

အာရခါဝရပ်ကွက်မှ အရေးကြီးသည့် အသိပေးချက်ဖြစ်ပါသည်။

2025 ခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ အရကာဝခရိုင်တစ်ခုလုံးတွင်
 “ပလတ်စတစ်” ၏ အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း ပြောင်းလဲပါမည်!

လက်ရှိ “မီးလောင်နိုင်သောအမှိုက်” အနေဖြင့် သိမ်းဆည်းနေသည့် “ပလတ်စတစ်” ကို
သိမ်းဆည်းမည့်ရက်အသစ်ကို သတ်မှတ်ပြီး စုဆောင်းသည့်နေရာ မှ
 သိမ်းဆည်းပါမည်!

စုဆောင်းသည့်နေရာ၌ သိမ်းဆည်းသည့် ပစ္စည်းအမျိုးအစားများသည် ...

NEW

မီးလောင်နိုင်သောအမှိုက်

မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက်

ပလတ်စတစ်

“ပလတ်စတစ်” သိမ်းဆည်းသည့် နေ့ရက် ဇယား (တစ်ပတ် တစ်ကြိမ်)

ဒေသ		နေ့ရက်	ဒေသ		နေ့ရက်	ဒေသ		နေ့ရက်
မိမိစန့်ဂျိုး	1 ~ 7 ချောမဲ	ဗုဒ္ဓဟူး	ဟိုဂါးခိုခို	1 ~ 3 ချောမဲ	အင်္ဂါ	မိုဝိုင်းခို	1 ချောမဲ	စနေ
	※ 3/ 4/ 7ချောမဲရှိ စုပေါင်းအိမ်ယာများသည် ဆက်သွယ်မေးမြန်းပါ။			4၊ 5 ချောမဲ	တနင်္လာ		2 ချောမဲ 1~54	သောကြာ
	8 ချောမဲသည် ဆက်သွယ်မေးမြန်းပါ။			6 ~ 8 ချောမဲ	ကြာသပတေး		2 ချောမဲ 55~58	အင်္ဂါ
အာရခါဝ	1 ချောမဲ 1 ~ 39	ဗုဒ္ဓဟူး	ခိုခိုခို	1၊ 2 ချောမဲ	တနင်္လာ		3၊ 4 ချောမဲ	အင်္ဂါ
	1 ချောမဲ 40 ~ 58	စနေ		3 ချောမဲ 1 ~ 20	ကြာသပတေး		5 ချောမဲ 1~13	သောကြာ
	2၊ 3၊ 4၊ 7 ချောမဲ	စနေ		3 ချောမဲ 21 ~ 26	တနင်္လာ		16၊ 26~28	
	5၊ 6 ချောမဲ	အင်္ဂါ		4 ~ 8 ချောမဲ	တနင်္လာ	5 ချောမဲ 14၊ 15	အင်္ဂါ	
	8 ချောမဲ	ဗုဒ္ဓဟူး	ဟိုဂါးခိုခိုခို	1 ချောမဲ 1 ~ 18	ဗုဒ္ဓဟူး	18 ~ 25		
မချီရ	1 ချောမဲ	စနေ		1 ချောမဲ 19 ~ 42	သောကြာ	29 ~ 38		
	2 ~ 7 ချောမဲ	ကြာသပတေး		2 ~ 6	သောကြာ	6 ချောမဲ	အင်္ဂါ	
	8 ချောမဲ	စနေ						

ဆက်သွယ်မေးမြန်းရန်

သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုမှု မြှင့်တင်ရေးဌာန
အသိပညာပေးနှင့်ညွှန်ကြားရေးတာဝန်ခံ ☎ 5692-6697

နောက်ဆုံးသတင်းအချက်များကို ဤနေရာမှ!

Click here for the latest information



ပလတ်စတစ်၏စွန့်ပစ်ပုံ

- **2025 ခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ** သိမ်းဆည်းမည့်ရက်အသစ်ကို သတ်မှတ်ပြီး ပလတ်စတစ်၏ အမျိုးအစားခွဲခြားသိမ်းဆည်းခြင်းကို စတင်ပါမည်။
- **သိမ်းဆည်းမည့်ရက်တွင် မနက်စောစောမှ မနက် 8 နာရီအထိ** တွင် စုဆောင်းသည့်နေရာ၌ စွန့်ပစ်ပေးပါ။
- ပလတ်စတစ် သိမ်းဆည်းသည့်ရက် မတိုင်ခင်နှင့် ပလတ်စတစ်သိမ်းဆည်းမည့်ရက် နောက်ပိုင်းတွင် မစွန့်ပစ်ပါနှင့်။

နောက်ဆုံးသတင်းအချက်အလက်များကို ဤနေရာမှ!

Click here
for the latest
information



သိမ်းဆည်းခြင်း အကျုံးဝင်

(1) ပလတ်စတစ်အမှတ်အသား (**㊦**) ပါရှိသည့်အရာများ

(2) ပလတ်စတစ်ဖြင့်သာ ပြုလုပ်ထားသည့်အရာများ

ဖလင်း၊ အိတ်များ

ရေခဲရိုက်စားသောက်ကုန်၊ မုန့်စသည်တို့၏ အိတ်များ၊ ဆေးစသည်တို့၏ ဖလင်းများသည် အလူမီနီယံပါဝင်သော်လည်း ပလတ်စတစ်အမှတ်အသား (**㊦**) ပါရှိပါက ပလတ်စတစ်အနေဖြင့် စွန့်ပစ်နိုင်ပါသည်။



ပုလင်း၏ဆိပ်



ဈေးဝယ်အိတ်



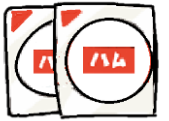
ရေခဲရိုက်စားသောက်ကုန်၊ မုန့်စသည်တို့၏ အိတ်



ပြန်လည်ဖြည့်တင်းသည့်အိတ်



ဆေးစသည်တို့၏ ဖလင်း



အစားအသောက် ထုတ်ပိုးသည့်အိတ်

ဗူး၊ ခွက်၊ ကတ်



ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင် စသည်တို့၏ဗူး



ဆပ်ပြာစသည်တို့၏ဗူး



ကြက်ဥကတ်



ထမင်းဘူး၊ ခေါက်ဆွဲဗူး



အခြားသော ပလတ်စတစ်ဗူးများ

အဖုံး၊ သွားတိုက်တံ



ဗူးစသည်တို့၏ အဖုံး



သွားတိုက်တံ

အခြား

***30cm အောက်သည့် အကျုံးဝင်ပါသည်။** 30cm ကို ကျော်လွန်ပါက ကြီးမားသောအမှိုက်အနေဖြင့် စွန့်ပစ်ပါ။



အစားအစာထုပ်ပိုး ပလတ်စတစ်



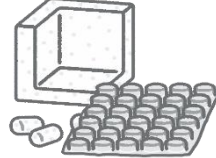
အရပ်



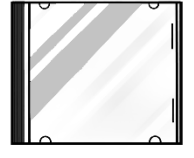
သိုလှောင်ဗူး



ပလတ်စတစ်ချိတ်
*သတ္တုအစိတ်အပိုင်းမပါသောအရာ



ဖော့စသည် ထုပ်ပိုးကာကွယ်ပစ္စည်း



CD/DVD ကျပ်
*diskသည် မီးလောင်နိုင်သောအမှိုက် ဖြစ်သည်

ပလတ်စတစ်အနေဖြင့် မစွန့်ပစ်နိုင်သော "တားမြစ်ပစ္စည်းများ"

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပလတ်စတစ်၊ မုတ်ဆိတ်ရိတ်ဓား၊ မီးခြစ်၊ ဓာတ်ခဲ၊ ချွန်ထက်သောအရာများ၊ အပူပေးဆေးလိပ်၊

အီလက်ထရွန်နစ်ပစ္စည်းများသည် အလတ်ပိုင်းလုပ်ငန်းစဉ်ဆိုင်ရာ စက်ရုံနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုမှုစက်ရုံများတွင် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရာတွင် အန္တရာယ်ရှိသည့် "တားမြစ်ပစ္စည်းများ" ဟု ခေါ်ဆိုကြပါသည်။

"တားမြစ်ပစ္စည်းများ" ကို လုံးဝ ပလတ်စတစ်များဖြင့် မရောနှောပါနှင့်။ တစ်ဖန် ပလတ်စတစ်အမှတ်အသား ပါသော်လည်း ဆေးလက်ဆိုင်ရာပလတ်စတစ်များအား မသိမ်းဆည်းပါ။



ရွှေစက်၊ နှာခေါင်းဆေးရည်၊ ဘောပင်ပုံစံဆေးထိုးစက်၊ ဆေးထိုးပြန် စသည့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပလတ်စတစ်များ



ချွန်ထက်သော အရာများ



မီးခြစ်



ဓာတ်ခဲ



အပူပေးဆေးလိပ်



အီလက်ထရွန်နစ်ပစ္စည်းများ

ခြွင်းချက်ပစ္စည်းအမျိုးအစားများ

ပလတ်စတစ်ဗူးနှင့် စားသောက်ကုန်သုံး ဖော့ပြားသည် ယခုအထိအတိုင်း ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည့်အမှိုက်သိမ်းဆည်းရာတွင် စွန့်ပစ်ပါ။



ပလတ်စတစ်ဗူး၊ ဗန်း

ပလတ်စတစ်၏စွန့်ပစ်ပုံ

- ကျန်ရှိနေသည့်အခါ တက်နိုင်သလောက် အညစ်အကြေးများကို ဖယ်ရှားပါ။
*အညစ်အကြေးများ မဖယ်ရှားနိုင်သည့်အရာသည် မီးလောင်နိုင်သောအမှိုက်အနေဖြင့် စွန့်ပစ်ပါ။
- အထဲကို မြင်နိုင်သောအိတ်ဖြင့် စွန့်ပစ်ပါ။



ပလတ်စတစ်အနေဖြင့် စွန့်ပစ်နိုင်ပါသလား? မစွန့်ပစ်နိုင်ဘူးလား?

~ ခွဲခြားမှု စံနှုန်း! ~

ပလတ်စတစ်အနေဖြင့် စွန့်ပစ်နိုင်ပါသည်!

ပလတ်စတစ်အနေဖြင့် မစွန့်ပစ်နိုင်ပါ!



အရောင်စွန်းခြင်း ဆီပကျနေခြင်းမရှိဘဲ တောက်ပြောင်နေလား!



အရောင်စွန်းခြင်းရှိသော်လည်း ဆေးကြောထားသည်!



အရည်များကျန်နေပြီး ဆေးကြောမထားပါ။



အရည်ရော အဖတ်များပါ ကျန်နေသည်။

နိမ့်

ညစ်ပေနေသောပမာဏ

မြင့်



ဆီဘူးနှင့် ပဲပုတ်ကတ်၊ ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်အိတ်ငယ်၊ စာရေးကိရိယာကော် စသည်တို့၏

အညစ်အကြေးများသည် ဖယ်ရှားမရပါက "မီးလောင်နိုင်သောအမှိုက်" တွင် စွန့်ပစ်ပါ။

*ရေဖြင့် ဆေးကြောပြီး အညစ်အကြေးများကို ဖယ်ရှားနိုင်ပါက "ပလတ်စတစ်" အနေဖြင့် စွန့်ပစ်နိုင်ပါသည်။

- ပလတ်စတစ် သီးသန့်စုစည်းပြီး အထဲကို မြင်နိုင်သော အိတ်ဖြင့် စွန့်ပစ်ပါ။
အိတ်နှစ်ထပ်ဖြင့် (အမှိုက်အိတ်အတွင်းကို ထပ်မံခွဲခြင်းစသည်) ကို မပြုလုပ်ပါနှင့်။



အိတ်နှစ်ထပ်
မထပ်ပါနှင့်။

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

