

ふれあい館の催し



- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、6月1日(日)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆はじめてのヨガ

📅6月20日(金) 時午後7時～8時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人20人(申込順)
 📍ヨガマット 申6月2日(月)から来館・電話で

◆はじめての護身術

📅6月27日(金) 時午後7時～8時 対18歳以上の女性(高校生は不可) 人8人(申込順)
 申6月2日(月)から来館・電話で

南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571

◆巨大迷路「からだ探検」

📅6月28日(土) 時午後1時30分～4時30分

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆町屋の森発表会

📅6月21日(土) 時午前10時～

午後1時30分 対ダンス・舞踊・民謡・合唱・演奏等の発表

◆アクティブヨガ

📅6月27日(金) 時午後8時～9時 対18～49歳の方(高校生は不可) 人25人(申込順)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆ソーシャルダンス

📅6月8日(日) 時午後1時～3時 対65歳以上の方 人50人(申込順) 対フリーダンス
 📍ヒールカバー、手袋

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆成人向け手芸教室

「ミニバッグ(小物ケース)」
 📅6月18日(水) 時午前10時～午後3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順) 持裁縫道具、昼食
 ￥1000円 締6月10日(火)



子育てハッピー講座

5か月児(令和7年2月生まれ)

期日 7月2日(水)・3日(木)

時間 ▶午後1時30分～2時15分 ▶午後2時40分～3時25分

内容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話

持ち物 4か月健診で配布された資料

1歳児(令和6年6月～8月生まれ)

期日 7月29日(火)

時間 ▶午後1時30分～2時30分 ▶午後2時40分～3時40分

内容 幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

定員 各14人(申込順)

申込み 6月1日(日)から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当☎(3802)4930

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



費用の記載がないものは無料です

イベント情報

◆講演会「難聴者が楽しく手話を身につけるには～ポイントは語源とカテゴリー」

📅6月28日(土) 時午前10時～正午 対アクロスあらかわ1階多目的ホール 人50人(申込順)

🗣️NPO手話技能検定協会副理事長・谷千春氏 対300円(非会員の方) 締6月24日(火)
 申ファクス・電子メールで、中途失聴・難聴者荒川小鳩の会・堀川☎(6319)0052
 申rose.in.violet310@gmail.com

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) | 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 | 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



- 診療時間
- ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
 - ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
 - ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証等を持参してください
 ※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
 ※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
 診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
 ▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
6月1日(日)	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	内・小	町屋小児科内科医院	町屋3-2-3	(3809)1515
	○	整	古賀整形外科	東尾久3-30-4	(3892)8814
	○	内・外	ひろせ内科外科クリニック	西日暮里5-27-2	(3803)6260
6月7日(土)	○	小	わかすぎ小児科クリニック	荒川7-46-1	(3810)7800
	○	内・小	加藤小児科内科医院	東日暮里5-44-1	(3803)3377
6月8日(日)	○	小	いなばキッズクリニック	南千住4-7-1	(5604)1710
	○	内	高橋医院	町屋3-2-10	(3810)5665
	○	内	かわさき内科クリニック	西尾久2-14-11	(6807)7769
	○	内	小島医院	西日暮里6-57-2	(3893)8569

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
6月1日(日)	○	なの花薬局南千住店	南千住5-9-6	(5604)2211
	○	つばさ薬局	町屋3-24-1	(3893)0790
	○	入江薬局トダコーポ店	東尾久3-30-5	(3895)0152
	○	コスモ薬局西日暮里店	西日暮里5-27-2	(5850)5227
6月7日(土)	○	マークスター薬局	荒川7-46-1	(3895)1750
	○	あつみ薬局	東日暮里5-43-2	(3801)1781
6月8日(日)	○	ひぐらし調剤薬局	東日暮里5-44-2	(5850)5056
	○	薬局くすりの福太郎Evi店	南千住4-7-1	(5850)5091
	○	すみれ薬局	町屋3-7-6	(3810)0135
	○	なつめ薬局	西尾久2-15-3	(6807)8963
○	とまと薬局西日暮里店	西日暮里6-54-11	(6807)7275	

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
6月1日(日)	松本歯科医院	東尾久4-33-6	(3894)0212
6月8日(日)	白石歯科医院	東尾久1-31-7	(3819)5402

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
 医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁救急相談センター<24時間> ☎#7119
 (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
6月1日(日)	高見澤接骨院	西尾久5-7-25	(3809)3730
6月8日(日)	南千住駅前整骨院	南千住7-1-1	(6806)7237

6月CATVマイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

こんにちは荒川区(午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)

▶ウイークリニュース ▶区からのお知らせ ▶休日の医療機関 ▶荒川ころばん体操 ▶盆踊り
 特…特集 対…荒川区行政ナビ 申…手話付き放送

1日(日)	2日(月)～8日(日)	9日(月)～15日(日)	16日(月)～22日(日)	23日(月)～29日(日)	30日(月)
特・申あらかわBOSA! 2025 対・申交通ルールを守ろう!	特あらかわバラの市 対選挙啓発の取り組み	特あらかわ地域探訪 #1 対夏の食中毒にご用心!	特モノづくりブランド「aralkawa」#2 対事前に予防! 熱中症にならないために	特水郷潮来あやめまつり 対水害への備え	特・申モノづくりブランド「aralkawa」#1 対・申児童向けひろば館の取り組み

あらかわ情報スクエア(午後4時・7時から各57分)

▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ

1日(日)	2日(月)～8日(日)	9日(月)～15日(日)	16日(月)～22日(日)	23日(月)～29日(日)	30日(月)
分譲マンションセミナー(後編)	子規・漱石句合わせin日暮里(前編)	子規・漱石句合わせin日暮里(後編)	子どもの権利講演会「SNSと子どもの権利」(前編)	子どもの権利講演会「SNSと子どもの権利」(後編)	中高生俳句バトルinあらかわ

その他の番組

あらまるNEXT(区内情報番組)
 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から
 あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)
 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

日 期 (期 間)
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 対 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 講 師
 持 持 ち 物
 費 費 用
 締 締 め 切 り
 申 申 込 込 方 法 (申 申 込 込)
 問 問 問 問 合 合 せ 先
 電 電 子 子 メール アドレス
 HP ホーム ページ アドレス