

三河島菜を味わおう

区内でかつて栽培されていた幻の江戸東京野菜「三河島菜」。今年も三河島菜の季節がやってきました。区では、三河島菜を味わえるイベントを開催します。

問合せ 観光振興課観光振興係
☎内線 3 5 6 3



三河島菜販売会

日暮里道灌まつりで、都立農産高等学校（葛飾区）で栽培された三河島菜を販売します。

日時 11月23日祝
▶午前10時から
▶午後 1時から
※売り切れしだい終了

場所 日暮里駅前イベント広場



三河島菜フェア

都立農産高等学校で栽培された三河島菜を使用した定食を、日替わりで提供します。フェアメニューを注文し、アンケートに回答した方には、三河島菜グッズを差し上げます。

日時 11月8日金～14日木
午前11時～午後2時
※売り切れしだい終了

場所 区役所地下1階レストランさくら

メニュー

日替わり定食
610円

- 金 三河島菜入りカレーうどんと三河島菜飯
- 月 三河島菜のトンかつ卵とじ丼
- 火 三河島菜入りすき焼き風煮定食
(あらかわ満点メニュー)
- 水 三河島菜炒飯と点心
- 木 三河島菜入りグリルハンバーグ



テイクアウト 580円 金～木 三河島菜の巣籠もりカレー

11月12日～25日は

女性に対する暴力をなくす運動週間

女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害する重大な問題です。区では、相談窓口を開設しているほか、冊子「これってDV?」等を配布しています。

冊子の配布・閲覧

区役所2階子育て支援課、アクト21等、荒川区ホームページ

●啓発パネル展示

期間 11月12日(火)～25日(月) 場所 アクト21・1階交流コーナー

●あらかわ遊園観覧車のライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルである紫色にライトアップします。

日時 11月22日(金)～24日(日)午後5時～8時

●啓発ブースの出展

「にっぽり秋まつり～荒川区交流都市フェアin日暮里」で、「女性に対する暴力防止」をテーマにしたパープルリボン啓発ブースを出展します。

日時 11月24日(日)午前10時～午後3時 場所 日暮里駅前イベント広場

●こころと生き方・DVなんでも相談

- ▶第1(火)…午後5時～8時
 - ▶第1(金)、第2(火)、第4(火)・(金)…午前10時～午後4時
 - ▶第2(土)…午前10時～午後3時
 - ▶第2(金)、第3(火)・(金)…午後2時30分～8時
- ※祝等を除く

場所・申込み 電話で、アクト21

問合せ アクト21 ☎(3809)2890

第35回

あらかわ俳壇 作品募集

題 曼珠沙華・小鳥来る・クリスマス・当季雑詠

対象 ▶一般の部………15歳以上の方（中学生は不可）
▶小中学生の部………中学生以下の方

賞・賞品(各部門) ▶特選（1句）…区内共通お買い物券3000円分
(小中学生の部は、図書カードNEXT1000円分)、俳句グッズ
▶入選（5句）…俳句グッズ ▶佳作（10句）

選者 荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏

投句方法 区役所3階文化交流推進課、あらかわエコセンター等の各投句箱、はがき・ファクス・荒川区ホームページで、応募部門・住所・氏名（ふりがな）・年齢（小中学生の部は学校名・学年も）・電話番号・俳号（ある方のみ・ふりがなも）・作品（ふりがな）を記入
※未発表の作品に限ります ※投句数の上限はありません
※応募原稿は返却せず、著作権は荒川区に帰属します

締切り 12月31日(火)消印有効

応募 問合せ 〒116-8501（住所不要）あらかわ俳壇事務局
(文化交流推進課内)
☎(3802)3795 FAX(3802)4769

健康食品は正しく利用しましょう

健康食品に関する危害が増えています。下痢・けん怠感等の症状だけでなく、持病が悪化した等の報告もあります。

健康食品は医薬品ではありません

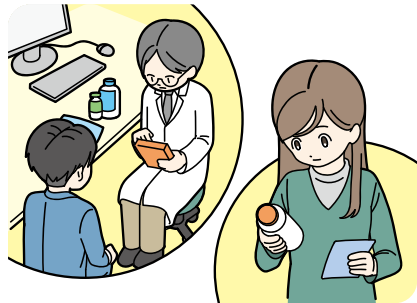
品質管理は製造者に任せているため、表示通りの成分とは異なる場合があります。また、海外製品には薬の成分が含まれていることもあるので、特に注意が必要です。

過剰摂取で健康を害するリスクも

健康食品は、摂取する人の状態や摂取量等で安全性や効果が異なります。特にサプリメントは、摂取しやすく、とり過ぎによる健康被害を起こす場合があります。

健康食品を利用するときは

- 本当に必要なか検討し、製品の情報や表示内容をよく確認しましょう
- 持病がある方・医薬品を服用している方は、利用する前に医師や薬剤師に相談しましょう
- 摂取後に具合が悪くなった場合は、すぐに摂取を中止しましょう



消費生活センターを
ご利用ください

受付日 (月)～(金) ※祝等を除く
時間 午前8時30分～
午後4時30分

受付専用電話 ☎(5604)7055
場所・問合せ 消費生活センター（区役所6階）☎内線477
※(土)・(日)・祝等は消費者ホットライン☎188をご利用ください