

# ふれあい館の催し



- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、10月1日(火)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

## 南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571

### ◆パパと遊ぼう「親子で縁日」

☎11月2日(土) 時午前10時～11時30分 対象未就学児と保護者 人数15組(申込順)

## 荒川山吹ふれあい館

☎(3805)2860

### ◆ヨガ教室

☎11月2日～令和7年3月15日の(土)(11月23日・30日、12月21日・28日、令和7年1月4日、2月1日、3月1日)を除く、全13回(時)▶午前9時30分～10時30分 ▶午前10時45分～11時45分 対象区内在住・在勤・在学中、18歳以上の方 人数各16人(抽選) 持ヨガマット 締10月9日(水)(必着) 往復はがきで、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・希望時間帯(返信面に住所・氏名も)を、〒116-0002荒川区荒川7-6-8荒川山吹ふれあい館

## 町屋ふれあい館

☎(3800)2011

### ◆メンズヨガ

☎10月6日(日) 時午後1時～2時 対象18歳以上の男性(高校生は不可) 人数25人(申込順)

### ◆町屋倶楽部

☎10月15日(火) 時午後1時30分～2時30分 対象50歳以上の方 人数15人(申込順) 内容脳トレ、簡単な体操、輪投げ、ゲーム

分～2時30分 対象50歳以上の方 人数15人(申込順) 内容脳トレ、簡単な体操、輪投げ、ゲーム

## 荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

### ◆ソーシャルダンスパーティー

☎10月13日(日) 時午後1時～3時 対象65歳以上の方 人数60人(申込順) 内容フリーダンス 持ヒールカバー、ダンスシューズ

### ◆介護者教室

☎10月26日(土) 時午後1時30分～3時 対象中学生以上の方 人数20人(申込順) 内容車いすの移動・移乗介助

## 東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

### ◆選べるビーズアクセサリー講習会(初心者向け)

☎10月11日、11月8日、12月13日の(金)(全3回) 時午前10時30分～正午 対象18歳以上の方(高校生は不可) 人数6人(申込順) 費用1500円

### ◆成人向け手芸講習会「鍋敷きとコースター2種」

☎10月16日(水) 時午前10時～午後3時 対象18歳以上の方(高校生は不可) 人数10人(申込順) 持裁縫道具、昼食 費用1000円 締10月8日(火)

## 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

## 荒川区医師会こどもクリニック



- ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
- ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
- ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

## 休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください ※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています ※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

- 【休日診療】 診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
- 診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科 ▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
10月5日(出)	○	内	土屋クリニック	南千住7-12-15	(3806)9029
	○	整	あたま整形リハ医院	西尾久3-19-3	(5850)8341
10月6日(日)	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	内・小	赤池医院	荒川2-6-1	(3803)4161
	○	泌・皮	町屋にしかわ泌尿器科皮膚科	町屋3-9-12	(6458)2337
	○	整	久富整形外科クリニック	東日暮里6-43-3	(3803)8888

【休日調剤薬局】 開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
10月5日(出)	○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住7-1-1	(5838)6880
	○	関口薬局	西尾久5-8-25	(3800)3570
10月6日(日)	○	なの花薬局南千住店	南千住5-9-6	(5604)2211
	○	えくぼ薬局	荒川4-3-3	(3801)2184
	○	ましろ薬局	東日暮里6-42-3	(5604)9931
○	アイセイ薬局町屋店	町屋3-9-12	(3895)6900	

【休日歯科診療】 診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
10月6日(日)	益戸歯科医院	南千住7-12-12	(3806)3552

- 問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
- 荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
- 荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
- 医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
- 東京消防庁救急相談センター<24時間> ☎#7119(救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
10月6日(日)	千住名倉若林接骨院	東日暮里4-14-4	(3805)2580

## 区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



### イベント情報

- ◆「アリランラプソディ」上映会
- ☎10月11日(金) 時▶午後2時30分～4時35分 ▶午後6時30分～8時35分 所ムーブ町屋3階ムーブホール 人数296人(申込順) 費用前売り1000円、当日1300円
- ☎電話・電子メールで、荒川日朝女性のつどい・小野崎 ☎090(6037)8487
- ✉arakawa.jkw77@gmail.com

## 安藤玉恵が語る お芝居のこと、本のこと

荒川区出身の俳優、安藤玉恵氏と、ゆいの森あらかわ館長が対談し、荒川区での思い出や俳優ならではの本との関わり等を話します。



- 期日 11月4日(休)
- 時間 午後2時～3時30分
- 会場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール
- 定員 120人(抽選) 出演 俳優・安藤玉恵氏
- 費用 無料 締切り 10月18日(金)
- 申込み 来館・荒川区立図書館ホームページ(上の二次元コード)で、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター
- 問合せ ゆいの森あらかわ ☎(3891)4349

※小学生以下は保護者同伴で

## 10月 CATV マイチャンネルあらかわ

## 番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

こんにちは荒川区(午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)

1日(火)～6日(日)	7日(月)～13日(日)	14日(祝)～20日(日)	21日(月)～27日(日)	28日(月)～31日(木)
荒川区議会放送「令和6年度定例会・9月会議決算に関する特別委員会～総括質疑」放送のため、「こんにちは荒川区」はお休みします	特 中学防災部金石市訪問 行 10月は食品ロス削減月間	特 自然まるかじり体験塾 行 選挙啓発～あなたの一票を大切に	特 繊維のまち荒川 行 ペットの飼ひ方	特 はじめよう! ボランティア#3 行 地域コミュニティアプリ「ピアッツァ」

あらかわ情報スクエア(午後4時・7時から各57分)

1日(火)～6日(日)	7日(月)～13日(日)	14日(祝)～20日(日)	21日(月)～27日(日)	28日(月)～31日(木)
尾久図書館「推しを語るための文章」(前編)	尾久図書館「推しを語るための文章」(後編)	夏休み親子コンサート	令和あらかわ病院区民公開セミナー「脳のおはなし～脳梗塞と認知症」(前編)	令和あらかわ病院区民公開セミナー「脳のおはなし～脳梗塞と認知症」(後編)

## その他の番組

- あらまるNEXT(区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から
- あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

## ケーブルテレビの申込み・問合せ

- ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
- ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 員 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(物) 費(費) 用 締(締) 締(め) 締(り) 申(申) 申(込) 申(込) 申(込) 方(方) 方(法) 方(法) 申(申) 申(込) 申(込) 先(先) 電(電) 電(子) 電(子) メール(メール) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス HP(HP) ホーム(ホーム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス