

国民健康保険 国民年金のお知らせ

国民健康保険——医療費が高額になったときは

●高額療養費の申請を

同じ人が、同じ月内に支払った医療費の一部負担金のうち、自己負担限度額を超えた金額を高額療養費として支給します。

支給該当者(世帯主)には診療月の3か月目以降に申請書を送付するので、申請してください。

また、適用区分により、同じ人が外来受診で1年間に支払った医療費の一部負担金のうち、年間上限額を超えた金額も高額療養費として申請書を送付します。

申請に必要なもの

送付した申請書
※医療機関等の領収書が必要な場合があります

●高額な医療費の負担を軽減します

「限度額適用認定証」を医療機関の窓口に提示すると、保険診療分の一部負担金の支払いが高額療養費自己負担限度額までとなります。

「限度額適用認定証」の交付は申請が必要です。

現在、限度額適用認定証を持っている方の有効期限は、7月31日(水)です。引き続き必要な方は、7月5日(金)以降に更新の手続きをしてください。

申請に必要なもの

国民健康保険証、本人確認書類(別世帯の方が申請する場合は「委任状」もしくは「誓約書」が必要)

※国民健康保険料の未納があると交付できません

※高齢受給者証を持っている方は、適用区分により、「限度額適用認定証」が不要な場合があります

※認定証の発効期日は申請月の初日です

※非課税世帯の方は入院日数が直近1年のうち90日を超える場合、適用区分により食費がさらに軽減される場合があるので、入院日数が確認できるもの(領収書等)を持参してください

※世帯の中に住民税の未申告者がいる方は最上位の適用区分となります

※税申告の時期により適用区分が未反映の場合があります

国民年金——令和6年度分の国民年金保険料の免除申請の受け付けが始まります

国民年金保険料の納付が困難なとき、承認されると、保険料の支払いが免除される制度があります。

7月1日(月)から、令和6年度分(7月分～令和7年6月分)の全額

免除制度・一部免除制度、納付猶予制度の申請を受け付けます。

免除の対象となる方には、前年所得が基準額以下である場合等の条件があります。詳細は、お問い合わせください。

申請・問合せ

▶国民健康保険…国保年金課保険給付係(区役所1階)

☎内線2383

▶国民年金………国保年金課国民年金係(区役所1階)

☎内線2413

第14回

荒川区環境区民大賞

家庭で取り組んでいるエコ活動等、優れた環境活動やアイデアを募集します。

対象

区内在住・在勤・在学の個人・団体

※1は他薦可 ※2は小学生
※3は個人のみ ※4は小・中学生

応募用紙の配布

区役所1階総合案内、各区民事務所・図書館・ふれあい館、あらかわエコセンター等

締切り

9月20日(金)必着

応募方法

持参・郵送で、応募用紙(作品)を、〒116-0002荒川区荒川1-53-20あらかわエコセンター3階環境課環境推進係

※1・2・3は荒川区ホームページからも応募可

参加賞

■真空ステンレスボトル ■シリコンラップ
■晴雨兼用折りたたみ傘 等

※参加賞は部門によって異なります

※1人何点でも応募できますが、参加賞は各部門ごとに1つです

問合せ

環境課環境推進係 ☎(3802)4693



内容・副賞

1 環境活動部門【副賞：区内共通お買い物券(1万円分)】

- ▶事業者・町会等の環境活動等
- ▶暮らしの中で実践している省エネの取り組み、光熱水費の節約アイデア等
- ▶日常的な清掃活動や工夫を凝らした美化イベントの実施等

2 こどもエコ部門【副賞：図書カードNEXT(5000円分)】

- ▶小学生のエコアイデア～未来のエコ道具

3 エコレシピ部門【副賞：区内共通お買い物券(1万円分)】

- ▶ごみを減らす工夫をしたレシピ、余ったおかずのリメイクレシピ等

4 エコポスター部門【副賞：図書カードNEXT(5000円分)】

- ▶「地球環境」・「美化活動」・「もったいない・3R」をテーマにしたポスターの作成

令和6年度

あらかわエコキャラバン

期間

7月14日(日)・
29日(月)～31日(水)

期日

7月14日(日)

時間

午後1時～4時

会場

都立尾久の原公園芝生広場

7月29日(月)～31日(水)

午後1時～4時30分

ゆいの森あらかわゆいの森ホール

わくわくワークショップ

昆虫等をモチーフとした作品づくり等を行います。



昆虫や植物の展示 ※ゆいの森ホールは写真の展示のみ

昆虫・植物の実物の展示を行います。

グラフィックパネル

区内の生態系を、わかりやすく紹介します。

「あら坊とつくろう!」

あらかわ生き物大図鑑」の紹介

イベントの説明、チラシの配布を行います。

クイズに参加して景品をゲット

生物や自然をテーマにしたクイズに参加すると、カプセルトイを回すことができます。出てきたカプセルに応じた景品を差し上げます。



問合せ

環境課環境推進係 ☎(3802)4694