

講座

「こころボ」を動画配信

【配信期間】2月1日(土)正午～3月31日(月)午後4時 内「正しく怖がるゲーム依存症」の配信 調独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター主任心理療法士・三原聡子氏
【視聴方法】配信期間に下記ホームページで
固支援センターアゼリア
☎(3819)3113
HPhttps://www.tram-arakawa.org/info

精神保健福祉ボランティア講座

日・時・所▶2月14日(金)午後2時～4時…アクロスあらかわ ▶2月28日(金)午後2時～4時…荒川山吹ふれあい館 ▶3月7日(金)午前10時～午後1時…支援センターアゼリア 区内在住・在勤の方 人15人(申込順) 内講義、体験実習等 調保健師・与儀恵子氏ほか 締2月7日(金)
申来所・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、支援センターアゼリア
☎(3819)3113
FAX(3819)2312
☒azalea@tcn-catv.ne.jp

自転車安全利用講習会

小学生以下の参加者には、お菓子等を差し上げます。
日2月15日(土)(雨天中止) 時午前9時30分～11時 所荒川自然公園交通園 ※開催中は交通園の一部施設が一般利用できません 区内在住・在勤・在学の方 人10人(申込順) ※電動アシスト自転車の講習会も行っています。詳細は、お問い合わせください
申電話で、生活安全課交通安全係
☎(3802)3067

猫との暮らし方教室

日2月22日(土) 時午前10時～11時30分 所区役所北庁舎1階101会議室 区猫を飼っている・飼う予定の方 人30人(申込順) 内災害時の備え・猫のしつけ方等 調中央動

物専門学校教員・臼井明子氏
日2月1日(土)～21日(金)午後3時に電話・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、生活衛生課管理係
☎内線422
☒eiseikouza@city.arakawa.lg.jp

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
日3月5日・12日・19日(水)
区内在住・在勤・在学で、小学5年生以上の方 人各6人
◆着物のリフォーム～マーガレット(袖付きストール)
日3月6日・13日(木)(全2回)
区内在住・在勤・在学の方 人12人 持着物(すべてほどこいたもの)、裁縫道具
◆サンドブラストでグラス等を作る
日3月15日(土) 区内在住・在勤・在学で、小学3年生以上の方(小学3・4年生は保護者同伴で) 人6人

※申込順
時午後2時～3時30分
所・申2月1日(土)から電話で、あらかわりサイクルセンター
☎(3805)9172

催し

あらかわのねこ写真展&猫デザイン生地を発表

日2月15日(土)～19日(水) 時午前9時～午後5時 所ゆいの森あらかわ1階エントランス
◆ネコのこと、話しませんか
日2月15日(土) 時午後3時～4時30分 所ゆいの森あらかわ2階会議室 内飼い主のいない猫に関する意見交換

固荒川地域猫連絡会
☎090(4090)9708

出張あらかわ座～祭礼ゆかりの文字の技、提灯文字

日2月9日(日) 時午後1時30分～2時30分 所ゆいの森あらかわ1階エントランス 内提灯文字の実演・解説 調荒川区登録無形文化財(提灯文字)保持者・前森宏之氏

固荒川ふるさと文化館
☎(3807)9234

心身障がい者青年教室「さくら教室」作品展

日2月7日(金)～14日(金) 時午前9時～午後8時(14日は正午まで)
所サンパール荒川2階ARAKAWA1-1-1ギャラリー
固生涯学習課生涯学習事業係
☎内線3355

スタートまちや施設公開

日2月15日(土) 時午前10時～正午
所スタートまちや 内福祉作業所紹介、パン・アクセサリー販売、駄菓子コーナー、点字名刺作成実演、スタンプラリー等
固荒川区心身障害者事業団
☎(6320)7053

荒川コミュニティカレッジ学習成果発表

日2月15日(土) 時・内▶午前10時35分～11時…ゆる～い読書会
▶午前11時～11時25分…商店街に行ってみよう ▶午前11時25分～11時50分…ひぐらしのまち紹介
所サンパール荒川4階第2・3集会室 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人30人(当日の先着順)
固生涯学習センター
☎(3802)2332

あらかわ健康アプリイベント

◆立ち姿勢測定による鴻江理論アドバイス
日3月1日(土) 時▶午前10時30分～正午 ▶午後2時30分～4時 人各50人 内立ち姿勢の測定、ケガや病気の予防に役立つ身体の動かし方 調アスリートコンサルタント・鴻江寿治氏 締2月13日(木)
◆デューク更家のウォーキング教室
日3月8日(土) 時午前10時30分～正午 人50人 内健康で美しい身体を作るウォーキング方法 調ウォーキングアーティスト・デューク更家氏 締2月20日(木)

※抽選
所荒川総合スポーツセンター1階小体育室 区荒川区に住民登録がある18歳以上で、あらかわ健康アプリをダウンロードしている方 持室内

用運動靴
申アプリ内応募フォームで
固あらかわ健康チャレンジコールセンター
☎0570(052)055

海外から来たボランティア、文(ムン)さん

日2月22日(土) 時午前10時30分～正午 所あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット 人10人(抽選)
内日本でのボランティア活動 調中高生ホッとステーションボランティア・文章源氏 締2月14日(金)
申電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット
☎(3891)8571
☒flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
※(月)～(金)の午後1時～7時(第1・3(水)(金)は午後9時まで)

親子で楽しむ生演奏でおくる音楽影絵劇「星の王子さま」

日3月2日(日) 時▶午前11時開演 ▶午後3時開演 所日暮里サニーホール 出演影絵劇団かしの樹
¥1600円(3歳～中学生1000円)※全席指定。3歳未満は入場不可 チケット販売所町屋文化センター、日暮里サニーホール等
固ACC☎(3802)7111

外国人による日本語スピーチ大会の観覧

日3月2日(日) 時午後1時～4時 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人100人(当日の先着順) 内私の好きなもの等の発表
固荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課内)
☎(3802)4805

官公署

固定資産税・都市計画税第4期分の納期は2月28日(金)

スマートフォン決済アプリやクレジットカードで納めることができます。また、納付書に記載の金融機関等でも納付できます。
固荒川都税事務所
☎(3802)8111

2月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	健康推進課保健相談担当 ☎内線432
予約制	こころの一般健康相談	3日(月) 14日(金)・17日(月)・20日(木)	
	アルコール・薬物依存症相談	6日(木)・19日(水)	
	ママのこころの相談	6日・20日(木)	
	歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	7日・14日・21日(金)	
栄養相談	6日・13日・20日・27日(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
	エイズに関する相談・検査	相談 随時 検査 12日(水)(予約制)	荒川区エイズ相談・検査専用電話 ☎(3805)9467

ものわすれ相談(予約制)

対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期 日	相談時間	会 場	申込み
4日(火)	▶午後1時30分～2時10分 ▶午後2時20分～3時	町屋地域包括支援センター ☎(3894)3568	東日暮里地域包括支援センター ☎(5615)3171
10日(月)	▶午後2時～2時40分 ▶午後2時50分～3時30分	ひぐらしふれあい館	
21日(金)	▶午後1時30分～2時10分 ▶午後2時20分～3時	西尾久ふれあい館	

難病相談室(予約制)

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)
☎(3893)2331

日時 2月15日(土)午後1時30分～3時
対象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談