

2面…認知症の方も安心して暮らせるまちを目指して

8面…プレミアム付き区内共通
お買い物券を販売

冬の感染症

予防対策

空気が乾燥し、感染症が流行する季節になりました。
予防のための3つのポイントを確認し、感染症から身を守りましょう。

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

3つのポイント



手洗い

帰宅・トイレのあと、調理・食事の前には、流水・せっけんを使って、ウイルス等をしっかり洗い流しましょう。



換気

室内に滞留するウイルス等を減らすため、定期的に空気を入れ替えましょう。



せきエチケット

せき・くしゃみをするときは周りの人に感染させないように、口や鼻をティッシュで覆う、または腕の内側等で口と鼻を押さえましょう。

また、必要に応じてマスクを着用しましょう。



冬に流行する感染症

呼吸器感染症 (インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症等)

▶感染経路

- ウイルス等が付着した手
- 感染した人のせき・くしゃみに含まれるウイルス等を吸い込む

▶主な症状

- 38℃以上の発熱 ●頭痛 ●全身けん怠感 ●関節痛

▶予防のポイント

- 手洗い ●換気 ●せきエチケット ●人混みを避ける

感染性胃腸炎(ノロウイルス等)

▶感染経路

- ノロウイルス等に汚染された食品(食中毒)
- ノロウイルス等が含まれる便・おう吐物に接触した手

▶主な症状

- 吐き気 ●おう吐 ●腹痛 ●下痢、脱水

▶予防のポイント

- 手洗い ●症状があるときは調理をしない
- 食品に十分火を通す
- 調理器具は清潔に保つ
- おう吐物は適切に処理する

おう吐物の適切な処理方法は、
荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



認知症の方も安心して暮らせるまちを目指して

区では、認知症の方も安心して暮らせるまちを目指して、12月2日(月)から新たに2つの取り組みを開始します。

認知症による事故に備える個人賠償責任保険

認知症の高齢者等が、日常生活における故意ではない事故で第三者に対して法律上の損害賠償責任を負った場合に、この損害を補償する「荒川区認知症高齢者等個人賠償責任保険」の受け付けをしています。保険料は、区が全額負担をするため、自己負担はありません。

対象

区内在住で荒川区に住民登録があり、施設に入所または病院に入院しておらず、次のいずれかに該当する方

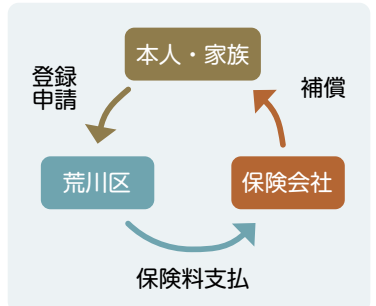
- ▶医師に認知症と診断されている40歳以上
- ▶区所定の「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」の実施結果が20点以上の65歳以上

※認知症と診断されている方は、診断書の写しを提出してください

※「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」は、荒川区ホームページ等に掲載しています

補償内容

損害賠償責任補償、傷害の補償、被害者死亡時の見舞金補償



行方不明時に備えての見守りシール

認知症の方が行方不明になった場合の早期発見・保護を目的とした「見守りシール」を無料で交付します。発見者が、対象者の衣服やかばん等に貼られたシールの二次元コードを読み取ると、個人情報を知らせることなく、家族等とインターネット上の伝言板でやり取りができます。

対象

次のすべてを満たす方

- ▶区内在住で荒川区に住民登録がある
- ▶40歳以上
- ▶認知症により、外出中に行方不明になるおそれがある



▲見守りシール

申込方法

- ▶窓口……必要書類を持参
 - ▶郵送……必要書類を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所高齢者福祉課介護予防事業係
 - ▶電子申請…荒川区ホームページで
- ※見守りシールは各地域包括支援センター窓口でも可

申込書の配布

区役所2階高齢者福祉課・荒川区ホームページ
※見守りシールは各地域包括支援センターでも配布

申込み問合せ

高齢者福祉課介護予防事業係
☎(3802)4034

12月1日は世界エイズデー

エイズを正しく理解しよう

エイズへの理解と支援の象徴「レッドリボン」



■エイズのまん延防止とエイズ患者等への差別・偏見の解消を

世界エイズデーは、世界保健機関(WHO)が世界規模でのエイズのまん延防止と、HIV感染者やエイズ患者に対する差別・偏見の解消を目的として提案したものです。

■HIV・エイズとは

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)とは、エイズの原因になるウイルスです。エイズは、「後天性免疫不全症候群」と言い、HIVに感染して起こる状態です。感染すると身体の抵抗力が低下し、健康なときには病気を起こさない弱い病原菌にも感染しやすくなります。

早期に感染を知り、治療を開始・継続することで、感染していない人と同じくらい長く、健康的な社会生活を送ることができます。

■正しい理解で差別や偏見をなくそう

HIVの感染力は弱く、感染経路は性交渉や血液感染等に限られています。そのため、性交渉以外の日常生活で感染することはありません。

性交渉では、コンドームを正しく使用することで感染を防ぐことができます。また、コンドームの使用は、ほかの性感染症予防にも効果的です。

■心配なことがあれば検査をお勧めします

保健所や医療機関等で、正確な判定ができる時期(感染の機会から60日経過後)に受けてください。

12月の検査は予約枠を増やし実施します。

詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。



相談・問合せ

保健予防課感染症予防係 ☎内線430

荒川区エイズ相談・検査専用電話

☎(3805)9467

※(土)・(日)・祝等を除く、午前8時30分～午後5時15分

あらかわ遊園 観覧車ライトアップ

レッドリボンにちなんだ赤色にライトアップします。

日時

12月1日(日)
午後4時30分～8時



国保年金課からのお知らせ

引っ越し・就職・退職等のときは14日以内に届け出を

国民健康保険の被保険者が引っ越しや就職等をしたときや、社会保険に加入している方が退職をしたとき等、健康保険の種類が変わる場合には、14日以内に届け出をしてください。

※届け出に必要な書類等は、お問い合わせください

※届け出が遅れると、保険料をさかのぼって納めたり、医療費の全額が自己負担になったりする場合があります

届け出・問合せ

国保年金課国保資格係(区役所1階) ☎内線2375

柔道整復師等の施術に係る国民健康保険からの照会にご協力を

医療費の適正化を図るため、接骨院や整骨院にかかった方のうち、負傷の部位が複数ある方や、長期または頻度が高い施術を受けた方を対象に、文書照会による調査を実施しています。ご協力をお願いします。

問合せ

国保年金課保険給付係 ☎内線2381

令和7年
10月から

プラスチックの分別回収が始まります

現在、「燃やすごみ」として収集しているプラスチックを、集積所で分別回収し、リサイクルします。詳細は、荒川区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。
ごみ減量・資源の有効活用・CO₂削減のためにご協力をお願いします。

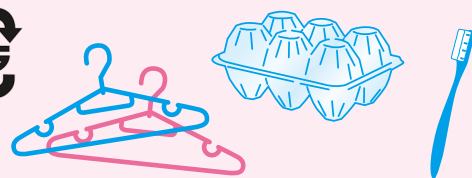


回収できるプラスチック

- ▶ プラマークが付いている容器や包装（ペットボトルのラベルや食料品の包装、卵のパック等）
 - ▶ 100%プラスチックでできている製品（ハンガー、保存容器、歯ブラシ等）
- ※ ペットボトルや発泡スチロール製食品用トレイは、これまでどおり、「資源」として出してください

プラスチックを含んでも回収できないもの

- ▶ 一辺が30cmを超えるもの
- ▶ 汚れが落ちないもの
- ▶ 小型充電式電池使用製品（モバイルバッテリー、ハンディファン等）、在宅医療廃棄物（吸入器、ペン型注射器等）、刃物等



プラスチックの出し方

汚れを落とし、中身の見える袋（二重袋は不可）に入れて出してください。

今後、住民説明会を実施する予定です。また、回収曜日等の詳細が決定しだい、荒川区ホームページ等でお知らせします

問合せ

清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎内線 4 4 9

飼い主のいない猫を増やさないために

飼い主のいない猫の排せつや臭い、無責任な餌やりで困っている方と世話をしている方で、トラブルになることがあります。この問題を解決するために、地域の皆さんの協力が必要です。

飼い主のいない猫の世話をしている方へ

餌やりと清掃はセットで行いましょう

餌のばらまき・放置等の無責任な餌やりは、ほかの動物が集まったり、虫の発生原因となったりするため、やめましょう。

餌やりは、土地の所有者から許可を得た場所で、時間を決めて行いましょう。また餌の食べ残しや猫の排せつ物の掃除等も行い、きれいなまちを守りましょう。

飼い主のいない猫に困っている方へ

地域の問題として取り組みましょう

忌避剤は、効果があつたとしても根本の解決にはなりません。法令上、地域にいる猫をほかの地域に置いてくることや、殺処分を目的に捕獲することはできません。

飼い主のいない猫による問題を解決するためには、一人で解決しようとして、地域で清掃等のルール作りを行うことが大切です。

猫を飼っている方へ

下記のご協力をお願いします。

- 屋内で飼いましょう
- 不妊・去勢手術をしましょう
- 身元の表示をしましょう
- 生涯飼い続けましょう

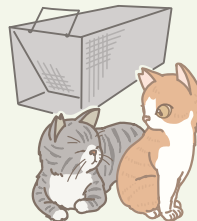
不妊・去勢手術の効果

不妊・去勢手術を行うと、不要な繁殖を防ぎ、尿の臭いや繁殖期の鳴き声を抑えられます。また、猫自身もけんか等の過度な接触による感染症リスクを減らせます。

登録ボランティアを募集しています

屋外の猫問題解決に取り組む登録ボランティアを募集しています。登録ボランティアには捕獲器の貸し出しや、不妊・去勢手術費用を助成しています。

登録の申し込みは、一人でも可能です。活動に興味がある方は、お問い合わせください。



問合せ

生活衛生課管理係 ☎内線 4 2 2

ルールを守って明るい選挙

政治家の寄附は
禁止されています



明るい選挙の
イメージキャラクター
「選挙のらくいすくん」

有権者の政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対し、寄附をするように勧誘や要求をすることは禁止されており、罰則の対象となります。また、政治家名義の寄附を求めることも禁止されており、威圧して求めると罰則の対象となります。

年賀状等のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内の人や団体に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞状等のあいさつ状（電報等を含む）を出すことが禁止されています。

政治家への案内状には
会費の明示を

実費を伴う行事や会費が必要とされる催しの政治家への案内状には、必ず会費を明示してください。

政治家が、選挙区内の人に対して寄附をすることは、罰則をもって禁止されています。また、政治家以外の方が政治家名義の寄附をすることも禁止されています。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線 3 4 1 1

禁止されている主な寄附

- ▶ お歳暮やお中元
- ▶ 病気見舞い
- ▶ 町内会の催し物への寸志・飲食物の差し入れ
- ▶ 本人が式に出席しない結婚祝い・香典
- ▶ 葬式の花輪・供花
- ▶ 落成式・開店祝いの花輪

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

あらかわ遊園スポーツハウスが休館

📅12月19日(木) 設備点検等
📍あらかわ遊園スポーツハウス
☎(3800)7333

公益通報者保護制度

勤務先や取引先等における法令に違反する行為を公益のために通報した場合に、通報者が解雇等の不利益な取り扱いを受けないよう保護する制度です。

◆事業者の方へ

公益通報者保護法では、公益通報に対応する従事者を指定する義務や、事業者内部の公益通報に適切に対応する体制を整備する義務が課されています(従業員数が300人以下の事業者は努力義務)。

◆働いている方へ

正社員・派遣労働者・アルバイト・パートタイマー・公務員等に加え、退職後1年以内の方・役員は、法令違反等を見つけた場合、次の通報先に通報できます。

▶事業者内部 ▶行政機関 ▶報道機関等 ※通報先によって要件があります

📍総務企画課総務係
☎内線2224
▶消費者庁公益通報者保護制度相談ダイヤル
☎(3507)9262

暮らし

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

📅12月4日(水) 午後6時30分～8時30分
📍ムーブ町屋3階会議室 締12月3日(火)
☎電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間
☎090(8175)1175
※(出)・(日)・祝等を除く、午前10時～午後5時

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

📅12月4日(水) 午前10時30分～正午
📍あんしんサポートあらかわ

(荒川区社会福祉協議会内)
☎電話・ファクス・電子メールで、
4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ
☎(3802)3396
FAX(3891)5290
✉koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

子育て・教育

親子クリスマスリース作り講座

📅12月1日(日) 午後1時30分～3時30分
📍あらかわエコセンター2階環境実習室 区内在住で、小学3年生以上のお子さんと保護者
人・¥▶保護者…8人(600円)
▶お子さん…8人(200円) ※申込順
📍緑のカーテンのツルと木の実を使ったリース作り 持はさみ、作品を持ち帰る袋
📅11月21日(木)から電話で、NPO法人エコ生活ひろめ隊
☎070(6521)7651
※(出)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時

子どものネット・ゲーム依存～家族ができる予防と対応

📅12月7日(土) 午後2時30分～4時
📍サンパル荒川5階第7集会室 人100人(申込順) ※手話通訳あり 独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター主任心理療法士・三原聡子氏 締12月6日(金)
※参加者にはあら坊グッズを差し上げます
📍来所・電話・荒川区ホームページで、子ども家庭総合センター在宅支援係
☎(3802)3765

あらかわエコセンター日曜開館

📅12月8日(日) 午前9時～午後1時
📍クリスマス飾り作り
◆xChange～キッズとベビーのための子ども服交換会

📍午前9時30分～午後0時30分
持子ども服3点(毛玉・染みのないもの) ※特に130～150cmの服

📍あらかわエコセンター2階環境実習室・環境研修室
📍NPO法人エコ生活ひろめ隊

☎070(6521)7651
※(出)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時

産業・経営支援

荒川区ビジネスプランコンテストアントレプレナーセミナー

📅令和7年1月18日～2月15日の(土)(2月1日を除く、全4回)
📍午前9時30分～正午 所サンパル荒川4階集会室 例次のいずれかに該当する方 ▶創業予定 ▶創業後おおむね5年以内 ▶新分野進出等を予定している ▶新分野進出等の後おおむね5年以内 企業経営の基礎、事業計画の作成方法
締令和7年1月14日(火)
📍下記ホームページで、荒川区ビジネスプランコンテスト事務局
☎050(6875)5697
HPhttps://www.arakawa-business.com

仕事・人材募集

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。
報酬750～950円(1時間)
※活動内容・時間帯により変動
◆説明会
📅12月17日(火) 午後1時30分～3時 所荒川区社会福祉協議会3階会議室 人5人(申込順) 締12月16日(月)
☎電話で、荒川区社会福祉協議会にこにこサポート
☎(3891)5180

スポーツ

キンボールスポーツ大会～あらかわ杯

📅令和7年2月9日(日) 午前9時～午後6時 所荒川総合スポーツセンター2階大体育室等
クラス・対▶ジュニアの部…小学1～4年生、小学5・6年生
▶両手ヒット・片手ヒットの部…中学生以上の方 人75チーム(申込

順) ¥6000円(ジュニアの部は4000円) ※1チーム

📅11月24日(日)午後0時30分～12月15日(日)に電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、一般社団法人荒川区キンボールスポーツ連盟事務局・大熊
☎090(1777)3117
✉kinball.arakawa@gmail.com
HPhttps://kinball-arakawa.hateblo.jp

高齢者

荒川老人福祉センターの催し

◆Zoom開催方法勉強会

📅12月11日(水) 午前10時～11時 例60歳以上の方 人5人(抽選) 締12月4日(水)
📍電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター

◆音楽体操講習会

📅12月20日(金) 午後1時～2時30分 例区内在住で、60歳以上の方 人30人(申込順) 例筋力・身体機能の低下予防 音楽健康指導士・小林勝氏

📍来所・電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター

◆初心者向けスマートフォン講座

📅12月24日(火)・27日(金)(全2回)
📍▶午前コース…午前10時～11時30分 ▶午後コース…午後1時～2時30分 例区内在住で、60歳以上の方 人各コース16人(抽選)
📍スマートフォンの基本的な使い方 ※スマートフォンは用意します
締12月18日(水)

📍来所・電話で、荒川老人福祉センター

◆新春落語

📅令和7年1月4日(土) 午後2時～3時 例60歳以上の方 人40人(申込順) 出演落語家・桂文ぶん氏
📅11月26日(火)から来所・電話で、荒川老人福祉センター

所荒川老人福祉センター4階会議室
※「Zoom開催方法勉強会」は3階いこい室
📍荒川老人福祉センター
☎(3802)1666
✉ara-online@foryou.or.jp

令和6年度荒川区議会定例会・11月会議が開会

令和6年度荒川区議会定例会・11月会議は、11月28日(木)～12月11日(火)の期間で開かれる予定です。

この11月会議では、区政全般にわたり議員から区長等に対して質問をするほか、条例の一部改正等の議案を審議する予定です。

※本会議の開始時間は、午前10時からです
※本会議・委員会は音声のライブ配信を実施しています。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

問合せ 議会事務局議事係 ☎内線3614

介護

介護保険の更新申請を

☑介護保険被保険者証の認定の有効期間が12月31日(火)で、サービスの継続を希望する方
☑10月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ11月中に〒116-8501(住所不要) 荒川区役所介護保険課介護認定係☎内線2433

講座

産業技術高専リカレント講座

- ◆健康的な生活で認知症予防 生涯を通じた予防の重要性
回▶前編…12月2日(月) ▶後編…12月9日(月) 講東京健康長寿医療センター研究所研究員・桜井良太氏 ¥各900円 締▶前編…11月30日(土) ▶後編…12月7日(土)
- ◆医療福祉に関わる生体計測技術～超高齢社会への先進技術とは
回▶前編…12月10日(火) ▶後編…12月17日(火) 講早稲田大学次世代ロボット研究機構招聘研究員・田村俊世氏 ¥各1000円 締▶前編…12月8日(日) ▶後編…12月15日(日)
- ◆医療機器に求められる法規制
回・締▶12月13日(金)…12月11日(水) ▶12月20日(金)…12月18日(水) 講株式会社ライズアップ代表取締役・倉田優氏 ¥各1100円

※オンラインでの参加も可
時午後6時～7時30分 ☑16歳以上の方(オンライン参加の場合は、Web会議ができる環境の方)
人各16人(抽選)
所・申下記ホームページで、都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス

☎(3801)0145
HP<https://www.metro-cit.ac.jp/major/ikorenkei.html>

エコ生活実践講座

- ◆フラワーアレンジdeクリスマス テーブルツリー
回12月2日(月) 時午前10時～正午 人20人 持はさみ、作品を持ち帰る袋 ¥1800円
 - ◆紙手芸と折り紙de楽しみたい
回12月3日(火) 時午後1時30分～3時30分 人12人 持はさみ ¥110円
 - ◆蓮の花托de巳年ちりめん細工の置物
回12月6日(金) 時午前10時～正午 人10人 持裁縫道具 ¥500円
 - ◆大人の塗り絵deアートセラピー
回12月10日(火) 時午前10時～正午 人10人 持色鉛筆、消しゴム ¥200円
 - ◆編み物de友だちサロン
回12月11日・18日(水) 時午後1時30分～3時30分 人各12人(申込順) 持毛糸、編み棒(針)、裁縫道具
 - ◆パッチワークdeスマホケース
回12月13日(金) 時午後1時30分～3時30分 人10人 持裁縫道具 ¥400円
 - ◆花合わせdeクリスマスフラワーアレンジ
回12月16日(月) 時午前10時～正午 人20人 持はさみ、作品を持ち帰る袋 ¥1800円
 - ◆水引細工deリースのお正月飾り
回12月17日(火) 時午後1時30分～3時30分 人10人 持はさみ、ラジオペンチ、目打ち ¥600円
- ※申込順
所あらかわエコセンター2階環境実習室 ※「紙手芸と折り紙de楽し

みたい」[大人の塗り絵deアートセラピー]は3階環境実習室 ☑区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 ☑11月21日(火)から電話で、NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651
※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時

催し

町屋ふれあい寄席

回12月10日(火) 時午後2時～4時 所町屋ふれあい館3階多目的室 人80人(申込順) 出演三遊亭好楽一門ほか ☑11月22日(金)から来館・電話で、町屋ふれあい館 ☎(3800)2011

ふらっとにっぽりクリエイティブ・ショーケース

回12月13日(金)・14日(土) 時午前10時～午後4時 所ふらっとにっぽり1・2階おもてなしスペース・3階多目的スペース 内ハンドメイド作家等による手作り小物等の販売・ワークショップ
所京成フロンティア企画株式会社 ☎(5808)7525
※(土)・(日)・祝等を除く、午前10時～午後5時

地域と人をつなぐ いいじぞうえんにち

回12月14日(土) 時午後2時～4時 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人50人(抽選) ※手話通訳・要約筆記あり 内南千住の歴史・延命寺縁日の講演 講延命寺住職・水野秀敏氏 締12月6日(金)
申電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと.フ

ラット☎(3891)8571
✉flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
※(月)～(金)の午後1時～7時(第1・3(水)(金)は午後9時まで)

里親ってなあに？

- ◆里親パネル展
回12月20日(金)～令和7年1月15日(水) 所ゆいの森あらかわ1階エントランス 内里親制度に関するパネル・関連図書の展示 ※12月21日(土)午前10時～午後4時30分に、里親クイズを行います。回答した方先着50人に、あら坊・あらみいグッズを差し上げます
- ◆里親説明会
回12月21日(土) 時▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時 所ゆいの森あらかわ3階多目的室 内区内在住の方 内里親制度の説明 締12月18日(水) 申来所・電話で、子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関

子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関
☎(3802)3765

MAX第九演奏会

回12月28日(土) 時午後2時開演 所日暮里サニーホール 内ベートーベン交響曲第9番等 ¥電子チケット3000円、当日券4000円
所MAXフィルハーモニー管弦楽団・茂木
☎090(1996)1997
HP<https://teket.jp/5318/40745>

都電荒川線写真コンテスト入賞作品展

回12月5日(木)～12日(木) 時午前9時～午後7時 所町屋文化センター2階ふれあい広場
所ACC☎(3802)7111

STOP

トーキョー

令和6年

TOKYO交通安全キャンペーン

12月1日(日)～7日(土)

高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

信号無視や、横断禁止場所の横断はやめましょう
横断歩道を横断するときは、横断する意思を運転者に明確に伝え、安全を確認し、周りに気を付けましょう
歩きスマホは禁止です。安全な場所で立ち止まって使いましょう

夕暮れ時と夜間の交通事故防止

明るく目立つ色の服装や、反射材用品を着用しましょう
車や自転車等は、早めにライトを点灯しましょう

二輪車の交通事故防止

ヘルメットを正しく着用しましょう。速度の出し過ぎに注意して、交差点ではしっかりと安全確認をしましょう。

自転車と特定小型原動機付自転車等利用時の交通ルール遵守の徹底

信号や一時停止等、交通ルールを守りましょう。事故に備え、ヘルメットを着用しましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。酒類の提供者や車両の同乗者にも厳しい罰則が設けられています。

違法駐車対策の推進

違法駐車は、渋滞や交通事故の原因になります。短時間の駐車でも、必ず駐車場を利用しましょう。

問合せ

生活安全課交通安全係 ☎内線489
南千住警察署 ☎(3805)0110
荒川警察署 ☎(3801)0110
尾久警察署 ☎(3810)0110

安全・安心スポットまつり

交通安全や防犯・防災を楽しく学バイイベントです。参加者にはお菓子やグッズ等を差し上げます。

期 間

12月10日(火)～12日(木)

時 間

午後1時30分～4時

会 場

区役所分庁舎

内 容

DVD視聴コーナー ▶展示・クイズコーナー ▶青色パトロールカーの展示
▶防災VR体験 ▶防災備蓄品の展示 ▶防犯ブザー早押し体験
▶特殊詐欺体験コーナー ▶自転車シミュレーター ▶輪投げコーナー ほか

費 用

無料

問合せ

生活安全課交通安全係 ☎内線489

日 期 (期 間)
時 間
所 会 場・場 所
対 象
人 定 員
内 容
講 師
持 持 ち 物
費 用
締 締 め 切 り
申 申 込 込 方 法 (申 込 込 先)
問 問 問 い 合 合 せ 先
✉ 電 電 子 メール ア ド レ ス
HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス



ゆいの森あらかわ新春特別イベント

藤川流家元藤川澄十郎による 新春舞踊ショー

期 日 令和7年1月4日(土)
時 間 ▶午後1時30分開演
▶午後4時開演
会 場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール
定 員 各80人(抽選)

内 容 古典舞踊と師範・若手門下による群舞を組み合わせた演目
費 用 無料
**申込み
問合せ** 11月21日(木)～12月5日(木)に来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター☎(3891)4349

区民葬儀 をご利用ください

比較的安い費用で簡素な葬儀が行える、「区民葬儀券」を発行しています。死亡届を提出する際、戸籍住民課(区役所1階)に申し出てください。なお、**下記**以外のものは別途費用がかかります。 ※料金は税込み(火葬料金のみ非課税)

祭壇料金 ※寝棺を含む	区 分	普通サイズ棺	長尺棺
	金襴5段飾り	31万2180円	32万5380円
	金襴4段飾り	25万9600円	27万2800円
	白布3段飾り	13万6400円	17万1600円

※満6歳以下は、1100円引き
※寝棺のみの利用も可(別途人件費あり)

霊柩車 送料金	区 分	10kmまで	20kmまで	30kmまで
	宮型指定車	3万3270円	3万9320円	4万5370円

火葬料金	普通霊柩車	1万5570円	1万9530円	2万3490円
------	-------	---------	---------	---------

遺骨収納 容器代	5万9600円	※満6歳以下は、3万4500円		
	▶2号…1万1990円	▶3号…1万780円	▶6号…2530円(満6歳以下)	

問合せ 区民課庶務係 ☎内線2513

【令和6年度】荒川区 産業功労者表彰

令和6年度荒川区産業功労者表彰を実施し、事業所功労者・功労事業所・荒川マイスター・観光振興功労者を表彰しました。

事業所功労者表彰

10年以上勤務し、勤務成績が優れ、事業所の発展に貢献した204人の方を表彰しました。

【問合せ】就労支援課就労支援係 ☎内線466

功労事業所表彰

従業員の育成と定着のために力を注いできた15事業所を表彰しました。

【問合せ】就労支援課就労支援係 ☎内線466

荒川マイスター表彰

永く同一の職業に従事し、高い技術と卓越した技能をもって、後進の指導・育成に取り組んできた方への表彰です。

【問合せ】経営支援課経営支援係 ☎内線459

※利根 通氏(精密板金加工)

高度な加工技術を生かし、精密な部品を製造しています。卓越した曲げ加工や研磨等により、卵かけごはんの常識を覆す自社製品「ときこち」を開発しました。

観光振興功労者表彰

区の観光振興に功績のある個人または団体への表彰です。

【問合せ】観光振興課観光振興係 ☎内線461

※荒川区観光ボランティアガイドの会

永きにわたり、区の観光スポットや史跡等を巡るまちあるきガイドツアーで、常に「おもてなしの心」を持って参加者の案内を行っており、区の観光資源のPRのみならず、区のイメージアップに貢献しています。

広 告

広告内容の問い合わせは各事業所へ

お客様の未来をサポート

～お気軽にご相談ください～

初回相談
無料

相続

遺言

税務一般

税理士法人

行政書士法人

日暮里総合事務所

税理士・司法書士・行政書士のプロ集団が総合力で対応します。

日暮里総合事務所

検索

☎03-5811-4011

荒川区西日暮里2-20-1ステーションポートタワー 306(JR日暮里駅北口徒歩1分)

町のお抱え工務店



リフォーム・リノベーション

雨もり

内外装

水廻り

新築

介護リフォーム

相談・見積 ￥0



東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号



西日暮里 03(6458)3526

支店 荒川区西日暮里5-21-6 篠田ビル2F

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、11月21日(木)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆はじめてのヨガ

📅12月20日(金) 🕒午後7時～8時 📍18歳以上の方(高校生は不可) 👤20人(申込順)
持ヨガマット

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆介護者教室

📅12月14日(土) 🕒午後1時30分～3時 📍中学生以上の方

👤20人(申込順) 📍排泄介助、おむつ交換

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆編集長が教える「エッセイ教室」

📅12月5日～令和7年3月27日の(木)(全12回) ※12月19日・26日、令和7年1月2日・23日、3月20日を除く
🕒午後1時～3時 👤15人(申込順)

ねずみの被害を防ぐには環境づくりから

12月はねずみ駆除強化月間

ねずみが住みにくい環境づくり

- ▶家の周囲や屋内を点検し、侵入口となる穴や隙間を塞ぐ
- ▶押入れや家具等を点検し、巣の材料となる紙くず・布等を片づける
- ▶食品は、冷蔵庫やふたの閉まる容器に保管する。ペットの餌・生ゴミ等も餌になるので注意する

捕獲器具の利用

右の捕獲器具の貸し出し・配布をしています。

貸し出し

▶捕獲カゴ

▶圧殺式器具

サンプル配布

▶粘着シート(初回のみ)

駆除用薬剤の使用

駆除したねずみが腐敗しにくい冬季のみ使用します。
町会・自治会を通じて配布するほか、12月2日(月)～令和7年2月28日(金)に生活衛生課の窓口で配布します。

ねずみ退治講習会

【期日】12月6日(金) 【時間】午後1時30分～4時
【会場】区役所北庁舎1階101会議室 【定員】20人(申込順)
【費用】無料 【申込方法】11月21日(木)から来所・電話で

相談・申込み・問合せ 生活衛生課環境衛生係(区役所北庁舎1階)
☎内線426

子育てハッピー講座

5か月児(令和6年7月生まれ)

期日 12月2日・9日(月)

時間 ▶午後1時30分～2時15分 ▶午後2時40分～3時25分

内容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話

持ち物 4か月健診で配布された資料

1歳児(令和5年11月～6年1月生まれ)

期日 12月16日(月)

時間 ▶午後1時15分～2時15分 ▶午後2時40分～3時40分

内容 幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

定員 各20人(申込順)

申込み 11月21日(木)午前9時から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当☎内線423

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



診療時間	▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
	▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
	▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分
場所・問合せ	荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599
対象	15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
11月23日(祝)	○	内	久木留医院	南千住6-53-8	(3891)4639
	○	整	荒川整形外科リハビリテーションクリニック	荒川1-17-14	(3807)1600
	○	内・小	大泉クリニック	荒川6-41-4	(3895)7231
	○	内	東京日暮里たんのハートクリニック	東日暮里5-50-18	(3806)1810
11月24日(日)	○	整	はちすか整形外科	南千住7-1-1	(6806)8555
	○	内	飯土用内科	荒川3-23-13	(3891)5858
	○	内	高橋医院	町屋3-2-10	(3810)5665
	○	内	西につぼり内科消化器クリニック	西日暮里5-11-8	(3805)8181
11月30日(土)	○	内	南千住内科クリニック	南千住5-31-6	(5615)5311
	○	整	西尾久リウマチ整形外科	西尾久8-27-6	(6807)7740

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
11月23日(祝)	○	ミキ薬局南千住店	南千住6-53-3	(5811)6860
	○	みかん薬局荒川店	荒川1-3-7	(5615)2777
	○	セイムス町屋薬局	荒川6-70-12	(5855)3822
	○	日暮里薬局	東日暮里5-50-18	(3805)3571
11月24日(日)	○	薬局ナチュラルメディクス	南千住7-1-1	(3807)3855
	○	なかまち通り薬局	荒川3-24-4	(5811)4113
	○	すみれ薬局	町屋3-7-6	(3810)0135
	○	あすか薬局西日暮里店	西日暮里5-11-8	(6806)5530
11月30日(土)	○	シイビイシー調剤薬局	南千住5-40-18	(3803)5445
	○	西尾久あおい薬局	西尾久8-25-4	(5901)9818

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
11月23日(祝)	金子歯科口腔外科クリニック	西尾久6-2-1	(3800)1600
11月24日(日)	愛育歯科日暮里	西日暮里2-18-10	(3801)1180

問合せ	●荒川区医師会	☎(3893)2331
	●荒川区歯科医師会	☎(3805)6601
	●荒川区薬剤師会	☎(3819)0550
医療機関案内サービス	●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間>	☎(5272)0303
	●東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)	☎#7119

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
11月24日(日)	あらい整骨院	東日暮里2-14-4	(6324)3547

リサイクル自転車を販売します

販売開始日	11月25日(月)	店名	所在地	電話番号
販売店	右表参照	ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
販売台数	1店2台程度	サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309
販売価格	8000円(防犯登録手数料660円を含む) ※Tマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付			
購入方法	電話のうえ、来店で	問合せ	荒川区社会福祉協議会	☎(3802)2794

日 期 (期 間)

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 物

費 用

締 締 め 切 り

申 申 込 込 方 法 (申 込 込 先)

問 問 合 合 せ 先

電 電 子 子 メール メール アドレス

HP ホーム ページ アドレス

プレミアム付き区内共通お買い物券を販売

物価高騰対策として、1万円で1万2000円分の買い物ができる区内共通お買い物券を特別販売します。区内商店街の取扱店(約700店舗)で利用できます。

販売単位

1冊1万円(500円券×24枚つづり1万2000円分)
※一人3冊まで。売り切れしだい販売終了

有効期限

令和7年5月31日(土)
※利用できる店舗は、ステッカーを表示するほか、荒川区ホームページから閲覧できます。また、お買い物券販売時に「お買い物券取扱店名簿」を配布します

商店街での購入

《総額》1億2000万円

販売日時

11月30日(土)午前10時から

販売場所

右表のとおり

はがき・申込サイトでの購入

《総額》2400万円

申込期間

▶はがき………12月1日(日)～6日(金)必着
▶申込サイト…12月1日(日)午前0時～6日(金)午後11時59分
※申し込みが総額を上回る場合は抽選。当選者には引換券を送付

引換期間

12月21日(土)～23日(月)午後1時～7時

引換場所

サンポップマチヤ1階(荒川7-50-9)

申込み

はがき・下記の申込サイトで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望冊数(3冊まで)を、〒137-8691日本郵便株式会社新東京郵便局私書箱106号株式会社アテナ第22弾プレミアム付き荒川区区内共通お買い物券事務局

問合せ

▶第22弾プレミアム付き荒川区区内共通お買い物券事務局コールセンター ☎(6634)1393
※12月24日(火)まで。(土)・(日)・祝等を除く、午前11時～午後4時30分
▶申込サイト(右の二次元コード)
🌐<https://reg31.smp.ne.jp/regist/is?SMPFORM=meoh-ljmipg-74384572d15ea80fe7e70a144145f033>


地域	商店街名	販売所	住所
南千住	ジョイフル三の輪	ジョイフル会館1階	南千住1-19-1
	べるぽうと 汐入商店街	べるぽうと汐入商店街 西館中央通路	南千住8-4-5
荒川	間道商興会	魚松	荒川1-21-1
	荒川なかまち通り 商店会	赤川でんき店前	荒川3-29-7
町屋	町屋駅前銀座商店街	フレッシュネスバーガー 町屋店横	荒川7-46-1
	センターまちや 商店会	サンポップマチヤ 正面入口	荒川7-50-9
	まちやアベニュー	荒川銀座商和会商店街 振興組合事務所1階	町屋2-4-15
	旭電化通り 商光会商店街	旭商事	町屋5-6-2
東尾久	尾竹橋通り 三栄会商店街	テングヤ洋品店	町屋8-4-8-107
	ふれあいCITY おぐざんざ	おぐざんざ商店街会館 1階	東尾久4-21-9
西尾久	はっぴいもーる 熊野前	熊野前商店街事務所	東尾久5-17-13
	小台本銀座商店会	柊屋ふとん店	西尾久1-26-10
東日暮里	宮前商店会	ファッションスミレ	西尾久2-6-10
	あつるロード小台	あつる館	西尾久2-29-5
西日暮里	正庭商栄会	正庭町会会館	東日暮里1-31-4
	かんかん森商興会	小森谷酒店	東日暮里1-38-6
	親交睦商店街	こうわでんき	東日暮里3-44-12
	西日暮里駅前商店会	前山酒店	西日暮里5-3-11
	冠新道商興会	キクヤ洋品店	西日暮里6-26-14



商業感謝まつり

歳末のお買い物は区内の商店街で



プレミアム付き区内共通お買い物券の発売に併せて、区内19か所の商店街(上表)で、セールや、旅行券・明治座観劇券・グルメカタログ等が当たる抽選会を開催します。抽選会への参加方法等の詳細は、各商店街にお問い合わせください。

期間

11月23日(祝)～12月25日(水)

問合せ

荒川区商店街連合会事務局 ☎(3803)3003

がんばる中小企業を応援します

区では、設備補助等の経営基盤の強化、販路の開拓、人材の育成・確保等さまざまな支援事業を用意しています。補助金に関する相談窓口もあります。ぜひ、活用してください。

問合せ

▶商業・サービス業について
……………産業振興課商業振興係 ☎内線468
▶製造業・建設業・運輸業等について
……………経営支援課経営支援係 ☎内線459

都営住宅家族向け(地元割当分)の入居者を募集

対象住宅
(全3戸)

▶南千住四丁目アパート(南千住4-9)……………2戸
▶南千住八丁目第2アパート(南千住8-11ほか)……1戸

住宅使用料
(家賃)等

(月額)2万8900円～6万1800円
※住宅使用料は、世帯の前年の所得に応じて決定

入居資格

次のすべてに該当する方
▶区内に居住しており、住民票等で証明できる
▶住宅に困っている ▶所得が定められた基準に該当する
▶同居家族がいる 等
※詳細は、募集案内をご覧ください

申込用紙の
配布場所

区役所1階総合案内・北庁舎2階住まい街づくり課、各区民事務所・ふれあい館、ムーブ町屋、日暮里サニーホール

申込用紙の
配布期間

11月21日(木)～29日(金)

締切り

12月2日(月)消印有効

当選者の
決定等

公開抽選で当選者を決定し、申込者全員に結果を通知

申込方法

申込用紙を、付属の封筒で郵送

問合せ 住まい街づくり課住宅係 ☎内線2824