

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

あらんてあ

◆創刊1984. 10. 9◆

7月号

「あらんてあ」とは。あらかわのボランティアの造語です。
荒川区内を中心にボランティア活動の情報を、区外のイベント情報や助成金の情報を提供しています。

サマー ボランティア スクール 2025

夏休みにボランティア
体験をしてみませんか？

50 団体が提供する
65 の体験プログラムが
あなたのチャレンジを
待っています！！



体験期間：7月21日（月）～8月31日（日）
対 象：小学校1年生以上 大人も参加可（プログラムにより対象が異なります）
参 加 費：無料（プログラムにより材料費・ボランティア本件料等がかかります）

★詳細は10ページを参照してください！

目 次

P2・3・4★荒川区内情報・情報あれこれ

P5・6★あらかわ地域活動サロン

ふらっと、フラット

P7★あらかわ福祉まつり出展団体募集・

ボランティア活動見本市報告

P8★南千住第二中学校スーパーレスキュー部・

ボランティアセンター レイアウト変更しました

P9★あらかわボランティアネットワークの災害支援防災活動・

あらんてあ配布先

P10★サマーボランティアスクール2025のご案内・申し込み方法

荒川ボランティア
センター公式LINE
はこちらから！





荒川区内情報

このコーナーでは、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等に参加希望またはご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。申込不要です。直接会場にお越しください。

【日時】7月29日(火)13:00~14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

読むことに不便を感じている方へ 音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

本・雑誌やご希望の資料（新聞・取扱説明書など）を対面にてお読みいたします。当日ご持参ください。

※音訳ボランティア(特に録音作業)に興味がある方もお待ちしております。

【日時】7月20日(日)14:00~16:00

【場所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室
(荒川 2-57-8)

【締切】7月17日(木)

【申込・問合せ】アクロスあらかわ

TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

話すって、元気のスイッチ！ 傾聴サロン サロン三ノ輪橋

人と話すことには、心と体を元気にする力があると心理学や医学でも言われています。話す機会の少ない方、おしゃべりしにいらっしやいませんか？ 個人情報厳守します。直接対面とオンライン（Zoom）から選べます。

【日時】7月8日・8月12日・9月9日

毎月第2火曜日 13:30~14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【定員】対面4名、オンライン3名

【締切】開催日前日

【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

【申込・問合せ】荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係

TEL:3802-3338 FAX:3891-5290

Mail:jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

より良い人間関係を作るための コミュニケーション教室

お互いの考え方や価値観の違いを大切にしてそれを認めると、気づきが生まれたり、とらわれから解放されます。逆に、似たもの同士は、居心地は良いけれど、新しい展開は難しくなります。

【日時】7月2日(水)・8月6日(水)・9月3日(水)
19:00~21:00

【テーマ】

7月:あなたと私の違いから、気づきが生まれる

8月:「OKコミュニケーション」で、みんなが楽しく

9月:もっとうれしく、もっと楽しく

【場所】町屋文化センター 3階 (荒川 7-20-1)

【定員】20名

【費用】700円(資料代)

【申込・問合せ】コーチングスポット 担当:森戸

TEL:3895-5353

Mail:a.morito@kra.biglobe.ne.jp



縁日大会 運営ボランティア募集！！

商店街主催の縁日大会、当日の運営をお手伝いして下さる方を募集しています！

【日時】9月7日(日)10:00~16:00

【場所】三の輪銀座商店街(ジョイフル三の輪)

【対象】高校1年生以上の方

【内容】①駐輪場スペース内の自転車の整理

②縁日ブースのお手伝い

※活動内容は選べません。

【定員】6名(先着順)

【その他】ボランティア保険加入必須(保険料自己負担)

【主催】三の輪銀座商店街振興組合

TEL:3801-1633

【申込・問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

Mail:vorasen@arakawa-shakyo.or.jp



荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動・イベント等にご協力をいただける方は、**各問合せ先まで、以下の内容のご連絡をお願いします。**

①イベント名②住所③氏名④連絡先(電話、FAX、mail)



障がいのある当事者（ピアカウンセラー）による相談会

【日時】7月12日(土)10:00～15:00
 【場所】荒川たんぽぽセンター（荒川1-53-20）
 【内容】聴覚障がい者、肢体不自由者による相談
 【申込・問合せ】7月1日(火)から来所・電話・FAXで荒川たんぽぽセンターまで
 TEL:3891-6827 FAX:3891-6828

「いやし食堂」の運営 お手伝い

【日時】7月26日(土)・8月23日(土)
 毎月第4土曜日 12:00～13:00
 【場所】特別養護老人ホーム 癒しの里 南千住
 (南千住6-67-8)
 【内容】地域のご高齢の方が来所する食堂でのアンケートの回答補助・ミニ講話のサポート・食事の準備等。参加者の皆様と一緒に食事を召し上がることもできます。(500円/回)
 【申込・問合せ】癒しの里 南千住(担当:武井)
 Mail:takei-keisuke@sanko-fukushi.or.jp
 ※希望される回が定員に達した場合は参加日の調整をいたします。

口腔保健講演会(2日制)

【日時】①7月16日(水) 14:30～16:30
 ②7月24日(木) 14:30～16:30
 【場所】サンパール荒川 3階 小ホール
 【対象】区内在住・在勤及び関心のある概ね65歳以上
 【内容】①専門家に聞く!『歯周病・むし歯の予防と口臭撃退法』
 ②『オーラルフレイル予防・口腔体操』
 【講師】①東京歯科大学衛生学講座 准教授
 歯科医師・博士 石塚洋一氏
 ②高齢者福祉課 歯科衛生士
 【定員】100名(手話通訳あり)
 【費用】無料
 【申込・問合せ】荒川区高齢者福祉課介護予防事業係
 TEL:3802-4164 FAX:3802-3123

障がい者向けパソコン講座

【日時】7月13日(日)・27日(日)14:00～16:00(全2回)
 【場所】アクロスあらかわ 2階 会議室
 【対象】●区内在住・在勤・在学で障害者手帳をお持ちの方(18歳以上)
 ●パソコンのモニターを見て文字入力ができる方
 ※2日間(全日程)参加できる方優先
 ※手話通訳あり
 【内容】1日目 パワーポイントの使用方法(基礎)
 2日目 エクセルの使用方法(基礎)
 ※アクロスあらかわのパソコン(Windows10)を使用
 【定員】3名(抽選) 【締切】7月6日(日)
 【費用】無料 【持ち物】筆記用具
 【申込・問合せ】アクロスあらかわ
 TEL:3803-6221 FAX:3803-6222
 Mail:across@arakawa-shakyo.or.jp
 ※上段を参照し、①～④及び、配慮事項・障がいの種類/程度・全日程参加希望の有無をお伝えください。

聞こえづらい人向け 手話講座

【日時】7月19日(土)～21日(月)14:00～16:00(3日間)
 【場所】アクロスあらかわ 2階 会議室
 【対象】聞こえづらい方(手話の経験がなく、その習得に熱意のある方・指文字や基礎の手話ができる方)
 【講師】河合優子氏
 「狛江聞こえにくい人のふれあいの会」代表、
 「NHK ワンポイント手話」講師、東京都・狛江市・役所・高校等の手話講習会で講師を歴任
 【定員】10名(抽選) 【費用】無料
 【締切】7月11日(金) 【持ち物】筆記用具
 【その他】要約筆記・ヒアリンググループ有
 【申込・問合せ】アクロスあらかわ

TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

Mail:across@arakawa-shakyo.or.jp

※左記二次元コードからも申込可能です。





情報あれこれ



2025 年度社会福祉助成金事業 一般財団法人松翁会

【趣旨】社会福祉に関する諸活動に対して援助を行い、もってわが国社会福祉の向上に寄与することを目的とし社会福祉に関する事業に対して助成を行います。

詳細はこちら https://shouohkai.or.jp/zaidanhojin_shououkai/business/

【助成対象】「医療的ケア児者」を支援する民間の事業

【対象団体】原則として法人・団体であること（施設単位ではなく、法人・団体単位）。法人格をもたないものであっても、特に助成することにより効果が期待できる場合は対象とします。但し、個人および株式会社等の営利法人等は対象外とします。

※反社会的勢力、および反社会的勢力に関係すると認められる団体からの申請は受付致しません。

【助成内容】1. 支援機関・団体への助成

施設備品購入：介助用昇降ベッド、送迎車両ドライブシート、入浴介助の環境整備、玩具・読み聞かせ図書の購入 等

2. 地域支援ネットワークづくりのためのセミナー、ピアサポート研修会の開催資金 等

【締め切り】7月31日（木）必着

【申込手続】所定の申込書に必要事項を記入のうえ、必要書類等を添付し、下記ルートにより当財団にお申し込みください。

ホームページ(<https://www.shouohkai.or.jp/>) 掲載申込書→申請団体→当財団

※申込用紙の社会福祉協議会等のコメント欄は、都道府県・市区町村社会福祉協議会又は、県及び市区町村行政の福祉関連部署に記入を依頼してください。

※必須要件となっておりますのでコメントなき場合は無効とさせていただきます

【申込書送付先】〒100-0004 東京都千代田区大手町1丁目5番5号 大手町タワー地下1階
一般財団法人 松翁会 事務局 社会福祉事業部助成係

《活動者の皆様へ…熱中症対策について(都内ボランティアセンター長会議 資料より)》

令和7年6月1日に改正労働安全衛生規則が施行し、「職場における熱中症対策の強化」が位置付けられました。ボランティア活動は同規則の対象ではないものの、安全配慮に関わる指針のひとつとして参考になると考えられます。

【改正安全衛生規則の概要】

熱中症の恐れがある労働者を早期に見つけ、その状況に応じ、迅速かつ適切に対処することにより、熱中症の重篤化を防止するため、以下の「体制整備」、「関係者への周知」が事業者には義務付けられました。

1. 「熱中症の自覚症状がある作業員」や「熱中症のおそれある作業員を見つけた者」がその旨を報告するための体制整備及び関係作業員への周知
2. 熱中症のおそれがある労働者を把握した場合に迅速かつ的確な判断が可能となるよう、
 - ①事業場における緊急連絡網、緊急搬送先の連絡先及び所在地
 - ②作業離脱、身体冷却、医療機関への搬送等熱中症による重篤化を防止するために必要な措置の実施手順の作成及び関係作業員への周知

ボランティア活動中・地域活動中の熱中症対策の指針として、受入側・活動者も皆さんご参考にしていただき、暑さ厳しい夏を乗り越えましょう！！

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

第1・3水・金は13:00
～21:00まで開室しています。
日中、時間がとれないとい
う方でも、ボランティア保
険や地域活動のご相談にぜひ
お越しください！

ご報告！

ユニーク・アイ

「樹木医の玉木さんと尾久の原公園 の樹々を診よう！」を行いました！



講師は、尾久の原公園の剪定ボラティ
ア講習講師であり樹木医の玉木恭介
さん。巨木が育つには環境や人の手
入れが大事であることに触れつつ、日
本各地の巨樹をスライドで紹介。その
後、実際に尾久の原公園を歩きなが
ら、参加者が気になった樹木について
解説してくれました。



↑講師の玉木さん



「湿地帯にある公園は珍しい。原風景
が何年あっても変わらないのは貴重
です」「樹は正直。散歩しながらみな
さんも観察してみてください」と玉木
さん。みなさんも、地域の公園や樹木
をじっくりと観察してみませんか。

サマーボランティアスクール2025

「災害時にも役立つロープワーク」を行います！

ふだん新聞紙をまとめる時から災害時に使えるロープの結び方まで、いろ
いろな場面で役立つロープの結び方を体験してみましょう。

日時・7月26日(土)14:00～16:00(13:30受付開始)

集合・あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

対象・小学校1年生～専門学生・大学生

(小学生は親子での参加も可)

定員・10名

参加費・無料

持ち物・サランラップの芯またはアルミホイルの芯



プログラム申込み
フォームはこちら



ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。
教えた方も、教わりたい方もご連絡お待ちしております！
毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

※お申込みの際に定員に達した
講座もありますが、ご了承ください。

■草笛

7/2・16(水)
15:00～17:00
無料

■フラット英会話

7/4・11・18(金)
16:30～18:30
500円

■いけばな 龍生派

7/22(火)
15:30～17:00
申込締切:7/18(金)
持ち物:花ばさみ
(お持ちの方)
1,000円程度

■楽しく合奏

7/8(火)
15:30～17:30
持ち物:得意な楽器
無料

■『思い出語り』
脳を活性化する回想法

7/23(水)
13:30～14:30
無料

■絵手紙

7/24(木)
13:30～15:30
200円

■b.bウクレレ倶楽部

7/4・18(金)
13:00～14:30(0から始める入門講座)
14:30～16:00(初級ゆっくり講座)
7/11・25(金)
13:00～14:30(初級ステップUP講座)
15:00～16:30(経験者ウクレレサロン)
持ち物:ウクレレ(貸出あり)
無料

■あらにん会勉強会

7/3(木)
15:00～17:00
無料

■フラワーアレンジ

7/9(水)
13:00～15:00
1,300円

■はじめてのスマートフォン

7/28(月)
13:00～14:30
無料

■服の困りごと相談会

7/17(木)
13:30～15:00
無料

■福祉ネイル体験

7/1(火)
13:00～13:30
13:30～14:00
14:00～14:30
各回2名、300円

■折り紙教室

7/1(火)
15:00～17:30
無料

■大正琴教室

7/7・14(月)
13:30～15:00(初級)
15:00～16:30(中級)
持ち物:大正琴(貸出あり)
100円

■コミカレ折り紙クラブ

7/15(火)
15:30～17:00
100円

■癒されよう!

アロマの香り、スプレー作り他
7/17(木)
15:00～16:00
500円

■懐かしの歌謡曲を聴く会

7/28(月)
14:30～16:00
無料

■はじめての複音ハーモニカ

7/22(火)
13:00～15:00
持ち物:複音ハーモニカ
C調21穴、卓上用の譜面台、
筆記具
無料

■三味線クラブ

7/2・16(水)
17:00～19:00
持ち物:三味線(貸出あり)
無料

■b.b日本のフォークソング
ギター教室

7/25(金)
17:00～18:00
持ち物:ギター(貸出あり)
無料

■アクセサリーDEカフェ

7/4(金)
19:00～21:00
200円

■心と体を調える マインド
フルネス瞑想(椅子座位)

今月はお休み

■マジック

7/23(水)
15:00～17:00
持ち物:トランプ(お持ちの方)
無料

■健康・生きがい講座

7/16(水)
13:30～15:00
100円

■大人が絵本を楽しむ会

7/2(水)
13:00～15:00
持ち物:シェアしたい絵本
無料

■三河島編物クラブ

今月はお休み

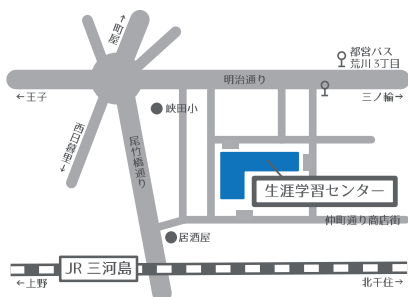
■エンディングノートを
始めよう

今月はお休み

★諏訪台中防災部×防災士
体感!防災講座-AED編-

7/29(火)
14:30～16:00
無料

★は新講座



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)



www.arakawa-shakyo.or.jp/flat/

平日13:00～19:00(第1・3水・金は13:00～21:00)

第38回 あらかわ福祉まつり 出展団体募集!!

あらかわ福祉まつりは、

【誰もが安心して暮らし続けられる福祉の街づくり】を実現するため、

- ◆ 地域福祉活動やボランティア活動への関心・参加を促すきっかけづくりの場
- ◆ 当事者団体、ボランティア団体、地域の団体等の参加交流の場
- ◆ 世代や障がいの有無などを越えた幅広い住民同士が交流しともにあることを意識する場
- ◆ 多くの方々が地域住民による支援活動や福祉、福祉制度に触れることができる場

となるよう実施しています。多くの団体や企業の皆様にご協力いただきたく、出展団体を募集します。

日時 令和7年11月8日(土)10:00~15:00
 場所 荒川総合スポーツセンター
 内容 ・ボランティア団体、地域の団体等による出展
 (活動や事業の紹介やバザー、食品販売、模擬店など)
 ・ふれあいステージ
 ・富くじ
 ・スタンプラリー などを予定



●出展申込について

荒川区社会福祉協議会ホームページでご確認いただくか、又は下記の所で申込書類等をお受け取り下さい。

- ①荒川ボランティアセンター、
- ②地域活動サロンふらっと・フラット、
- ③アクロスあらかわ

販売等を行う場合には出展料がかかります。また、ステージ出演をご希望される方はボランティアセンターまでご相談ください。

～第3回城北ブロックボランティア活動見本市報告～

6月7日、文京シビックセンター地下2階にて、ボランティア活動の見本市が開催されました。文京区、北区、台東区、荒川区(城北ブロック)で活動している8つのボランティア団体さんが出展。それぞれの活動を来場者に体験してもらいました。

荒川区からは「あらかわ子ども応援ネットワーク」の団体による、カードを使って子どもの本音を引き出す「**トラボ**」や**ボードゲーム**の体験と、アーカイブボランティア「思い出あらかわ」による「**回想法**」の出展をしました。他の区のコーナーでは、伝統工芸体験を広く行っている団体やエコ活動の一環で自然の葉を活用した作成するしおりづくりを行う団体など、区ごとの特徴ある活動が出展されていました。



ベーゴマで遊ぶ様子
 思いを語り脳を刺激
 します。

ボードゲーム体験の様子
 ゲームを通して子どもの
 本音を引き出します。



他の地域の活動にも目を向けることで、やりたい活動の発見になったり、活動のアイデアや、取り組みの幅が広がるきっかけにもなります。区内区外に関わらず、色々な地域の団体を見てもみるのも良いかもしれません。

来場者、出展者の声
 ・様々な活動体験ができて楽しかった。
 ・自分の地域にはない活動があって勉強になった
 ・他区の人と一緒に活動をするのではないので良い刺激になった
 ・学生団体とつながりが持てた。情報交換等をしていきたい。

生徒主体で地域を支える「レスキュー部」と「絆ネットワーク」

～区立南千住第二中学校の取り組みより～

区立南千住第二中学校（以下「南二中」）で平成24年に65名の生徒からスタートした「レスキュー部」は、他の部活動と兼部でき、生徒主体で防災活動と地域参加を推進するユニークな部活です。活動内容は、校内での避難所設営や炊き出しの訓練、救命講習、消火訓練のほか、地域の行事やボランティア活動など多岐にわたり、現在では学校全体の約7割が加入するまでとなりました。

なかでも南二中が地域社会との関係を深めるために、平成25年の夏から町会と協力して立ち上げた「絆ネットワーク」はレスキュー部の大きな活躍の場となっています。このネットワークには、発足当初、一定の条件に同意された高齢者世帯約40世帯が登録し、月に一度、レスキュー部の生徒たちが学校だよりをそのご自宅に訪問する形で配付し、地域住民と交流を深めています。

訪問はレスキュー部員が組ごとに交代で行い、訪問先で何か心配な状況があればレスキュー部の中核を担うリーダー的存在である「スーパーレスキューメンバー」や先生に報告するようにしています。スーパーレスキューメンバーには、2、3年生を中心に23名が所属し、訪問する生徒のグループ分けや資料の準備、そして訪問から戻った生徒の迎え入れを担っており、先生方はそれを見守りつつサポートしています。この活動は地域の方から好評で、訪問を楽しみにしている高齢者も多いそうです。

しかし、発足から10年以上が経過し、当時70代だった方々も更なる高齢化が進み、体調の変化により訪問を辞退するケースも増えてきました。現在では登録世帯が30世帯程度に減少しているため、持続可能な取り組み方を模索されているということでした。

レスキュー部と絆ネットワークの活動は、生徒が主体的に防災や地域交流に関わる貴重な経験の場となっており、南二中レスキュー部顧問の村上先生は、「この活動が生徒の成長につながっていることを実感しています。」とおっしゃっていました。

ボランティアセンターは南二中の活動のように学校の枠に留まらず、将来的に生徒たちが地域社会へ貢献する基盤を築くような取り組みが今後も継続し、さらに広がっていけるよう支援をしていきたいと考えています。

ちょっと お知らせ★

6月から、ボランティアセンターのレイアウトを変更しました。

広いカウンターでは各種相談も行えます。情報ラックも最新情報をとりそろえています。



あらかわの活動団体 クローズアップ

区内で活動するボランティア団体・当事者団体をご紹介します。
 今月は《あらかわボランティアネットワーク》です。

あらかわボランティアネットワーク（以下「あらボラネット」）はボランティアグループや活動の枠を超えた区内の多様なボランティア団体及び個人ボランティアの集まりで、平成14年に発足しました。

活動の趣旨を「ボランティアとして何をすべきか、何ができるかを考え、その時々を行う」としている通り、その活動は多岐にわたります。

災害支援・防災関係、パントリー(食料品等配布)の手伝い、ユニバーサルウォークの実施、障がい者スポーツの推進、川の手荒川まつり等区内イベントのサポート、そして、ボランティアを育てるボランティア！



被災地釜石支援イベントでの「あらボラネット」のメンバー

多くの活動の中から、今回は**災害支援・防災関係の活動**をクローズアップします。

平成23年3月の**東日本大震災**。発災から10日余りで募金活動を始め、9月には200名を超える参加者とのチャリティーコンサートを開催。10月には荒川区の方々40名余りを乗せた釜石にボランティアバスを出し、その後も釜石への訪問を重ね住民同士の交流を続けてきました。

令和6年1月の**能登半島地震**。各種イベント等で街頭募金を繰り返し行い、チャリティーコンサートを主催することで、継続した被災地支援を区民に呼びかけ、荒川の人たちの**被災地への思いを呼び起こし、支援をつないできました**。

そのほか、地元・荒川での防災活動として、平成15年から今日まで毎年のように「**ユニバーサルウォーク～防災街あるき～**」を荒川ボランティアセンターとの共催で行い、住民が楽しみながら防災について考える機会を創っています。あらボラネットが**防災・減災**についての取り組みを長年継続しているおかげで、荒川区で災害が起こった時のための、住民による**減災力・地域力・協働力**が、これからも育っていくと感じます。



継続した被災地支援をよびかける街頭募金の活動

《あらかわボランティアネットワーク》 ご連絡は事務局まで！

あらかわ地域活動サロン ふらっと・フラット気付 荒川 3-49-1 荒川区立生涯学習センター1階

TEL:3891-8571 FAX:3891-8572

取材希望の団体さん、ご連絡ください！

このコーナーへの掲載を希望される場合は、自薦・他薦を問いませんので、あらかわボランティアセンターまで。

あらんてあ 配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川おもちゃ図書館★にこにこサービス★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★バーバーショップAB★ヘアサロンサイトウ★イチハラ美容室★南千住病院★いつか堂★都立荒川工科高等学校★都立産業技術高等専門学校★三田理容所★マキタ理容室★ミナト理容室★ヘア・スタジオマンドール★Lore hair lounge1935★理容浅原★バーバーニューライト★ヘアサロン・マツダ★草津湯★延命寺★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★南千住病院★とりふじ★コーヒーハウスあめみや★三ノ輪新開地

【荒川地区】★アクロスあらかわ★荒川生活実習所★荒川福祉作業所★荒川区役所本庁舎(広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課)★生涯学習センター★たんぽぽセンター★サンパール荒川★町屋文化センター★荒川保健所★区役所北庁舎★がん予防健康づくりセンター★荒川さつき会館★子ども家庭総合センター★荒川老人福祉センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★歯科医師会★荒川生協病院★カットスタジオイヅカ★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロンハナシマ★理容リリー★シラウメ理容店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風★feliz ヘアサロン★小川理容室★理容コタカ★藤の湯★ハミング

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★リサイクルショップ・なんでもや★ガスト荒川町屋店★ヘアサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアサロン英★理容コタカ★バーバーアタミ★リリー★みんなの実家@まちや★押江クリーニング店★ブラックホールコーヒーロースター★ホッとステーション★喫茶ふくか★荒川区心身障害者事業団★TOKYO L.O.C.A.L BASE

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★シルバー人材センター★都立大学荒川キャンパス売店★フェルメール★宮ノ前診療所★支援センターアゼリア★ヘアサロンリリー★ヤマダ理容★理容イワサキ★バーバー小宮★ヘアサロンキムラ★理容さくら★理容ヨコタ★エリ美容室★北珍★ブードル★いけだ鳥肉店★ニュー恵美須★梅の湯★千代の湯★神田湯★デイサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店★MOMO の小屋★尾久の原公園サービスセンター★まる福ホームクリニック★美容室マズミ★OGU-MAG★鍼灸中澤治療院(田端新町)

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育園福祉専門学校★ステーションガーデンタワー★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院★理容キリン★理容フジ★髪ファッション四季★ヘアサロンソエダ★カワタ理容店★理容ホワイト★理容ナメカワ★idoya★水天軒★さくら美容室★浅川接骨院★丸長鮎★鮎忠★(株)トマト★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★キクヤ洋品店★中国料理美寿治★JOBサポートあらかわ★都立竹台高等学校

【その他】★区民事務所★区立図書館★ふれあい館★ひろば館★区内小中学校★区内福祉施設★ボランティアグループ など



【発行】荒川区社会福祉協議会 地域連携推進課 荒川ボランティアセンター
〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 TEL03-3802-3338 / FAX03-3802-3831
http://www.arakawa-shakyo.or.jp/ E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp
情報掲出希望の方は、毎月 15 日締切です。詳細は、お問合せください。

サマーボランティアスクール2025のご案内・申し込み方法

小学生から大人まで、今年の夏はボランティア体験！！
65 の活動プログラムから選んで参加できます。ぜひご参加ください。

体験期間：7/21（月）～8/31（日）

対象：小学校1年生以上（大人も参加可/親子参加プログラムあり/プログラムにより対象が異なります）

参加費：無料（プログラムによりボランティア保険料や材料費等がかかります）

1 活動プログラム集入手！

- Web サイトからダウンロードする

<https://www.arakawa-shakyo.or.jp/category/event/>



- 荒川ボランティアセンター（南千住 1-13-20 3 階）

あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット（荒川 3-49-1 生涯学習センター1 階）
で受取る



- 学校を通じて受け取る（荒川区立小中学校の方限定）



2 申し込みについて

下記フォームより参加申込をする。

<https://forms.gle/A9QmszPCejwPFQid9>



定員に達していないプログラムは、体験期間中、随時申込みできます！

- 申し込み多数のプログラムは、6月30日までに申し込みの方の中から抽選のうえ、決定します。
- 荒川ボランティアセンターから決定したプログラムをお知らせします。
- 小学校1年生～高校3年生は保護者の同意が必要です。

3 説明会 説明会への参加は必須となります！

日程：7/6（日）①10：00-11：00 ②14：00-15：00 ③16：00-17：00 ④18：00-19：00

会場：サンパール荒川 4 階 第2・第3集会室

持ち物：活動プログラム集、筆記具、ボランティア保険料350円～（加入必須のプログラムがあります）
プログラムによっては腸内細菌検査を受けていただく必要があります（検査代自己負担）

※ボランティアの心得や注意事項などを説明します。ボランティア保険の加入受付も行います。

小学生は必ず保護者の方と一緒に出席してください。

4 準備

当日の持ち物や材料など、必要な物を用意する。

※活動先で材料の用意があるプログラムについては指定どおりに受け取りに行ってください。

※万が一参加出来なくなった場合は、必ずボランティアセンターに連絡してください。

5 ボランティア体験

分からないことや困ったことは、荒川ボランティアセンターに相談してください。

作品などを提出するプログラムにご参加の方は、活動プログラム集の指示に従って届けてください。

6 ふりかえり

活動プログラム集にある「ふりかえりシート」を記入して荒川ボランティアセンターに送ってください。

自宅で行うプログラムにご参加の方へ（可能な方のみ）

活動中の様子や完成した作品を、写真や動画（15秒程度）に撮って、送ってください。

ご了承いただける方の写真や動画は広報誌や SNS などに掲載予定です。