

ふれあい館の催し



- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、4月1日(火)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆マンガ道場ビギナーズ

📅4月18日～6月27日の(金)
(全11回) 時午後2時～4時
👤15人(申込順) ④マンガ制作 ⑤特筆用具

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆はじめての護身術

📅4月25日(金) 時午後7時～8時
👤18歳以上の男性(高校生は不可) ④8人(申込順)

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆メンズヨガ

📅4月6日(日) 時午後1時～2時
👤18歳以上の男性(高校生は不可) ④25人(申込順)

◆アクティブヨガ

📅4月18日(金) 時午後8時～9時
👤18～49歳の方(高校生は不可) ④25人(申込順)

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆選べるビーズアクセサリ講習会(初心者向け)

📅4月11日、5月9日、6月13日の(金)(全3回) 時午前10時30分～正午
👤18歳以上の方 ④6人(申込順)

¥1500円

◆成人向け手芸講習会「エコバック」

📅4月16日(火) 時午前10時～午後3時
👤18歳以上の方 ④10人(申込順) ⑤特裁縫道具、昼食 ¥800円 ⑥4月8日(火)

◆えいごであそぼ「親子リトミック」

📅4月24日(木)
時・対・人▶午前9時40分～10時10分…8か月～1歳5か月のお子さんと保護者、10組
▶午前10時30分～11時15分…1歳6か月以上の未就学児と保護者、15組 ※申込順

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆ソーシャルダンス

📅4月13日(日) 時午後1時～3時
👤65歳以上の方 ④50人(申込順) ⑤フリーダンス ⑥ヒールカバー、手袋

◆介護者教室

📅4月26日(土) 時午後1時30分～3時
👤中学生以上の方 ④20人(申込順) ⑤車いすの移動・移乗介助

◆浴衣着付け教室

📅4月20日、5月18日、6月8日、7月6日の(日)(全4回)
時午後3時～5時 ④18歳以上の方 ④5人(申込順)

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) | 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 | 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



- 診療時間
- ▶(月)～(金)午後7時～午後10時
※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
 - ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
 - ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時
※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
4月5日(土)	○	内	石橋内科歯科医院	南千住1-1-2-1	(3891)0896
	○	内	日暮里上宮病院	東日暮里2-2-9-8	(3891)5291
4月6日(日)	○	外	荒川外科肛門医院	荒川4-2-7	(3806)8213
	○	泌・皮	町屋にしかわ泌尿器科皮膚科	町屋3-9-12	(6458)2337
	○	内	中村内科小児科医院	東尾久4-17-1	(3893)5796
	○	内・小	日暮里医院	東日暮里6-60-4	(3806)0345

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
4月5日(土)	○	勝谷薬局明治通り店	南千住1-2-5	(3806)2427
	○	えくぼ薬局	荒川4-3-3	(3801)2184
4月6日(日)	○	アイセイ薬局町屋店	町屋3-9-12	(3895)6900
	○	日暮里薬局	東日暮里5-50-18	(3805)3571

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
4月6日(日)	横井歯科医院	西尾久5-23-8	(3810)3640

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
4月6日(日)	平井整骨院	東日暮里6-46-3	(3801)8201

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



費用の記載がないものは無料です

サークル会員募集

◆荒川フレンズスクエアダンスクラブ
📅(月) ※月4回 時午後6時45分～9時 所荒川山吹ふれあい館等 ④20人 ¥1000円(入会金)、1500円(月額) ※4月・5月分は無料
☎電話で、荒川フレンズスクエアダンスクラブ・山口

☎(3892)5626

◆点字六点の会

📅第2・3(金) 時午後2時～4時 所アクロスあらかわ ④点字・指字 ¥1000円(入会金)、2400円(月額)
☎電話で、点字六点の会・横田 ☎070(5450)7050



子育てハッピー講座

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

5か月児(令和6年12月生まれ)

期日 5月1日(木)・2日(金)
時間 ▶午後1時30分～2時15分
▶午後2時40分～3時25分
内容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話
持ち物 4か月健診で配布された資料

1歳児(令和6年4月～6月生まれ)

期日 5月27日(火)
時間 ▶午後1時30分～2時30分
▶午後2時40分～3時40分
内容 幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

定員 各14人(申込順)

申込み 4月1日(火)から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当 ☎(3802)4930

イヤイヤ期の対応講座

【期日】5月30日(金)
【時間】午前10時～11時30分
【対象】おおむね1歳7か月～2歳6か月のお子さんの保護者
【定員】25人(申込順)
【内容】臨床心理士による子どもの発達を伸ばす関わり方
【申込み】4月1日(火)から荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当 ☎内線432

4月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

こんにちは荒川区(午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)

1日(火)～6日(日)	7日(月)～13日(日)	14日(月)～20日(日)	21日(月)～27日(日)	28日(月)～30日(水)
特・手知って備える!まなBOSA I #3 行・手献血は“命を救う”ボランティア	特あらBOSA I 2025 行交通ルールを守ろう!	特奥の細道矢立初めの地～子ども俳句相撲大会 行空き家対策	特第19回尾久の原公園シダレザクラ祭り 行あらかわの花と緑	特・手あらかわ産業フォーカス #4 行・手第49回荒川区政世論調査

あらかわ情報スクエア(午後4時・7時から各57分)

▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ

1日(火)～6日(日)	7日(月)～13日(日)	14日(月)～20日(日)	21日(月)～27日(日)	28日(月)～30日(水)
藝大連携コンサート(後編)	新春舞踊ショー(前編)	新春舞踊ショー(後編)	ひきこもり支援事業講演(前編)	ひきこもり支援事業講演(後編)

その他の番組

あらまるNEXT(区内情報番組)
放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から
あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)
放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

日(期) 日(期) 時(時間) 所(会場・場所) 対(対象) 人(定員) 内(内容) 講(講師) 持(持ち物) 費(費用) 締(締め切り) 申(申込方法(申込先)) 問(問い合わせ先) 電(電子メールアドレス)