ふれあい館の催し

●申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、３月21日㈮午前９時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
●費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎（３８０５）５３０１

◆**アンチエイジング講座**
日４月３日・17日の㈭（全２回）　時午前10時～正午　対18歳以上の方　人15人（申込順）　申３月21日㈮から電話で

◆**編集長が教える「エッセイ教室」**
日４月３日～７月31日の㈭（全18回）　時午後１時～３時　人15人（申込順）

南千住ふれあい館

☎（３８０７）１１３１

◆**はじめてのヨガ**
日４月18日㈮　時午後７時～８時　対18歳以上の方（高校生は不可）　人20人（申込順）　持ヨガマット

町屋ふれあい館

☎（３８００）２０１１

◆**初心者向け陶芸教室**
日４月３日・10日・24日の㈭（全３回）　時午前10時～正午　対18歳以上の方（高校生は不可）　人12人（抽選）　¥2000円　締３月28日㈮午後６時

荒木田ふれあい館

☎（３８００）１９８１

◆**ピラティス・ヨガ**
日▶４月１日～９月16日の第１・３㈫（㈷等を除く、全11回）　▶４月８日～９月９日の第２・４㈫（全11回）　時午後７時45分～８時45分　対18歳以上の方（高校生は不可）　人各12人（抽選）　申３月26日㈬午後７時に来館で

◆**社交ダンス入門教室**
日４月２日～９月24日の第１～４㈬（全24回）　時午前11時～正午　対18歳以上の方（高校生は不可）　人６人（申込順）　内ブルース、ジルバ、スクエアルンバ

◆**書道教室**
日４月３日～令和８年３月19日の第１・３㈭（１月は第３・５㈭、全24回）　時午前10時～11時30分　対18歳以上の方（高校生は不可）　人５人（申込順）　内草書、行書、楷書等　持書道用具　¥1000円（月額）

◆**古典舞踊教室**
日４月３日～令和８年３月26日の㈭（㈷等を除く、全51回）　時午前10時～正午　対18歳以上の方（高校生は不可）　人５人（申込順）

◆**体験テコンドー教室**
日４月６日㈰　時午後１時～３時　人25人（申込順）　※未就学児は保護者同伴で

◆**日本舞踊教室**
日４月７日～令和８年３月30日の㈪（㈷等を除く、全42回）　時午後１時～３時　対18歳以上の方（高校生は不可）　人５人（申込順）

◆**硬筆教室**
日４月10日～令和８年３月26日の第２・４㈭（全24回）　時午前10時～11時30分　対18歳以上の方（高校生は不可）　人５人（申込順）　内唱歌・童謡歌詞の清書　¥1000円（月額）

東日暮里ふれあい館

☎（３８０７）６３８３

◆**成人ヨガ・ストレッチ**
日４月３日～６月12日の㈭（５月29日を除く、全10回）　時▶午後７時～８時　▶午後８時15分～９時15分　対18歳以上の方（高校生は不可）　人各15人（抽選）　申３月25日㈫～27日㈭に来館・電話で

リサイクル自転車を販売します

販売開始日　３月25日㈫
販売店　右表参照
販売台数　１店２台程度
販売価格　8000円（防犯登録手数料660円を含む）
※ＴＳマーク（自転車安全整備士が点検整備し、１年間有効）貼付
購入方法　電話のうえ、来店で　問合せ　荒川区社会福祉協議会　☎（３８０２）２７９４

店名	所在地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住５－６－13	（３８０１）５８９３
サイクルショップアライ	町屋３－１－14	（３８９５）４３０９

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎１８９（いちはやく）
虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎０１２０（５３６）８８３
妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

診療時間
▶㈪～㈮午後７時～午後10時
※受け付けは、午後６時30分～午後９時30分
▶㈯午後５時～午後９時　※受け付けは、午後４時45分～午後８時30分
▶㈰・㈷午前10時～午後１時、午後２時～午後９時
※受け付けは、午前９時45分～午後８時30分

場所・問合せ　荒川区医師会館１階（西日暮里6-5-3）　☎（3893）1599
対象　15歳未満の救急患者（急な発熱等）

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック（**上記**）でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間　▶昼…午前10時～午後１時、午後２時～午後５時
▶夜…午後５時～午後９時　※夜間の受け付けは、午後８時30分まで
診療科目　▶内＝内科　▶小＝小児科　▶外＝外科　▶婦＝婦人科　▶整＝整形外科　▶泌＝泌尿器科　▶皮＝皮膚科

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
3月22日㈯		○	内	久木留医院	南千住６－５３－８	(３８９１)４６３９
		○	内・外	ひろせ内科外科クリニック	西日暮里５－２７－２	(３８０３)６２６０
3月23日㈰	○		内	町屋マークスタワークリニック	荒川７－４６－１	(６８０７)７４１５
	○		内・小	町屋小児科内科医院	町屋３－２２－３	(３８０９)１５１５
	○	○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久３－２１－５	(５８５５)３０３０
	○	○	内・小	春田内科医院	東日暮里６－５０－１４	(３８９１)１０６２
3月29日㈯		○	内	しらひげ西クリニック	南千住８－３－２	(３８０１)６６７６
		○	内	小島医院	西日暮里６－５７－２	(３８９３)８５６９
3月30日㈰	○		小	山田こどもクリニック	町屋３－１８－１２	(６２３１)８７０７
	○	○	内	令和あらかわ病院	東尾久５－４５－１	(６８０７)７５００
	○	○	内・小	蓮沼医院	東日暮里６－５１－８	(３８９１)１１７０
	○		内	関川病院	西日暮里１－４－１	(３８０３)５１５１

【休日診療（耳鼻咽喉科）】診療時間　午前９時～午後５時

期日	医療機関名	所在地	電話
3月23日㈰	まちや耳鼻咽喉科クリニック	町屋３－９－１２	(３８００)１１３３

【休日調剤薬局】開局時間　▶昼…午前10時～午後５時　※◆は午前９時～午後５時
▶夜…午後５時～午後９時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
3月22日㈯		○	ミキ薬局南千住店	南千住６－５３－３	(５８１１)６８６０
		○	コスモ薬局西日暮里店	西日暮里５－２７－２	(５８５０)５２２７
3月23日㈰	○		マークスタワー薬局	荒川７－４６－１	(３８９５)１７５０
	◆		アイセイ薬局町屋店	町屋３－９－１２	(３８９５)６９００
	○		つばさ薬局	町屋３－２４－１	(３８９３)０７９０
	○	○	関口薬局	西尾久５－８－２５	(３８００)３５７０
3月29日㈯		○	しおいり薬局	南千住８－３－２	(５８５０)７９６０
		○	とまと薬局西日暮里店	西日暮里６－５４－１１	(６８０７)７２７５
3月30日㈰	○	○	きらら薬局	西尾久２－４－１８	(６２４０)８０８６
	○		さつき薬局	西日暮里１－４－３	(３８０６)０８０９

【休日歯科診療】診療時間　午前９時～午後４時（電話受け付け）

期日	医療機関名	所在地	電話
3月23日㈰	小形歯科医院	東尾久２－５－１７	(３８１９)２２２０
3月30日㈰	三浦歯科	南千住６－４８－２０	(３８０７)７２７４

問合せ
●荒川区医師会　☎(３８９３)２３３１
●荒川区歯科医師会　☎(３８０５)６６０１
●荒川区薬剤師会　☎(３８１９)０５５０

医療機関案内サービス
●東京都医療機関案内サービスひまわり＜24時間＞　☎(５２７２)０３０３
●東京消防庁救急相談センター＜24時間＞
（救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます）　☎#７１１９

日曜日柔道整復施術

施術時間　午前９時～午後７時

期日	施術所名	所在地	電話
3月23日㈰	ＧＢＳ日暮里整骨院	西日暮里２－３０－１	(３８０３)３３４３
3月30日㈰	あらい整骨院	東日暮里２－１４－４	(６３２４)３５４７

荒川コミュニティカレッジ第15期生を募集

荒川コミュニティカレッジは、仲間とともに地域の新たな魅力を探る学び場です。
地域で何かを始めたい方、経験を生かしたい方、〝コミカレ〟で楽しく学習してみませんか。

あらかわ地域学習コース

期間　５月～令和８年３月の㈯（年20回程度）
時間　午前10時～正午
会場　生涯学習センター３階大会議室等
対象　区内在住・在勤・在学または区内でボランティア活動等をしている18歳以上の方
定員　30人（申込順）　託児　生後６か月以上の未就学児、若干名（申込順）
費用　１万2000円　※交通費等の実費負担あり
受講案内・申込書の配布　区役所３階生涯学習課、生涯学習センター、各区民事務所・図書館、荒川区ホームページ等　※電話での請求も可
申込み問合せ　４月１日㈫～５月14日㈬（必着）に持参・郵送・ファクス・荒川区ホームページ（**右**の二次元コード）で、受講申込書を、〒116-0002荒川区荒川３-49-１生涯学習センター☎（３８０２）２３３２　FAX（３８０２）３６２５