

日 期 日(期 間)
時 間
所 会 場・場 所
対 象
人 定 員
内 容
講 師
持 持 物
費 用
締 締 切 切
申 申 込 込 方 方 法 法(申 申 込 込 先 先)
問 問 合 合 せ せ 先 先
電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ ス
HP HP ホ ホーム ム ペ ペ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ ス

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

荒木田・汐入ふれあい館が休館

日・所▶4月27日(日)…荒木田ふれあい館 ▶4月29日(祝)…汐入ふれあい館 内設備点検等
固▶荒木田ふれあい館
☎(3800)1981
▶汐入ふれあい館
☎(3806)9928

暮らし

消費生活センター 無料特別相談

◆多重債務110番
日3月3日(月)・4日(火) 内借り入れ等の債務整理相談
◆若者のトラブル110番
日3月10日(月)・11日(火) 内若者の消費者トラブルに関する相談

時午前8時30分～午後4時30分
内区内在住・在勤・在学の方
相談専用電話☎(5604)7055
所・固消費生活センター(区役所6階) ☎内線477

住まいの税務無料相談会

日3月4日(火) 時午後1時～4時
所区役所北庁舎2階202会議室
人3人(申込順) 申2月25日(火)～28日(金)に電話で、住まい街づくり課管理係☎(3802)4178

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日3月4日(火) 時午後6時30分～8時30分 所ムーブ町屋3階会議室 締3月3日(月)
申電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間
☎090(8175)1175
※(出)・(日)・(祝)等を除く、午前10時～午後5時

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

日3月5日(水) 時午後1時30分～

3時 所あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
申電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ
☎(3802)3396
FAX(3891)5290
✉koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

荒川区国民健康保険運営協議会

日3月5日(水) 時午後7時～9時
所区役所4階庁議室 人5人(抽選) 内会議の傍聴 申午後6時45分までに、直接会場へ
固国保年金課管理係☎内線2372

子育て・教育

あらかわエコセンター日曜開館

日3月9日(日) 時午前9時～午後1時 内紙コップで花かご作り
◆xChange～キッズとベビーのための子ども服交換会
時午前9時30分～午後0時30分
持子ども服3点(毛玉・染みのないもの) ※特に130～150cmの服

所あらかわエコセンター2階環境実習室・環境研修室
固NPO法人エコ生活ひろめ隊
☎070(6521)7651
※(出)・(日)・(祝)等を除く、午前9時～午後5時

子育てセミナー「お手伝いができる子に」

日3月16日(日) 時午前10時～11時30分 所東日暮里ふれあい館1階和室1 内子育て中の方 人20人(抽選) 託児未就学児、3人(申込順) 講一般社団法人倫理研究所特任生活倫理相談士・吉田智子氏
¥200円 締3月15日(土)
申電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤託児の有無を、家庭倫理の会荒川支部・高井良☎090(4721)8465
✉k_rinri_arakawa_kosodate@yahoo.co.jp

障がいのある方

障がい者地域自立生活支援セミナー「失語症・高次脳機能障がいのある方々の支援」

日3月5日(水) 時午後1時30分～3時30分 所あらかわエコセンター2階環境研修室2 内失語症・高次脳機能障がいのある方、家族等 人12人(申込順) 内足立さくら会の活動紹介 講NPO法人足立さくら会理事長・淵脇美佐子氏
申2月21日(金)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター☎(3891)6827
FAX(3891)6828

産業・経営支援

中小企業向けBCPセミナー

日3月12日(水) 時午後2時～4時 所ふらっとにつぼり3階多目的スペース 内中小企業の経営者・従業員 人20人(申込順) 内事業継続力強化計画の策定 講中小企業診断士・高澤彰氏
申荒川区ホームページで、経営支援課経営支援係☎内線459

スポーツ

屋外スポーツ体験会

日3月9日(日) 時午前9時30分～正午 所区民運動場 ※直接会場へ
内区内在住・在勤・在学中、小学生以上の方(小学生は保護者同伴で) 内モルック・スナッグゴルフ ※動きやすい服装で
固スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3374

仕事・人材募集

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う

協力会員を募集します。
報酬750～950円(1時間)
※活動内容・時間帯により変動
◆説明会
日3月18日(火) 時午後1時30分～3時 所荒川区社会福祉協議会3階会議室 人5人(申込順) 締3月17日(月)
申電話で、荒川区社会福祉協議会にこにこサポート
☎(3891)5180

高齢者

スマートフォン相談会

◆南千住ふれあい館開催分
日3月5日(水) 時午後1時～3時 所南千住ふれあい館1階和室
◆町屋ふれあい館開催分
日3月14日(金) 時午前10時～午後0時30分 所町屋ふれあい館1階和室

内都内在住で、60歳以上の方
内操作方法等の相談 ※直接会場へ。1回30分程度 持スマートフォン(持っている方)
固東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎(6775)9480
※(出)・(日)・(祝)等を除く、午前9時～午後5時

津軽三味線コンサート

日3月17日(月) 時午後1時～2時 所荒川老人福祉センター4階会議室
内区内在住で、60歳以上の方 人60人(申込順) 出演慶應義塾大学公認団体「津軽三味線『弦音巴』」
申2月25日(火)から来所・電話で、荒川老人福祉センター
☎(3802)1666

Zoom開催方法勉強会

日3月26日(水) 時午前10時～11時 所荒川老人福祉センター3階いこい室 内60歳以上の方 人5人(抽選) 締3月19日(水)
申電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター
☎(3802)1666
✉ara-online@foryou.or.jp

荒川区観光ボランティアガイドと行くまちあるき

日暮里谷中桜めぐり

費用無料

期 日

3月22日(土)

※小雨決行

時 間

午後0時45分～4時

集 合

JR日暮里駅東口

解 散

花見寺前児童遊園

場 所

善性寺・本行寺・養福寺・青雲寺・修性院等

定 員

40人(抽選) 締切り

3月6日(休)必着

申込み問合せ

はがき・ファクス・荒川区ホームページ(下の二次元コード)で、事業名・代表者の住所・氏名(ふりがな)・携帯電話番号・年齢・参加者全員(4人まで)の氏名(ふりがな)・年齢・配慮が必要なこと(ある方のみ)を、〒116-8501(住所不要)荒川区観光ボランティアガイドの会事務局(観光振興課内)
☎内線462 FAX(3803)2333

QRコード

青雲寺(過去の様子)