あらかわ 情報の森

５面「講座」の続き

手芸教室～はき古したGパンで可愛いバッグを作る

日11月19日・26日、12月３日・10日の㈫（全４回） 時午前10時～正午 所荒川区シルバー人材センター２階会議室 対区内在住の方 人10人（申込順） 持ジーンズ、裁縫道具（裁ちばさみ等）、木綿布（100cm×100cm）、定規（30～45cm）、赤ボールペン
申11月１日㈮から電話で、荒川区シルバー人材センター
☎（３８１０）１１４１

女性の健康おうえん教室～更年期を幸年期に

日12月14日㈯ 時午前10時～11時30分 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人70人（申込順）
講千葉大学医学部附属病院助教・中村名律子氏
申11月１日㈮（区外の方は15日㈮）午前９時～12月13日㈮午後４時に電話・荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当
☎内線４３２

催し

荒川銭湯スタンプラリー

区内の銭湯を４か所巡り、スタンプ４個を集めた方にオリジナル手ぬぐいを差し上げます。詳細は、各銭湯にお問い合わせください。
日11月30日㈯まで 所区内の銭湯
主催東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部
問産業振興課商業振興係
☎内線４６８

文化の日は「すだち湯」へ

保護者同伴の場合、小学生以下のお子さんは入浴料が無料になります。詳細は、各銭湯にお問い合わせください。
日11月３日㈷ 所区内の銭湯
主催東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部
問産業振興課商業振興係
☎内線４６８

あらかわ福祉まつり

日11月９日㈯ 時午前10時～午後３時 所荒川総合スポーツセンター
内活動紹介、食品販売、バザー、ステージ発表等
問荒川区社会福祉協議会
☎（３８０２）３３３８

にっぽり世界うまいもの市

日11月16日㈯・17日㈰ 時午前10時～午後５時 所日暮里駅前イベント広場 内物販、ステージ
問ＮＰＯ法人バイタル・プロジェクト・檜澤
☎０８０（７４３９）０４１５

あらわ座～ワークショップ「提灯文字の技に触れる」

日11月17日㈰ 時午後１時30分～３時 所荒川ふるさと文化館１階あらかわ伝統工芸ギャラリー 人５人（申込順） 内提灯文字の体験・展示解説・映像上映 講荒川区登録無形文化財保持者・村田修一氏
¥1500円
申電話で、荒川ふるさと文化館
☎（３８０７）９２３４

荒川シルバー大学学園祭

日11月22日㈮～24日㈰ 時午前９時30分～午後４時30分（22日は午後１時30分から、24日は午後２時30分まで） 所町屋文化センター１～３階 内硬筆・水彩画・水墨画・書道・パソコン・写真・料理・絵手紙・華道・俳句等の展示
◆茶道発表
日11月23日㈷ 時午前９時30分～午後２時
問荒川シルバー大学事務局
☎（３８０１）５７４０

太平洋美術会の催し

日11月23日㈷
◆荒川区の自然を描く写生会
時午前10時～午後３時（雨天中止）
所荒川公園・区役所周辺 対区内在住・在勤・在学の方 人30人 持画材(絵の具等)、スケッチブック、キャンバス、昼食等 締11月21日㈭
◆賀状版画講習会
時午前10時～午後４時 所太平洋美術会研究所（西日暮里３-７-29）
対区内在住・在勤・在学で、小学５年生以上の方 内・人木版画・銅版画、各10人 持作品の下絵（描ける方）、エプロン、昼食 ¥3000円 締11月16日㈯
※申込順。汚れてもいい服装で
申電話・ファクスで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤希望する版画の種類（賀状版画講習会のみ）を、一般社団法人太平洋美術会
☎（３８２１）４１００
FAX（３８２１）７３１９

まち歩きツアー～道灌山・ひぐらしの里を巡る

日11月29日㈮ 時午前10時～正午 集合ＪＲ日暮里駅東口 解散夕やけだんだん 対区内在住の方 人20人（申込順）
申11月１日㈮～15日㈮午後４時に電話で、荒川区シルバー人材センター☎（３８１０）１１４１

都電DE俳句

日11月29日㈮ 時午前10時～午後３時 集合都電荒川線三ノ輪橋停留場 解散あらかわ遊園 人15人（抽選） 講俳人・対馬康子氏
締11月15日㈮必着
申はがき・ファクス・**下記**ホームページで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢（③・⑤は参加者全員分〈２人まで〉）を、〒100-8502（住所不要）東京新聞メディアビジネス局「都電DE俳句」係
☎（６９１０）２４１９
※㈯・㈰・㈷等を除く、午前10時～午後５時
FAX（３５０２）７２２７
HPhttps://www.haikunomachiarakawa.com/toden/

あらかわリサイクルセンターの工房・教室

◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
日12月４日・11日・18日の㈬
対区内在住・在勤・在学で、小学５年生以上の方 人各６人
◆着物のリフォーム～洋装コート
日12月12日・19日の㈭（全２回）
対区内在住・在勤・在学の方
人12人 持着物１枚（襟をほどいたもの）、裁縫道具
◆カレットで作るクリスマスリース
日12月14日・21日の㈯ 対区内在住・在勤・在学の方 人各12人
※申込順
時午後２時～３時30分
所・申11月１日㈮から電話で、あらかわリサイクルセンター
※カレットで作るクリスマスリースで、15歳以上の方（中学生を除く）は各開催日の７日前から
☎（３８０５）９１７２

くまのがっこう すてきなすてきなおくりもの

日12月７日㈯ 時午後２時開演
所サンパール荒川大ホール
¥1500円（中学生以下1000円）
※全席指定。２歳以下は保護者と同席で無料 チケット販売所町屋文化センター、サンパール荒川等
問ACC☎（３８０２）７１１１

荒川第九演奏会

日12月８日㈰ 時午後２時開演
所サンパール荒川大ホール 内荒川第九を歌う会による演奏会
¥1000円 ※全席指定。２歳以下は保護者と同席で無料
チケット販売所町屋文化センター、サンパール荒川等
問ACC☎（３８０２）７１１１

官公署

みんなの防災フェスタ

日11月10日㈰ 時午前10時～午後３時 所汐入公園、東白鬚公園（墨田区堤通２-２-１） 内スタンプラリー、警察・消防・自衛隊車両展示等
問汐入公園サービスセンター
☎（３８０７）５１８１

個人事業税第２期分の納期限は12月２日㈪

スマートフォン決済アプリやクレジットカードで納めることができます。また、納付書に記載の金融機関等でも納付できます。
問荒川都税事務所
☎（３８０２）８１１１

陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集

対中学卒業（見込みを含む）以上17歳未満の男性（推薦は学校長による推薦が必要） 試験日・締▶推薦…令和７年１月11日㈯～13日㈷のうち１日（11月29日㈮必着）
▶一般（一次）…令和７年１月25日㈯・26日㈰のうち１日（令和７年１月16日㈭必着）
問自衛隊東京地方協力本部台東出張所☎（３８３１）３５５５

11月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別		期 日		受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談		随時		午前９時～午後５時	健康推進課保健相談担当☎内線４３２
予約制	こころの一般健康相談	11日㈪		午後１時45分～３時15分	
		８日㈮・18日㈪・21日㈭・29日㈮		午後２時～４時15分	
	アルコール・薬物依存症相談	７日㈭・20日㈬		午後１時30分～３時45分	
	ママのこころの相談	７日・21日の㈭		午前９時30分～11時	
	歯科相談（３歳未満児）～歯科健診とフッ化物塗布	１日・15日・22日の㈮		午後１時～３時	健康推進課歯科担当☎内線４２３
	栄養相談	７日・14日・21日・28日の㈭		午後１時30分～３時30分	健康推進課栄養担当☎内線４２３
エイズに関する相談・検査		相談	随時	午前８時30分～午後５時15分	荒川区ＨＩＶ検査相談専用電話☎(３８０５)９４６７
		検査	13日㈬(予約制)	午前10時～11時	

▶ものわすれ相談（予約制）

対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期 日	相談時間	会場	申込み
19日㈫	▶午前10時～10時40分 ▶午前10時50分～11時30分	町屋地域包括支援センター☎（３８９４）３５６８	
21日㈭	▶午後２時～２時40分 ▶午後２時50分～３時30分	尾久ふれあい館	西尾久地域包括支援センター☎（３８９３）３５５５

▶難病相談室（予約制）

会場・申込み 荒川区医師会館（西日暮里６-５-３）
☎（３８９３）２３３１

日時 11月16日㈯午後１時30分～３時
対象 神経難病の方、その疑いのある方
内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談