

ハローベビー学級

日 3月8日(金) 時 ▶午前9時15分～10時15分 ▶午前10時45分～11時45分 ▶午後1時30分～2時30分 ▶午後3時～4時 所 がん予防・健康づくりセンター地下1階 区内在住で、5月～7月に初めて出産を迎える女性と家族 各12組(申込順) ※1組2人まで 内 沐浴・着替え・抱っこ体験等 ※持ち物等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください 申 2月9日(金)から荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当 ☎内線432

高齢者

荒川シルバー大学受講生募集

区内在住・在勤で、60歳以上の方 書道・英語・外歩き等、32教科(37教室) 8000円(年会費) ※別途1教科あたり5000～7000円(受講料) がかかります 申 2月9日(金)～22日(木)午後1時～3時に来所で、費用を、荒川シルバー大学事務局(生涯学習センター内) ☎(3801)5740 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時30分～午後4時

介護予防講座「健康は足元から 足のお手入れで快適生活 足指と爪のケア」

日 2月12日(木) 時 午後2時～4時 所 サンプル荒川4階第1集会室 区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方等 各30人(申込順) 内 足の指・爪の手入れ 講 メディカルフットケアJF協会メディカルフットケアワーカー・御子柴博穂氏 700円 申 電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、NPO法人粋と縁・鬼塚 ☎090(2657)0300 FAX(3807)3486 申 onituka@aurora.ocn.ne.jp

フレイル予防講習会

日 2月20日(火) 時 午後1時30分～3時 所 荒川区シルバー人材センター地下1階第2会議室 区内在住で、60歳以上の方 各20人(抽選) 2月13日(火) 申 電話で、荒川区シルバー人材センター ☎(3810)1141

お口と食事の元気塾

日 3月14日・21日(木) (全2回)

時 午後2時～4時 所 荒木田ふれあい館3階洋室1・2 区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 各24人(申込順) 内 健康づくり、フレイル予防 持 筆記用具、飲み物 申 2月1日(木)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4034

音楽体操講習会

日 3月22日(金) 時 午後1時～2時30分 所 荒川老人福祉センター4階会議室 区内在住で、60歳以上の方 各20人(抽選) 講 音楽健康指導士・矢内智章氏 2月1日(金)消印有効 申 往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター ☎(3802)1666 FAX(3802)1683 申 ara-online@foryou.or.jp

介護

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。 日 2月26日(月) 時 午前10時～11時 所 区役所3階305会議室 区内在住で、65歳以上の方 各8人(申込順) 2月22日(木) 申 電話で、介護保険課介護給付係 ☎(3802)4952

障がいのある方

障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

日 2月10日(土) 時 午前10時～午後3時 所 荒川たんぼぼセンター 内 視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談 申 2月1日(木)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぼぼセンター ☎・FAX(3807)8483

産業・経営支援

豊島区・北区・荒川区起業家交流会・荒川区ビジネスプランコンテスト受賞者交流会

日 3月1日(金) 時 午後6時～9時 所 サンプル荒川3階小ホール

区 起業を検討している方・起業家・経営者 各60人(申込順) 内 講演会、名刺交換会 2月22日(木) 申 荒川区ホームページで、経営支援課産業活性化係 ☎内線457

販路開拓セミナー

日 3月1日(金) 時 午後6時30分～8時30分 所 ふらっとにっぽり3階多目的スペース 区 経営者等 各20人(申込順) 内 中小企業の変化を力に変える経営 講 有限会社中央バフ製作所代表取締役社長・倉澤諒氏 申 電話で、経営支援課経営支援係 ☎(3802)4808

仕事・人材募集

社会教育指導員(会計年度任用職員)を募集

勤務期間 4月1日～令和7年3月31日(勤務成績が良好な場合は更新あり) 勤務時間数 週31時間 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(土)・(日)・(祝)等、夜間勤務あり) 区 次のいずれかに該当する方 ▶社会教育主事資格または教育職員の普通免許状を有している ▶生涯学習施設で社会教育指導員等の経験がある ▶社会教育関係団体等で社会教育に関する実務・活動経験がある 各若干名(選考) 内 講座の企画・運営、生涯学習に関する情報提供等 報酬 21万4368円(月額) 募集要項の配布 区役所3階生涯学習課、荒川区ホームページ等 2月15日(木)必着 申 持参・郵送で、必要書類を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所生涯学習課生涯学習振興係 ☎内線3351

女性・シニアのおしごと相談デスク出張相談会

日 2月21日(水) 時 午前10時～午後2時30分 所 尾久図書館1階みんなの広場 区 再就職を検討している・再就職に向けた準備をしている女性・おおむね60歳以上の方 内 相談、適職診断等 申 電話で、女性・シニアのおしごと相談デスク ☎(5901)1870 ※(祝)を除く、(火)～(金)午前10時～午後4時

高齢者向け就労支援セミナー

日 2月29日(木) 時 午後2時～4時 所 ムーブ町屋3階ムーブホール

区 区内在住で、おおむね55歳以上の就職活動中(予定)の方 各40人(申込順) 内 生涯働き続けるための基礎知識 講 特定社会保険労務士・望月由佳氏 申 2月1日(木)～28日(水)に電話で、就労支援課就労支援係 ☎(3802)3046

生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

日 3月6日(水) 時 午後1時～3時45分 所 ムーブ町屋3階ムーブホール 区 55歳以上の方 各25人(申込順) 内 これからのライフプラン、再就職の現状と考え方 申 2月1日(木)から予約専用電話 ☎(5422)1399 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時 問 東京しごとセンター・シニアコーナー ☎(5211)2335

講座

自転車安全利用講習会

参加者には、お菓子等を差し上げます。 日 2月17日(土) (雨天中止) 時 午前9時30分～11時 所 荒川自然公園交通園 ※午前9時30分～11時は交通園の一部施設が一般利用できません 区 区内在住・在勤・在学の方 各10人(申込順) ※電動アシスト自転車の講習会も行っています。詳細は、お問い合わせください 申 電話で、生活安全課交通安全係 ☎(3802)3067

思わず手に取るチラシを作るためのWordテクニック講座

日 3月4日～18日(月) (全3回) 時 午後1時～4時 所 生涯学習センター1階第1会議室 区 次のすべてを満たす方 ▶区内在住・在勤・在学 ▶18歳以上 ▶パソコンで文字入力ができる 各18人(抽選) 持 [Microsoft Word(2019以上)]をインストールしたパソコン(タブレットは不可) 2月19日(月) 申 電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、生涯学習センター ☎(3802)2332 申 arakawa-sgc@city.arakawa.lg.jp

6面へ続く

あらかわエコキャラバン

日 時 2月19日(月)～22日(木) 午後1時～4時30分

わくわくワークショップ



交流都市の新潟県村上市産木材を活用したコースターを作ります。

グラフィックパネル

地球温暖化の危機や、温暖化対策を紹介します。

親子で森づくり「植樹体験ツアー」の紹介

交流都市の福島県福島市や新潟県村上市と連携して行っている「植樹体験ツアー」を、パネルと映像で紹介します。

エコクイズに参加してノベルティをゲットしよう

クイズに参加すると、カプセルトイを回すことができます。出てきたカプセルに応じてノベルティを差し上げます。

イベントスケジュール

Table with 2 columns: 期日, 会場. Rows: 2月19日(月)～21日(水) ゆいの森あらかわ ゆいの森ホール; 2月22日(木) 尾久図書館1階 みんなのひろば

問合せ 環境課環境推進係 ☎(3802)4694

日 期 日 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 対 象 人 定 員 内 容 講 講 師 持 持 ち 物 費 用 申 申 込 込 方 方 法 法 (申 申 込 込 先 先) 問 問 問 問 合 合 せ せ 先 先 電 電 子 子 電 電 子 子 メ メ ー ー ル ル ア ア ド ド レ レ ス ス