

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病は、生活習慣の乱れや遺伝・体質等によって引き起こされる病気です。

◆あらかわ遊園観覧車ライトアップ
糖尿病啓発のシンボルである青色にライトアップします。

日11月16日(土)
健康推進課健康推進係

☎内線433

◆啓発イベント

日11月14日(木)～16日(土) 所日本医科大学付属病院(文京区千駄木1-1-5) 内血糖・血圧等測定、相談、講演会
日日本医科大学付属病院医療連携部門☎(3822)2131

あらかわ区報の有料広告(第3期分)を募集

掲載予定号12月～令和7年3月の毎月21日号(各6万2000部発行予定) ※抽選 配布方法新聞折り込み(日刊6紙)、広報スタンド、希望者個別配付等 料▶1号広告(縦9.6cm×横11.8cm)…7万円 ▶2号広告(縦4.5cm×横11.8cm)…3万5000円 ※カラーの版下を広告主が作成してください。追加募集する場合は、荒川区ホームページに掲載します 日11月11日(月)

申電話で、広報課広報係 ☎(3802)3258

住民登録の実態調査にご協力を

住民基本台帳を正確に記録するため、実態調査を行います。

職員証と身分証明書を携帯した職員が訪問します。ご協力をお願いします。

日11月1日(金)～令和7年1月31日(金)

日戸籍住民課住民記録係 ☎内線2363

暮らし

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談

日11月12日・26日(火) 日午後2時～4時

◆司法書士による成年後見制度説明会(親族編)

日11月20日(水) 日午後1時30分～3時

◆弁護士による権利擁護相談

日11月28日(木) 日午後2時～4時

所荒川区社会福祉協議会 日各開催日の前日

申電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒

川区社会福祉協議会内)

☎(3802)3396

FAX(3891)5290

日koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

福祉のなんでも相談会

日11月23日(祝) 日午前10時30分～午後2時30分 所尾久生活実習所 内福祉・暮らしの困りごと・悩み相談

日荒川区社会福祉協議会

☎(3802)3338

空き家相談会

日11月25日(月) 日午後2時30分～4時30分 所区役所北庁舎2階201会議室 内区内に空き家を所有している・区内の空き家で困っている方 人8組(申込順) 内空き家の相続や登記・不動産取引等に関する相談(1回30分) 日11月21日(休)

申電話で、住まい街づくり課防災街づくり係☎(3802)4304

子育て・教育

俳句のまち宣言10周年記念事業「子ども俳句相撲大会」

応募された作品から、令和7年3月22日(土)に行う決勝へ出場するチームを選考します。

内区内在住・在学の小学生 ※1チーム2人1組 日11月30日(土)必着

日持参・郵送で、自作の俳句1人1句(題は「春の季節」と、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤学校名⑥学年⑦チーム名(ふりがな)

⑧チーム名の由来⑨意気込み(参加者全員分)を、〒116-0003荒川区南千住6-63-1荒川ふるさと文化館☎(3807)9234

子育てセミナー「子供の意欲を伸ばすには」

日11月17日(日) 日午前10時～11時30分 所東日暮里ふれあい館1階和室1 内子育て中の方 人20人(抽選) 内託児未就学児、3人(申込順) 講一般社団法人倫理研究所生涯局講師・櫻井春子氏 料¥200円

申11月1日(金)～16日(土)に電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤託児の有無を、家庭倫理の会荒川支部・高井良 ☎090(4721)8465 日k_rinri_arakawa_kosodate@yahoo.co.jp

家庭教育学級乳幼児コース

日12月1日・15日(日)(全2回) 日午後2時～3時45分 所サンパール荒川4階第2・3集会室 内区内在住・在勤で、6歳以下のお子さんの保護者 ※0歳のお子さんは同伴可 人30人(抽選) 内託児1歳以上の未就学児、16人(抽選) 内幼

児期からはじめる性教育 講NPO法人ピルコン理事長・染矢明日香氏 日11月15日(金)午後5時

日来所・電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥託児の有無⑦講師への質問⑧相談内容⑨お子さんの年齢を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係☎内線3355 日manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

すぐに役立つ親子防災

日12月8日・15日・22日(日)(全3回) 日午前10時～正午 所生涯学習センター3階大会議室 内区内在住・在勤・在学で、3歳以下のお子さんの保護者 ※0歳のお子さんは同伴可 人30組(抽選) ※1組2人まで 内託児1歳以上の未就学児、15人(抽選) 内乳幼児に必要な日ごろの備え、在宅避難を快適にする方法等 講災害時住民助け合い研究会代表・中橋徹也氏 料¥1500円 日11月24日(日)

日荒川区ホームページで、生涯学習センター☎(3802)2332

子どもぜんそく音楽教室

日12月15日(日) 日午後1時30分～2時30分 所町屋文化センター1階多目的ホール 内区内在住・在勤・在学で、5～9歳のお子さんとの保護者 人15組(申込順) 内オカリナを使ったぜんそく発作を和らげる呼吸法 講声楽家・山崎浩氏 日11月1日(金)～12月13日(金)に来所・電話で、区役所北庁舎1階生活衛生課公害保健係☎内線424

高齢者

スマートフォン相談会

◆町屋ふれあい館開催分

日11月8日(金) 日午前10時～午後0時30分 所町屋ふれあい館1階和室

日電話で、町屋ふれあい館 ☎(3800)2011

◆南千住ふれあい館開催分

日12月9日(月) 日午後1時～3時 所南千住ふれあい館1階和室 ※直接会場へ

内60歳以上の方 内操作方法等の相談 ※1回30分程度 日スマートフォン(持っている方) 日東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎(6775)9480 ※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時

命に寄り添う口腔ケア「滑舌トレーニング」

日12月2日(月) 日午前10時～正午 所サンパール荒川3階小ホール 内区内在住・在勤で、65歳以上の方等 人80人(申込順) 講歯科衛生士・山田あつみ氏

日11月1日(金)から来所・電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係

☎(3802)4034

FAX(3802)3123

介護

男性介護者サロンM

日11月8日(金) 日午後1時30分～3時 所荒川区社会福祉協議会3階会議室 ※直接会場へ 内介護中・介護を終えた男性 内交流会 日荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338

介護者交流サロン「結」

日11月16日(土) 日午後1時～3時 所荒川山吹ふれあい館2階洋室1・2 ※直接会場へ 内家族を介護している方 日荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。

日11月26日(火) 日午後2時～3時 所区役所3階305会議室 内区内在住で、65歳以上の方 人8人(申込順) 日11月25日(月)

申電話で、介護保険課介護給付係 ☎(3802)4952

障がいのある方

障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

日11月9日(土) 日午前10時～午後3時 所荒川たんぽぽセンター 内視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談

日11月1日(金)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター☎(3891)6827 FAX(3891)6828

障がい者地域自立生活支援セミナー「クラフトバンドでミニツリーづくり体験」

日11月29日(金) 日午前10時～正午 所あらかわエコセンター2階環境実習室 内区内在住で、身体に障がいのある方等 人10人(申込順) 講一般社団法人クラフトバントエコロジー協会認定講師・宮崎千絵子氏 料¥400円

日11月1日(金)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター☎(3891)6827 FAX(3891)6828

日 期 日 (期 間)

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 ち 物

料 費

締 締 め 切 り

申 申 込 方 法 (申 込 先)

日 電 子 メール ア ド レ ス

HP

ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス