中心のチーム 15チーム(抽選) ¥7000円(1チーム) 6月21日(土)
申電話で、荒川区バレーボール協会・山本 ☎080(1025)7149

区民スポーツ大会夏季大会水泳競技会

8月24日(日) 時午前9時～午後5時 所荒川総合スポーツセンター1階大プール 区内在住・在勤・在学中で、スポーツ傷害保険等に加入している小学生以上の方
部門・種目▶男子一般・女子一般・男子学生・中学生…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・団体リレー(4人から)▶小学生…自由形・平泳ぎ ※種目・費用等の詳細は、申込用紙・荒川区ホームページ等をご覧ください **申込用紙の配布** 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合ス

ーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス
6月11日(火)～27日(金)に持参で、申込用紙・費用を、スポーツ振興課スポーツ事業係☎内線3374

区民スポーツ大会 キンボールスポーツ

9月7日(日) 時午前10時～午後6時 所荒川総合スポーツセンター2階大体育室 区内在住・在勤・在学の方 ¥▶両手ヒット・片手ヒットの部…2000円 ▶ジュニアの部…800円 ※1チーム
申込用紙の配布 区役所3階スポーツ振興課、あらかわ遊園スポーツハウス、荒川総合スポーツセンター、荒川区ホームページ 7月22日(火)
申電子メールで、申込用紙を、一般社団法人荒川区キンボールスポーツ連盟
✉kinball.arakawa@gmail.com
関スポーツ振興課スポーツ事業係
☎内線3374

産業・経営支援

arakawa 認定商品を募集

優れたデザイン性のある商品を募集します。応募方法等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。
区内に本社を有する中小企業者または区内中小企業者が過半数を占める中小企業者グループ 区次のすべてを満たす商品 ▶原則として、自ら企画・製造・販売している ▶5月1日時点で販売しており、今後も販売を予定している **審査方法** プレゼンテーション(現物持参)
7月25日(金)
関経営支援課経営支援係
☎内線459

荒川マイスター候補者の募集

高い技術・技能を持ち、後進の指導・育成に力を注いでいる方を表彰します。
区次のいずれかに該当する方 ▶区内在勤の45歳以上で、同一の職業に25年以上従事している ▶区内在勤で、国や東京都等の表彰を受賞したことがある **申請書の配布** 荒川区ホームページ 8月29日(金)
申持参で、申請書を、区役所6階経営支援課経営支援係☎内線459

第三者への事業承継セミナー

7月1日(火) 時午後6時～8時 所ふらっとにつぼり3階多目的スペース 区親族以外に事業の引き継ぎを考える経営者 20人(申込順) 中小企業診断士・内藤博氏

申電話・下記ホームページで、事業承継センター株式会社
☎(5408)5506
HP https://www.jigyousyoukei.co.jp

豊島区・北区・荒川区 女性起業家交流会

7月6日(日) 時午後1時～4時 所としま産業振興プラザIKÉ・Biz 6階多目的ホール(豊島区西池袋2-37-4) 区起業を考えている女性、女性起業家・経営者等 40人(申込順) 区トークセッション、交流会 7月3日(木)
申下記ホームページで、豊島区生活産業課商工グループ
☎(4566)2742
HP https://www.city.toshima.lg.jp/584/machizukuri/sangyo/sangyoshinko/index.html

ネクストリーダー承継塾

7月10日～9月11日(木)(7月24日、8月14日を除く、全8回) 時午後6時30分～9時 区役所6階会議室 区後継者、若手経営者等 20人(申込順) 区経営者のノウハウ等 区事業承継センター株式会社取締役・東條裕一氏ほか
申電話・下記ホームページで、事業承継センター株式会社
☎(5408)5506
HP https://www.jigyousyoukei.co.jp

仕事・人材募集

若者向け就労支援セミナー

7月15日(火)・16日(水) 時午後2時～4時 所ムーブ町屋4階会議室 区44歳以下の方 各10人(申込順) 区一般職業適性検査(GATB)
申6月11日(火)～7月14日(月)に電話・荒川区ホームページで、わかもの就労サポートデスク
☎(3800)6188
※(土)・(日)・祝等を除く、午前10時～午後6時

講座

知っておきたいデジタル終活

7月10日(木) 時午前10時～正午 所生涯学習センター3階大会議室 区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方 50人(抽選) 区スマートフォン・パソコンのデータの遺し方等 区日本デジタル終活協会代表理事・伊勢田篤史氏 持筆記用具

6月23日(月)
申来所・電話・荒川区ホームページで、生涯学習センター
☎(3802)2332

夏休みワクワクワークショップ

◆絵手紙
7月29日(火) 時午後1時～3時 所町屋文化センター2階ふれあい広場 ¥500円
◆陶芸
7月30日(水) 時▶午前10時～正午 ▶午後2時～4時 所町屋文化センター3階第3・4会議室 ¥1000円
対小学生 各50人(申込順)
7月8日(火)
申来館・下記ホームページで、町屋文化センター内ACC
☎(3802)7111
HP https://www.acc-arakawa.jp

催し

あらかわ伝統工芸ギャラリー 展示

～木版画・江戸文字・諸工芸
6月14日(土)～10月8日(水) 所荒川ふるさと文化館1階あらかわ伝統工芸ギャラリー
関荒川ふるさと文化館
☎(3807)9234

イデタチ東京 F E S

7月4日(金) 時正午～午後5時
7月5日(土) 時午前10時～午後5時 所ふらっとにつぼり 区服・アクセサリー・革小物・入浴タオル等の展示(一部販売)、ファッション関連ワークショップ・セミナー
関経営支援課産業活性化係
☎内線457

荒川吹奏楽団定期演奏会

7月6日(日) 時午後3時開演 所サンパール荒川大ホール 900人(当日の先着順) 区クラシック・ポップスの演奏
関荒川吹奏楽団・木滑
☎090(6702)1034

夏休み!映画会 「窓ぎわのトットちゃん」

7月26日(土) 時午前10時30分開演 所サンパール荒川大ホール ¥1000円(中学生以下は500円) ※全席指定。3歳未満は保護者と同席で無料 **チケット販売所** 町屋文化センター、サンパール荒川等
関ACC ☎(3802)7111

令和6年度 すぐら投句会 入選作品発表

3月29日に行った「すぐら投句会」では、計148句の投句がありました。

【選者】 現代俳句協会副会長・対馬 康子氏

【問合せ】 文化交流推進課文化振興係 ☎(3802)3795

特選

咲き垂れて
影さへうたふ桜かな
(足立区・重久さん)

評選

揺れている枝垂桜の淡い風情をその影によってとらえています。今年の「すぐらまつり」は雨の中の開催でしたが、作者にとって桜というものは、いつも日ざしを浴びて花も影もそこを喰うように咲いているのです。

入選

来年も会おう桜よ共に老い
(荒川・川井多美子さん)

さよならは言葉に出さず花の雨
(荒川・田中礼子さん)

子があふれ桜の枝も目を覚ます
(東尾久・高橋靖恵さん)

雨露まとう桜なお放つ光
(西尾久・茉莉さん)

恐竜のおもちや両手に紅枝垂
(練馬区・鈴木しおりさん)

いざというときのために!

あなたの力を**防災**に役立てませんか

問合せ
防災課防災事業係
☎内線418

中高生等の防災士資格取得を支援

地域防災の未来の担い手育成のため、区内の中高生等の防災士資格の取得を支援します。

対象 区内在住で、中学生～高校生年代（18歳到達後の最初の3月31日）までの方

補助額 防災士資格の取得に必要な費用の全額

※1人1回

※申込方法・条件等の詳細は、荒川区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください



あらかわ防災リーダー登録制度

防災士としての知識・技能・経験を活かし、地域のために支援・協力できる方を「あらかわ防災リーダー」として登録します。

対象 区内在住・在勤・在学中で、防災士の資格を有する方

内容 地域での避難所開設・運営訓練・区の防災イベント等への協力

※登録方法・条件等の詳細は、荒川区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください



大雨に備えましょう

近年、1時間に50mmを超える集中豪雨が全国的に多発しています。大雨による被害を最小限にするためには、日ごろからの水害に対する備えが必要です。

問合せ 土木管理課維持みどり係 ☎内線2736

日ごろからの備えで浸水被害の軽減を

●側溝・雨水ますを塞がないようにしましょう

道路の側溝や雨水ます周辺は、日ごろから清掃を心がけ、ブロックやプランター等を置かないようにしましょう。



●土のう・水のうを準備しましょう

区では、希望者に土のうを戸別配付するとともに、区民の方が必要に応じて、いつでも土のうを持ち出せる「土のうステーション」を設置しています。土のうは台風や大雨時に不足することがあるので、日ごろからの準備をお願いします。なお、配付した土のう・持ち出した土のうの返却はできません。



土のうステーション 設置場所

- 荒川公園 ●荒川五丁目公園 ●藍染公園 ●原公園 ●日暮里公園 ●天王公園 ●瑞光橋公園
- 西尾久八丁目児童遊園 ●東尾久五丁目南児童遊園 ●西日暮里一丁目広場

東京都下水道局ホームページで 降雨情報(東京アメッシュ)が閲覧できます

HP <https://tokyo-ame.jwa.or.jp/index.html>

問合せ 東京都下水道局北部下水道事務所
☎(5820)4352



悪天候時のごみ収集・資源回収

強風・大雨のときは、収集・回収時間の変更や休止をすることがあります。その場合、可能な範囲で各家庭で保管し、次の収集・回収日に出してください。時間変更や休止の場合は、荒川区ホームページ等でお知らせします。

問合せ ▶ごみ……清掃リサイクル推進課作業係 ☎(3892)4671
▶資源……清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎(5692)6697

繁殖期のカラスにご注意を

カラスは初夏まで繁殖期が続きます。巣に近づく人を攻撃するので、注意が必要です。

問合せ 環境課環境推進係 ☎(3802)4694

巣を作らせないために

カラスは餌を得やすい場所に巣を作ります。巣がなくなっても、再びその近くで巣作りをする可能性があります。

●巣の材料を放置しない

針金ハンガーや木の枝等は巣の材料になります。放置しないでください。

●樹木のせんていを行う

三つまたの枝等は巣を作るのに適した場所になります。春先を迎える前にせんていしましょう。

カラスの巣がある場合

カラスによる威嚇・攻撃等で人に危険が及ぶ場合、原因となる巣を撤去します。相談してください。 ※相談から撤去までに時間がかかる場合があります

電柱にカラスの巣がある場合 問合せ 東京電力パワーグリッド ☎0120(995)007

無責任な餌付けをしない

周辺住民の生活環境を悪化させる無責任な餌付けはやめましょう。餌を屋外に放置すると、衛生上の問題があるほか、残った餌に群がる小動物を狙ってカラスが集まり、鳴き声やふん害等の環境悪化を招くことがあります。

カラスを寄せ付けないために

手すり等に釣り糸等を平行に張ると、カラスが止まらず、寄り付きにくくなります。広い場所等では、広げた翼に触れる間隔で垂直に数本張ると効果的です。

ごみ集積所では

問合せ 清掃リサイクル推進課作業係
☎(3892)4671

- ごみを長時間放置しないよう、決められた収集日・時間（午前8時まで）以外や夜間にごみを出さないようにしましょう
- 防鳥ネットは、めくれないように下部をしっかりと留めましょう
※防鳥ネットの貸し出しを行っています。希望する方は、清掃リサイクル事務所へ来所してください

●カラスの餌になる生ごみを減らし、紙で包む等、外から中身が見えないようにして出しましょう

特定外来生物にご注意を

問合せ 環境課環境推進係
☎(3802)4694

ヒアリ

区内では生息が確認されていませんが、これまでに都内のふ頭等で、多数の生息が確認されています。

特徴

- 体色は赤褐色、腹部が暗色
- 公園・農耕地等の開けた場所に巣を作る
- 攻撃的で、集団で攻撃する

働きアリ

体長2.5～6mmで、一番数が多い。



女王アリ

体長7～8mmで、羽化したときは翅があり、交尾後には翅を落とす。



雄アリ

体長5～6mmで、体は黒っぽく翅がある。



発見した場合

毒を持つため、触らないでください。発見した日時・場所・状況を連絡してください。巣があった場合や集団が見られる場合、殺虫スプレーはかけないでください。

刺された場合の症状

- 激しい痛みがあり、水疱状に腫れる
- アレルギー反応（アナフィラキシーショック）が起こることがある

刺された場合の対処

体調に変化がなくても、20～30分は刺された部位をタオル等で冷やしながら安静にしてください。複数人で状況を確認し、症状が悪化した場合は救急車を要請する等、すぐに医療機関を受診してください。

クビアカツヤカミキリ・ツヤハダゴマダラカミキリ・サビイロクワカミキリ

区内では生息が確認されていませんが、発見した場合は連絡してください。特に、クビアカツヤカミキリによる被害が、複数の区で確認されています。

クビアカツヤカミキリの特徴

体長25～40mmで、全体的に青みを帯びた黒色で光沢がある。胸部の背中側が赤く首のように見え、両側に突起がある。触角は体と同じ長さかそれよりも長い。

幼虫は桜等の木の中を食い荒らし、木くずとふんの混ざったものを出す。

※詳細は、環境省自然環境局ホームページ（下の二次元コード）をご覧ください

HPhttps://www.env.go.jp/nature/intro/4document/files/f_kubiakatsuyakamikiri_c.pdf



蚊の発生に早めの対応を

相談・問合せ 生活衛生課環境衛生係（区役所北庁舎1階）
☎内線426

蚊が媒介する感染症を予防するため、日ごろから蚊に刺されない工夫をしましょう。蚊の発生を防ぐためには、ボウフラの段階で駆除することが最も効果的です。

区では、道路等の雨水ますへのボウフラ駆除剤の投入を行っているほか、蚊の防除等の相談を受け付けています。

蚊の発生防止のポイント

- ▶水たまりを作らない
- ▶置き水の交換をこまめに行う
- ▶不要物・廃棄物を撤去し、潜む場所をなくす
- ▶網戸等で侵入を防ぐ
- ▶刺されないよう長袖等の服装で身を守る
- ▶虫よけ剤等の忌避剤を利用する



▲ヒトスジシマカ（写真提供：国立感染症研究所）

蚊が媒介する主な感染症

| | | |
|-----------|----|---|
| 日本脳炎 | 症状 | 主にコガタアカイエカによって媒介します。数日間の38℃以上の発熱、頭痛、おう吐、めまい等 |
| デング熱 | 症状 | 主にヒトスジシマカによって媒介します。感染して3～7日後の発熱、頭痛、目の痛み、筋肉痛、関節痛、食欲不振等 |
| ジカウイルス感染症 | 症状 | 主にヒトスジシマカによって媒介します。感染して2～7日後の軽度の発熱、発疹、結膜炎、筋肉痛、関節痛、頭痛等 |

令和7年度 明るい選挙 ポスターコンクール 作品を募集

- 対象** 区内在住・在学の小・中学生、高校生
- 内容** 投票参加を求めるもの、投票の大切さを表現するもの等で自作の作品（画材は自由）
※応募作品は返却しません
- 大きさ** 画用紙で、四つ切り（542mm×382mm）または八つ切り（382mm×271mm）
- 審査** 小・中学生、高校生の各部門で入賞作品を決定
- 結果発表** 12月
- 賞** 賞状・記念品（応募者には参加賞）
※入賞作品は選挙の啓発活動に使用し、入賞者の学校名・学年・氏名を公表します
- 締切り** 9月5日(金)必着
- 応募方法** 持参・郵送で、作品の裏面右下に、「荒川区」と、氏名（ふりがな）・学校名・学年を記入し、〒116-0002荒川区荒川2-25-3荒川区役所分庁舎3階選挙管理委員会事務局☎内線3411

スポーツハウス出張スポーツ教室 「ベビー体験会」

……期日……
7月9日(水)

ベビーマッサージ

- 時間** 午前9時30分～10時30分
- 対象** 首がすわった1歳6か月以下のお子さんと保護者
- 内容** 免疫力の向上等



ベビーヨガレッツ

- 時間** 午前10時45分～11時45分
- 対象** 首がすわった2歳以下のお子さんと保護者
- 内容** ヨガ・ストレッチ等



- 場所** 尾久ふれあい館3階和室1・2
- 定員** 各8組（申込順）
- 持ち物** バスタオル（ヨガマットも可）
- 費用** 900円
- 申込用紙の配布** あらかわ遊園スポーツハウス
- 申込み問合せ** 6月11日(水)（区内在住・在勤・在学以外の方は12日(木)）
午前9時30分から持参で、申込用紙を、あらかわ遊園スポーツハウス☎(3800)7333

国民健康保険のお知らせ

申請・問合せ

- ▶ 国民健康保険料……国保年金課国保資格係 (区役所1階) ☎内線2374
- ▶ 介護保険料……介護保険課資格保険料係 (区役所2階) ☎内線2443

納入通知書を6月中旬に送付します

令和7年度の国民健康保険料は、令和6年中の所得を基に算定します。詳細は、納入通知書を確認してください。

※令和7年1月2日以降に荒川区に転入した方や、各種税務申告の期限延長等で前年の所得金額が確定していない方は、保険料に所得情報が反映されていない場合があります。この場合、所得金額確定後に保険料を算定し直し、保険料額の変更を通知します

普通徴収（口座振替または納付書による納付）の方

国民健康保険料は、原則、口座振替で支払ってください。口座振替の手続きをしていない方は、納入通知書に同封する口座振替依頼書に必要事項を記入し、返信用封筒で返送してください。

※手続きが完了し、口座振替が開始されるまでは、納入通知書に同封する納付書で支払ってください

スマートフォンやパソコンから口座振替の申し込みができます。対象の金融機関や申込方法等の詳細は、荒川区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。



問合せ 国保年金課保険料係 ☎内線2386

特別徴収（年金から差し引いて納付）の方

4月・6月・8月は仮徴収として、2月の保険料と同額を徴収します。10月以降は、年間保険料額から仮徴収した額を引いた残額を、10月・12月・令和8年2月の3回に分けて徴収します。

所得の申告をお忘れなく

令和6年中の所得が一定額以下の場合、保険料の均等割額が軽減されることがあります。保険料の算定に関係するため、国民健康保険に加入していない世帯主の方も忘れずに所得の申告をしてください。ただし、次に該当する方は必要ありません。

- ▶ 確定申告や住民税等の申告をした
- ▶ 給与から住民税を差し引かれている
- ▶ 年金収入のみで、日本年金機構等から年金の源泉徴収票が送られた
- ▶ 税法上の被扶養者となっている

保険料の軽減の届出や、減額・免除申請ができます

非自発的な理由で離職した方は、国民健康保険料の軽減の届出を

企業の人員整理や倒産による解雇等、非自発的な理由で離職し、国民健康保険に加入した方は、保険料が軽減される場合があります。本人または世帯主が、雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知を持参して届出してください。

軽減期間 離職日の翌日の属する月からその翌年度末
※詳細は、お問い合わせください

対象 離職時に65歳未満で、雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇等による離職）または特定理由離職者（雇い止め等による離職）として失業給付を受ける方

保険料を納められなくなった方は、国民健康保険料・介護保険料の減額・免除申請を

災害等による重大な損害や事業の休・廃止または失業、長期入院等で収入が著しく減少し、保険料を納められなくなったときは、申請があった月以降の保険料を一定期間、減額または免除する制度があります。収入状況が確認できる書類等を持参して申請してください。

国民健康保険加入者向け

糖尿病等重症化予防プログラム

糖尿病は、心筋梗塞・脳卒中のリスクを高めるほか、腎症等の合併症により日常生活に大きな影響を及ぼす病気です。糖尿病の重症化を予防するため、主治医や管理栄養士と連携したプログラムを実施します。対象の方には、6月中に案内を送付します。申込方法等の詳細は、案内をご覧ください。

問合せ 国保年金課保険給付係 ☎内線2381

国保・後期指定保養施設のご案内

問合せ 国保年金課管理係 ☎(3802)4065

- 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方の健康保持・増進のため、割引料金で利用できます。
- 利用するには、利用券が必要です。詳細は、各施設にお問い合わせください。

利用券の配布 区役所1階国保年金課、各区民事務所、荒川区ホームページ

| 施設名（所在地） | 電話番号 | 利用料金(大人2人で利用した場合の大人1人1泊2食付料金) | | |
|------------------------------------|---------------|-------------------------------|---------|-----------------|
| | | 平日 | 休前日 | 季節料金 |
| クアハウス基点(山形県村山市基点1034-7) | ☎0237(56)3351 | 1万1550円 | 1万2650円 | 1万3750円から |
| 民宿 忠兵衛(千葉県南房総市久枝744) | ☎0470(57)2257 | 8250円 | 8250円 | — |
| マホロバ・マインズ三浦(神奈川県三浦市南下浦町上宮田3231) | ☎046(889)8945 | 1万3750円・1万4850円 | 2万4200円 | 1万9250円～4万7850円 |
| 軽井沢ペンションラブラドル(長野県北佐久郡軽井沢町長倉1655-5) | ☎0267(46)3447 | 1万3250円 | 1万3800円 | — |
| クアハウス石橋旅館(静岡県下田市蓮台寺185-1) | ☎0558(22)2222 | 1万4300円 | 1万4300円 | 1万6500円～2万7500円 |

アニサキスによる食中毒に注意

アニサキスによる食中毒が多発しています。生の魚介類を食べるときは、注意しましょう。

アニサキスとは

寄生虫の一種です。幼虫は白色で、長さ2～3cm、太さ0.5～1mm程度で、サバ・サンマ・アジ・イワシ・ヒラメ・サケ・カツオ・イカ等の海産魚介類に寄生しています。

アニサキスによる食中毒の症状

- 急性胃アニサキス症（食後数時間～十数時間後）
みぞおちの激しい痛み、吐き気、おう吐
- 急性腸アニサキス症（食後十数時間後～数日後）
下腹部の激しい痛み、腹膜炎症状

予防のポイント

- ▶ 十分な冷凍（-20℃で24時間以上）や、加熱調理（70℃以上、または60℃で1分間以上）をしましょう。なお、一般的な料理で使う程度の酢・しょうゆ・塩・わさび等では、アニサキスは生きています。特にシメサバ（冷凍処理されていないもの）によるアニサキス症が多く報告されています
- ▶ 新鮮な魚を購入し、内臓はできるだけ早く取り除きましょう。なお、内臓の生食はしないでください
- ▶ 目でよく見て、アニサキスがいたら取り除きましょう

問合せ 生活衛生課食品衛生係 ☎内線428

あらかわ遊園 夏の催し

◆夏の親子陶芸教室「皿作り」

期 日 ▶前期……7月20日、8月3日の日 ※全2回
 ▶後期……8月9日・23日の日 ※完成品は後日渡します

時 間 ▶午前クラス ……午前10時～正午
 ▶午後クラス ……午後1時30分～3時30分

場 所 ふれあいハウス2階

対 象 小学生と保護者（1組2人） ※未就学児の同伴は不可

定 員 各7組（抽選）

持ち物 エプロン、タオル

費 用 大人1200円、小学生800円（1日目のみ別途入園料がかかります）



◆夏休みアニマル教室

期 日 ▶第1期……7月23日(水)～25日(金)
 ▶第2期……7月29日(火)～31日(木)
 ▶第3期……8月5日(火)～7日(木)
 ※全3回

時 間 午前9時～11時30分
 ※3日目は午後3時まで

場 所 どうぶつ広場

対 象 小学3～6年生 **定 員** 各24人（抽選）

持ち物 長靴、筆記用具、着替え、昼食（3日目のみ）

費 用 99円（1日目のみ別途入園料がかかります）



締切り 6月23日(月)消印有効

申込み問合せ 往復はがき（返信面に住所・氏名を記入）で、イベント名・住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号・希望する期日（陶芸教室はクラスも）を、〒116-0011荒川区西尾久6-35-11あらかわ遊園 ☎(3893)6003 ※申し込みは1組（アニマル教室は1人）1通まで

災害時における駐車場の一時使用に関する協定を締結

区は、地震・水害等の災害対策の充実を目的に、「立正佼成会」と、防災関係機関や区が管理する重機等の待機場所の提供に関する協定を締結しました。



左から立正佼成会会長・瀧川浩代氏、荒川区長・中島幸三氏

ゼロカーボンシティの実現に向けた共創推進に関する連携協定を締結

区は、ゼロカーボンシティの実現およびレジリエンス強化を目的に、「東京電力パワーグリッド株式会社上野支社」と、再生可能エネルギー等の利活用や脱炭素に向けたエネルギーへの転換等の推進に関する協定を締結しました。



左から東京電力パワーグリッド株式会社上野支社長・中島幸三氏、荒川区長・中島幸三氏

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく) | 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 | 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

診療時間
 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
 ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階（西日暮里6-5-3） ☎(3893)1599

対 象 中学生以下の救急患者（急な発熱等）

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証等を持参してください
 ※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
 ※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】 診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
 診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
 ▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

| 期 日 | 昼/夜 | 科 目 | 医療機関名 | 所在地 | 電 話 |
|----------|-----|-----|-----------------|------------|------------|
| 6月14日(出) | ○ | 内 | 町屋マークスタワークリニック | 荒川7-46-1 | (6807)7415 |
| | ○ | 内 | はせがわ病院 | 東日暮里5-45-7 | (3807)8866 |
| 6月15日(日) | ○ | 内 | 茂澤メディカルクリニック南千住 | 南千住3-4-1 | (3891)1951 |
| | ○ | 内 | 寺田クリニック | 町屋3-23-14 | (3892)5725 |
| | ○ | 内・小 | いがらしクリニック | 西尾久1-32-16 | (3800)9629 |
| | ○ | 内 | 日暮里上宮病院 | 東日暮里2-29-8 | (3891)5291 |

【休日調剤薬局】 開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

| 期 日 | 昼/夜 | 薬 局 名 | 所在地 | 電 話 |
|----------|-----|------------|------------|------------|
| 6月14日(出) | ○ | マークスタワ-薬局 | 荒川7-46-1 | (3895)1750 |
| | ○ | アステル薬局日暮里店 | 東日暮里5-50-5 | (5615)0099 |
| 6月15日(日) | ○ | スマダ薬局 | 南千住3-4-5 | (3805)8989 |
| | ○ | キク薬局 | 町屋8-4-10 | (5855)0055 |
| | ○ | つばき薬局 | 西尾久1-31-12 | (5855)0938 |

【休日歯科診療】 診療時間 午前9時～午後4時（電話受け付け）

| 期 日 | 医療機関名 | 所在地 | 電 話 |
|----------|-----------|-------------|------------|
| 6月15日(日) | ふかい歯科矯正歯科 | 東日暮里5-42-10 | (3805)5805 |

問 合 せ
 ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550

医 療 機 関 案 内 サ ー ビ ス
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

| 期 日 | 施術所名 | 所在地 | 電 話 |
|----------|--------|------------|------------|
| 6月15日(日) | あらい整骨院 | 東日暮里2-14-4 | (6324)3547 |

区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



サークル会員募集

◆ギターサークル・アンダルシア
 日(日) ※月2回 時午前9時45分～11時45分 所西尾久ふれあい館等 ¥2800円(月額)
 印電話・電子メールで、ギターサークル・アンダルシア・岩崎 ☎070(4441)7441
 印bravo.iwasaki@nifty.com

◆荒川区太極拳クラブ

日(水) ※月4回 時午後7時～8時30分 所生涯学習センター
 ¥4000円(月額)、500円(年会費) 印電話・電子メールで、荒川区太極拳クラブ・有山 ☎080(9411)4453
 印aracakaku.taichiclub@gmail.com ※電話は、午後9時～11時

荒川自然公園にキッチンカーが出店

(移動販売車)

公園の利便性を高めるため、キッチンカーを誘致する取り組みを行っています。土・日曜日・祝日等を中心に飲食物を扱うキッチンカーが出店していますので、ぜひ、お越しください。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

時 間 午前11時ごろ～午後3時ごろ（売り切れしだい終了） **場 所** 荒川自然公園さんさん広場

問合せ 土木管理課維持みどり係 ☎(3802)4482



日 期 (期 間)
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 師
 持 持 物
 費 用
 締 締 切 切 り
 申 申 込 込 方 方 法 法 (申 申 込 込)
 問 問 合 合 せ せ
 電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ レ ス ス
 HP ホーム ページ アドレス

☀️ 今から始める 熱中症対策

暑くなり始めた時期は、体が暑さに慣れていないため、熱中症に注意が必要です。徐々に体を暑さに慣らしておきましょう。

問合せ 指定があるもの以外は、健康推進課保健相談担当 ☎内線432

熱中症予防のポイント

- ▶日ごろから、ウォーキング等の運動や、ぬるめのお湯での入浴をし、暑さに慣れておきましょう
- ▶バランスの良い食事をとりましょう
- ▶のどが渇く前に水分補給をしましょう
- ▶暑い時間の外出を避けるとともに、外出時は帽子・日傘等を活用しましょう
- ▶エアコン等を活用しましょう

子ども・高齢者には注意を払きましょう

体温調節がうまくできず、自分で暑さ対策が難しい子どもや、のどの渇きを感じにくい高齢者には、声かけをしましょう。特に、ベビーカーに乗っている乳幼児や身長が低い未就学児は、地面の照り返しの影響を受けやすいため、注意が必要です。



熱中症を疑ったときの対応

- ①涼しい場所へ移動し、安静にする
- ②衣類を緩め、水分・塩分を補給する
- ③皮膚を濡らしうちわ等であおぐとともに、氷等で両側の首、脇の下、足の付け根を冷やす



けいれんしている、呼びかけに応じない等の場合は、すぐに救急車(☎119)を呼びましょう

熱中症警戒アラート等の確認を

「熱中症警戒アラート」は、気温が著しく高くなり、健康被害が生じるおそれがある場合に発表されます。また、「熱中症特別警戒アラート」は、過去に例がない危険な暑さで、重大な健康被害が生じるおそれがある場合に発表されます。

各アラートの発表状況は、熱中症予防情報サイト(<https://www.wbgt.env.go.jp>〈右の二次元コード〉)で確認できます。



【問合せ】 環境課環境計画係 ☎内線486

各アラートが発表されたら

- ▶原則、外での運動は中止・延期しましょう
- ▶特別警戒アラート発表時は区主催の屋外イベントは中止します(警戒アラート発表時は原則中止)

公共施設(文化・スポーツ施設を含む)における対応

| | 熱中症警戒アラート | 熱中症特別警戒アラート |
|------|---|---|
| 屋外施設 | 利用者への熱中症対策に関する注意喚起(キャンセルを希望する団体等には施設使用料を還付) | 使用中止(使用料を還付) |
| 屋内施設 | 貸室等は熱中症対策を徹底し、通常通り実施 | 貸室等は熱中症対策を徹底し、通常通り実施(キャンセルを希望する場合は使用料を還付) |
| 公園等 | — | 使用中止 ※あらかわ遊園は閉園 |

※詳細は、各施設にお問い合わせください

あらかわ街なか避暑地のご利用を

区では、誰でも自由に利用できる涼み処として「あらかわ街なか避暑地(クーリングシェルター)」を開設しています。

期 間 10月22日(水)まで

実施施設 各ふれあい館・図書館、荒川さつき会館、アクト21、あらかわエコセンター、一部の薬局・信用金庫等
※実施施設の一覧は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください

問 合 せ 環境課環境計画係 ☎内線486



暑さから身を守る避難施設に関する協定を締結

4月22日、区は、熱中症による健康被害を防ぐため、「一般社団法人荒川区薬剤師会」、「城北信用金庫」、「朝日信用金庫」と、「あらかわ街なか避暑地(クーリングシェルター)」の開放に関する協定を締結しました。



▲左から、城北信用金庫本店営業部長・石田靖史氏、瀧口区長、一般社団法人荒川区薬剤師会会長・藤代祐治氏、朝日信用金庫営業統括部長・寺島信之氏

HPVワクチンの接種はお早めに

問合せ 健康推進課予防接種係 ☎内線3901

区では、小学6年生～高校1年生相当の方へのHPVワクチンの接種助成をしています。

接種完了まで、通常6か月の期間が必要です。高校1年生相当の方で接種を希望する方は、早めの接種をお願いします。

自己負担額 無料

接種予診票の配付

- ▶女性……中学校入学前の3月に送付 ※「キャッチアップ接種」対象の方には、別途送付しています
- ▶男性……荒川区ホームページ ※電話での請求も可

接種方法

- ▶女性……接種予診票を持参し、23区内協力医療機関で
- ▶男性……接種予診票を持参し、荒川区協力医療機関で

対 象

- ▶平成21年4月2日～26年4月1日生まれの方
- ▶平成9年4月2日～21年4月1日生まれで、令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種している女性(「キャッチアップ接種」対象の方)

