

参加無料

荒川区

先着10名様  
(予約制)

ニート・ひきこもり当事者の

# 親が元気でいられるために

\*\*\*\*\* 保護者セミナー \*\*\*\*\*

～ストレスへの対処法～

日時 8月23日(土) 14:00～16:00

会場 **ムーブ町屋4F会議室**  
(荒川区荒川7-50-9 センターまちや内)  
町屋駅から徒歩1分

※セミナー後、ひきこもり個別相談を実施します  
1回30分 相談はサポートデスクの支援員が行います  
先着2名 予約時にお申し出ください



長期化する子どものひきこもり。コロナの流行で積極的に外出をしないという流れもありました。共に暮らす親の心は大いに悩ましく、時に虚しく、途方に暮れることもあったでしょう。

ひきこもりは親にとっても大変な状況ですが、適切な情報と支援があれば、改善できる可能性はあります。本人への理解、そして自分自身の心のケアにも目を向けて、私たちのこれからを考えていきましょう。

講師

特定非営利活動法人李塾 代表  
公認心理師  
李 舜哲 氏



企業・法人向けメンタルヘルス研修や、スクールカウンセリングを行っています

ご予約・お問い合わせ: わかもの就労サポートデスク

申込フォーム

荒川区ホームページ



TEL

03-3800-6188

受付

月～金曜日 10:00～18:00  
(土・日・祝日除く)

