

「もしかして」と思ったら...

D V 相 談 窓 口 に相談してください

区や関連機関では、DVの悩みを相談できる窓口を開設しています。「これってDVかな?」という相談でも大丈夫です。一人で抱え込まずに相談してください。

荒川区の相談窓口

- **アクト21「こころと生き方・DVなんでも相談」**〈予約制〉
専門の相談員に来所・電話・LINEビデオ通話で相談できます。
※男性は電話相談のみ
【日 時】 ▶ 第1(水).....午後5時～8時
▶ 第1(金)、第2(水)、第4(水)・(金).....午前10時～午後4時
▶ 第2(金)、第3(水)・(金).....午後2時30分～8時
▶ 第2(土).....午前10時～午後3時
【場所・申込み】 電話で、アクト21☎(3809)2890
- **荒川区配偶者暴力相談支援センター**
相談や被害者等の安全確保、自立に至るまでの支援を行います。まずは、電話でご相談ください。
☎(3806)3075 (月)～(金)午前8時30分～午後5時

他機関の相談窓口

- **DV相談^{プラス}（内閣府）**
☎0120(279)889 (24時間・年中無休)
- **東京ウィメンズプラザ（東京都）**
▶ 一般相談
☎(5467)2455 (午前9時～午後9時)
▶ 男性のための悩み相談
☎(3400)5313
(月)・(水)・(木)午後5時～8時、(土)午後2時～5時

※各相談窓口は、指定があるもの以外、祝日等はお休みです
※危険が迫っているときは警察（☎110）へ

♪アクト21に行ってみよう アクト21交流のつどい

期 日 3月1日(土) 時 間 午前10時30分～午後3時30分

会 場 アクト21 ☎(3809)2890
問 合 せ ※申込順の記載がないものは直接会場へ
※費用の記載がないものは無料

落語

女性活躍に関する落語を上演します。

【時 間】 午前10時45分～11時25分
【定 員】 120人（当日の先着順）
【出 演】 柳亭こみち氏



▲柳亭こみち氏
(写真撮影・武藤奈緒美氏)

手作りコーナー

- **春の花でブーケづくり**
【時 間】 ▶ 午後1時～2時 ▶ 午後2時30分～3時30分
【定 員】 各15人（申込順） 【費 用】 500円
【申込み】 2月21日(金)から電話で、アクト21
- **お茶席**
【時 間】 ▶ 午後1時30分から ▶ 午後2時から ▶ 午後2時30分から
【定 員】 各10人（当日の先着順）

講座「更年期の心と体のケア講座」

【時 間】 午後1時30分～3時 【時 間】 15人（申込順）
【申込み】 電話・荒川区ホームページで、アクト21

団体発表会

【時 間】 午後1時～3時30分
【内 容】 アカペラ、合唱、ダンス、バレエ、和太鼓等

登録団体等展示

【内 容】 フラワーアレンジメント・俳句・熊野前ひろ
ば館の作品展示、DV防止啓発パネル展

喫茶コーナー

【時 間】 午前11時30分～午後3時30分
【内 容】 コーヒー・紅茶・日本茶の販売
【費 用】 各100円

手作りバザー

【時 間】 正午～午後1時30分
【内 容】 手作り小物・福島市物産・弁当等の販売

尾久図書館

春の体験・体感フェア

会 場 尾久図書館 1階みんなのひろば

申込み 2月21日(金)から来館・電話で、尾久図書館
問 合 せ ☎(3800)5821
※「区民安全安心講座」は申込不要

区民安全安心講座～煙体験ハウスで避難体験！

期 日 3月9日(日) 時 間 午前10時～10時45分
定 員 30人（当日の先着順）
講 師 尾久消防署警防課係長・井桁昌喜氏
持ち物 ハンカチまたはタオル

3コマ漫画で語る介護体験講演会 「令和元年母がボケました。」

期 日 3月16日(日) 定 員 30人（申込順）
時 間 午後2時～3時30分 講 師 漫画家・横田たかこ氏



長唄三味線演奏会 ～音楽と物語で味わう伝統芸能の世界～

期 日 3月20日(祝) 定 員 30人（申込順）
時 間 午後3時～4時15分 出 演 稀音家糸恵一門