

## ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、2月1日(休)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

### 南千住ふれあい館

☎ (3807) 1131

### ◆けん玉サロン

日・時▶ 2月14日・28日の(休)午後3時30分～5時 ▶ 2月19日(月)午後1時～3時 人各15人(申込順)

### 町屋ふれあい館

☎ (3800) 2011

### ◆町屋倶楽部

日 2月13日(火) 時午後2時～3時 対50歳以上の方 人15人(申込順) 内脳トレ、体操等

### ◆メンズヨガ

日 2月18日(日) 時午後1時～2時 対18歳以上の男性(高校生は不可) 人20人(申込順)

### 荒木田ふれあい館

☎ (3800) 1981

### ◆ソーシャルダンス

日 2月11日(祝) 時午後1時～

3時 対65歳以上の方 人50人(申込順) 内フリーダンス 持ヒールカバー、手袋

### ◆家族介護者教室

日 2月24日(土) 時午後1時30分～3時 対中学生以上の方 人20人(申込順) 内摂食・口腔ケア・食事介助

### 東日暮里ふれあい館

☎ (3807) 6383

### ◆冬の健康フェア・健康相談

日 2月17日(土) 時午後1時～3時 対18歳以上の方 人30人(申込順) ※参加した方には、ミニタオルを差し上げます

### ◆成人手芸講習会

「ドレスタオル2種」  
日 2月21日(火) 時午前10時～午後3時 対18歳以上の方 人10人(申込順) 持裁縫道具、昼食 ¥700円 締 2月13日(火)

## 荒川区ひきこもり支援事業講演会

# 「ハ千代くひきこもり」と共に生きる会」の活動について

期 日 2月10日(土) 時 間 午後7時～8時30分

会 場 アクロスあらかわ 1階多目的ホール

定 員 100人(当日の先着順)

内 容 一人ひとりがよりよく生きられる地域社会の形成を目指す活動

講 師 聖徳大学短期大学部保育科准教授・檜垣昌也氏



### ● ひきこもり当事者の居場所「ごろリンク」

時 間 午後6時～9時

場 所 1階多目的ホール、3階和室

対 象 ひきこもり状態にある方等 内 容 交流会

申込み 電話・ファクス・電子メールで、事業名・氏名(ふりがな)・電話番号を、荒川区社会福祉協議会  
※「ごろリンク」のみの参加・匿名での申し込み可

問合せ 荒川区社会福祉協議会  
☎ (3802) 3338 FAX (3802) 3831  
✉ jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

## 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189 (いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## あらかわキッズ・マザーズコール24

☎ 0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

## 荒川区医師会こどもクリニック



診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分  
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分  
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎ (3893) 1599

対 象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

## 休日の医療機関

※必ず電話して受診してください  
※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください  
※当番の医療機関は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

| 【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時<br>▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで |     |     |              |                        |
|------------------------------------------------------------------------|-----|-----|--------------|------------------------|
| 診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科                                 |     |     |              |                        |
| 期 日                                                                    | 昼 夜 | 科 目 | 医療機関名        | 所在地 電 話                |
| 2月3日(出)                                                                | ○   | 内・小 | 磯医院          | 南千住1-56-10 (3807)8171  |
|                                                                        | ○   | 内・小 | 春田内科医院       | 東日暮里6-50-14 (3891)1062 |
| 2月4日(日)                                                                | ○   | 内   | 飯土用内科        | 荒川3-23-13 (3891)5858   |
|                                                                        | ○   | 婦   | 女性とこころのクリニック | 町屋1-1-9 (5855)1233     |
|                                                                        | ○   | 整   | 鈴木整形外科       | 東尾久6-5-5 (3809)0567    |
|                                                                        | ○   | 内   | 東日暮里クリニック    | 東日暮里3-24-16 (5811)6635 |
| 2月10日(出)                                                               | ○   | 小   | いなばキッズクリニック  | 南千住4-7-1 (5604)1710    |
|                                                                        | ○   | 内・小 | 連沼医院         | 東日暮里6-51-8 (3891)1170  |

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

| 期 日     | 昼 夜 | 薬 局 名       | 所在地        | 電 話        |
|---------|-----|-------------|------------|------------|
| 2月4日(日) | ○   | なかまち通り薬局    | 荒川3-24-4   | (5811)4113 |
|         | ○   | フラワー薬局町屋駅前店 | 町屋1-1-8    | (5939)7215 |
|         | ○   | さざはート薬局     | 東尾久6-5-5   | (3810)8010 |
|         | ○   | 荒川鈴薬局       | 東日暮里3-43-6 | (5850)4155 |

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

| 期 日     | 医療機関名     | 所在地        | 電 話        |
|---------|-----------|------------|------------|
| 2月4日(日) | ホワイト歯科三河島 | 東日暮里6-2-14 | (3801)8111 |

問 合 せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550  
医 療 機 関 案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
●東京消防庁救急相談センター<24時間> ☎#7119  
(救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)

日曜日柔道整復施術 【施術時間】 ▶午前9時～午後7時

| 期 日     | 施術所名 | 所在地        | 電 話        |
|---------|------|------------|------------|
| 2月4日(日) | 金接骨院 | 東日暮里5-25-4 | (3806)6752 |

## 荒川区コミュニティバスのダイヤを改正

バス運転手の不足や労働環境改善に伴い、3月1日(金)から「さくら」「汐入さくら」を減便します。  
変更後の時刻表は、荒川区ホームページをご覧ください。

問合せ ▶都市計画課交通計画担当…☎内線2814  
▶京成バス株式会社金町営業所  
……………☎(3607)5138

## 2月 CATV マイチャンネルあらかわ

| ▶こんには荒川区<br>(午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)                                                |  | 1日(木)～4日(日)                                                                                                  | 5日(月)～11日(祝)                | 12日(休)～18日(日)                          | 19日(月)～25日(日)                         | 26日(月)～29日(木)                   |
|------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| ▶ウィークリーニュース ▶区からのお知らせ<br>▶荒川こぼれ体操、あらみん体操<br>▶休日の医療機関<br>特…特集 行…荒川区行政ナビ<br>手…手話付き放送 |  | 特・伊新湯温泉市連携事業「鮭のまちで学ぶ 森林・自然体験ツアー」<br>行・伊冬の食中毒予防                                                               | 特あらかわの文化団体 #7<br>行特別区職員採用案内 | 特荒川マイスター～貴金属加工・石崎幸弘さん<br>行戸籍住民課からのお知らせ | 特荒川マイスター～革製品製造・寺岡孝子さん<br>行児童向けひろば館の紹介 | 特あらかわの文化団体 #8<br>行区政世論調査の結果     |
| ▶あらかわ情報スクエア<br>(午後4時・7時から各57分)                                                     |  | 1日(木)～4日(日)                                                                                                  | 5日(月)～11日(祝)                | 12日(休)～18日(日)                          | 19日(月)～25日(日)                         | 26日(月)～29日(木)                   |
| ▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ                                                                |  | 高次脳機能障がい講演会(後編)                                                                                              | 講演会「吉村昭の『律儀』と長崎」を深掘りする(前編)  | 講演会「吉村昭の『律儀』と長崎」を深掘りする(後編)             | 健康週間講演会「歯医者さんが伝えたい子どもの歯のこと」(前編)       | 健康週間講演会「歯医者さんが伝えたい子どもの歯のこと」(後編) |
| その他の番組                                                                             |  | ▶あらまるNEXT(区内情報番組)<br>放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から<br>▶あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)<br>放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から |                             |                                        |                                       |                                 |
| ケーブルテレビの申込み・問合せ                                                                    |  | ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600<br>▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888                                           |                             |                                        |                                       |                                 |