

30分でまるわかり！  
健康チェック

日9月10日(火) 時▶午前9時15分～午後0時15分 ▶午後1時15分～4時15分 所荒川老人福祉センター4階会議室 対区内在住で、おおむね60歳以上の方 人各60人(申込順) 内血管年齢・運動機能・体組成・物忘れの測定 ※はだしになれる服装で  
申8月1日(木)から来所・電話で、荒川老人福祉センター  
☎(3802)1666

介護

いきいきボランティア  
ポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。  
日9月3日(火) 時午後2時～3時 所区役所3階305会議室 対区内在住で、65歳以上の方 人8人(申込順) 締9月2日(月)  
申電話で、介護保険課介護給付係  
☎(3802)4952

障がいのある方

障がいのある当事者(ピア  
カウンセラー)による相談

日8月10日(土) 時午前10時～午後3時 所荒川たんぽぽセンター 内視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談  
申8月1日(木)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター  
☎(3891)6827  
FAX(3891)6828

リハビリ講習会  
「クラフトバンド」

日9月6日～11月8日の(金)(全10回) 時午前10時～正午 所荒川たんぽぽセンター 対区内在住で、身

体に障がいのある方 人15人(申込順)  
申8月1日(木)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター  
☎(3891)6827  
FAX(3891)6828

重度障がい者(児)  
レクリエーション

日9月14日(土) 時午前11時30分～午後1時 所東京ドームホテル(文京区後楽1-3-61) 対区内在住で、次のいずれかを持っている方 ▶身体障害者手帳1・2級 ▶愛の手帳1～3度 ▶精神障害者保健福祉手帳1・2級 人200人(抽選) 内ランチバイキング 締8月26日(月)必着  
申郵送・ファクス・電子メール(視覚障がいのある方は電話での申し込み可)で、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥車いす使用の有無⑦手帳の種類・等級⑧付き添いが必要な方は付き添い者(1人まで)の②～⑤と参加者との関係を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川ボランティアセンター  
☎(3802)3338  
FAX(3802)3831  
☐showrec@arakawa-shakyo.or.jp

スポーツ

レットライ射撃競技  
ボーイズ・ガールズwithパラ

日8月18日(日) 時午前10時～午後3時(受け付けは午後2時まで) 所荒川総合スポーツセンターM2階エアライフル場 対14～17歳の方 人10人(当日の先着順) 内ライフル射撃体験、パラリンピック日本代表・水田光夏選手による直接指導 関荒川区ライフル射撃協会・徳山  
☎090(2912)6712

区民体育大会フットサル競技  
(U-12の部)

日・内▶9月8日(日)…予選リーグ

▶10月13日(日)…決勝トーナメント  
時午前9時30分～午後6時 所区民運動場 対荒川区サッカー協会加盟チームまたは区内在住・在学の12歳以下で組織したチーム(中学生は不可) 費3000円(1チーム) 申込書の配布区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、荒川区ホームページ  
申8月16日(金)～25日(日)(必着)に郵送で、申込書を、〒116-0001荒川区町屋6-34-8-808荒川区サッカー協会フットサル部・鈴木  
☎090(2727)3697

産業・経営支援

事業所功労者表彰の推薦を受け付け

区内の中小企業や商工団体に永年にわたり勤務し、企業等の発展に貢献した方を表彰します。  
対同一事業所に10・20・30・40・50年以上勤務し、現在も勤務している方 ※役員・1週間の勤務時間がおおむね30時間未満のパートタイマー・嘱託員の方は除く  
推薦書等の配布荒川区ホームページ  
申8月1日(木)～21日(火)(必着)に郵送で、推薦書・推薦名簿を、〒116-0002荒川区荒川7-50-9センターまちや3階就労支援課就労支援係  
☎(3800)8710

新製品・新技術大賞を募集

日8月1日(木)～9月30日(月) 対区内に本社を有する中小企業者または区内中小企業者が過半数を占める中小企業者グループ 内市場発表・販売後3年以内の新製品・新技術の募集 審査方法▶1次…書類 ▶2次…プレゼンテーション 賞▶荒川区長賞…100万円(1件) ▶優秀賞…30万円(3件) ▶入賞…5万円(3件) ※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください 関経営支援課経営支援係  
☎内線459

MACCプロジェクト分科会  
「SX研究会オープンセミナー～現場改善と経営改革」

日8月27日(火) 時午後5時～7時 所ふらっとにつぼり3階多目的スペース 人40人(申込順) 関株式会社カイゼン・マイスター代表取締役・小森治氏  
申電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤会社名・所在地⑥業種の電子メールアドレスを、経営支援課産業活性化係  
☎(3802)4683  
FAX(3803)2333

事業者向け  
ICT活用セミナー

日9月10日・24日、10月8日・22日、11月5日・19日の(火)(全6回) 時午後1時30分～3時30分 所区役所6階産業経済部会議室 対中小企業の事業主・従業員 人20人(申込順) 内ホームページ・SNS・動画広告の効率的な活用方法等  
申荒川区ホームページで、経営支援課産業活性化係☎内線458

仕事・人材募集

女性の就活ブラッシュアップ  
セミナー～年収の壁と多様な働き方

日9月17日(火) 時午後1時～3時 所ムーブ町屋3階ムーブホール 対区内在住で、求職中または再就職を希望する女性 人25人(申込順) 託児1歳以上の未就学児、2組(申込順) ※1組2人まで 内再就職活動をする女性のための基礎知識 関社会保険労務士・諸星裕美氏 締▶託児…9月10日(火) ▶セミナー…9月13日(金)  
申8月1日(木)から電話で、就労支援課就労支援係  
☎(3802)3046

6面へ続く

パラスポーツサポーター養成講習会

パラスポーツサポーターは、パラスポーツ等のイベント運営を補助するボランティアです。  
講習会受講後は「荒川区パラスポーツサポーター」として登録され、区のさまざまなスポーツイベントで活動できます。

|            |                                                                    |
|------------|--------------------------------------------------------------------|
| 期日         | ▶9月5日(木)…区役所3階304・305会議室<br>▶9月10日(火)…荒川総合スポーツセンター1階小体育室<br>※全2回   |
| 会場         |                                                                    |
| 時間         | 午後7時～9時                                                            |
| 対象         | 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、受講後サポーターとして活動できる方                                |
| 定員         | 25人(申込順)                                                           |
| 内容         | 障がいに関する講義、車いすの介助・パラスポーツ体験                                          |
| 講師         | 東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川会長・神保秀久氏                                         |
| 持ち物        | 筆記用具(5日のみ)、室内用運動靴(10日のみ)<br>※動きやすい服装で                              |
| 申込み<br>問合せ | 8月1日(木)～26日(月)に来所・電話・荒川区ホームページで、区役所3階スポーツ振興課スポーツ事業係<br>☎(3802)4589 |

