

日 期 日 (期 間)

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 ち 物

費 用

締 締 め 切 り

申 込 込 方 法 (申 込 込 先)

申 込 込 方 法 (申 込 込 先)

申 込 込 方 法 (申 込 込 先)

申 込 込 方 法 (申 込 込 先)

申 込 込 方 法 (申 込 込 先)

申 込 込 方 法 (申 込 込 先)

申 込 込 方 法 (申 込 込 先)

申 込 込 方 法 (申 込 込 先)

申 込 込 方 法 (申 込 込 先)

申 込 込 方 法 (申 込 込 先)

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

- ①事業・イベント名
- ②〒住所※
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

マイナンバーカードの休日窓口を開設

日 4月13日・27日の(日) 時▶午前9時～正午 ▶午後1時～5時
所 セントラル荒川ビル4階(荒川2-1-5) 内 カードの交付・電子証明書の発行手続き等 ※カードの受け取りには予約が必要です
問 戸籍住民課住民記録係 ☎内線3737

「GAHに関する区民アンケート調査」の結果を公表

区では、「幸福実感都市あらかわ」の実現に向けて荒川区民総幸福度(GAH)の向上に関する取り組みを進めています。調査結果を行政評価の指標や施策の立案等に活用することで、より良い区政運営につなげます。

集計結果の閲覧 区役所地下1階情報提供コーナー、各区民事務所・図書館、荒川区ホームページ
問 総務企画課企画係 ☎内線2113

川の手荒川まつりボランティアを募集

日 4月29日(祝)(雨天決行) 時 午前9時～午後4時30分 所 南千住野球場 内 駐輪場の自転車整理、場内・周辺道路での案内等 申 3月21日(金)～4月4日(金)に電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川ボランティアセンター(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3802)3338 FAX(3802)3831
✉ vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

暮らし

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

日 4月2日(火) 時 午前10時30分～

正午 所 あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
申 電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ ☎(3802)3396 FAX(3891)5290
✉ koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日 4月3日(木) 時 午後6時30分～8時30分 所 サンパール荒川4階第2集会室 締 4月2日(水)
申 電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間 ☎090(8175)1175
※(出)・(日)・(祝)等を除く、午前10時～午後5時

子育て・教育

あらかわエコセンター日曜開館

日 4月13日(日) 時 午前9時～午後1時 内 お花とパタパタちようちよ作り
◆ xChange ～キッズとベビーのための子ども服交換会
時 午前9時30分～午後0時30分 持 子ども服3点(毛玉・染みのないもの) ※特に130～150cmの服

所 あらかわエコセンター2階環境実習室1・環境研修室3
問 NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651
※(金)(4月以降)・(土)・(日)・(祝)等を除く、午前9時～午後5時

介護

介護保険の更新申請を

内 介護保険被保険者証の認定の有効期間が4月30日(火)で、サービスの継続を希望する方

申 2月末に送付した申請書を持参・郵送で、できるだけ3月中に〒116-8501(住所不要)荒川区役所2階介護保険課介護認定係 ☎内線2433

認知症介護者交流サロン

日 4月5日(土) 時 午後1時～3時 所 荒川山吹ふれあい館2階会議室
申 電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口 ☎・FAX(3800)3346

仕事・人材募集

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。
報酬 750～950円(1時間)
※活動内容・時間帯により変動
◆ 説明会
日 4月15日(火) 時 午後1時30分～3時 所 荒川区社会福祉協議会3階会議室 人 5人(申込順) 締 4月14日(月)
申 電話で、荒川区社会福祉協議会にこにこサポート ☎(3891)5180

スポーツ

弓道公開稽古

日 5月7日～9月30日の(火)・(水)(祝)等を除く
時 ▶(火)…午前10時～11時30分 ▶(水)…午後6時30分～8時
所 荒川総合スポーツセンター4階弓道場 内 区内在住・在勤・在学中・中学生以上の方 人 各4人(抽選)
¥1000円(1回) 締 各実施日の前月20日
申 下記ホームページで、荒川区弓道連盟・星屋

☎080(5482)0714
HP https://www.kyudo-arakawa.jp

講座

エコ生活実践講座

◆ 編み物 de 友だちサロン
日 4月9日・23日の(火) 時 午後1時30分～3時30分 人 各12人 持 毛糸、編み棒(針)、裁縫道具
◆ 手作り de 兜の飾り
日 4月10日(木) 時 午後1時30分～3時30分 人 10人 持 裁縫道具
¥800円
◆ 花暦 de フラワーアレンジ
日 4月14日(月) 時 午前10時～正午 人 20人 持 はさみ、作品を持ち帰る袋 ¥1500円
◆ 花合わせ de フラワーアレンジ
日 4月21日(月) 時 午前10時～正午 人 20人 持 はさみ、作品を持ち帰る袋 ¥1800円

※申込順
所 あらかわエコセンター2階実習室1 内 区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方
申 3月21日(金)から電話で、NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651
※(金)(4月以降)・(土)・(日)・(祝)等を除く、午前9時～午後5時

生涯学習センター学びあい講座「いざという時のために!やさしい護身術入門」

日 4月27日(日) 時 午前10時～正午 所 生涯学習センター4階第2多目的室 内 区内在住・在勤・在学中で、中学生以上の方 人 20人(抽選)
託 児 6か月以上の未就学児、若干名(抽選) 内 相手の力を利用して安全に対処する方法を学ぶ ※動きやすい服装で 締 4月16日(水)
申 来所・電話・荒川区ホームページで、生涯学習センター ☎(3802)2332

あらかわNPOメタバチャレンジャー募集

毎日を健康に過ごすため、運動・栄養の知識を身に付け、自分に合った健康づくり法を実践して生活習慣の改善を目指す5か月間のプログラムです。

期 日 5月10日(土)・25日(日)、7月5日(土)、10月4日(土)(全4回) ※その他、自己学習あり
時 間 午前10時～正午(5月25日は午後1時30分～4時)
会 場 荒川総合スポーツセンター、がん予防・健康づくりセンター
対 象 区内在住・在勤・在学中の20～64歳で、荒川区健康アプリ「あらかわ健康チャレンジ」を利用できる方
※医師から運動制限を受けている方、脳血管疾患・心臓病の治療中・既往のある方は応募不可

定 員 45人(申込順)
内 容 ▶運動講座 ▶栄養講座
▶個別相談
▶健康づくりに役立つグッズの提供
▶参加者同士の交流 等
費 用 無料
申 込 込 方 法 (申 込 込 先) 3月21日(金)～4月21日(月)に荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、健康推進課保健相談担当 ☎内線432

