# 荒川区健康アプリ 「あらチャレ」 よくあるご質問

## よくあるご質問(初期設定編)

?

アプリはどうやって使えるようになりますか?



以下手順に沿ってアプリの設定をお願いします。

Android**をご利用の方** カメラを起動し、右のQRコードを読み取り、 **GoogleFit**というアプリをインストール



インストールしたアプリをスマホのトップ画面から起動し、案内に沿って設定します。

- ✓ Googleアカウントを選択し、「(アカウント名)で続行」を選択
- ✓ 各種項目を設定し、「次へ」を選択
- ✓ 歩数等のアクティビティの記録について「オンにする」を選択。「許可」を選択。
- ✓ ガイダンスに沿って初期設定を実施 (アプリに丸い歩数表示の画面が出たら完了です。)

Android·iPhone**をご利用の方** カメラを起動し、右図を読み取り、 WoLNというアプリを インストールします。 【Androidの方】【iPhoneの方】





インストールしたアプリをスマホのトップ画面から起動し、案内に沿って設定します。

✓ 普段「LINE」をお使いの方



注意事項に同意、「許可する」を選択

「確認」を選択

「開く」を選択

登録に必要な個人情報を入力します。

「利用規約とプライバシーポリシーに同意して登

録」を選択

設定完了



### よくあるご質問(初期設定編)

?

アプリはどうやって使えるようになりますか?

#### 【1ページからの続き】

✓ 普段「メール」をお使いの方

画面上部の「メールアドレス·パスワード」を入力 「次へ」を選択

メールアドレスが正しければ、「送信する」を選択 メールが届かない場合は下記質問へ

件名「【WoLN(ウォルン)】メールアドレス登録に伴うご本人様確認」のメール本文内に記載されている URLを選択

メールアドレス登録完了を確認 再度「WoLN」アプリを起動し、「**登録を続ける**」 登録に必要な個人情報を入力

「利用規約とプライバシーポリシーに同意して登録」

を選択

設定完了

登録した情報の変更は、登録完了後にマイページで!

? 初期設定時に

初期設定時にメールが届かない場合はどうしたら良いですか?



### 以下手順でメールアドレスの設定をご確認ください。

メールが届いていない場合は、利用しているメール (G-mail、ドコモメール、Yahoo!メール等)を確認 ・迷惑メールとして振り分けられていないか



・ドメイン指定などで「@finc.com」のアドレスからのメールが届かない設定になっていないか



WoLNアプリから確認用メールを再送してください。

それでも届かない場合は、メールアドレスに誤りがある可能性があるため、WoLNアプリの初期設定にてメールアドレスを再設定してください。

### よくあるご質問(初期設定編)

歩数が連携されない場合はどうするの?



WoLNとスマホの歩数計測の連携が完了していない可 能性があります。特にAndroidの場合が多い。 以下の設定をご確認ください。

WoLN,GoogleFit(Android)をインストール済の方 【確認1】

アプリ下部の「きろく」を押下、歩数データを「許可する」

「Google Fitに接続する」を選択 表示されたご自身のアカウントを選択 運動データへのアクセスを「WoLN」に 許可しますか 「許可」を選択



#### 【確認2】

確認1-手順が出ない場合、スマホのトップ画面に戻り、 WoLNアプリを長押ししてアンインストール (お使いのスマホにより多少動作が異なります) カメラを起動し、右図を読み取り、 再度WoLNアプリをインストール 「既にアカウントをお持ちの方」を選択 登録したときの情報(メール、LINE等)を入力 確認1の手順 から確認



#### 【確認3】

GoogleFitのアプリを起動し、接続許可 されているかを確認

「プロフィール」 設定アイコンを選択 「接続済みのアプリを管理」

「Google Fit のアプリとデバイス」を選択

一覧に表示されていない場合は へ

ご自身のスマホの設定アプリを選択

「アプリと通知」「アプリ情報」「接続するアプリ」 「権 限しを選択

WoLNの接続を許可する

ご使用のスマホによって設定が異なります。詳しくはスマホ 購入先およびメーカーにご確認ください。



### よくあるご質問(ポイント編)

? ポイントが反映されません。どうしたらよいですか?



ポイント付与は即時反映ではございません。 基本的には、ポイント獲得条件を満たしてから「3日後の 夕方頃」に反映されますので、毎日アプリをご確認いた だくようお願いします。

都合により、反映が遅れる場合がございます。 各種アンケートへのポイント付与は、ポイント回答期限 の終了後、一括して付与されます。

? ポイントを獲得する方法がわかりません。



ポイントの獲得方法

ウォーキング等の各種健康活動を実施する 自治体主催のイベントに参加し、専用のQRコードを読み 取る

自治体が提携している協賛店などの店舗に設置してある 専用のQRコードを読み取る

- 1.サービスメニューの「QRコード読取」をタップ
- 2.「カメラを起動」ボタンをタップ
- 3.QRコードを読み取る。 スマホのバージョンによりカメラが起動しないことが あります。スマホの設定からOSを更新してください。

獲得方法、獲得状況の確認

WoLNアプリのホーム画面上部の「保有ポイント」の右にある 獲得したポイント数をタップ、「ポイントの獲得方法」を参照

? 獲得したポイントの利用先と利用方法を教えてください。



アプリ利用先・利用方法については、「保有ポイント」から「ポイント利用」をタップすると、景品情報が掲載されている応募サイトに遷移します。なお、景品応募期間前は表示されませんので、各自治体のホームページもしくはアプリ内の詳細配信をお待ちください。

### よくあるご質問(歩数記録編)

? ホーム画面に表示される円グラフの最大歩数を変更したい。



ホーム画面の8,000歩の設定は変更はできません。 厚労省の「健康づくりのための身体活動指針(アクティブガイド)」の指針に基づき設定しております。 ただし、マイページから個人の目標設定が可能です。 アプリ下部「マイページ」 きろく設定 目標 目標歩数

? 歩数記録が反映されない。



iPhoneの場合

ホーム画面下部の「きろく」をタップし、歩数を選択してください。「ヘルスケアから取得」を選択してください。反映されない場合、設定>ヘルスケア>データアクセス>WoLNを選択してください。

Androidの場合

(GoogleFitインストール有無の確認)

- GoogleFitをインストールしてください。
- GoogleFitインストール後、WoLNを開きホーム画面下部の「きろく」をタップし、歩数データの連携を許可してください。

解消しない場合は、よくあるご質問(初期設定編)の「歩数が連携されない場合はどうするの?」をご参照ください。

## よくあるご質問(歩数ランキング編)

? 歩数ランキングの集計期間を教えてください。



日ごとの歩数ランキングの場合

- 0時から24時の間に端末にカウントされた歩数が、当日 歩数として対象となります。
- 前日分の順位が翌日12時頃に確定します。 週ごとの歩数ランキングの場合
- 月曜0時開始、日曜24時終了となります。
- 月曜12時頃に前週分のランキングが確定します。
- ? 歩数ランキングに歩数が反映されない。
  - 歩数ランキングはリアルタイムで反映されず、更新頻度は約1時間に1回となります。

ランキングに歩数を反映させる方法

- WoLNアプリを起動してアプリに歩数を反映します。
- アプリへの歩数反映後、約1~2時間後にランキングに反映されます。

ランキングの確定

- 前日の歩数ランキングは翌日昼12時台の更新により確定となります。
- 確定後はランキングの変動は行われません。
- そのため、12時のランキング確定に全ン実の最終歩数を 確実に反映させる方法として、当日の早めの時間帯(午前 10時頃まで)で1回以上のアプリを起動することを推奨し ています。
- ? 歩数ランキングに参加したくない。



以下の設定をお願いします。

サービスメニューの「サービス設定」 歩数ランキング参加設定で「歩数ランキングに参加する」 のチェックを外す

### よくあるご質問(ウォーキングラリー編)

? 位置情報の利用が許可されていません、と表示されます。



お使いのスマートフォンの設定画面にて、GPS(位置情報)の設定を有効化してください。

? 位置情報の利用が許可されていません、と表示されます。



お使いのスマートフォンの設定画面にて、GPS(位置情報)の設定を有効化してください。

#### iPhoneの場合

- [設定] > [プライバシー(またはプライバシーとセキュリティ)] > [位置情報サービス] を選択
- その後、「WoLN」アプリを選択し、「位置情報の利用を許可」で「このAppの使用中のみ許可」にチェック
  Androidの場合
- [設定] > [位置情報] > [位置情報を使用]を選択し、位置 情報サービスを有効化
- その後、[アプリへの位置情報の利用許可] > 「WoLN」ア プリを選択し、「位置情報の権限」で「アプリの使用中のみ 許可」にチェック
- ? チェックポイントへチェックインするには、対象のロケーションに どれだけ近づく必要がありますか。
  - P

チェックポイントの約40メートル圏内に近づく必要があります。

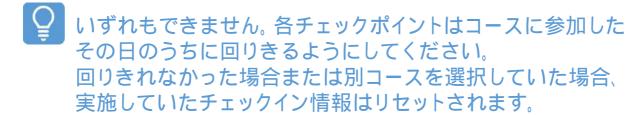
? チェックポイントを回る順番はマップに表示されたコースに従う 必要がありますか。



チェックポイントを回る順番は自由です。スタートとゴールのチェックポイントも自由です。

### よくあるご質問(ウォーキングラリー編)

? 日をまたいでコースを回りきることは可能ですか。また、複数の コースを選択することは可能ですか。



? 日をまたいでコースを回りきることは可能ですか。また、複数の コースを選択することは可能ですか。

 いずれもできません。各チェックポイントはコースに参加した その日のうちに回りきるようにしてください。 回りきれなかった場合または別コースを選択していた場合、 実施していたチェックイン情報はリセットされます。 ただし、参加したコース、チェックインしたチェックポイント 分のポイントは付与されます。