

あらかわ

秋のスポーツイベント

持ち物

運動ができる服装、室内用運動靴（室内種目のみ）、水着・水泳帽・ゴーグル（プール種目のみ）  
※参加種目の用具を持っている方は、持参してください

費用

無料 ※直接会場へ

問合せ

スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線 3 3 7 4

スポーツ教室&イベント

普段スポーツをしていない方や初心者の方でも気軽に参加できます。

期 日 10月13日

| 種 目                                                          | 時 間                                          | 会 場                                           |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 荒川区民体育大会開会式                                                  | 午前10時～11時                                    | 大体育室                                          |
| ポッチャ教室                                                       | 午前10時～正午                                     | 第1 武道場                                        |
| 体力テスト                                                        | ※体力テストの受付は午前11時15分まで                         | 小体育室                                          |
| ビームライフル教室（14歳以上）                                             | 午前10時～午後3時                                   | エアライフル場                                       |
| 弓道教室（中学生以上）                                                  |                                              | 弓道場                                           |
| 卓球                                                           | 午後0時30分～3時                                   | 卓球場                                           |
| 柔道                                                           | 午後3時30分～6時                                   | 第2 武道場                                        |
| 合気道                                                          |                                              |                                               |
| ビーチボール                                                       | 午後3時45分～5時45分                                | 大体育室                                          |
| バドミントン<br>※ラケットを持参                                           |                                              |                                               |
| 剣道                                                           | 午後4時～6時                                      | 第1 武道場                                        |
| キンボール                                                        |                                              | 小体育室                                          |
| ◆軟式野球（小学生）<br>※グローブを持参                                       | 午後1時～3時30分                                   | 南千住野球場                                        |
| ◆区民ラジオ体操会                                                    | 午前6時10分～6時40分                                | 荒川公園（区役所前）                                    |
| ◆ソフトテニス<br>※ラケット・テニスシューズを持参                                  | 午後1時～5時                                      | 荒川自然公園（テニスコートA～D）                             |
| ◆テニス（硬式）<br>※ラケット・テニスシューズを持参                                 | 午後2時15分～4時30分                                | 東尾久運動場                                        |
| ◆ゲートボール                                                      | 午前9時～ 午後1時30分                                | 小広場                                           |
| ◆こども釣り教室<br>【対象】 小・中学生<br>【定員】 各40人<br>※小雨決行<br>※釣りざおを貸し出します | ①午後0時45分～1時45分<br>②午後2時～3時<br>③午後3時15分～4時15分 | 荒川公園（区役所前）<br>【受付時間】<br>①は15分前から<br>②③は30分前から |

※◆の種目は、雨天中止

スポーツ施設の一部無料開放

期 日 10月14日

※小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で

●荒川総合スポーツセンター

| 施設名            | 時 間                   | 対 象              |
|----------------|-----------------------|------------------|
| 温水プール（2時間）     |                       | おむつがとれた2歳6か月以上の方 |
| 卓球場（30分間）      | 午前8時～午後8時             | ——               |
| トレーニングルーム（2時間） |                       | 15歳以上の方（中学生は不可）  |
| キッズルーム（50分間）   | 午前10時～午後1時<br>午後2時～5時 | 未就学児             |

●あらかわ遊園スポーツハウス

| 施設名            | 時 間       | 対 象             |
|----------------|-----------|-----------------|
| 温水プール（2時間）     |           | おむつがとれたお子さん     |
| トレーニングルーム（2時間） | 午前9時～午後9時 | 15歳以上の方（中学生は不可） |
| アリーナ（2時間）      |           | ——              |

あらかわ生涯スポーツフェスティバル2024

期 日 10月13日

※バレーボール教室は見学のみ

| 教室名               | 時 間        | 会 場              |
|-------------------|------------|------------------|
| ミニバスケットボール教室（小学生） | 午後1時～3時30分 | 荒川総合スポーツセンター     |
| バレーボール教室          |            | 1階小体育室<br>2階大体育室 |

令和6年度

荒川区文化祭

●大会の部

| 行 事      | 期 日       | 時 間              | 会 場       |
|----------|-----------|------------------|-----------|
| 詩吟と剣舞    | 10月 6日(日) | 午前10時～午後3時       | サンパール荒川   |
| 日本舞踊     | 10月20日(日) | 午前11時～午後7時       |           |
| 謡曲       | 10月26日(土) | 午前11時～午後6時       | 諏訪台ひろば館   |
| 区民音楽会    | 10月27日(日) | 正午～午後 4時30分      | サンパール荒川   |
| 邦楽       |           | 正午～午後 6時         | 日暮里サニーホール |
| 囲碁       | 11月 3日(祝) | 午後 1時～6時         |           |
| 民謡       |           | 午後 1時～7時         |           |
| 珠算       | 11月 4日(休) | 午前 9時15分～午後3時30分 | サンパール荒川   |
| バレエ      |           | 午後 2時～5時         |           |
| 将棋       | 11月10日(日) | 午前10時30分～午後4時    |           |
| ソーシャルダンス |           | 午後 4時～7時         | 日暮里サニーホール |
| 歌謡       | 11月17日(日) | 午前 9時45分～午後5時    | サンパール荒川   |

●展示の部

| 行 事 | 期 間              | 時 間                       | 会 場      |
|-----|------------------|---------------------------|----------|
| 盆栽  | 10月15日(火)～18日(金) | 午前10時～午後4時<br>※18日は午後2時まで | 荒川公園展示場  |
| 美術  | 10月21日(月)～27日(日) | 午前10時～午後5時<br>※27日は午後4時まで |          |
| 写真  |                  |                           |          |
| 華道  | 11月 2日(土)～4日(休)  | 午前10時～午後5時<br>※4日は午後4時まで  | 町屋文化センター |
| 俳句  |                  |                           |          |
| 盤景  |                  |                           |          |
| 茶席  | 11月 2日(土)・3日(祝)  | 午前10時～午後3時                |          |
| 書道  | 11月11日(月)～17日(日) | 午前 9時～午後9時<br>※17日は午後4時まで |          |

※盆栽は、10月16日(火)に「秋の盆栽手入れ講習会」を正午～午後1時に行います

問合せ 生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線 3 3 5 5