

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、11月21日(木)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆はじめてのヨガ

📅12月20日(金) 🕒午後7時～8時 📍18歳以上の方(高校生は不可) 🧑20人(申込順)
持ヨガマット

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆介護者教室

📅12月14日(土) 🕒午後1時30分～3時 📍中学生以上の方

🧑20人(申込順) 📍排泄介助、おむつ交換

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆編集長が教える「エッセイ教室」

📅12月5日～令和7年3月27日の(木)(全12回) ※12月19日・26日、令和7年1月2日・23日、3月20日を除く
🕒午後1時～3時 🧑15人(申込順)

ねずみの被害を防ぐには環境づくりから

12月はねずみ駆除強化月間

ねずみが住みにくい環境づくり

- ▶家の周囲や屋内を点検し、侵入口となる穴や隙間を塞ぐ
- ▶押入れや家具等を点検し、巣の材料となる紙くず・布等を片づける
- ▶食品は、冷蔵庫やふたの閉まる容器に保管する。ペットの餌・生ゴミ等も餌になるので注意する

捕獲器具の利用

右の捕獲器具の貸し出し・配布をしています。

貸し出し

▶捕獲カゴ

▶圧殺式器具

サンプル配布

▶粘着シート(初回のみ)

駆除用薬剤の使用

駆除したねずみが腐敗しにくい冬季のみ使用します。
町会・自治会を通じて配布するほか、12月2日(月)～令和7年2月28日(金)に生活衛生課の窓口で配布します。

ねずみ退治講習会

【期日】12月6日(金) 【時間】午後1時30分～4時
【会場】区役所北庁舎1階101会議室 【定員】20人(申込順)
【費用】無料 【申込方法】11月21日(木)から来所・電話で

相談・申込み・問合せ 生活衛生課環境衛生係(区役所北庁舎1階)
☎内線426

子育てハッピー講座

5か月児(令和6年7月生まれ)

期日 12月2日・9日(月)

時間 ▶午後1時30分～2時15分 ▶午後2時40分～3時25分

内容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話

持ち物 4か月健診で配布された資料

1歳児(令和5年11月～6年1月生まれ)

期日 12月16日(月)

時間 ▶午後1時15分～2時15分 ▶午後2時40分～3時40分

内容 幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

定員 各20人(申込順)

申込み 11月21日(木)午前9時から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当☎内線423

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



診療時間	▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
	▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
	▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分
場所・問合せ	荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599
対象	15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
11月23日(祝)	○	内	久木留医院	南千住6-53-8	(3891)4639
	○	整	荒川整形外科リハビリテーションクリニック	荒川1-17-14	(3807)1600
	○	内・小	大泉クリニック	荒川6-41-4	(3895)7231
	○	内	東京日暮里たんのハートクリニック	東日暮里5-50-18	(3806)1810
11月24日(日)	○	整	はちすか整形外科	南千住7-1-1	(6806)8555
	○	内	飯土用内科	荒川3-23-13	(3891)5858
	○	内	高橋医院	町屋3-2-10	(3810)5665
	○	内	西につぼり内科消化器クリニック	西日暮里5-11-8	(3805)8181
11月30日(土)	○	内	南千住内科クリニック	南千住5-31-6	(5615)5311
	○	整	西尾久リウマチ整形外科	西尾久8-27-6	(6807)7740

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
11月23日(祝)	○	ミキ薬局南千住店	南千住6-53-3	(5811)6860
	○	みかん薬局荒川店	荒川1-3-7	(5615)2777
	○	セイムス町屋薬局	荒川6-70-12	(5855)3822
	○	日暮里薬局	東日暮里5-50-18	(3805)3571
11月24日(日)	○	薬局ナチュラルメディクス	南千住7-1-1	(3807)3855
	○	なかまち通り薬局	荒川3-24-4	(5811)4113
	○	すみれ薬局	町屋3-7-6	(3810)0135
	○	あすか薬局西日暮里店	西日暮里5-11-8	(6806)5530
11月30日(土)	○	シイビイシー調剤薬局	南千住5-40-18	(3803)5445
	○	西尾久あおい薬局	西尾久8-25-4	(5901)9818

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
11月23日(祝)	金子歯科口腔外科クリニック	西尾久6-2-1	(3800)1600
11月24日(日)	愛育歯科日暮里	西日暮里2-18-10	(3801)1180

問合せ	●荒川区医師会	☎(3893)2331
	●荒川区歯科医師会	☎(3805)6601
	●荒川区薬剤師会	☎(3819)0550
医療機関案内サービス	●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間>	☎(5272)0303
	●東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)	☎#7119

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
11月24日(日)	あらい整骨院	東日暮里2-14-4	(6324)3547

リサイクル自転車を販売します

販売開始日	11月25日(月)	店名	所在地	電話番号
販売店	右表参照	ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
販売台数	1店2台程度	サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309
販売価格	8000円(防犯登録手数料660円を含む) ※Tマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付			
購入方法	電話のうえ、来店で	問合せ	荒川区社会福祉協議会	☎(3802)2794

日 期 (期 間)

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 ち 物

費 用

締 締 め 切 り

申 申 込 込 方 法 (申 申 込 込 先)

問 問 問 い 合 合 せ 先

電 電 子 子 メール メール ア ド レ ス

HP ホーム ページ ア ド レ ス