

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

生涯学習センターが休館

日11月3日(祝)・4日(休) 内設備改修

間生涯学習センター

☎(3802)2332

ゆいの森あらかわが休館

日12月6日(金) 内保守点検等

間ゆいの森あらかわ

☎(3891)4349

サンパール荒川が休館

日令和7年1月27日(月)～2月5日(火) 内設備改修

間サンパール荒川

☎(3806)6531

チャイムの放送時間を午後4時に変更

現在午後5時に屋外スピーカー(防災行政無線)で放送しているチャイムを、11月1日(金)から午後4時に変更します。

間防災課防災管理係☎内線497

荒川総合スポーツセンターの開館時間を短縮

日11月21日(休) 時午前8時～午後8時(スポーツ施設の受付業務は午後7時まで) 内設備点検

間荒川総合スポーツセンター

☎(3802)3901

暮らし

ひきこもり当事者の居場所「ごろリンク」

日11月2日(土) 時午後6時～9時

所アクロスあらかわ2階会議室

対ひきこもり状態にある方等 内交流会

申電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会※匿名の申し込みも可

☎(3802)3338

FAX(3802)3831

✉gorolink@arakawa-shakyo.or.jp

住まいの税務無料相談会

日11月5日(火) 時午後1時～4時

所区役所北庁舎2階202会議室

人3人(申込順)

申10月23日(火)～31日(木)に電話で、住まい街づくり課管理係

☎(3802)4178

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日11月5日(火) 時午後6時30分～8時30分

所サンパール荒川4階第2集会室 締11月1日(金)

申電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間

☎090(8175)1175

※(土)・(日)・祝等を除く、午前10時～午後5時

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

日11月6日(火) 時午後1時30分～3時

所あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)

申電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ

☎(3802)3396

FAX(3891)5290

✉koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

不燃化特区住まいの相談会

日・時▶11月16日(土)午前9時30分～午後0時25分、午後2時～4時55分▶11月17日(日)午前9時30分～午後0時25分

所区役所北庁舎1階101会議室 対不燃化特区内に老朽木造建築物・土地を所有している方 人各9組(申込順) 内老朽木造建築物の建て替え・除却に関する相談・講座

申電話で、住まい街づくり課防災街づくり係☎(3802)4319

楽家事でワーク・ライフ・バランス!～心地いい家族のカタチ

日11月16日(土) 時午後1時30分～3時

所アクト21・1階創作室、オンライン 対子育て中、またはこれから親になる男性(オンライン参加の場合はWeb会議ができる環境の方) 人各15人(申込順) 内家事・子育てを通して実感する子どもと自分の成長

間家事ジャーナリスト・山田亮氏

申電話・荒川区ホームページで、アクト21☎(3809)2890

荒川区LGBTQレインボーサロン

日11月30日(土)、12月22日(日)、令和7年2月15日(土) 時午後1時30分～3時30分

所アクト21 対LGBTQの方、家族等 人各10人(申込順) 内性の多様性に関する悩みや疑問を共有する交流会

申電話・荒川区ホームページで、アクト21☎(3809)2890

仕事・人材募集

にここサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。

報酬750～950円(1時間)

※活動内容・時間帯により変動

◆説明会

日11月19日(火) 時午後1時30分～3時

所荒川区社会福祉協議会3階会議室 人5人(申込順) 締11月

18日(月)

申電話で、荒川区社会福祉協議会にここをサポート

☎(3891)5180

シニアおしごとフェア

日11月20日(火) 時▶正午～午後2時▶午後1時～3時▶午後2時～4時▶午後3時～5時

所日暮里サニーホール4階 対55歳以上の方 人各20人(申込順) 内再就職セミナー、企業面接会、就職相談会等 締11月19日(火)

申電話・下記ホームページで、シニア就業支援キャラバン事務局

☎(6256)9092

※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後6時

HPhttps://senior-caravan.com

子育て・教育

荒川区子ども・子育て会議

日11月8日(金) 時午後3時30分～5時30分

所サンパール荒川5階第7集会室 人20人(抽選) 内会議の傍聴

申午後3時20分までに、直接会場へ

間子育て支援課管理調整係

☎(3802)3989

あらかわエコセンター日曜開館

日11月10日(日) 時午前9時～午後1時 内松ぼっくりのクリスマスツリー作り

◆xChange～キッズとベビーのための子ども服交換会

時午前9時30分～午後0時30分

対子ども服3点(毛玉・染みのないもの)※特に130～150cmの服

.....

所あらかわエコセンター2階環境実習室・環境研修室

間NPO法人エコ生活ひろめ隊

☎070(6521)7651

※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時

理学療法士による運動発達講座

日11月22日(金) 時午前10時～正午

所がん予防・健康づくりセンター地下1階 対区内在住で、出生体重がおおむね2000g未満の4か月～2歳のお子さんと保護者 人10人(申込順) 内講話、個別アドバイス 間理学療法士・小林朋子氏

申10月21日(月)から電話で、健康推進課保健相談担当☎内線432

ティーンズスタッフ企画イベント「本の交換会」

日12月15日(日) 時▶午前10時30分～正午▶午後1時30分～3時

所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 内思い入れや読書体験のエピソードを添えた本の交換会 締12月13日

(金)

申持参で、交換したい本を、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター・各図書館カウンター(図書サービスステーションを除く)

間ゆいの森あらかわ

☎(3891)4349

高齢者

シルバー人材センター女性会員募集説明会

日11月21日(休) 時午後1時30分～3時30分

所サンパール荒川5階第5・6集会室 対区内在住で、60歳以上の女性 内シルバー人材センター・仕事内容の説明等 締11月20日(火)

申電話で、荒川区シルバー人材センター☎(3810)1141

健康長寿の食事術「かむ力を保つ食事」

日・所▶11月26日(火)…ひぐらしふれあい館2階調理会議室▶11月29日(金)…尾久ふれあい館5階調理実習室

時午後1時30分～3時30分 対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人各24人(申込順) 内口全体の機能を使うことができる食材・料理の紹介

申10月21日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係☎(3802)4034

Zoom勉強会

日11月27日(火) 時・所▶午前10時～11時…荒川老人福祉センター3階いこい室▶午後3時～4時…オンライン※全2回 対60歳以上で、Web会議ができる環境の方 人5人(抽選) 内Zoomの設定・実践 締11月20日(火)

申電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター

☎(3802)1666

✉ara-online@foryou.or.jp

介護

介護保険の更新申請を

対介護保険被保険者証の認定の有効期間が11月30日(土)で、サービスの継続を希望する方

申9月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ10月中に〒116-8501(住所不要)荒川区役所介護保険課介護認定係☎内線2433

認知症介護者交流サロン

日11月2日(土) 時午後1時～3時

所荒川山吹ふれあい館2階会議室

申電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口

☎・FAX(3800)3346