

7月 は 熱中症予防月間

熱中症予防のためのポイント

熱中症特別警戒アラート

熱中症警戒アラートを 確認しましょう

令和6年4月、従来の「熱中症警戒アラート」に加え、一段上の「熱中症特別警戒アラート」が新設されました。

「熱中症特別警戒アラート」は過去に例がない危険な暑さにより、重大な健康被害が生じるおそれがある場合に発表されます。

災害級の暑さに備え、日ごろから天気予報等を確認し、熱中症を予防しましょう。



各アラートの発表状況は、熱中症予防情報サイト（右の二次元コード）で確認できます



各アラート発表時には

- ▶ 不要不急の外出はできるだけ控えましょう。外出時は日傘や帽子を使い、日ざしを避けましょう
- ▶ 原則、外での運動は中止・延期しましょう
- ▶ エアコン等を使用し、温度調節（室温28℃以下）をしましょう
- ▶ こまめに水分・塩分補給をしましょう
- ▶ 高齢者等、熱中症リスクが高い方への声かけをしましょう
- ▶ 特別警戒アラート発表時は区主催の屋外イベントは中止します（警戒アラート発表時は原則中止）

公共施設（文化・スポーツ施設を含む）における対応

	熱中症特別警戒アラート	熱中症警戒アラート
屋外施設	使用中止（使用料を還付）	利用者への熱中症対策に関する注意喚起（キャンセルを希望する団体等には施設使用料を還付）
屋内施設	貸室等は熱中症対策を徹底し、通常通り実施（キャンセルを希望する場合は使用料を還付）	貸室等は熱中症対策を徹底し、通常通り実施
公園等	使用中止 ※あらかわ遊園は閉園	——

※詳細は、各施設にお問い合わせください

熱中症 が疑われたら

めまい、立ちくらみ等があれば涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、水分・塩分を補給し安静にしましょう。また、首の両側・わきの下・足の付け根を冷やしましょう。呼びかけに答えない、意識がない場合は救急車を呼びましょう。

あらかわ街なか避暑地（クーリングシェルター）をご利用ください

区では、誰でも自由に利用できる涼みどころとして「あらかわ街なか避暑地」を開設しています。

期 間 10月23日(木)まで

実施施設 各ふれあい館・図書館、荒川さつき会館、アクト21、あらかわエコセンター等

問合せ

環境課環境計画係
☎内線486

エアコンをしっかりと使いましょう

- 無理な節電をせず、夜もしっかり使用しましょう
- 設定が「冷房」になっていることを確認しましょう
- エアコンの機能が低下しないように、2週間に1度はフィルターを掃除しましょう

あらかわとつくるう!

あらかわ生き物大図鑑

開催中



野生の生き物が少ないと思われがちの区内にも、実際は何百種もの動植物が暮らしています。

この夏、スマートフォンアプリを使った生き物調査を実施しています。

期間内に区内で10種の生き物の写真を投稿した方には、抽選で実体顕微鏡等の賞品を差し上げます。

投稿期間

8月31日(土)まで

問合せ

環境課環境推進係

☎内線483

参加方法

スマートフォンアプリ「Biome」をインストールし、ユーザー登録 ※ダウンロードは無料です(通信費は本人負担)



生き物の写真を撮影し、アプリで投稿すると種類の判別をAIが補助します(撮影場所の位置情報も提供されます)。それでもわからない場合は、アプリ内でほかのユーザーへ質問したり、図鑑等で調べてみましょう

10種の生き物を投稿すると、課題達成です。賞品応募画面から必要な情報を入力してください ※課題達成後も、投稿された情報は調査に活用されます

生き物探しの注意点

- ▶ 危険な場所・立ち入り禁止の場所には近寄らないようにしましょう
- ▶ 生き物に過度のストレスを与える行為はやめましょう(鳥の巣をのぞきこんでの撮影等)
- ▶ 歩きスマホは区の条例で禁止しています
- ▶ 人物が写り込んだ画像等、プライバシーの侵害につながる投稿をしないよう注意しましょう
- ▶ 熱中症に気をつけて楽しみましょう

こんな生き物を探してみよう

荒川区

に暮らす

生き物

たち



樹林の生き物

都市化の進んだ荒川区ですが、公園等にはまとまった樹林があります。樹液が出ている場所を探すと、コクワガタや、国蝶オオムラサキの仲間のコムラサキ、夜にはセミが羽化する姿が見られるかもしれません。



草地の生き物

セイタカアワダチソウ等の外来種が目立ちますが、チガヤ等の在来種が生育している場所もあります。南千住の隅田川堤防では、在来種のカワラナデシコ等を植え、半自然植生をつくる活動が行われています。夏の草むらからは、ショウリョウバッタやトノサマバッタが飛び出してくるかもしれません。

カワラナデシコ



コムラサキ



隅田川の生き物

潜水が得意なカワウや、アオサギが長い首で魚を捕まえる瞬間が見られるかもしれません。

川の中にはマハゼやウナギ等、さまざまな魚が生息しています。

アオサギ



池や湿地の生き物

公園の池や湿地ではカルガモやバンを見かけたり、希少種のタコノアシが花を咲かせているかもしれません。尾久の原公園では、東京都レッドリストで準絶滅危惧種に指定される希少なチョウトンボが、何百匹も飛ぶ姿が観察されたことがあります。

バン



タコノアシ



開花中

チョウトンボ



道端の生き物

スズメは子育てのために道端の電柱に付けられた器具等に巣を作ります。幼鳥を見かけた場合は、そっと見守りましょう。

普段は「雑草」と呼ばれる植物にもカタバミ、エノコログサ等、それぞれ名前があります。この機会に道端の植物の名前を調べてみませんか。

カタバミ



生態系の保全に向けて

本イベントでは、皆さん一人ひとりが生き物探しの主人公です。生き物でにぎわう場所を知り、生態系を守るために必要なことを考えましょう。

私たちができること

- 生き物をみだりに捕獲しない。希少生物の売買をしない
- 元々暮らしていた生き物(在来種)を脅かす外来種を野外に放さない
- 生き物が共生できる場を提供する(ビオトープ等)

介護保険料のお知らせ

申請・問合せ 介護保険課資格保険料係（区役所2階） ☎内線2441

7月10日に介護保険料納入通知書を送付しました

65歳以上の方の介護保険料は、3年ごとに見直しを行っています。令和6年度は**右表**のとおり改定しました。
介護保険料は、住民税の課税状況や合計所得金額等を基に算定します。自身の介護保険料と納付方法等は、納入通知書を確認してください。

- ▶ **特別徴収の方**…対象年金（老齢・退職・障害・遺族）を受給している、受給額が年額18万円以上の方は、年金から保険料を差し引きます
- ▶ **普通徴収の方**…特別徴収に該当しない方は、普通徴収です。送付する納付書で金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリ、区役所2階介護保険課、各区民事務所で納めてください。また、納め忘れのない口座振替（月末に引き落とし）も、ぜひ、ご利用ください。希望する方は、お問い合わせください

納期内に納付してください

納期限を過ぎた場合、滞納日数に応じて延滞金を加算して徴収します。
失業等で収入の著しい減少があったときは、保険料の徴収猶予や減免を受けられる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

所得段階	対象者	年間保険料
第1	▶生活保護を受けている方 ▶老齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税の方 ▶世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円以下の方	2万1591円
第2	世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が120万円以下の方	3万7368円
第3	世帯全員が住民税非課税で、第1段階・第2段階以外の方	5万6883円
第4	世帯に住民税課税者がいる場合で、本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円以下の方	7万584円
第5	世帯に住民税課税者がいる場合で、第4段階以外の方	8万3040円
第6	前年の合計所得金額が125万円未満の方	9万1344円
第7	前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の方	10万7952円
第8	前年の合計所得金額が200万円以上350万円未満の方	12万8712円
第9	前年の合計所得金額が350万円以上500万円未満の方	15万3624円
第10	前年の合計所得金額が500万円以上750万円未満の方	18万6840円
第11	前年の合計所得金額が750万円以上1000万円未満の方	22万8360円
第12	前年の合計所得金額が1000万円以上1500万円未満の方	26万5728円
第13	前年の合計所得金額が1500万円以上2000万円未満の方	27万4032円
第14	前年の合計所得金額が2000万円以上3000万円未満の方	28万2336円
第15	前年の合計所得金額が3000万円以上の方	29万640円

介護保険料の減額が受けられます

令和6年度の介護保険料について、所得段階が第2・第3段階の方を第1段階に減額する、区独自の介護保険料減額制度を実施しています。

対 象

- 次のすべてを満たす方
- ①世帯の令和5年中の収入が120万円以下（世帯員が2人以上の場合は、1人増えるごとに50万円加算した額以下）
 - ②世帯の預・貯金額の合計が、①の2分の1以下
 - ③介護保険料を滞納していない

減額期間

申請書を提出した月（7月31日）
（※）までに申請した方は年度当初）
～令和7年3月31日（月）

持 ち 物

本人と世帯全員の収入や預・貯金額がわかるもの（預貯金通帳、年金額改定通知書、源泉徴収票等の写し）

国保年金課 からの お 知 ら せ

後期高齢者医療制度

令和6年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月16日（木）に送付します。

● 後期高齢者医療被保険者証（保険証）を更新します

8月1日（木）から使用できる保険証（青竹色）を、7月中旬以降に簡易書留で送付します。

● 限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）、限度額適用認定証（限度額認定証）を送付します

過去に交付されたことがあり、8月以降に交付対象となる方には、新しい認定証を7月下旬に送付します。
新たに交付を希望する方は、申請してください。

12月2日（月）から

マイナンバーカードと健康保険証が一体化されます

紙の保険証の交付、減額認定証・限度額認定証の新規交付は、12月2日（月）で終了します。12月1日（日）までに交付された保険証等は、住所や自己負担割合、適用区分等の変更がなければ、有効期限（最長で令和7年7月31日（木））まで使用できます。

問合せ

▶ 申請・相談等

国保年金課後期高齢者医療係 ☎（3802）4148

▶ 制度全般に関すること

東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター

☎0570（086）519

※IP電話の方は☎03（3222）4496

※（土）・（日）・（祝）を除く午前8時30分～午後5時



国民健康保険制度

高齢受給者証を更新します。

8月1日（木）から使用できる高齢受給者証を、7月中に世帯主へ送付します。現在使用している高齢受給者証は、有効期限以降に自身で破棄するか、国保年金課・各区民事務所へ返却してください。

※一部負担金の割合は、令和6年度住民税課税所得を基に判定します

対 象

国民健康保険に加入している70～74歳の方

問合せ

国保年金課国保資格係

☎内線2378

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

あらかわ遊園を午後8時まで開園

夏休み期間中は、毎日午後8時まで開園します。
☎7月21日(日)～8月31日(出)
☎あらかわ遊園
☎(3893)6003

アクト21が休館

☎9月8日(日) 内全館清掃
☎アクト21
☎(3809)2890

あらかわ青年大会実行委員を募集

人10人程度 内イベントの企画等
☎8月10日(出) 実行委員会月1回程度(夜間 ※オンライン参加可。イベントの詳細は、荒川区ホームページをご覧ください)
☎電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、生涯学習課生涯学習事業係
☎(3802)4575
☎shakyo-shakyo@city.arakawa.lg.jp

赤い羽根共同募金の地域配分(B配分)先を募集

対象施設 地域福祉の推進を目的とする民間社会福祉施設・団体等
対象事業 利用者主体の事業、防災・災害対策事業、備品整備、小破修理、新型コロナウイルス対策等(施設・団体維持のための運営費は対象外) 配分申請額 25万円まで(1施設・団体) 申請書の配布 区役所2階福祉推進課、下記ホームページ
☎8月30日(金)午後5時必着
☎持参・郵送で、必要書類を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所福祉推進課地域福祉係

☎内線2616
☎http://www.tokyo-akaihane.or.jp

暮らし

ひきこもり家族会

☎7月28日(日) 時午後1時30分～4時30分 所 ホットステーション(町屋2-21-2フレスコ町屋2階)
☎不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等 人15人(申込順)
☎¥500円(本人は無料)
☎7月11日(木)から電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会
☎(3802)3338
☎(3802)3831
☎gorolink@arakawa-shakyo.or.jp

福祉のなんでも相談会

☎7月30日(火) 時午後2時～4時 所 荒川区社会福祉協議会3階活動サロン 内福祉・暮らしの困りごと・悩み相談
☎荒川区社会福祉協議会
☎(3802)3338

子育て・教育

高校・大学受験料や学習塾受講料を貸し付け～受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生・高校3年生等のお子さんがいる一定所得以下の世帯へ、学習塾の費用等を無利子で貸し付けます。高等学校・大学等へ入学した場合は返済が免除されます(貸し付けには条件があります)。
◆貸付限度額
▶学習塾等受講料…20万円
▶高等学校等受験料…2万7400円

▶大学等受験料…8万円
☎令和7年1月31日(金)
☎電話で、荒川区社会福祉協議会
☎(5615)3440
※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時

産業技術高専オープンカレッジ

◆親子で学ぶ最新ものづくり実習(3Dプリンタ編)
☎8月17日(土) 時午前9時～正午 対小学5年生～中学生 人10人
☎¥1700円 締7月25日(休)
◆電池の要らない不思議なラジオを作ろう！
☎8月17日(土) 時午後1時～5時 対中学生 人10人
☎¥2300円 締7月25日(休)
◆footism ～ふっといずむ
☎8月19日(月) 時午前10時～11時 対小・中学生 人20人 内さまざまなき取り入れた運動
☎¥500円 締7月29日(月)
◆オリジナルモータを作って電気と磁力を理解しよう
☎8月20日(火) 時午後1時～4時 対小学5年生～中学生 人12人
☎¥600円 締7月29日(月)
◆紙素材を使ってロボットハンドの動きを理解しよう
☎8月24日(土) 時午後1時～4時 対小学5・6年生 人10人
☎¥1100円 締8月1日(木)
◆ペットボトルロケットを作って思いっきり遠くまで飛ばそう！
☎・時・締▶8月25日(日)午前10時～正午、午後1時～3時…8月1日(休)▶8月26日(月)午後1時～3時…8月6日(火) 対小学生 人各10人
☎¥2100円
※抽選
所 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
☎はがき・下記ホームページで、4

面上段を参照し①～④の記入事項と⑤学校名⑥年齢(学年)⑦電子メールアドレス⑧希望する日時(ペットボトルロケットのみ)を、〒116-8523荒川区南千住8-17-1都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
☎(3801)0145
☎https://www.metro-cit.ac.jp

東京都育英資金奨学生を募集

高等学校等在学中の学資金の一部を貸与します。高等学校等への進学前に奨学生候補者を選考します。
☎都内在住で、令和7年4月に高等学校等に進学を予定する中学3年生
貸付額(月額)▶国・公立…1万8000円▶私立…3万5000円
☎在学中の中学校から申込書を受け取り、学校へ提出 ※区では、令和7年4月進学予定の方へ入学資金を貸し付ける制度があります(10月募集予定)
☎学務課学事第二係☎内線3337

こども認知症サポーター養成講座

☎8月3日(土) 時午前10時～11時30分 所 南千住図書館地下1階視聴覚室 対小学生(保護者の同伴可) 人20人(申込順) 内認知症に関するクイズ・本の紹介、高齢者体験
☎7月12日(金)から来館・電話・荒川区立図書館ホームページで、南千住図書館☎(3807)9221

高齢者

シルバー人材センター入会相談

☎7月22日(月)～26日(金) 時午前9時～午後4時 所 ゆいの森あらかわ1階展示スペース 内 シルバー人材センターの紹介、入会相談
☎荒川区シルバー人材センター
☎(3810)1141

10月分 から児童手当の制度を拡充します

制度拡充の内容

●所得制限を撤廃します

●手当の受給対象となるお子さんの範囲が、高校生年代(18歳到達後の最初の3月31日)まで拡大します

●第3子以降の支給額が月額3万円になります
※この場合、大学生年代(22歳到達後の最初の3月31日まで)以下のお子さんを第1子、2子と数えます

●支払月が隔月(偶数月)の年6回になります

制度拡充に伴い申請が必要な方

現在、児童手当等を受給されている方は、原則として申請不要です。ただし、次のいずれかに該当する方は、申請が必要です。
※令和6年5月末時点で、児童手当または特例給付を受給している方には、支払通知書または消滅通知書とともに、お知らせや申請書を同封しています。ご確認ください

▶所得限度額超過により、児童手当を受給していない方

▶中学生以下のお子さんを養育していないが、高校生年代のお子さんを養育している方

▶新たに施設入所等児童となるお子さんがいる施設等受給資格者の方

▶大学生年代と高校生年代以下のお子さんを養育しており、かつ、お子さんを3人以上養育している方

申請書の配布 区役所2階子育て支援課、荒川区ホームページ

制度拡充の内容や申請書の様式等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

申請・問合せ 来所・郵送で、申請書を、〒116-8501(住所不要)子育て支援課子育て給付係☎内線3819

あらかわエコセンター 夏休みエコ教室

会場 あらかわエコセンター
対象 区内在住・在学の小学3～6年生
定員 各15人(申込順)
費用 無料

申込方法 7月11日(休)午前9時から、
荒川区ホームページで
※1人1講座のみ
問合せ 環境課環境推進係
☎(3802)4693

クリスタル万華鏡作り

期日 8月13日(火)
時間 ▶午前10時30分～正午
▶午後1時30分～3時
内容 鉱物の学習、万華鏡作り



バナナペーパーのハンガーをデザインしよう

期日 8月18日(日) 時間 午後1時30分～3時
内容 バナナペーパーとクレヨンでSDGsを学ぶ
講師 日曜アーティスト・前田とまき氏



科学ラボ「水素で発電してみよう」

期日 8月20日(火) 時間 午前10時30分～正午
内容 燃料電池で発電体験
講師 東京ガス株式会社次世代教育センターインストラクター・針谷幹夫氏



竹製楽器の「ムックリ」を体験しよう

期日 8月21日(水)
時間 午後1時30分～3時
内容 ムックリを学び音を楽しむ
講師 ムックリ演奏者・恵原詩乃氏



動物ダンボールガチャ工作

期日 8月26日(月)
時間 ▶午前10時30分～正午
▶午後1時30分～3時
内容 段ボールでカプセルガチャ作り



布のまちで 今しかできない 体験を楽しもう

日時 8月2日(金)・3日(土)午前10時～午後3時
会場 ふらっとにつぼり

日暮里繊維街夏祭り inふらっとにつぼり(1・2階)

「布のまち」ならではの夏祭りを開催します。

費用 無料

問合せ ふらっとにつぼり
☎(3801)7301
※午前8時30分～午後10時

●につぼりん釣り

につぼりんのグッズを釣り上げよう

●ヨーヨー釣り

ハンドメイド小物が当たるヨーヨーを釣り上げよう

●ひもくじ

日暮里繊維街オリジナル商品が当たります



▲日暮里繊維街オリジナルキャラクターにつぼりん

モノフェス inにつぼり(3階)

荒川区にあるモノづくり見学・体験スポットと日暮里繊維街のモノづくりが体験でき、子どもも大人も楽しめる出張ワークショップイベントを開催します。丁寧に教わりながらモノづくりが体験できるので、初心者でも楽しめます。

※一部予約が必要なワークショップもあります。申込方法等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

問合せ 観光振興課観光振興係 ☎内線462

●出張ワークショップ

▶モノづくり見学・体験スポット事業者

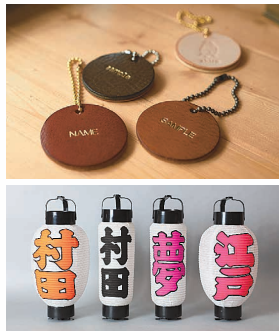
期日	体験・販売内容	費用
2日(金) 3日(土)	オリジナル巾着作り体験	750円
	革製円形キーホルダー穴あけ体験	800円
	アルミコースター刻印体験	700円
3日(土)	オリジナルミニ提灯製作体験	3000円
	ハンカチに手描き友禅体験	2000円
	缶(コーヒー・お菓子保存缶・茶筒)の販売	1000円から

▶日暮里繊維街ハンドメイド作家

期日	体験内容	費用
2日(金) 3日(土)	ストラップ製作体験	500～2000円
	布キーホルダー製作体験	500円
	転写シールdeオリジナルトレイ製作体験	1000円
	キラキラシールでリメイク体験	1000円から
	ヘアアクセサリ製作体験	500円

2日(金)はミシンショップタケダ日暮里本店ショールームでもモノづくり体験ができます。詳細は、下記ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

HP <https://keiseiag.sakura.ne.jp/monofes>



尾久図書館ティーンズイベント

推しを語るための文章術講座

読書感想文等にも活用できる、好きなこと・好きな物を自分の言葉で文章にするコツを知るための講座です。希望者は事前に課題を提出すると、当日に講師からアドバイスがもらえます。

※当日はケーブルテレビ等の撮影が入ります

期日 8月1日(木)
時間 午前10時30分～正午
会場 尾久図書館1階みんなのひろば
対象 中学生～19歳の方

定員 20人(申込順)
内容 自分の言葉で書くための文章術
課題 好きなことについての紹介文(200～400字程度)
※希望者のみ
講師 文芸評論家・三宅香帆氏



申込み・問合せ 7月12日(金)から来館・電話で、尾久図書館☎(3800)5821

街なか商店塾

まちゼミ in あらかわ

区内商店街を中心とした各店舗の店主・従業員等が講師となり、商品の由来・製造方法の説明、健康・美容・食育等をテーマにした講座を実施します。申込方法や費用、各店舗等の詳細は、チラシ・下記ホームページをご覧ください。

期 間

7月20日(土)～9月1日(日)

内 容

▶ダンス教室(社交・ラテン・タヒチアン)
▶工場見学・職場体験 ▶料理教室 等

チラシの配布

区役所1階総合案内、各図書館、他区施設等

問合せ

一般社団法人荒川区中小企業経営協会まちゼミ事務局
☎(6821)5602
HP<https://arakawa-machizemi.com>

ジェネリック医薬品を 使ってみませんか

ジェネリック医薬品とは、特許期間終了後に販売される、先発医薬品と品質・有効性・安全性が同等の医薬品です。
先発医薬品より低価格のため、複数服用したり、長期間服用したりする場合には、大きな節約効果が期待できます。
希望する場合は、医師・薬剤師等に相談してください。

- ※ジェネリック医薬品が存在しない場合や治療上の理由によって変更できない場合があります
- ※先発医薬品との価格差が小さく、調剤料等を含めると自己負担額があまり変わらない場合があります
- ※ジェネリック医薬品と先発医薬品の主成分は同じですが、副作用や効能等に個人差があります

問合せ 国保年金課保険給付係 ☎内線2381

潮来市長とあやめ娘が荒川区長を表敬訪問

5月22日、交流都市茨城県潮来市から原浩道潮来市長とあやめ娘が、水郷潮来あやめまつりのPR活動の一環として、荒川区を訪問しました。



左からあやめ娘の佐藤さん、原市長、西川区長、塙さん

黒川幼稚舎の園児から 笹飾りが贈られました

6月26日、黒川学院黒川幼稚舎の園児たちが作った七夕の笹飾りが贈られ、区役所1階玄関ホールに7月7日まで展示されました。
笹飾り贈呈の後、園児たちは元気よく「たなばたさま」等を合唱し、西川区長をはじめ、来庁した区民の皆さんからも盛大な拍手が送られました。



児童相談所虐待 対応ダイヤル

☎189 (いちはいやく)
虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ マザーズコール24

☎0120(536)883
妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック

診療時間

▶(月)～(金)午後7時～午後10時
※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時
※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ

荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対 象

15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間

▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

診療科目

▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期 日	昼 夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
7月13日(土)	○	内	堀メディカルクリニック	町屋1-1-9	(3895)5400
	○	内	ぜんそくと肺のクリニック	東日暮里5-48-2	(3801)1159
7月14日(日)	○	小	いなばキッズクリニック	南千住4-7-1	(5604)1710
	○	内・小	武田内科小児科クリニック	町屋8-7-2	(3892)5324
	○	内	夢眠クリニック埼玉	西尾久3-15-1	(5692)5850
	○	内	小島医院	西日暮里6-57-2	(3893)8569
7月15日(祝)	○	内	荒川病院	町屋8-20-3	(5901)1171
	○	内	山本医院	町屋4-8-4	(3895)5365
	○	整	いなみ整形外科クリニック	東日暮里1-5-10	(5850)5366
	○	内	日暮里上宮病院	東日暮里2-29-8	(3891)5291
7月20日(土)	○	整	堀整形外科医院	町屋1-1-9	(3895)1235
	○	内	おうちで笑顔クリニック	東日暮里5-50-5	(5604)9545

【休日調剤薬局】開局時間

▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期 日	昼 夜	薬局名	所在地	電 話
7月13日(土)	○	フラワー薬局町屋駅前店	町屋1-1-8	(5939)7215
	○	薬局くすりの福太郎Bivi店	南千住4-7-1	(5850)5091
7月14日(日)	○	田辺薬局荒川町屋店	町屋8-2-17	(5855)7440
	○	とまと薬局西日暮里店	西日暮里6-54-11	(6807)7275
7月15日(祝)	○	どらっくぱぱ薬局三ノ輪店	東日暮里1-5-10	(5850)5145
7月20日(土)	○	フラワー薬局町屋駅前店	町屋1-1-8	(5939)7215
	○	ミキ薬局日暮里店	西日暮里2-20-1	(5850)3903

【休日歯科診療】診療時間

午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
7月14日(日)	西原歯科クリニック	西日暮里6-7-19	(3894)3750
7月15日(祝)	イーストヒル歯科	荒川7-20-1	(3803)7431

問 合 せ

●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550

医 療 機 関
案内サービス

●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター<24時間>
(救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

日曜日柔道整復施術

施術時間 午前9時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
7月14日(日)	高見澤接骨院	西尾久5-7-25	(3809)3730

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

費用の記載がないものは無料です

サークル会員募集

◆タンポポの会
日(月)、(木) 時午後0時15分～6時15分 所 西尾久ふれあい館等
対 社交ダンスを始めたい方
料 ¥2100円(1回)
申 電話で、タンポポの会・谷
☎080(5435)5865

◆汐入健康太極拳サークル
日(火) ※月3回 時 午後7時～8時30分 所 汐入ふれあい館等
料 ¥2000円(月額)
申 電話・電子メールで、汐入健康太極拳サークル・川満
☎080(1113)5506
✉kwmt2030@gmail.com

町会・自治会の夏の催し

※天候等により、日時等が変更になる場合があります
※商品がなくなった場合、終了することがあります ※内容は7月4日現在

盆踊り大会

期 日

7月13日(土)・14日(日)

時 間

午後7時～9時

会 場

南千住清掃車庫

内 容

盆踊り、模擬店

主 催

南千住三丁目親公会

ラジオ体操

期 間

7月20日(土)～29日(月)

時 間

午前6時25分～6時45分

会 場

西日暮里一丁目広場

主 催

東日暮里六丁目町会

夏期ラジオ体操

期 間

7月20日(土)～8月2日(金)

時 間

午前6時30分～6時40分

会 場

荒木田公園

主 催

尾竹橋町会

三峽ラジオ体操

期 間

7月20日(土)～8月3日(土)

時 間

午前6時15分～6時45分

会 場

第三峡田小学校校庭

主 催

荒川一丁目本町会

夏季ラジオ体操

期 間

7月21日(日)～28日(日)
※最終日にスイカ割り(小学生以下)

時 間

午前6時30分～6時40分

会 場

日暮里南公園

主 催

東日暮里五丁目町会

夏休みラジオ体操会・お楽しみ会

期 間

7月21日(日)～30日(火)

時 間

午前6時15分～7時

会 場

日暮里駅前イベント広場

主 催

日暮里中央町会

こども夏休みラジオ体操会

期 間

7月21日(日)～31日(水)

時 間

午前6時30分～7時

会 場

ひぐらし小学校

主 催

西日暮里二丁目町会

ラジオ体操

期 間

7月21日(日)～8月4日(日)
※最終日に参加賞を配布

時 間

午前6時20分～6時50分

会 場

第二瑞光小学校校庭
※雨天時はピロティ

主 催

南千住協和会

ラジオ体操

期 間

7月21日(日)～8月31日(土)
※最終日は、参加者にお菓子を差し上げます

時 間

午前6時20分～6時50分

会 場

都立汐入公園ふれあい広場

主 催

リバーパーク汐入町会

ラジオ体操

期 間

7月21日(日)～8月31日(土)

時 間

午前6時30分～6時40分

会 場

日暮里幼稚園

主 催

日暮里共成町会

ラジオ体操

期 間

7月22日(月)～31日(水)

時 間

午前6時20分～6時40分

会 場

諏訪台中学校第二校庭
※雨天時はピロティ

主 催

東日暮里六丁目本町会

夏期ラジオ体操会

期 間

7月22日(月)～8月2日(金)

時 間

午前6時15分～6時45分

会 場

南千住六丁目防災広場

主 催

南千住新光町会

ラジオ体操

期 間

7月23日(火)～26日(金)

時 間

午前6時25分～6時45分

会 場

三河島公園

主 催

荒川一丁目西文化会

自由研究応援！

健康づくり講座

野菜博士になろう！～夏野菜のヒミツ大発見

野菜を見て、触れて、味わう、体験型の夏休み向け講座です。

期 日

8月3日(土)

時 間

午後1時30分～3時40分

会 場

がん予防・健康づくりセンター地下1階

対 象

区内在住・在学の小学1～4年生と保護者

託 児

首がすわった0～3歳のお子さん、10人(申込順)

定 員

14組(申込順)
※保護者1人につき子ども2人まで

内 容

野菜クイズ、試食等
※希望者には、持参したみそ汁の塩分濃度を測定します

講 師

野菜ソムリエプロ・南谷志保氏

申込み問合せ

7月11日(木)から下記ホームページで、健康推進課栄養担当☎内線423
HP<https://logoform.jp/f/5BJSe>



あらかわ区報

毎月1日・11日・21日
※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です
6万2000部発行

発行

荒川区
〒116-8501
荒川区荒川2-2-3
☎(3802)3111
☎(3802)6262

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/>
荒川区X(旧Twitter) @arakawakukoho
荒川区Facebook <https://www.facebook.com/city.arakawa>
荒川区LINE公式アカウント @arakawaku
荒川区メールマガジンの登録は荒川区ホームページから(携帯電話はt-arakawa@sg-p.jpに空メールを送信)



UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

新聞未購読で、希望する方には、あらかわ区報を自宅に直接届けます。
電話・荒川区ホームページで、広報課広報係☎(3802)4957