

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、8月21日(水)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎ (3807) 1131

◆ はじめてのヨガ

日 9月20日(金) 時 午後7時～8時 回 18歳以上の方(高校生は不可) 人 20人(申込順) 持 ヨガマット

町屋ふれあい館

☎ (3800) 2011

◆ 初心者向け陶芸教室

日 9月3日・10日・24日(火)(全3回) 時 午前10時～正午 回 18歳以上の方(高校生は不可)

可) 人 12人(抽選) 料 2000円 締 8月28日(水)午後6時

東日暮里ふれあい館

☎ (3807) 6383

◆ えいごであそぼ「親子リトミック」

日 9月12日・26日、10月24日・31日、11月7日・28日、12月5日の休(全7回) 時 午前10時30分～11時15分 回 1歳6か月以上の未就学児と保護者 人 15人(申込順)

児童・生徒向け
相談ダイヤル

夏休みの終わりが近づき、学校が再開することに不安や悩みを抱え、心身に影響が出る方もいます。

辛いときは一人で悩まず、相談してみませんか。電話やLINEで相談できます。ぜひ、気持ちを伝えてみてください。

東京都保健医療局

こころといのちのほっとナビ

- ☎ 0570 (087) 478 (正午～翌午前5時30分)
- 相談ほっとLINE@東京 (午後3時～午後10時30分)

HP <https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kokonavi>

厚生労働省

まもろうよこころ

- #いのちSOS (24時間) … ☎ 0120 (061) 338
- よりそいホットライン (24時間) … ☎ 0120 (279) 338
- 子供のSOSの相談窓口 (24時間) … ☎ 0120 (0) 78310

HP <https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro>

問合せ 障害者福祉課こころの健康推進係 ☎ 内線 2692

80代、いよいよ私の人生

重度知的障がい者のお子さんを育て著書を執筆した82歳の多良久美子氏と、その姉で89歳のYouTuber・多良美智子氏の姉妹対談を開催します。

日時 10月9日(水)
午後2時30分～4時

会場 ムーブ町屋3階ムーブホール

対象 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方

定員 250人(抽選) ※手話通訳あり

申込み問合せ 8月22日(木)～9月6日(金)に来所・電話・ファクスで、事業名・住所・氏名・電話番号を、区役所2階高齢者福祉課地域包括支援係 ☎ 内線 2676 FAX (3802) 3123



▲多良久美子氏



▲多良美智子氏

児童相談所虐待
対応ダイヤル

☎ 189 (いちばやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・
マザーズコール24

☎ 0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



- 診療時間
- ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
 - ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
 - ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎ (3893) 1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

- 【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期 日	昼 夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
8月24日(出)	○	内・小	大泉クリニック	荒川6-41-4	(3895)7231
	○	内・小	春田内科医院	東日暮里6-50-14	(3891)1062
8月25日(日)	○	内	荒木記念東京リバーサイド病院	南千住8-4-4	(5850)0311
	○	内	堀メディカルクリニック	町屋1-1-9	(3895)5400
	○	内・小	熊野前医院	東尾久3-19-8	(3819)2535
	○	内	ひぐらし整形外科内科	東日暮里5-34-1	(5604)1236
8月31日(出)	○	婦	あらかわレディースクリニック	町屋1-8-8	(6807)8867
	○	内・小	蓮沼医院	東日暮里6-51-8	(3891)1170

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期 日	昼 夜	薬局名	所在地	電 話
8月24日(出)	○	セイムス町屋薬局	荒川6-70-12	(5855)3822
	○	アイン薬局汐入店	南千住8-4-4	(5604)7093
8月25日(日)	○	フラワー薬局町屋駅前店	町屋1-1-8	(5939)7215
	○	サンセイ薬局	東尾久3-19-7	(3819)2900
	○	ひぐらし調剤薬局	東日暮里5-44-2	(5850)5056
8月31日(出)	○	町屋はなぞの薬局	町屋1-7-3	(3819)4593

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
8月25日(日)	森本歯科医院	町屋3-2-1	(3819)6899

問 合 せ	●荒川区医師会 ●荒川区歯科医師会 ●荒川区薬剤師会 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ●東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)	電 話	☎(3893)2331 ☎(3805)6601 ☎(3819)0550 ☎(5272)0303 ☎#7119
医 療 機 関 案内サービス			

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
8月25日(日)	千住名倉佐々木接骨院	荒川6-47-11	(3892)5667

リサイクル自転車を販売します

販売開始日 8月25日(日) 販売店 下表参照 販売台数 1店2台程度

店 名	所 在 地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
内田輪業	荒川3-32-9	(3806)4751
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309

購入方法 電話のうえ、来店で

問 合 せ 荒川区社会福祉協議会 ☎ (3802) 2794

南千住駅周辺に
図書返却ポストを設置

各図書館で借りた本や雑誌を返却できます(CD・DVD・ビデオテープ・区外図書館資料等は不可)。返却期限を過ぎている場合等は、直接、図書館カウンターへ持参してください。
※(月)・(祝)の場合は翌日の回収作業はありません

利用開始日時

9月1日(日)午前9時30分

問合せ

南千住図書館
☎ (3807) 9221

設置場所

東京メトロ日比谷線
南千住駅北口階段付近