

春の訪れ

第19回

尾久の原公園 シダレザクラ祭り

美しく咲き誇る250本以上のシダレザクラの下で、
にぎやかで楽しい春のひとときを過ごしませんか。

【問合せ】 尾久の原公園シダレザクラの会事務局（土
木管理課内） ☎ (3802) 4483

日時

3月29日(土)
午前10時～午後3時
※荒天中止

会場

都立尾久の原
公園

都立尾久の原公園



2面で、イベントの詳細を紹介します

春を楽しもう

尾久の原公園シダレザクラ祭り

テーマ

シダレザクラの園からエスディージーズSDGsを発信
～私たちにできることを考えよう

日時

3月29日(土)午前10時～午後3時

※荒天中止

会場

都立尾久の原公園

内容

- ステージショー ●区内商店街による模擬店
- 物産展(交流都市の特産品等)
- 草花の即売会 ●野だて ●さくら投句会
- 子ども向けのゲーム 等

SDGs関連イベント

SDGsクイズ大会

持続可能でより良い世界を目指し、SDGsへの理解を深めるために、○×形式のクイズ大会を行います。私たちにできることを考えてみませんか。

フードドライブと廃食油の回収

清掃リサイクル推進課ブースで、家庭で使われなくなった食品(生鮮食品等は除く)や使用済みの食用油の回収を行います。



同時開催 尾久の原 スプリングフェスタ

●大抽選会

区内共通お買い物券が当たります。

本数

- ▶1等 3万円(3本)
- ▶2等 1万円(10本)
- ▶3等 5000円(25本)
- ▶4等 3000円(33本)

●大道芸人のパフォーマンス

ピエロや侍のパフォーマンス等の大道芸を観覧できます。

詳細は、当日会場で配布するチラシをご覧ください

主催 荒川区商店街連合会

問合せ 尾久の原公園シダレザクラの会事務局(土木管理課内) ☎(3802)4483

その他の桜関連イベント

「尾久の原公園シダレザクラのある風景」 写真コンクール

題材

「尾久の原公園のシダレザクラ」をテーマにした情景写真

対象

- ▶ジュニア部門……中学生以下の方
- ▶一般部門………15歳以上の方(中学生は不可)

※年齢は応募時点

※入選作品は、ポスター等で使用します

応募用紙の配布

区役所北庁舎2階土木管理課、各区民事務所、荒川区ホームページ

締切り

5月30日(金)必着

応募方法

持参・郵送・荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、応募用紙と写真(カラープリント四つ切りまたはA4サイズ)を、〒116-8501(住所不要)尾久の原公園シダレザクラの会事務局(土木管理課内) ☎(3802)4483



令和6年の最優秀作品



荒川公園のお花見会場

約70本のシダレザクラ等が咲き誇る区役所本庁舎前の荒川公園を、お花見会場として開放します。

期間

4月6日(日)まで

※開花状況によって変更する場合があります

時間

午後9時まで

※カラオケや楽器の演奏等の音を発する行為、火気の使用は行わないでください

※近隣の迷惑となるため、時間は必ず守りましょう

問合せ

土木管理課維持みどり係 ☎内線2757

都電さくら号を運行

車内を桜で装飾した都電荒川線の特別電車を運行します。

運行期間

4月13日(日)まで

運行車両

都電荒川線9001号車(赤いレトロ車両)
※運行情報は、東京都交通局ホームページ都電運行情報サービス(<https://tobus.jp/tlsys/navi>)で閲覧できます

問合せ

観光振興課観光振興係 ☎内線3563

お花見
カメラ

荒川公園の桜の開花状況をライブ配信します。荒川区ホームページまたは東京ケーブルネットワーク株式会社ホームページ(<https://www.tcn-catv.co.jp/festival/sakura/>)で視聴できます。

期間

4月17日(木)まで

問合せ

広報課報道映像係
☎内線2135

令和6年度

あらかわ俳句アワード

受賞作品発表

令和5年度に実施した俳句事業の最優秀句の中から、年間大賞を選定しました。

対象事業

あらかわ俳壇・さくら投句会・荒川区文化祭俳句展・俳句相撲大会・フォト俳句コンテスト（一部辞退者あり）

選者

▼現代俳句協会副会長・対馬康子氏
▼現代俳句協会理事・堀田季何氏
▼荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏
▼俳人協会評議員・佐藤郁良氏

子どもの部

優秀句

扇風機声を出したらロボットだ
(北区・猪鼻孝太郎さん)

最優秀句

選評

春の朝、空高く鳴き昇る雲雀。その声ではなく目の色に注目した、スケールの大きな句です。この地球の色は、戦禍に傷ついた暗い土の色ではなく、宇宙から眺めるような美しい青でありますように。
(対馬康子氏)

夏の蝶月の使いが舞いおりる
(町屋・鎌田麻央さん)

目の色は地球の色よ揚雲雀
(高梁市・田村英さん)

一般の部

優秀句

草笛の下手な音楽教師かな
(龍ヶ崎市・恋瀬川三緒さん)

最優秀句

選評

それぞれの時代で日本の春を象徴してきた桜の花。今年はどういう桜だったのでしょうか。見事な満開のあと一斉に散る風情はほかないものです。それでも桜の木もそれを眺める人もまた、明日を信じて救いを待っています。
(対馬康子氏)

初夢を刻み続ける腕時計
(大津市・近江蓮花さん)

桜散る救ひをずっと待っている
(いわき市・榎本佳歩さん)

問合せ

あらかわ俳句アワード事務局（文化交流推進課内）
☎（38002）37995

令和6年度冬

あらかわ俳句吟行会

入選作品発表

「令和6年度冬あらかわ俳句吟行会」では計247句の投句がありました。

選者

荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏ほか

題

荒川公園

凍蝶はトルハルバンの庇護にあり
(札幌市・布さん)

選評

寒さで凍えた様にじっとしている蝶がトルハルバン（交流都市の韓国済州市から贈呈された石像）の庇護を受けている様子を描写している。凍蝶は儼然と臆さを象徴し、トルハルバンは守護や安定を象徴して、儼然存在が強い存在に守られている情景が感得される。

入選

区役所のスロープ恐し初時雨
(南千住・斉藤寿美子さん)

凍空に裸婦像丸く縮こまり
(墨田区・松本紫音さん)

西望の「夢」像でんと冬の空
(東尾久・高仲絹さん)

釣り人の動かぬ背中冬日照る
(所沢市・琴葉さん)

西望の「夢」のオブジェへ日脚伸ぶ
(練馬区・鈴木しおりさん)

問合せ

文化交流推進課文化振興係
☎内線2521

ルールを守って明るい選挙

政治家の寄附は禁止されています

問合せ

選挙管理委員会事務局 ☎内線3411

禁止されている主な寄附

▶卒業祝い・入学祝い ▶病気見舞い
▶町内会の催し物への寸志・飲食物の差し入れ
▶本人が式に出席しない結婚祝い・香典
▶葬式の花輪・供花 ▶落成式・開店祝いの花輪

有権者の政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対し、寄附をするように勧誘や要求をすることは禁止されており、罰則の対象となります。また、政治家名義の寄附を求めることも禁止されており、威圧して求めると罰則の対象となります。

政治家への案内状には会費の明示を

実費を伴う行事や会費が必要な催しの案内状には、必ず会費を明示してください。

選挙啓発機関誌「えらぼうと」

選挙管理委員会では、明るい選挙の啓発事業の一環として、啓発機関誌「えらぼうと」を発行しています。区内の各公共施設のほか、荒川区ホームページ（右の二次元コード）でも閲覧できます。

区民葬儀の
霊柩車運送料金を改定

4月1日(火)から、霊柩車運送料金を改定します。

改定後料金

区分	10kmまで	20kmまで	30kmまで
宮型指定車	3万7400円	4万4000円	5万600円
普通霊柩車	1万9220円	2万3840円	2万8460円

※祭壇料金・火葬料金・遺骨収納容器代は据え置き

問合せ

区民課庶務係 ☎内線2513

日 期 日(期 間)

時 間

所 会 場・場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 ち 物

費 用

締 締 め 切 り

申 申 込 方 法(申 込 先)

問 問 い 合 せ 先

電 電 子 メール ア ド レ ス

HP

ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

HP

ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

お知らせ

マイナンバーカードの休日窓口を開設

日 4月13日・27日の(日) 時▶午前9時～正午 ▶午後1時～5時
所 セントラル荒川ビル4階(荒川2-1-5) 内 カードの交付・電子証明書の発行手続き等 ※カードの受け取りには予約が必要です
問 戸籍住民課住民記録係
☎内線3737

「GAHに関する区民アンケート調査」の結果を公表

区では、「幸福実感都市あらかわ」の実現に向けて荒川区民総幸福度(GAH)の向上に関する取り組みを進めています。調査結果を行政評価の指標や施策の立案等に活用することで、より良い区政運営につなげます。

集計結果の閲覧 区役所地下1階情報提供コーナー、各区民事務所・図書館、荒川区ホームページ
問 総務企画課企画係 ☎内線2113

川の手荒川まつりボランティアを募集

日 4月29日(祝)(雨天決行) 時 午前9時～午後4時30分 所 南千住野球場 内 駐輪場の自転車整理、場内・周辺道路での案内等 申 3月21日(金)～4月4日(金)に電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川ボランティアセンター(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3802)3338 FAX(3802)3831
✉ vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

暮らし

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

日 4月2日(火) 時 午前10時30分～

正午 所 あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
申 電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ ☎(3802)3396 FAX(3891)5290
✉ koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日 4月3日(木) 時 午後6時30分～8時30分 所 サンパール荒川4階第2集会室 締 4月2日(水)
申 電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間 ☎090(8175)1175
※(出)・(日)・(祝)等を除く、午前10時～午後5時

子育て・教育

あらかわエコセンター日曜開館

日 4月13日(日) 時 午前9時～午後1時 内 お花とパタパタちようちよ作り
◆ xChange ～キッズとベビーのための子ども服交換会
時 午前9時30分～午後0時30分 持 子ども服3点(毛玉・染みのないもの) ※特に130～150cmの服

所 あらかわエコセンター2階環境実習室1・環境研修室3
問 NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651
※(金)(4月以降)・(出)・(日)・(祝)等を除く、午前9時～午後5時

介護

介護保険の更新申請を

問 介護保険被保険者証の認定の有効期間が4月30日(火)で、サービスの継続を希望する方

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚

宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

日 2月末に送付した申請書を持参・郵送で、できるだけ3月中に〒116-8501(住所不要)荒川区役所2階介護保険課介護認定係
☎内線2433

認知症介護者交流サロン

日 4月5日(土) 時 午後1時～3時 所 荒川山吹ふれあい館2階会議室
申 電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口 ☎・FAX(3800)3346

仕事・人材募集

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。
報酬750～950円(1時間)
※活動内容・時間帯により変動
◆説明会
日 4月15日(火) 時 午後1時30分～3時 所 荒川区社会福祉協議会3階会議室 人 5人(申込順) 締 4月14日(月)
申 電話で、荒川区社会福祉協議会にこにこサポート ☎(3891)5180

スポーツ

弓道公開稽古

日 5月7日～9月30日の(火)・(水)(祝等を除く)
時▶(火)…午前10時～11時30分▶(水)…午後6時30分～8時
所 荒川総合スポーツセンター4階弓道場 問 区内在住・在勤・在学中・中学生以上の方 人 各4人(抽選)
¥1000円(1回) 締 各実施日の前月20日
申 下記ホームページで、荒川区弓道連盟・星屋

☎080(5482)0714
HP https://www.kyudo-arakawa.jp

講座

エコ生活実践講座

◆編み物de友だちサロン
日 4月9日・23日の(火) 時 午後1時30分～3時30分 人 各12人 持 毛糸、編み棒(針)、裁縫道具
◆手作りde兜の飾り
日 4月10日(木) 時 午後1時30分～3時30分 人 10人 持 裁縫道具
¥800円
◆花暦deフラワーアレンジ
日 4月14日(月) 時 午前10時～正午 人 20人 持 はさみ、作品を持ち帰る袋 ¥1500円
◆花合わせdeフラワーアレンジ
日 4月21日(月) 時 午前10時～正午 人 20人 持 はさみ、作品を持ち帰る袋 ¥1800円

※申込順
所 あらかわエコセンター2階実習室1 問 区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方
申 3月21日(金)から電話で、NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651
※(金)(4月以降)・(出)・(日)・(祝)等を除く、午前9時～午後5時

生涯学習センター学びあい講座「いざという時のために!やさしい護身術入門」

日 4月27日(日) 時 午前10時～正午 所 生涯学習センター4階第2多目的室 問 区内在住・在勤・在学中で、中学生以上の方 人 20人(抽選)
託 児 6か月以上の未就学児、若干名(抽選) 内 相手の力を利用して安全に対処する方法を学ぶ ※動きやすい服装で 締 4月16日(水)
申 来所・電話・荒川区ホームページで、生涯学習センター ☎(3802)2332

あらかわNPOメタバチャレンジャー

募 集

毎日を健康に過ごすため、運動・栄養の知識を身に付け、自分に合った健康づくり法を実践して生活習慣の改善を目指す5か月間のプログラムです。

期 日

5月10日(土)・25日(日)、7月5日(土)、10月4日(土)(全4回)
※その他、自己学習あり

時 間

午前10時～正午(5月25日は午後1時30分～4時)

会 場

荒川総合スポーツセンター、がん予防・健康づくりセンター

対 象

区内在住・在勤・在学の20～64歳で、荒川区健康アプリ「あらかわ健康チャレンジ」を利用できる方
※医師から運動制限を受けている方、脳血管疾患・心臓病の治療中・既往のある方は応募不可

定 員

45人(申込順)

内 容

▶運動講座 ▶栄養講座
▶個別相談
▶健康づくりに役立つグッズの提供
▶参加者同士の交流
▶健康情報の配信 等

費 用

無料

申込み問合せ

3月21日(金)～4月21日(月)に荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、健康推進課保健相談担当 ☎内線432

電動キックボード
安全利用講習会

日4月6日(日) 時午後2時～3時
所荒川公園(実のなる木公園)
区内在住で、16歳以上の方
人10人(申込順) 時年齢を確認できる本人確認書類 ※スニーカー等の底が平らな靴で
印電話・下記ホームページで、生活安全課交通安全係
☎(3802)3067
HPhttps://logoform.jp/form/bUir/796542

催し

J R 東日本日暮里駅
開業120周年記念・
えきなかコンサート

日4月6日(日) 時▶午前10時～10時20分 ▶午前11時～11時20分
所J R 日暮里駅北改札内 内東京荒川少年少女合唱隊によるミニコンサート
問東京荒川少年少女合唱隊・大村
☎080(5095)5055

ワン・ステップ感謝のつどい

日4月6日(日) 時午前10時～午後3時30分 所サンパール荒川3階小ホール 人200人(当日の先着順) 内アルコール依存症当事者の

体験談、講演会等 ※オンラインでの視聴も可(インターネット環境がある方のみ)。詳細は、下記ホームページをご覧ください 雷門メンタルクリニック理事長・伊波真理雄氏
問NPO法人山谷マックデイクアセンターワン・ステップ
☎(6458)3232
HPhttps://www.mac-onestep.com/tsudoi2025/

保護猫譲渡会

日4月6日(日)(雨天決行) 時午後1時～3時 所荒川公園展示場(区役所前) ※直接会場へ。保護猫を譲りたい団体・個人、ボランティアとして参加したい方は、事前説明会への参加が必要
◆事前説明会
日3月30日(日) 時午後1時～3時 所峡田ふれあい館2階洋室1・2 区保護動物を譲りたい団体・個人、譲渡会にボランティアとして参加したい方 人30人(当日の先着順)
.....
問With・館山
☎(3895)7346

歌うサニーホール

日4月14日(月) 時午後6時20分開演 所日暮里サニーホール 内名曲の合唱 ¥1000円(全席自由)
チケット販売所町屋文化センター、日

人形劇「三びきのやぎのがらがらどん」・「ぼちぼちいこか」

日5月11日(日) 時▶午前11時開演 ▶午後3時開演 所日暮里サニーホール ¥1800円(中学生以下1000円) ※全席指定。3歳未満は保護者と同席で無料
チケット販売所町屋文化センター、下記ホームページ等
問ACC ☎(3802)7111
HPhttps://www.acc-arakawa.jp

春の区民ハイキング

日・人▶5月25日(日)…80人 ▶5月28日(火)…40人 ※抽選 時午前6時45分～午後6時
集合・解散区役所前(往復バス利用) 区内在住・在勤・在学の小学生以上で、山道を歩く体力がある方(小学生は保護者同伴で) 内栃木県日光市奥日光 ※雨天時は変更の場合あり ¥4000円 締4月14日(月)必着
印往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥性別⑦参加人数⑧参加希望日(②～⑥は参加者全員分〈3人、家族の場合は4人まで〉、⑧は第二希望まで)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役

所スポーツ振興課スポーツ事業係
☎内線3374

官公署

慰霊巡拝の参加者を募集

区内在住で、慰霊巡拝を行う戦域の戦没者の遺族 巡拝予定地中国東北地方(旧満州地区全域)、旧ソ連(カザフスタン共和国、ウズベキスタン共和国)、インドネシア(ニューギニア島西部を含む)、東部ニューギニア(ニューギニア島東部)、トラック諸島、パラオ諸島、フィリピン、硫黄島
問東京都援護恩給担当
☎(5320)4078

はかりの定期検査

商店・病院・学校等で取引・証明に使用している機械式・電気式のはかり(健康診断等に使用する体重計も対象)は、計量法で2年に1度の定期検査が義務付けられています。検査員が対象の事業所に訪問します。検査日の通知がない方、新たにはかりを使用する方等は、お問い合わせください。
日4月1日(火)～5月7日(水)(出・日・祝等を除く)
問東京都計量検定所検査課
☎(5617)6638

ホテルグリーンパール那須 2泊3日春季バスツアー

期 間

▶5月14日(水)～16日(金)
▶5月27日(火)～29日(木)
▶6月11日(水)～13日(金)
※2泊3日(朝食2回、昼食3回、夕食2回付)

最少催行人数

各18人

費 用
(1人分)

▶13歳以上……4万1400円
▶4～12歳……3万5400円
▶0～3歳……無料
※宿泊・往復バス・ツアー代、保険代、入湯税を含む
※1人で参加する方は、お問い合わせください

内 容

1日目
荒川区役所(午前9時出発)→牛久大仏(見学)→昼食→宇都宮美術館(見学)→ホテルグリーンパール那須(午後4時30分到着)
2日目
ホテルグリーンパール那須(午前9時出発)→五色沼(散策)→昼食→野口英世記念館(見学)→ホテルグリーンパール那須(午後5時10分到着)
3日目
ホテルグリーンパール那須(午前9時出発)→殺生石(見学)→道の駅 湯の香しおばら(買物)→昼食→あしかがフラワーパーク(散策)→荒川区役所(午後4時30分到着)

申込み・問合せ 電話で、フォレストリゾート予約コールセンター☎0570(038)489



介護保険サービス
永年勤続従業者表彰

区では、区内の介護事業所で永年にわたり介護保険サービスに従事し、地域の高齢者福祉に力を尽くしている方を表彰しています。
令和6年度は、下記の皆さんが受賞しました(敬称略)。

問合せ 介護保険課事業者支援係 ☎内線2436

訪問介護員	
ヘルパーステーション虹	山田ゆかり
やさしい手日暮里定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所	磯部 豊子
やさしい手日暮里訪問介護事業所	川合 有佳
サービス提供責任者	
大起エンゼルヘルプ 荒川ケアセンター	田中 秀一
看護職員	
東京リバーサイド訪問看護ステーション ペンギン	姜 揚華

介護職員	
あそか のぞみの郷	森 加緒里
コンシェル南千住	門澤 圭祐
ショートステイ おたけの郷	佐藤 和寿
大起エンゼルヘルプ 荒川ケアセンター	辻 皓太
	日浦 健吾
デイサービス千恵の輪	山田 清子
デイサービスユーアイ	高橋 孝助
生活相談員	
アサヒトラストリハビリセンター尾久	磯部佐衣子
	川島亜衣佳
介護支援専門員	
コンシェル南千住	関 恵美子
	大森あゆみ
すえひろケアプランセンター熊野前	高橋 智美
	原 恵理
	蛭田 佳子
	松葉 佳子
	米澤真理子
その他介護保険サービス従業者	
西尾久地域包括支援センター	神谷 慶子

荒川区教育委員会褒賞

問合せ

教育総務課庶務係
☎内線3313

荒川区教育委員会では、学校の課外活動、生涯学習、スポーツ等の分野で活躍した方に「荒川区教育委員会褒賞」を贈り、その功績を称えています。

令和6年度の褒賞贈呈式は3月14日に行いました。受賞者は、次の方々です（敬称略）。

文化部門

俳句

- 小室守怜（第四中学校3年）
- 山口颯也（第四中学校3年）
- 田中仁（開成高等学校1年）
- 鬼澤優太郎（開成高等学校2年）
- 開成高等学校

吟詠

- 佐藤ノア（尾久八幡中学校1年）

作文

- 宇田華都（第三中学校3年）

書道

- 片野悠花（第三峡田小学校6年）
- 野阪結音（原中学校3年）
- 赤羽真理子
- 松多恵子
- 溝口順子

絵画

- 網野太人（第五峡田小学校4年）
- 緑優多（第五峡田小学校5年）
- 由利幸之将（大門小学校2年）
- 大久保圭騎（根岸小学校2年）
- 大久保光騎（根岸小学校4年）

数学オリンピック

- 北野聡一朗（開成中学校2年）
- 高橋洋翔（開成高等学校2年）
- 飯島隆介（開成高等学校3年）

生物学オリンピック

- 手塚雅之（開成中学校3年）
- 竹之内涼介（開成高等学校2年）
- 中島勇大（開成高等学校2年）

物理コンテスト

- 角谷賢斗（開成高等学校2年）

化学グランプリ

- 溝内琉太（開成高等学校2年）

情報オリンピック

- 兵頭昭建（開成中学校3年）
- 坂山航大（開成高等学校2年）
- 高橋洋翔（開成高等学校2年）
- 田原颯汰（開成高等学校3年）
- 常泉智誠（開成高等学校3年）

パソコン甲子園

- Terminal（開成高等学校）

ディベート

- 開成高等学校

アイデア

- 佐藤大悟（第四峡田小学校3年）

吹奏楽

- 尾久八幡中学校吹奏楽部

調べる学習

- 橋本祐明（第三瑞光小学校2年）
- 佐藤果凜（第三瑞光小学校6年）
- 竹歳莉奈（汐入小学校3年）
- 笠原叡斗（汐入小学校4年）
- 金鎮裕（汐入小学校4年）
- 竹歳美織（汐入小学校5年）
- 三村香蓮（汐入東小学校3年）
- 針谷宗士郎（汐入東小学校4年）
- 吉田茉由（第四峡田小学校3年）
- 花房怜佳（第七峡田小学校3年）
- 小枝亮太（第九峡田小学校2年）
- 春山華子（尾久小学校2年）
- 萩原康太郎（尾久小学校3年）
- 遊佐柊希（尾久小学校3年）
- 朝井柊生（尾久小学校5年）
- 飯元輝（尾久第六小学校4年）
- 山田啓仁（尾久第六小学校4年）
- 栗原晴菜（尾久第六小学校5年）
- 中森琉偉（赤土小学校5年）
- 河西凜征（赤土小学校6年）
- 仁科銀慈（赤土小学校6年）
- 下総彩仁（大門小学校4年）
- 仁科灯里（大門小学校5年）
- 岡安七斗（第三日暮里小学校5年）
- 姉帯朱々花（ひぐらし小学校3年）
- 山口未来（ひぐらし小学校6年）
- 城崎千寧（第三中学校2年）
- 杵島希（第三中学校3年）
- 湯浅梨央（第三中学校3年）
- 伊橋朋香（第七中学校1年）
- 高橋愛結（第七中学校1年）
- 川上泰誠（第七中学校2年）
- 和田瑚々菜（第七中学校2年）
- 湯本理（尾久八幡中学校2年）

スポーツ部門

水泳

- 伊藤逞（汐入小学校5年）
- 吉澤謙（諏訪台中学校2年）

陸上競技

- バログニズミ（第三中学校1年）

フェンシング

- 羽石祐丹（第一中学校3年）

空手

- 柴尾郁真（第三瑞光小学校1年）
- 佐々木翠（第二峡田小学校4年）
- 上田飛竜（第三峡田小学校5年）
- 林優汰（第五峡田小学校2年）
- 小菅浩斗（第二日暮里小学校1年）
- 富永恵信（第二日暮里小学校1年）
- 呉明奈（第二日暮里小学校4年）
- 佐藤匠馬（第二日暮里小学校4年）
- 新倉隆佑（第二日暮里小学校5年）
- 山田絢斗（ひぐらし小学校1年）
- 山田瑛斗（ひぐらし小学校3年）
- 矢口恭平（ひぐらし小学校4年）
- 山田悠斗（ひぐらし小学校4年）
- 宮地久実子
- 吉川貴光

柔道

- 齋藤陽馬（ひぐらし小学校2年）

剣道

- 荒川区剣道連盟

相撲

- 手塚咲葵（第二峡田小学校6年）

ボクシング

- 岡田明花音（第三瑞光小学校3年）
- 岡田豪太（第三瑞光小学校6年）
- 岡田凜太（南千住第二中学校1年）
- 任成壠
- 岡田由希

レスリング

- 青柳善の輔

バレーボール

- 瑞光バレーボールクラブ

ビーチボール

- アルファ 一番星
- ちんちん電車
- 西尾久エイトロアーズ
- ピーチ・マム AーZ

- ピーチ・マム J
- ビーンズ30
- ピンクラビット
- custom
- Hawk
- Missy
- WAVE Labo

キンボール

- 岸本拓真（帝京高等学校2年）
- 芦田麗
- 馬場悠翔

- 林乃綺

- 林萌絵

- 持丸夏美

- 持丸来樹

- Arakawa36ers（第六瑞光小学校）

- collège 荒越

サッカー

- 宮崎陸（汐入東小学校6年）

- 池谷七南（第一中学校1年）

野球

- 大塚結心（第三瑞光小学校4年）

卓球

- 櫻井友也（葛飾ろう学校3年）

バドミントン

- 北爪理咲子（尾久小学校5年）

- 荒瀬将人

- 石橋律子

ソフトテニス

- 小松代智夫

- 鈴木節子

- 鈴木司

- 宮野直子

カーリング

- 高畑瑞穂（尾久第六小学校6年）

グラウンドゴルフ

- 曾我恵子

- 町田豊

アーチェリー

- 大谷知樹

ダンス

- 竹安桜治郎（赤土小学校2年）

- 竹安優（赤土小学校6年）

チアダンス

- 吉海結衣（南千住第二中学校2年）

- The SD Vision Elite Aglow

- The SD Vision Elite Flap

- The SD Vision Elite Zeal

広告

（広告内容の問い合わせは各事業所へ）

お客様の未来をサポート

～お気軽にご相談ください～

初回相談
無料

相続

遺言

税務一般

税理士法人

行政書士法人

日暮里総合事務所

税理士・司法書士・行政書士のプロ集団が総合力で対応します。

日暮里総合事務所

検索

☎03-5811-4011

荒川区西日暮里2-20-1ステーションポートタワー 306（JR日暮里駅北口徒歩1分）

金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトンなどの質と買取

ご入用でお困りの際は金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン
ロレックス・オメガ・シャネルのバッグなどを預けて
3ヵ月を期限にお金が借りられます。
借りたお金と利息を支払えば、品物はお手元に戻ります。
利息を支払うことで、期限の延長もできます。

不用金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン・
商品券 などは、お売り下さい。

※和服や毛皮などの衣類、ライター、銀（シルバー）、パールネックレス、電化製品などはお断りしております。

荒川区
南千住の 質屋ながさわ

都電荒川線「三ノ輪橋駅」左折 徒歩2分 日曜定休
荒川区南千住1-32-1
☎03-3891-1608 ながさわ 質屋 検索

悩んでいませんか？

離婚

相続

借金

▶▶▶ 初回相談無料 ◎ まずはお気軽にご相談ください！

MYパートナーズ法律事務所 TEL03-5615-2440

荒川区西日暮里5-33-2 小宮ビル2階

※ 電話受付時間は平日AM10:00～PM7:00

★各線「西日暮里駅」より徒歩2分以内★

※ 土日祝日・夜間もご相談可能です（要予約）

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、3月21日(金)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆アンチエイジング講座

📅4月3日・17日の(木)(全2回) 時午前10時～正午
👤18歳以上の方 👤15人(申込順) ④3月21日(金)から電話で

◆編集長が教える「エッセイ教室」

📅4月3日～7月31日の(木)(全18回) 時午後1時～3時
👤15人(申込順)

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆はじめてのヨガ

📅4月18日(金) 時午後7時～8時
👤18歳以上の方(高校生は不可) 👤20人(申込順)
時ヨガマット

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆初心者向け陶芸教室

📅4月3日・10日・24日の(木)(全3回) 時午前10時～正午
👤18歳以上の方(高校生は不可) 👤12人(抽選) ¥2000円 ④3月28日(金)午後6時

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆ピラティス・ヨガ

📅▶4月1日～9月16日の第1・3(火)(祝等を除く、全11回) ▶4月8日～9月9日の第2・4(火)(全11回) 時午後7時45分～8時45分
👤18歳以上の方(高校生は不可) 👤各12人(抽選) ④3月26日(火)午後7時に来館で

◆社交ダンス入門教室

📅4月2日～9月24日の第1～4(火)(全24回) 時午前11時～正午
👤18歳以上の方(高校生は不可) 👤6人(申込順) ④ブルース、ジルバ、

スクエアルンバ

◆書道教室

📅4月3日～令和8年3月19日の第1・3(木)(1月は第3・5(木)、全24回) 時午前10時～11時30分
👤18歳以上の方(高校生は不可) 👤5人(申込順) ④草書、行書、楷書等 ④書道用具 ¥1000円(月額)

◆古典舞踊教室

📅4月3日～令和8年3月26日の(木)(祝等を除く、全51回) 時午前10時～正午
👤18歳以上の方(高校生は不可) 👤5人(申込順)

◆体験テコンドー教室

📅4月6日(日) 時午後1時～3時
👤25人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で

◆日本舞踊教室

📅4月7日～令和8年3月30日の(月)(祝等を除く、全42回) 時午後1時～3時
👤18歳以上の方(高校生は不可) 👤5人(申込順)

◆硬筆教室

📅4月10日～令和8年3月26日の第2・4(木)(全24回) 時午前10時～11時30分
👤18歳以上の方(高校生は不可) 👤5人(申込順) ④唱歌・童謡歌詞の清書 ¥1000円(月額)

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆成人ヨガ・ストレッチ

📅4月3日～6月12日の(木)(5月29日を除く、全10回) 時▶午後7時～8時 ▶午後8時15分～9時15分
👤18歳以上の方(高校生は不可) 👤各15人(抽選) ④3月25日(火)～27日(木)に来館・電話で

リサイクル自転車を販売します

販売開始日 3月25日(火)

販売店 右表参照

販売台数 1店2台程度

販売価格 8000円(防犯登録手数料660円を含む)
※TSマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付

購入方法 電話のうえ、来店で 問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794

店名	所在地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



診療時間

▶(月)～(金)午後7時～午後10時

※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分

▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分

▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時

※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ

荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象

15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
3月22日(土)	○	内	久木留医院	南千住6-53-8	(3891)4639
	○	内・外	ひろせ内科外科クリニック	西日暮里5-27-2	(3803)6260
3月23日(日)	○	内	町屋マークスタークリニック	荒川7-46-1	(6807)7415
	○	内・小	町屋小児科内科医院	町屋3-22-3	(3809)1515
	○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久3-21-5	(5855)3030
	○	内・小	春田内科医院	東日暮里6-50-14	(3891)1062
3月29日(土)	○	内	しらひげ西クリニック	南千住8-3-2	(3801)6676
	○	内	小島医院	西日暮里6-57-2	(3893)8569
3月30日(日)	○	小	山田こどもクリニック	町屋3-18-12	(6231)8707
	○	内	令和あらかわ病院	東尾久5-45-1	(6807)7500
	○	内・小	蓮沼医院	東日暮里6-51-8	(3891)1170
	○	内	関川病院	西日暮里1-4-1	(3803)5151

【休日診療(耳鼻咽喉科)】診療時間 午前9時～午後5時

期日	医療機関名	所在地	電話
3月23日(日)	まちや耳鼻咽喉科クリニック	町屋3-9-12	(3800)1133

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ※◆は午前9時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
3月22日(土)	○	ミキ薬局南千住店	南千住6-53-3	(5811)6860
	○	コスモ薬局西日暮里店	西日暮里5-27-2	(5850)5227
3月23日(日)	○	マークスター薬局	荒川7-46-1	(3895)1750
	◆	アイセイ薬局町屋店	町屋3-9-12	(3895)6900
	○	つばさ薬局	町屋3-24-1	(3893)0790
	○	関口薬局	西尾久5-8-25	(3800)3570
3月29日(土)	○	しおいり薬局	南千住8-3-2	(5850)7960
	○	ことま薬局西日暮里店	西日暮里6-54-11	(6807)7275
3月30日(日)	○	きらら薬局	西尾久2-4-18	(6240)8086
	○	さつき薬局	西日暮里1-4-3	(3806)0809

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
3月23日(日)	小形歯科医院	東尾久2-5-17	(3819)2220
3月30日(日)	三浦歯科	南千住6-48-20	(3807)7274

問合せ
医療機関
案内サービス

●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター<24時間>
(救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
3月23日(日)	GBS日暮里整骨院	西日暮里2-30-1	(3803)3343
3月30日(日)	あらゐ整骨院	東日暮里2-14-4	(6324)3547

荒川コミュニティカレッジ第15期生を募集

荒川コミュニティカレッジは、仲間とともに地域の新たな魅力を探る学び場です。
地域で何かを始めたい方、経験を生かしたい方、"コミカレ"で楽しく学習してみませんか。

あらかわ地域学習コース

期間 5月～令和8年3月の(出)(年20回程度)

時間 午前10時～正午

会場 生涯学習センター3階大会議室等

対象 区内在住・在勤・在学または区内でボランティア活動等をしている18歳以上の方

定員 30人(申込順)

託児 生後6か月以上の未就学児、若干名(申込順)

費用 1万2000円 ※交通費等の実費負担あり

受講案内・申込書の配布 区役所3階生涯学習課、生涯学習センター、各区民事務所・図書館、荒川区ホームページ等 ※電話での請求も可

申込み問合せ 4月1日(火)～5月14日(火)(必着)に持参・郵送・ファクス・荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、受講申込書を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター ☎(3802)2332 FAX(3802)3625



期日(期間)

時間

所会場・場所

対象

人定員

内容

講師

持ち物

費用

締締め切り

申込方法(申込先)

問い合わせ先

電子メールアドレス

HPホームページアドレス

※令和7年4月から／放置自転車対策を強化します

～自転車の代わりに置こう 思いやり～

放置自転車は、まちの景観を損ねるばかりでなく、歩行者、目の不自由な方や車いすの方、ベビーカー等の通行の妨げになります。また、強風で倒れ、つまりく原因になる等、歩行者にけがをさせる危険性もあります。

区では、令和7年4月から、放置自転車対策を強化します。買い物等の短い時間でも、自転車やバイクは決められた場所に駐輪しましょう。



問合せ 土木管理課自転車対策係 ☎(3802)4420

撤去活動を強化

駅前の放置自転車の撤去回数を大幅に増やします。平日日中の撤去回数を増やすとともに、夜間や土・日曜日の撤去も行います。また、放置禁止区域外でも、通報があれば速やかに対応します。

放置自転車対策コールセンターを開設

4月1日(火)から、放置自転車の撤去に関するコールセンターを24時間対応で開設します。

▶放置自転車対策コールセンター……………☎(4530)3832

あらかわ遊園スポーツハウス

令和7年度出張スポーツ教室の受講生を募集

あらかわ遊園スポーツハウスのリニューアル工事に伴う取り組みとして、近隣のふれあい館等でスポーツ教室を実施します。

募集する種目・対象・人数・費用等の詳細は、チラシ・荒川区ホームページをご覧ください。

期 間 5月～令和8年3月

締 切 り 3月31日(月)必着

※抽選(区内在住・在勤・在学・在園の方が優先)
※定員に満たない教室は2次募集を行います。なお、2次募集でも定員に満たない場合は、休講することがあります

チラシの配

申込み問合せ

区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、各図書館・図書サービスステーション・区民事務所・ふれあい館、荒川区ホームページ

来館(返信用はがきを持参)・往復はがき・荒川区ホームページ(下の二次元コード)で、希望する教室名・住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢・性別・区内在住・在勤・在学・在園もしくは区外在住(ベビ体操を希望する方はお子さんの氏名・生年月日・年齢・性別を記入)を、〒116-0011荒川区西尾久8-3-1あらかわ遊園スポーツハウス

☎(3800)7333

※往復(返信)はがき1枚につき1教室の申し込み
※電子申請の当選結果はホームページに公表します



高齢者の皆さんの生活を支援します

高齢者自立支援用具の給付

区内の自立支援用具取扱事業者へ連絡・相談のうえ、申請してください。

※自立支援用具取扱事業者の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください
くか、お問い合わせください

対 象 次のすべてを満たす方

- ▶区内在住 ▶在宅で生活している
- ▶65歳以上 ▶歩行や入浴に支障がある

※要介護1～5の方は対象外。シャワーベンチは要支援1・2の方も対象外

内 容 シルバーカー、手すり(工事不要)、シャワーベンチ、浴室内すべり止めマット

費 用 原則1割の自己負担あり(生活保護・中国残留邦人等支援給付を受けている方は無料)

交通安全杖を支給

対 象 区内在住の65歳以上で、杖を使用しなければ歩行が困難な方

※3年以内に同事業を利用した方を除く

申込み 来所で、区役所2階高齢者福祉課高齢者福祉係



高齢者理美容サービス券を送付

対 象 区内在住の65歳以上で、要介護4・5の認定を受けた在宅の方

※継続の方には、令和7年度のサービス券を4月上旬に送付します

申請書の配付 区役所2階高齢者福祉課、荒川区ホームページ

申込み 持参・郵送で、申請書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所高齢者福祉課高齢者福祉係

問合せ 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎内線2678

国民年金保険料の学生納付特例制度の受け付けを開始

学生納付特例制度は、前年の本人の所得が基準額以下の学生が、申請により承認されると、保険料の納付が猶予される制度です。

4月1日(火)から、令和7年度分の申請を受け付けます。詳細は、お問い合わせください。

申込み
問合せ

来所で、区役所1階国保年金課国民年金係

☎(3802)4168

