

ふれあい館の催し



- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、12月1日(日)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
● 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆キッズランド

日12月13日・27日(日) 時 午前10時~11時30分 対末就学児と保護者 各30組(当日の先着順)

◆音楽ムーブメント

日12月20日(日) 時・対 ▶ 午前10時30分~11時... 1歳児と保護者 ▶ 午前11時10分~11時40分... 2・3歳児と保護者 各10組(申込順)

日12月6日(日)午前9時から来館・電話で

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆町屋倶楽部

日12月3日・17日(火) 時 午後1時30分~2時30分 対50歳以上の方 各15人(申込順) 内容 脳トレ、簡単な体操、輪投げ、ダーツ等

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆ソーシャルダンス

日令和7年1月12日(日) 時 午後1時~3時 対65歳以上の方 各50人(申込順) 内容 フリーダンス 持ちこたカバー、手袋

後1時~3時 対65歳以上の方 各50人(申込順) 内容 フリーダンス 持ちこたカバー、手袋

◆介護者教室

日令和7年1月18日(土) 時 午後1時30分~3時 対中学生以上の方 各20人(申込順) 内容 更衣・移乗・移動介助

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆成人ヨガ・ストレッチ

日令和7年1月16日~3月27日の休(3月20日を除く、全10回) 時 ▶ 午後7時~8時 ▶ 午後8時15分~9時15分 対18歳以上の方(高校生は不可) 各15人(抽選)

日12月9日(月)~11日(水)に来館・電話で

◆成人手芸講習会「干支のぬぐるみ『巳』」

日12月18日(火) 時 午前10時~午後3時 対18歳以上の方 各10人(申込順) 費用1000円 締12月10日(火)

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

- ▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
▶(日)・祝 午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】 診療時間 ▶昼...午前10時~午後1時、午後2時~午後5時
▶夜...午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

Table with columns: 期日, 昼夜, 科目, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists medical facilities for 12/1, 12/7, 12/8.

【休日診療(耳鼻咽喉科)】 診療時間 午前9時~午後5時

Table with columns: 期日, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists 野中クリニック for 12/8.

【休日調剤薬局】 開局時間 ▶昼...午前10時~午後5時 ※◆は午前9時~午後5時
▶夜...午後5時~午後9時

Table with columns: 期日, 昼夜, 薬局名, 所在地, 電話. Lists pharmacies for 12/1, 12/7, 12/8.

【休日歯科診療】 診療時間 午前9時~午後4時(電話受け付け)

Table with columns: 期日, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists dental clinics for 12/1 and 12/8.

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター<24時間> ☎#7119
(救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時~午後7時

Table with columns: 期日, 施術所名, 所在地, 電話. Lists rehabilitation centers for 12/1 and 12/8.

お酒の飲み方総点検



自分や家族のお酒の飲み方を見直してみませんか。

期日 令和7年1月18日(土) 時間 午後1時30分~3時

会場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール

定員 80人(申込順) 内容 健康に配慮したお酒の飲み方等

講師 筑波大学准教授・吉本尚氏

申込み 12月2日(月)~令和7年1月17日(金)正午に電話・荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当☎内線432

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

費用の記載がないものは無料です



イベント情報

◆みんなで歌おう「琵琶湖周航の歌~西国十番長命寺の謎」・明治唱歌

日令和7年1月21日(火) 時 午後1時~4時 所La・ら・ら日暮里(東日暮里6-60-2) 対30人(申込順) 内容 合唱・解説

費用2000円

☎電話・下記ホームページで、UTABITO(歌旅人)倶楽部・大西☎080(4598)4133
HP https://utabito-club.jimdofree.com

12月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

Main table with columns: 日, 番組内容, 時間, 備考. Contains details for 'こんにちは荒川区', 'あらかわ情報スクエア', and other programs.

Vertical sidebar text: 日(期) 時間 所(場) 対(対) 定(定) 内(内) 講(講) 持(持) 費(費) 縮(縮) 申(申) 問(問) 電(電) 頁(頁)