

- 4・5面…水害に備えて
事前に確認しましょう
- 8面…東京都知事選挙の
期日前投票が始まります

荒川区

☎(3802)3111

FAX(3802)6262

🌐 <https://www.city.arakawa.tokyo.jp/>

📱 <https://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/>

水害は事前の 準備が肝心

確認しよう 水害が起こる前にできること

大型台風等で荒川が氾濫した場合、区内の大部分が長期間浸水すると想定されています。水害は、事前の情報収集や早めの避難によって身を守ることができる災害です。

日ごろから、避難するタイミングや避難場所・避難方法を確認し、水害に備えましょう。
【問合せ】防災課防災管理係 ☎内線492

5.0m

3.0m

荒川が氾濫したときは、ゆいの森あらかわは
最大5mも浸水する可能性があります。
家の周りも確認してみよう。

ハザードマップ等で自宅周辺の浸水想定を確認しよう

ハザードマップ「荒川区防災地図(水害版)」や「荒川区防災アプリ」で、浸水の深さや災害時にとるべき行動等を確認できます。

ハザードマップの配布場所

区役所3階防災課、各
区民事務所、荒川区ホ
ームページ

浸水深シールも避難計画の参考に

浸水する地域の電柱や区の施設
に、浸水時の深さを表示する「浸水
深シール」を貼っています。避難計
画の参考にしてください。



0.5m

4・5面で、水害時の避難方法等を紹介します

▶ 水害から身を守るために

近年、日本各地において、大型の台風や線状降水帯の発生により、人々の生命を脅かすような洪水や土砂災害等が毎年のように発生しています。

昨年6月には区内においても、台風の接近に伴う集中豪雨により、土砂災害や洪水の危険性が高まりました。

区では、今年1月に発生した能登半島地震をはじめ、過去の災害における教訓等も踏まえ、これまで以上の災害時の体制強化を図るため、「荒川区地域防災計画」の修正を進めています。

水害では、区民一人ひとりが、あらかじめ水害に関する知識を正しく身につけて、適切な避難行動をとることが大変重要です。

このため、事前の備えとして、浸水想定等を記載したハザードマップ「荒川区防災地図(水害版)」や「荒川区防災アプリ」で自宅の浸水の深さや避難場所を確認しておくとともに、東京マイ・タイムラインを活用して、災害時のご自身の行動計画を作成しておきましょう。また、一定期間自宅にとどまる場合も想定し、各家庭で7日分の食料等必要に応じた備蓄もおきましょう。

区は、今後とも関係機関と連携し、区民の皆様の生命と財産を守る対策を強力に推進して参りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



荒川区長
西川 太一郎

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

尾久・荒川山吹ふれあい館が休館

☎8月12日(休) 内設備点検等
問▶尾久ふれあい館
☎(3809)2511
▶荒川山吹ふれあい館
☎(3805)2860

社会教育サポーターを募集

☎区内在住・在勤の18歳以上で、生涯学習の知識・経験がある方
内区内団体等への無償指導・援助
申込書の配布区役所3階生涯学習課、荒川区ホームページ
申持参・電子メールで、申込書を、生涯学習課生涯学習事業係
☎内線3359
☎shakyo-shakyo@city.arakawa.lg.jp

暮らし

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第1期分の納期限は7月1日(月)

スマートフォン決済アプリで納付書のバーコード・eL-QRを読み取ると、電子マネーで納付することができます。なお、金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア、区役所2階税務課、各区民事務所等で納めることもできます。口座振替を利用している方は、納期限日に振り替えます。残高を確認してください。
※納期限を過ぎると延滞金が加算される場合があります
問税務課税務係☎内線2332

ひきこもり家族会

☎6月23日(日) 時午後1時30分～4時30分 所ホットステーション(町屋2-21-2フレスコ町屋2階)
☎不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等 人15人(申込順)
¥500円(本人は無料)
申6月11日(火)から電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会

☎(3802)3338
FAX(3802)3831
☎gorolink@arakawa-shakyo.or.jp

子育て・教育

児童扶養手当一部支給停止適用除外届の提出を

児童扶養手当の受給者で、支給開始から5年経過した等、一定の要件に該当する方は、「児童扶養手当一部支給停止適用除外届」を提出する必要があります。
対象者には、6月下旬に届出書を送付します。期限までに提出してください。
☎8月30日(金)
問子育て支援課子育て給付係
☎(3802)4832

児童育成手当現況届の提出を

☎児童育成手当を受給している方
☎6月28日(金) ※提出がない場合は、6月分からの手当を受給できません。書類が届いていない方は、至急お問い合わせください
申郵送で、送付した現況届と必要書類を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所子育て支援課子育て給付係
☎内線3816

離婚前後の親支援講座(オンライン)

☎7月2日(火) 時午前10時～正午
☎区内在住で、お子さんを養育している方 ※自宅等での受講が難しい方は、ゆいの森あらかわ2階会議室での受講も可 人15人(申込順)
託児1歳以上の未就学児、5人(申込順) 内メンタルケア、離婚条件等 調家族のためのADRセンター代表・小泉道子氏ほか
☎託児…6月25日(火) ▶講座…6月28日(金)
申電話・荒川区ホームページで、子育て支援課ひとり親・女性福祉係
☎(3802)4983

荒川区児童福祉審議会

☎7月3日(火) 時午後6時30分～8時 所サンパール荒川3階小ホール 人10人(抽選) 内会議の傍聴
申午後6時～6時15分に、直接会場へ

場へ
問子育て支援課管理調整係
☎(3802)3989

こどもはじめて認知症教室

☎7月6日(土) 時午後2時～3時30分 所尾久図書館1階みんなのひろば 内小学生と保護者 人20人(申込順) 内認知症に関する絵本の読み聞かせ、高齢者体験等
申6月11日(火)から来館・電話で、尾久図書館☎(3800)5821

高齢者

荒川老人福祉センターの講座

◆朗読と語りの楽しみ
☎7月4日～9月19日の(木)(全6回) 時午前10時～11時30分
人24人(抽選) 内腹式呼吸・滑舌トレーニング等 調日本詩吟文化学院学院長・武島鳳珠氏 ¥160円
☎6月18日(火)
◆オリンピック開催地フランスの世界遺産講座
☎7月9日(火) 時午後2時～3時30分 人40人(申込順) 内フランスの魅力、歴史的建造物等 調NPO法人世界遺産アカデミー認定講師・西脇英子氏
◆コーラス・サロン
☎7月10日～9月11日の(水)(全5回) 時午後1時～2時30分
人30人(抽選) 調合唱指揮指導者・鬼頭良行氏 ☎6月18日(火)
◆やさしい詩吟教室
☎7月11日～令和7年3月6日の(木)(全18回) 時午後1時～2時30分 人24人(抽選) 調日本詩吟文化学院師範・武島鳳嶺氏 ¥700円 ☎6月18日(火)

所荒川老人福祉センター4階会議室
☎区内在住で、60歳以上の方
持筆記用具
申来所・電話で、荒川老人福祉センター☎(3802)1666
※「オリンピック開催地フランスの世界遺産講座」は、6月11日(火)から

高齢者の補聴器購入費を助成

限度額7万2450円 対次のすべてを満たす方 ▶区内在住で65歳以上 ▶補聴器が必要であると医師が

認めている ▶聴覚障害の記載がある身体障害者手帳を持っていない
※助成を決定する前に購入した場合は対象外。申請方法等の詳細は、お問い合わせください
問高齢者福祉課高齢者福祉係
☎内線2678

障がいのある方

障がい者地域自立生活支援セミナー

☎7月13日(土) 時午前10時～正午
所荒川たんぽぽセンター2階
☎区内在住・在勤で、視覚に障がいのある方等 人6人(申込順)
内オンライン決済を安全に行う方法 調コアジャパン株式会社代表取締役社長・深谷愛氏 調音声読み上げ機能のあるスマートフォン(持っている方)
申6月11日(火)～7月10日(水)に電話・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター
☎(3891)6827
☎tanpopo@city.arakawa.tokyo.jp

スポーツ

区民体育大会夏季大会水泳競技会

☎8月25日(日) 時午前9時～午後6時 所荒川総合スポーツセンター1階大プール 内区内在住・在勤・在学で、スポーツ傷害保険等に加入している小学生以上の方
部門・種目▶男子一般・女子一般・男子学生・中学生…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・団体リレー(4人から) ▶小学生…自由形・平泳ぎ ※種目・費用等の詳細は、申込用紙・荒川区ホームページ等をご覧ください 申込用紙の配布区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、荒川区ホームページ
申6月11日(火)～28日(金)に持参で、申込用紙・費用を、スポーツ振興課スポーツ事業係
☎内線3374

明るい選挙ポスターコンクール作品を募集

対象

区内在住・在学の小・中学生、高校生

内容

投票参加を求めるもの、投票の大切さを表現するもの等で自作の作品(画材は自由) ※応募作品は返却しません

大きさ

画用紙で、四つ切り(542mm×382mm)または八つ切り(382mm×271mm)

審査

小・中学生、高校生の各部門で入賞作品を決定

結果発表

12月

賞

賞状・記念品(応募者には参加賞)
※入賞作品は選挙の啓発活動に使用し、入賞者の学校名・学年・氏名を公表します

締切り

9月5日(休)必着

応募方法

持参・郵送で、作品の裏面右下に、「荒川区」と、氏名(ふりがな)・学校名・学年を記入し、〒116-0002荒川区荒川2-25-3荒川区役所分庁舎3階選挙管理委員会事務局☎内線3411

問合せ

アリーナイベント

「夏のリフレッシュヨーガ」

日 7月15日(祝) 時 午後1時～2時15分 所 あらかわ遊園スポーツハウス地下1階アリーナ 対 15歳以上の方(中学生は不可) 人 40人(申込順) ※動きやすい服装で ¥560円 申 6月11日(火)(区外の方は12日(水))から来館で、あらかわ遊園スポーツハウス ☎ (3800) 7333

仕事・人材募集

ニート・ひきこもり状態にある方のご家族の個別相談会

日 7月13日(土) 時 午後2時～4時 所 ムーブ町屋4階会議室等 対 44歳以下のニート・ひきこもり状態にある方の家族 人 3組(申込順) 申 6月11日(火)～7月12日(金)に電話で、わかもの就労サポートデスク ☎ (3800) 6188

若者向け就労支援セミナー

日 7月16日(火)・17日(水)(全2回) 時 午後2時～4時 所 ムーブ町屋4階会議室 対 44歳以下の方 人 10人(申込順) 内 一般職業適性検査(GATB) 申 6月11日(火)～7月12日(金)に電話で、わかもの就労サポートデスク ☎ (3800) 6188

産業・経営支援

荒川マイスター候補者の募集

高い技術・技能を持ち、後進の指導、育成に力を注いでいる方を表彰します。
対 次のいずれかに該当する方 ▶区内在勤の45歳以上で、同一の職業に25年以上従事している ▶区内在勤で、国や東京都等の表彰を受賞したことがある 締 8月30日(金)
申 来所・電話で、申請書を請求し、記入のうえ、区役所6階経営支援課経営支援係 ☎ 内線459

豊島区・北区・荒川区女性起業家交流会

日 7月6日(土) 時 午後0時30分～3時30分 所 としま産業振興プラザIKE・Biz 6階多目的ホール(豊

島区西池袋2-37-4) 対 起業に関する心のある女性・女性起業家・経営者等 人 40人(申込順) 内 トークセッション、交流会 締 7月1日(月)
申 下記ホームページで、豊島区生活産業課商工グループ ☎ (4566) 2742
HP <https://www.city.toshima.lg.jp/122/2404230921.html>

講座・催し

あらかわ伝統工芸ギャラリー展示～木竹工・諸工芸

日 6月14日(金)～10月9日(水) 所 荒川ふるさと文化館1階あらかわ伝統工芸ギャラリー
関 荒川ふるさと文化館 ☎ (3807) 9234

しもかわらゆみ絵本原画展

日 6月21日(金)～7月17日(水) ◆おはなし会
日 6月22日～7月14日の(土)・(日) 時 ▶午前11時30分～11時50分 ▶午後3時30分～3時50分 内 しもかわらゆみ氏著作絵本の読み聞かせ

しもかわらゆみ氏による催し

日 7月15日(祝) 講 絵本作家・しもかわらゆみ氏 締 6月30日(日) ・絵本の販売
時 午後2時～4時30分 ※直接会場へ

おはなし会

時 午後2時～2時30分 対 区内在住・在学・在園で、3歳以上の方 人 10人(抽選) 申 来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター
・ギャラリートーク
時 午後3時30分～4時 対 区内在住・在勤・在学で、小学生以上の方 人 20人(抽選) 申 来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター

所 ゆいの森あらかわ3階企画展示室
関 ゆいの森あらかわ ☎ (3891) 4349

宇宙のふしぎ～太陽系大航海時代の幕開け

日 6月29日(土) 時 午後2時～3時30分 所 ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人 100人(申込順)

内 はやぶさ2の開発経験を通して語る宇宙の謎や研究成果等 講 明治大学特任教授・久保田孝氏
申 6月11日(火)～22日(土)に来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター ☎ (3891) 4349

にっぽりまるしえ～にっぽり世界うまいもの市

日 6月15日(土)・16日(日) 時 午前10時～午後5時 所 日暮里駅前イベント広場 内 物販、ステージ等
関 NPO法人バイタル・プロジェクト・檜澤 ☎ 080(7439)0415

あらかわ座～ワークショップ「匠が語る江戸指物の世界」

日 6月30日(日) 時 午後1時30分～3時 所 荒川ふるさと文化館1階あらかわ伝統工芸ギャラリー 人 10人(申込順) 内 実演・映像上映・鉋削り体験等
講 荒川区指定無形文化財(指物)保持者・井上喜夫氏ほか
申 電話で、荒川ふるさと文化館 ☎ (3807) 9234

スマホでできる動画づくり講座

日 7月8日・22日・29日、8月5日・19日の(月)(全5回) 時 午後7時～9時 所 生涯学習センター3階第4会議室 対 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人 18人(抽選) 内 初心者向け動画作成方法
講 東京ケーブルネットワーク元ディレクター・大野泰広氏
持 「動画編集アプリV.L.L.O」をインストールしたスマートフォン(タブレットも可)
¥2500円
申 6月11日(火)～26日(水)に来所・電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、生涯学習センター ☎ (3802) 2332
FAX (3802) 3265
✉ arakawa-sgc@city.arakawa.lg.jp

日本語教室ボランティア養成講座

日 7月9日～8月1日、8月20日～27日、9月3日～5日の(火)・(木)(全13回) 時・所 ▶昼コース…午後2時～4時(サンパール荒川4階

第1集会室) ▶夜コース…午後7時～9時(ひぐらしふれあい館2階調理・会議室) 対 区内在住・在勤で、講座修了後、ボランティアとして活動できる18歳以上の方 人 各コース15人(申込順) ¥4100円 締 7月1日(月)
申 来所・電話・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望するコースを、荒川区国際交流協会(区役所3階文化交流推進課内) ☎ (3802) 4805
✉ kokusai@city.arakawa.lg.jp

聞こえづらい人向け手話講座

日 7月13日(土)～15日(祝)(全3回) 時 午後2時～4時 所 アクロスあらかわ2階会議室 人 10人(抽選)
※要約筆記・ヒアリンググループあり
持 筆記用具 締 7月6日(土)
申 来館・電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、アクロスあらかわ ☎ (3803) 6221
FAX (3803) 6222
✉ across@arakawa-shakyo.or.jp

「多摩の森」自然体験ツアー・奥多摩町

日 7月27日(土) 時 午前8時～午後5時30分 集合・解散 丸ノ内鍛冶橋駐車場(千代田区丸の内3-8-2) 所 登計トレイル(東京都西多摩郡奥多摩町) 対 区内在住・在勤・在学で、小学5年生以上の方(小学生は保護者同伴で) 人 7人(抽選) ※ほかの2区で各7人募集
内 森林セラピー・テラリウム体験 ¥2500円(1人。昼食付き)
申 6月22日(土)～7月6日(土)に電話・下記ホームページで、株式会社阪急交通社東京団体支店営業三課 ☎ (6745) 1351
※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時30分～午後5時30分
HP <https://www.hot-link.jp/index.php/tamanomori>

官公署

水道なんでも相談

日 6月25日(火) 時 午後2時～4時 所 ゆいの森あらかわ1階エントランス 内 相談、グッズ配布等
関 東京都水道局荒川営業所 ☎ (5850) 1595

令和6年度荒川区議会定例会・6月会議が開かれます

令和6年度荒川区議会定例会・6月会議は、6月25日(火)～7月10日(水)の会議期間で開かれる予定です。

この6月会議では、区政全般にわたり、議員から区長等に対して質問をするほか、条例等の議案を審議する予定です。

※本会議の開始時間は、午前10時からです
※本会議・委員会は音声のライブ配信を実施しています。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

令和6年度荒川区議会定例会・開会会議が終わりました

令和6年度荒川区議会定例会・開会会議は、5月29日～31日の期間で開かれました。

この開会会議では、令和6年度荒川区議会定例会の会期を5月29日～令和7年4月30日と決定し、常任委員会・議会運営委員会・特別委員会の各委員の選任等を行いました。その後、議長の選挙が行われ、議長に北城貞治議員が選出されました。また、補正予算等の議案3件を可決しました。可決した議案は次のとおりです。

条例の改正(1件)

▶荒川区個人番号の利用等に関する条例の一部を改正する条例

予算(1件)

▶令和6年度荒川区一般会計補正予算(第1回)

その他(1件)

▶荒川区監査委員の選任同意について

Check 1-1 浸水想定を確認しましょう

自宅で予想される浸水の深さと
浸水の恐れがない階層

- 5 m以上 → 4階以上
□3 m～5 m未満 → 3階以上
□0.5m～3 m未満 → 2階以上
□0 m～0.5m未満

Check 1-2 避難場所を確認しましょう

避難場所は**下表**のとおりです。日ごろから近隣の避難場所を確認しましょう。
※★は高齢者・障がい者・妊産婦・乳幼児の方の避難を優先する施設です

地 区	施設名	地 区	施設名
南 千 住	第六瑞光小学校	町 屋	大門小学校
	瑞光小学校		原中学校
	★石浜ふれあい館		★荒木田ふれあい館
	第二瑞光小学校	東 尾 久	第七峡田小学校
	★南千住ふれあい館		第九中学校
	都立荒川工科高等学校 (南千住6-42-1)		赤土小学校
	★南千住駅前ふれあい館	西 尾 久	尾久小学校
	第三瑞光小学校		★アクト21
	南千住中学校		★東尾久本町通りふれあい館
	★汐入ふれあい館	東日暮里	尾久宮前小学校
荒 川	汐入小学校		★尾久ふれあい館
	汐入東小学校		尾久八幡中学校
	第三中学校		第七中学校
	第一中学校		尾久西小学校
	第二峡田小学校		尾久第六小学校
	第二峡田小学校		★西尾久ふれあい館
	★ゆいの森あらかわ	西日暮里	★東日暮里ふれあい館
	★峡田ふれあい館		第三日暮里小学校
	生涯学習センター・ 教育センター		★タヤけこやけふれあい館
	峡田小学校		第二日暮里小学校
町 屋	第九峡田小学校		都立竹台高等学校 (東日暮里5-14-1)
	第四中学校		★ひぐらしふれあい館
	★荒川山吹ふれあい館		日暮里サニーホール
	★町屋ふれあい館		ひぐらし小学校
	第五中学校		諏訪台中学校
	第四峡田小学校		★諏訪台ひろば館
	第五峡田小学校		★西日暮里ふれあい館
			第六日暮里小学校

東京マイ・タイムラインで避難計画を作成しよう

東京マイ・タイムラインは、災害発生までの避難行動を時系列に沿って記入することで、自身や家族の避難計画を作ることができるツールです。作成例等は、荒川区ホームページで確認できます。ぜひ、活用してください。

配布場所 区役所3階防災課、各区民事務所
※東京都ホームページ (https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/mytimeline) からダウンロードできます



水害時のペットの避難

問合せ 生活衛生課管理係
☎内線422

ペットと避難場所に避難する場合は、水や餌、ケージ等を持参し、避難場所では、動物アレルギーの方等、周囲の方に配慮しましょう。また、事前に浸水しない地域へのペットの避難も検討しましょう。

※どの避難場所も、避難できるペットの種類・スペースには制限があります

「災害時地域貢献建築物の認定・助成制度」の活用を

区では、災害時に近隣住民の緊急的な避難先となる建物を「災害時地域貢献建築物」として認定しています。認定を受けると、防災資機材等の購入経費の助成を受けられます。

対象 新耐震基準(昭和56年6月1日施行)を満たす、5階建て以上かつ延床面積1000㎡以上の建築物

助成対象・割合 防災資機材等の購入費用の2分の1 (上限50万円)

問 合 せ ▶認定について…都市計画課都市計画担当 ☎内線2813
▶助成について…防災課防災管理係 ☎内線3131

水害に備えて事前に確認しましょう

水害への備えは、事前の準備が大切です。自身が取るべき避難行動を確認し、適切なタイミングで避難ができるようにしましょう。避難が遅れたときは高い建物へ垂直避難する等、状況に応じた避難方法も確認しましょう。

問合せ 指定があるもの以外は、防災課防災管理係 ☎内線492



Check 2-1 備蓄をしましょう

自宅にとどまる場合に備え、7日間以上を過ごせる量の備蓄をしましょう。「日常備蓄(ローリングストック法)」が効果的です。

- 飲料水 (大人1人1日当たり3ℓ)
□食料 (大人1人1日当たり3食分)
□携帯トイレ (大人1人1日当たり5回分)
□生活用品 (懐中電灯、カセットコンロ、ライター、ラジオ、モバイルバッテリー、乾電池、ビニール袋、ティッシュ、歯磨きセット、生理用品等)

Check 2-2 非常用持ち出し品を準備しましょう

日ごろから準備しておき、避難するときは持参しましょう。

- 貴重品
▶現金 ▶通帳 等
- 水・食料
▶飲料水
▶非常食 等
- 日用品
▶ティッシュ
▶マスク 等
- 医療品
▶常備薬・処方薬
▶消毒液 等
- その他
▶衣類
▶ラジオ
▶懐中電灯
▶モバイルバッテリー 等

情報収集の方法を確認しましょう

水害時に、避難情報や避難場所の開設情報等を発信します。

荒川区防災アプリ

防災行政無線で放送された緊急情報を、文字・音声で受信できるほか、避難場所の開設・混雑状況を確認できます。また、交通情報・気象情報等、日ごろから役立つ情報も確認できます。

利用方法

App Store、Google Playから「荒川区防災アプリ」で検索または、右の二次元コードからダウンロードしてください。

※ダウンロードは無料です(通信費は本人負担)



▲iOS用 ▲Android用

SNS・メールマガジン

区が発信する避難情報や避難場所の開設情報等を確認できます。

- ▶荒川区ホームページ
▶荒川区X (旧Twitter)・Facebook
▶荒川区LINE公式アカウント ▶荒川区メールマガジン

テレビ

災害時にテレビリモコンの@ボタンを押すと、データ放送で、区が発信する避難情報や避難場所の開設情報等を確認できます。また、ケーブルテレビ(11ch)では、テロップ表示で区からの情報を配信します。

音声による放送

防災行政無線や安全・安心パトロールカーによる音声放送を行います。防災行政無線の放送内容は、電話応答サービス☎(3803)1788(通話料金がかかります)や荒川区ホームページ等でも確認できます。

災害情報受信機(タブレット端末)を貸し出します



スマートフォンがなく、情報を受け取りづらい世帯に、防災行政無線で放送した緊急情報を聞くことができるタブレット端末を無料で貸し出します。

対象 区内在住で、世帯全員がスマートフォンを所持していない、次のいずれかに該当する世帯
▶視覚または聴覚障がいの記載がある身体障害者手帳を持っている方がいる
▶65歳以上の方のみで構成されており、世帯の全員が特別区民税・都民税非課税である

申請書の配布 区役所3階防災課・1階障害者福祉課、各区民事務所、荒川区ホームページ

申込み 持参・郵送で、申請書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所防災課防災管理係
※持参の場合は、各区民事務所、障害者福祉課でも可

台風時のごみ収集・資源回収

被害状況により、収集時間を変更したり、休止したりする場合があります。その場合は、再開まで各家庭等で保管するよう、ご協力をお願いします。

大幅な変更や休止となる場合は、荒川区ホームページ等でお知らせします。

問合せ ▶ごみ…清掃リサイクル推進課作業係 ☎(3892)4671
▶資源…清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎(5692)6697

問合せ 防災課防災事業係 ☎内線418

国民健康保険のお知らせ

申請・問合せ

- ▶国民健康保険料…国保年金課国保資格係（区役所1階）☎内線2374
- ▶介護保険料…介護保険課資格保険料係（区役所2階）☎内線2443

納入通知書を6月中旬に送付します

令和6年度の国民健康保険料は、令和5年中の所得を基に算定しています。詳細は、納入通知書を確認してください。

※令和6年1月2日以降に荒川区に転入した方や、各種税務申告の期限延長等で前年の所得金額が確定していない方は、保険料に所得情報が反映されていない場合があります。この場合、所得金額確定後に保険料を算定し直し、保険料額の変更を通知します

普通徴収（口座振替または納付書による納付）の方

国民健康保険料は、原則、口座振替で支払ってください。口座振替の手続きをしていない方は、納入通知書に同封する口座振込依頼書に必要事項を記入し、返信用封筒で返送してください。

※手続きが完了し、口座振替が開始されるまでは、納入通知書に同封する納付書で支払ってください

特別徴収（年金から差し引いて納付）の方

4月・6月・8月は仮徴収として、2月の保険料と同額を徴収します。10月以降は、年間保険料額から仮徴収した額を引いた残額を、10月・12月・令和7年2月の3回に分けて徴収します。

所得の申告をお忘れなく

令和5年中の所得が一定額以下の場合、保険料の均等割額が軽減されることがあります。国民健康保険に加入していない世帯主の方も保険料の算定に関係するため、忘れずに所得の申告をしてください。ただし、次に該当する方は必要ありません。

- ▶確定申告や住民税等の申告をした
- ▶給与から住民税を差し引かれている
- ▶年金収入のみで、日本年金機構等から年金の源泉徴収票が送られた
- ▶税法上の被扶養者となっている

保険料の軽減の届出や、減額・免除申請ができます

非自発的な理由で離職した方は、国民健康保険料の軽減の届出を

企業の人員整理や倒産による解雇等、非自発的な理由による離職で、国民健康保険に加入した方は、保険料が軽減される場合があります。本人または世帯主が、雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知を持参して届出してください。

軽減期間

離職日の翌日の属する月からその翌年度末
※詳細は、お問い合わせください

対象

離職時に65歳未満で、雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇等による離職）または特定理由離職者（雇止め等による離職）として失業給付を受ける方

保険料を納められなくなった方は、国民健康保険料・介護保険料の減額・免除申請を

災害等による重大な損害や事業の休・廃止または失業、長期入院等で収入が著しく減少し、保険料を納められなくなったときは、申請があった月以降の保険料を一定期間、減額または免除する制度があります。収入状況が確認できる書類等を持参して申請してください。

国民健康保険加入者向け

糖尿病等重症化予防プログラム

糖尿病は、心筋梗塞・脳卒中のリスクを高めるほか、腎症等の合併症により日常生活に大きな影響を及ぼす病気です。糖尿病の重症化を予防するため、主治医や管理栄養士と連携したプログラムを実施します。対象の方には、6月中旬に案内を送付します。申込方法等の詳細は、案内をご覧ください。

問合せ 国保年金課保険給付係 ☎内線2381

国民健康保険指定保養施設のご案内

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方の健康保持・増進のため、割引料金で利用できます。

利用するには、利用券が必要です。詳細は、各施設にお問い合わせください。

問合せ

国保年金課管理係（区役所1階）☎（3802）4065

利用券の配布

区役所1階国保年金課、各区民事務所、荒川区ホームページ

施設名（所在地）	電話番号	利用料金（大人2人で利用した場合の大人1人1泊2食付料金）		
		平日	休前日	季節料金
クアハウス基点（山形県村山市基点1034-7）	☎0237（56）3351	1万1550円	1万2650円	1万3750円から
民宿 忠兵衛（千葉県南房総市久枝744）	☎0470（57）2257	8250円	8250円	—
マホロバ・マインズ三浦（神奈川県三浦市南下浦町上宮田3231）	☎046（889）8945	1万2650円から	2万2550円から	1万8150円～4万5100円
軽井沢ペンションラブラドル（長野県北佐久郡軽井沢町長倉1655-5）	☎0267（46）3447	1万1000円	1万1550円	1万2650円～1万4300円
クアハウス石橋旅館（静岡県下田市蓮台寺185-1）	☎0558（22）2222	1万4300円	1万4300円	1万6500円～2万7500円

電気・ガス契約の訪問販売にご注意を

「電気やガスの料金が安くなる」等、訪問販売のトラブルが増えています。

事例1

突然訪れた業者に「検針票を見せてほしい」と言われた。契約している会社だと思い見せたところ、別の会社だった。「当社なら電気代が安くなる」としつつく勧誘され、契約してしまった。解約したい。

事例2

業者に「マンション全体でガス会社を切り替えることになった」と言われ、契約した。管理会社に問い合わせたところ、そのような事実ではなかった。

ワンポイントアドバイス

- ▶突然業者が訪ねてきたら、ドアを開ける前に、会社名と氏名を確認し、不安であれば断りましょう
- ▶検針・点検時に、強引な契約を求められたら、その場で断りましょう
- ▶「マンションで契約変更する」等と言われたら、すぐに契約せず、周囲や管理会社等に確認してください
- ▶クーリング・オフ等で解約できることがあります。ご相談ください

消費生活センターをご利用ください

受付日

（月）～（金）

※祝等を除く

時間

午前8時30分～午後4時30分

受付専用電話

☎（5604）7055

場所・問合せ

消費生活センター（区役所6階）

☎内線477

※（土）・（日）・祝等は

消費者ホットライン☎188をご利用ください

東京都知事選挙 の期日前投票が始まります

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線3411

投票日当日に投票所に行くことができない方は、期日前投票をご利用ください。

期間 6月21日(金)～7月6日(土) ※区役所以外の会場は6月30日(日)から

時間 午前8時30分～午後8時

会場 区役所1階ロビー、南千住駅前ふれあい館、荒川総合スポーツセンター、町屋文化センター、シルバー人材センター・荒川授産場、あらかわ遊園スポーツハウス、ふらっとにつぼり

投票日 7月7日(日)午前7時～午後8時

大切な一票を無駄にしないよう、必ず投票しましょう。

不在者投票

- ▶不在者投票ができる病院、老人ホーム等に入院・入所している方
病院長等に申し出ると、その施設で不在者投票ができます。
- ▶出張等で区外に滞在している方
滞在先の選挙管理委員会では不在者投票ができます。投票用紙等の請求は、郵送・マイナンバーカードを利用したオンライン申請で行えます。詳細は、お問い合わせください。
- ▶郵便等投票証明書の交付を受けている方
7月3日(木)までに投票用紙等を請求してください。

俳句のまちあらかわ

俳句にふれてみよう



荒川区俳句のまち宣言10周年記念 俳句吟行会

期 日 7月15日(祝) **時 間** 午前10時～午後2時

会 場 ▶吟行…荒川自然公園(雨天決行)
▶句会…ゆいの森あらかわ

定 員 20人(抽選)

講 師 現代俳句協会副会長・対馬康子氏 **締切り** 6月28日(金)

申込み 郵送・ファクス・荒川区ホームページで、住所・氏名・電話番号・年齢・参加人数を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所文化交流推進課文化振興係「宣言10周年記念俳句吟行会」担当 ☎(3802)4769

俳句のまちあらかわハイクコンテスト 入選作品発表

題 菜の花、風船、春暑し、その他春の季語

「俳句のまちあらかわハイクコンテスト」では計78句の投句がありました。※佳作は荒川区ホームページでご覧ください

選 者 現代俳句協会副会長・対馬康子氏

入 選

新札の顔や渋沢桜咲く
(荒川・吉田美智子さん)
繊維街朝の静けさ春の風
(足立区・江川善光さん)
坂多き町に来ており春帽子
(越谷市・田中朋子さん)
花ふぶき無人改札通りけり
(杉戸町・小夏さん)
桜道ボンと杖つきいざ旅へ
(松戸市・平井月子さん)

特 選

荒川区に残る昭和の景。昭和レトロがブームです。「見つける」に町歩き楽しさが伝わります。若い人にとって昭和という時代は、自分の中にある未来の何かを感じて懐かしいのです。路傍の春の花が平和を語っています。

選 評

町歩き見つける昭和と春の花

(北区・飛鳥まいさん)

令和6年度

さくら投句会 入選作品発表

「さくら投句会」では計236句の投句がありました。

選 者 現代俳句協会副会長・対馬康子氏

入 選

能登の地へシダレ桜よ飛んで行け
(町屋・荻野清昭さん)
桜咲く枝にとびのるメジロかな
(足立区・小栗祐太さん)
春の花大声出して待っている
(西尾久・白石恵梨さん)
咲き満ちて散る時を知る桜かな
(荒川・鈴木真理子さん)
恋焦がれシダレザクラと舞う君に
(東尾久・桜華さん)

特 選

歌川広重の名所江戸百景にも日暮里の花
見の様子が描かれていて、桜の木は荒川区
のシンボルです。春になってあの町にもこ
の町にも桜の花が咲き満ちる。そこにくり
返されている人々の営みを桜の花が見守っ
ています。

選 評

さくらさくあの町この町荒川区

(足立区・小畑圭佑さん)

問合せ 文化交流推進課文化振興係 ☎(3802)3795

