

荒川区 町会交換便（４月）

内容についてのご不明な点につきましては、各所管課までお問い合わせください。

荒川区役所 代表０３（３８０２）３１１１

	内 容	封入枚数	担当	問合せ先
	鑑文（本紙）	各１部		
1	防犯啓発チラシ	回覧	生活安全課	内線４９４
2	川の手まつり	掲示	観光振興課	内線４６１
3	バラの市	掲示	土木管理課	内線２７５２
4	私道照明	掲示	土木管理課	内線２７３６
5	あらんてあ	各１部	社会福祉協議会	３８０２ - ２７９４



安全安心あら坊ニュース

(自動アナウンス)「お客様の電話は、2時間以内に利用停止になります」

電話止まるのは困るな...面倒だけど、手続きしないと



はい、〇〇カスタマーサポートセンターです
お客様の契約で不正利用があったので停止になります
回避するには警察に被害届の提出と無関係証明書をお願いいたします
直接警察におつなぎしますね

(警察) はい、〇〇警察署です。あなたの契約した携帯電話が悪用されているのかも...

特別に電話で事情聴取して、無関係証明書を発行しますね

犯罪を疑われてる?! 潔白だよ!! 犯罪者じゃないって証明しないと!

えっ?



(警察) あなたの通帳と印鑑が犯罪者の家から押収されました!!
本当は犯罪に加担してるんじゃないですか?
犯人はあなたに報酬を払ったと証言している!
厳密に捜査するのであなたの口座を答えなさい!

(警察) 極秘捜査になるので、家族にも話さないでください!
全面的に協力しなければあなたへの疑いは晴れない!
誰にも聞かれないように、所持している口座を答えなさい!

あれ?最初の「電話が止まる」っていう話はなんで銀行口座の話にすり変わってるの?!



それが詐欺です



すぐに110番通報!

※このやりとりは実際に区の職員が受けたアポ電の内容です

令和6年中に荒川区内で発生した交通事故の

全体の**40.8%**が**65歳以上の方**



安定感が
すごい!

あつあつ

普通自転車に不安を感じたら、
三輪・四輪自転車を
検討してみましよう

抜群の安定性

収納も大容量

グラつかない!

電動アシスト式もあり!



交通事故を予防する体操



足ふみ 腸腰筋の筋力を強化する

膝が横に開かないようまっすぐに持ち上げ、
上半身を後ろにそらさない。
自然に腕を振る。



荒川区には
シルバーカーの
給付制度があります
※原則として
費用の1割の自己負担あり



日常生活の支援を相談するなら...
荒川区役所高齢者福祉課
03(3802)3111 (内線 2677)

お問合せ 荒川区役所 生活安全課交通安全係 03-3802-3067

第39回 川の手 荒川まつり

同時開催 第46回 商業祭



4.29 火祝

南千住野球場

雨天決行 午前10時▶午後4時

まつりの
詳細は
こちら

キャラクターショー

仮面ライダーガヴ&
ガッチャードショー

① 午前11時40分
② 午後2時45分

南千住野球場
ステージにて

©石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

パレード

午前9時30分に第一中学校を出発。千住間道を通り、会場(南千住野球場)まで、区内の各種団体が華やかなパフォーマンスで大行進します。(雨天中止)

出店

- 商業祭パズール・模擬店
- ふるさと市
- 荒川区の名産品コーナー
- 官公署コーナー
- 福祉チャリティコーナー
- ふれあいスポーツ
- つくって遊ぼう
- ミニ隅田川 ほか

【アクセス】●JR常磐線・東京メトロ日比谷線・つくばエクスプレス「南千住」駅下車徒歩約10分
●都電荒川線「荒川区役所前」停留場または「荒川一中前」停留場下車徒歩約5分
●コミュニティバスさくら「荒川総合スポーツセンター」または「南千住野球場」下車徒歩すぐ

【駐車場・駐輪場】駐車場はございません。駐輪場は都立荒川工科高校、区立瑞光小学校をご利用ください。収容台数には限りがありますので、公共交通機関をご利用いただくか、徒歩にてお越しください。

【交通規制】パレードの実施に伴い、午前9時30分~10時まで、千住間道から南千住野球場までの周辺道路を交通規制します。

【主催】川の手荒川まつり実行委員会・荒川区 【協賛】東京商工会議所荒川支部・荒川区しんきん協議会

【お問合せ】荒川区観光振興課 電話03-3802-4689



第15回 あらかわ バラの市

2025.5.17(土)

9:30▶15:00 式典後販売開始

会場：町屋駅周辺

鉢バラと
園芸資材
の販売

京成バラ
園芸(株)
直売

バラの
育て方
講習会

サクソフオン
カルテット
演奏会

切り花
販売

あらかわバラの市
盛り上げ隊
コーナー
(バラと都電の
関連商品の販売)

あらかわバラの市 盛り上げ隊を巡る スタンプラリー

QRコードを読み込んでデジタルスタンプラリーに参加し、
バラの市盛り上げ隊の各店舗等を巡った方に、
バラ花鉢等をプレゼントいたします。
詳しくは、特設ページをご確認ください。

詳細はこちら



都電一日乗車券

詳細はこちら



バラの市開催日頃には、都電沿線のバラが一斉に見頃を迎えます。都電一日乗車券を使って、区内の美しいバラを見学しませんか？

※開催日当日は都電荒川線の混雑が予想されますので、一日乗車券をご購入される方は、事前購入にご協力くださいますようお願いいたします。

主催/荒川区 問合せ/荒川区土木管理課 TEL03-3802-4483

協力/荒川生花商組合、京成バラ園芸株式会社、京成電鉄株式会社、東京都交通局、株式会社サンポップ

ボランティア団体 荒川バラの会

Facebook
はこちら



あらかわバラの市 会場案内図



ACCESS

- ①京成線「町屋」駅前
- ②都電荒川線「町屋駅前」停留場前
- ③東京メトロ千代田線「町屋」駅 2番出口前



荒川区は持続可能な社会の実現(SDGs)を目指しています。

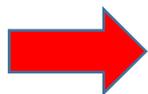
私道照明灯 LED化工事のお知らせ

工事期間：令和7年4月下旬～12月

私道に設置されている照明灯のLED化工事を行います。
区役所と契約した工事業者が皆様のご近所に立ち入らせて
いただきます。ご協力くださいますよう、お願いいたします。



蛍光灯



LED

LED照明取り替え工事に関してご意見がありましたら、下記まで御連絡をくださいますようお願い申し上げます。

荒川区防災都市づくり部土木管理課設備係

担当：澤田 問合せ先 03 - 3802 - 4472

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

あらんてあ

◆創刊1984. 10. 9◆

「あらんてあ」とは、あらかわのボランティアの造語です。
荒川区内を中心としたボランティア活動の情報やイベント情報、助成金の
情報を提供しています。

4月号

はじめてみませんか？ ボランティア活動♪



福祉まつり喫茶コーナー

おもちゃ図書館
ボランティアの様子



2025年度がスタートしました。

「ボランティア元年」と呼ばれた1995年からちょうど30年となります。この間、ボランティア活動が地域でも活発になっています。みなさんもボランティア活動に参加してみませんか？

💡例えばこんなボランティア💡

～イベントボランティア活動～

- ・川の手荒川まつり
 - ・あらかわ福祉まつり
- その他、イベントやおまつりのボランティア募集が年間を通してあります。

1日だけでもできる!

～継続的なボランティア活動～

- ・施設で高齢者の方とお話をする
- ・障がい者施設などで音楽演奏を披露する
- ・子ども食堂の料理を作る
- ・日本語を教える
- ・あらんてあの組み作業、発送準備のお手伝い



月に一回
週に一回

～夏のボランティアイベント～

- サマーボランティアスクール(サマボラ)
7月21日～8月31日
※小学生からどなたでも

たくさんのメニューがあります

～収集ボランティア活動～

- ・使用済み切手 ・使用済みインクカートリッジ
 - ・使用済み入れ歯 ・米、調味料など(子ども食堂向け)
- ※荒川ボランティアセンターで随時集めています。

気軽にできる!

病院のサマボラに参加する小学生



ボランティアセンターでは「あらんてあ」「公式LINE」、窓口でのご相談等でたくさんのボランティアの募集や紹介をしています。作業系や対人系、演芸系など様々な種類の活動があります。興味をもったイベント、やってみたいと思った活動がありましたら、お気軽にボランティアセンターへご連絡ください。まずは二次元コードよりご登録を↓

- P2・3・4★荒川区内情報・情報あれこれ
- P5・6★あらかわ地域活動サロンふらっと。フラット
- P7★あらかわ子ども応援ネットワーク報告

- P8★地域福祉活動助成金について
- P9★災害ボランティア講座
- P10★令和7年度ボランティア保険

行事保険のお知らせ

荒川ボランティアセンター
公式LINEはこちらから!





荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



ボランティア募集・お知らせ

ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。申込なしで直接会場にお越しください。

- 【日時】4月22日(火) 13:00~14:30
- 【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン
- 【問合せ】荒川ボランティアセンター
TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

読むことに不便を感じている方へ

音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書など)を対面にてお読みいたします。当日ご持参ください。

※音訳ボランティアに興味がある方もお待ちしております

- 【日時】4月20日(日) 14:00~16:00
- 【場所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室
(荒川 2-57-8)
- 【締切】4月17日(木)
- 【申込・問合せ】アクロスあらかわ
TEL: 3803-6221 FAX: 3803-6222

より良い人間関係を作るための コミュニケーション教室

人間関係作りは、コミュニケーションから始まります。相手の話をよく聴いて、「聴き上手」になりましょう。聴くときは、「あれは?これは?」と質問したり、「ああしたら。こうしたら。」と提案することは我慢します。

- 【日時】4月2日(水)・5月7日(水)・6月4日(水)
19:00~21:00
- 【テーマ】4月:話し上手より、聴き上手になろう
5月:「話を聴く」から信頼関係が始まる
6月:私の「当たり前」は、私だけのもの
- 【場所】町屋文化センター 3階(荒川 7-20-1)
- 【定員】20名
- 【費用】700円
- 【申込・問合せ】コーチングスポット 担当:森戸
TEL: 3895-5353
Mail: a.morito@kra.biglobe.ne.jp

お知らせ

普段話す機会の少ない方、話しをしてスッキリしませんか 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

傾聴ボランティアがお聴きします。

対面傾聴とオンライン傾聴(Zoom)を選べます。

- 【日時】4月8日(火)・5月13日(火)・6月10日(火)
13:30~14:30 毎月第2火曜日開催
- 【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン
- 【定員】対面4名まで、オンライン2~3名(要申込)
- 【締切】開催日前日
- 【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」
- 【申込・問合せ】荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係
TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831
Mail: jigyo@arakawa-shakyo.or.jp



障がいのある当事者 (ピアカウンセラー)による相談

- 【日時】4月12日(土) 10:00~15:00
- 【場所】荒川たんぼセンター(荒川 1-53-20)
- 【内容】聴覚障がい者、肢体不自由者による相談
- 【申込・問合せ】4月1日(火)から来所・電話・FAXで
荒川たんぼセンターまで
TEL: 3891-6827 FAX: 3891-6828

リハビリ講習会 「バリアフリービクス」

バリアフリービクスは、障がいの有無に関わらず自分のペースで参加できるエアロビクスです。楽しい音楽に合わせて、一緒に体を動かしましょう。

- 【日時】5月9日~7月11日の毎週金曜日、全10回
10:00~12:00
- 【場所】あらかわエコセンター 2階環境実習室
(荒川 1-53-20)
- 【講師】バリアフリービクス協会
チーフインストラクター 清宮 薫氏
- 【対象】区内在住・在勤で身体に障がいのある方
- 【定員】15名(申込順)
- 【費用】無料
- 【申込・問合せ】4月11日(金)から来所・電話・FAXで
荒川たんぼセンターまで
TEL: 3891-6827 FAX: 3891-6828





荒川区内情報



このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

お知らせ

荒川ばん座位体操 リーダー育成研修

荒川ばん座位体操の効果や介助の仕方を学ぶとともに、リーダーとして活動できる方を募集しています。

【日時】全6回 <14:00~16:00>

5月13日(火)・5月27日(火)・6月3日(火)

6月24日(火)・6月27日(金)・7月1日(火)

【場所】アクロスあらかわ 1階 多目的ホール
(荒川 2-57-8)

【講師】・東京都立大学准教授 信太 奈美氏
・東京都立大学准教授 藺牟田 洋美氏
・東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川
健康運動指導士 神保 秀久氏

【対象】区内在住・在勤で全6回参加できる方

【定員】20名(申込順)

【費用】無料

※なお、上記以外に荒川ばん座位体操実施拠点にて、体験・演習に参加していただきます。

【申込・問合せ】荒川区障害者福祉課 相談支援係
TEL:3802-3111(内線 2685) FAX:3802-0819

「障がい者向け ボクシング教室」 参加者募集

ボクシングでストレスを発散しよう！(手話通訳付き)

【日時】5月18日(日) 14:00~16:00

【場所】アクロスあらかわ (荒川 2-57-8)

【講師】エルピスメディカルボクシングジム代表
大塚 愛氏

【対象】18歳以上で障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方

【定員】10名(抽選) 【費用】無料

【持ち物】室内シューズ、軍手、動きやすい服装

【申込方法】電話、FAX、メール及びアクロス窓口で「住所・氏名・年齢・電話番号」をお知らせください

【締切】5月4日(日)

【申込・問合せ】アクロスあらかわ
TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

お知らせ

多文化共生センター東京 「ボランティア講座」

多文化共生センター東京の紹介、土曜日の学習支援教室のボランティア活動の紹介を行います。

【日時】4月12日(土) 10:40~12:00

【場所】多文化共生センター東京事務所
(荒川 3-74-6 メゾン荒川 2-201)

【対象】多文化共生センター東京でのボランティア活動に継続して参加できる方(高校生以上)
☆数学や理科の勉強もサポートできる方歓迎!

【費用】1,000円(資料代)

【定員】15名

【申込方法】右の二次元コードから →→

【締切】4月10日(木) 10:00

※定員になり次第締切

※講座終了後、ご希望の方は13:00からのボランティア教室を見学していただけます。

※参加申込締切後に、別途ご連絡のメールをお送りします。

【問合せ】多文化共生センター東京

TEL:6807-7937

Mail:info@tabunka.or.jp



〈土曜日の学習支援教室とは?〉

外国にルーツを持つ小学生から高校生、その保護者を対象に日本語習得や学校の勉強を1対1でサポートしています。

①親子日本語クラス 13:00~15:00

②子どもプロジェクト 15:30~17:30





荒川区内情報

情報あれこれ



※詳しくは各問合わせ先までお願いします。

お知らせ

MUSICAL『あらかわ宝物さがし物語』PART3 出演者募集 (オーディション)

区では、区制 80 周年と 85 周年に区民参加のミュージカルを実施してまいりました。今年も区民の皆さんと一緒に創るオリジナルミュージカルを上演します。

参加者が作品づくりを通し、荒川区のことを調べ、学び、演じることで“ふるさと荒川”の素晴らしさを再認識し、ますます荒川区が好きになる、そして、作品を観た人々にも、そのことが伝わるミュージカルを目指します。

歌・踊り・芝居の経験がなくともOK!!

※公演日 (予定) 12月14日 (日) 昼・夜2回公演
サンパール荒川 大ホール

●オーディション

【日時】5月10日 (土) 14:00~17:00

【場所】ゆいの森ホール (ゆいの森あらかわ1階)

●募集要項

◆応募条件

- ・区民ミュージカルを成功させるために、熱意をもち、メンバーと協力して取り組める方
- ・荒川区に在住・在勤・在学の方
- ・練習日 (6月~12月の土曜日午後20回程度) におおむね参加でき、ゲネプロ (12月13日) 及び本番 (12月14日) に参加できる方*練習場所: 生涯学習センター予定

◆対象

- ・小学生~中学生 50名、高校生以上 50名程度

◆参加費くオーディション合格者のみ、レッスン代・衣装代等)

- ・小学生、中学生、高校生: 10,000円
- ・18歳以上: 18,000円 (学割あり: 学生は15,000円)

◆応募方法

- ①氏名 ②住所 ③生年月日 ④児童は学校名と学年
大人は職業 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス
を記入しメールまたはFAXで
下記までお申し込みください。

- ※右の二次元コードでも →→
お申込みいただけます。 →→



●応募先・問合せ

〒116-8501 荒川 2-2-3

荒川区地域魅力発信実行委員会事務局

荒川区地域文化スポーツ部文化交流推進課文化振興係内

TEL: 3802-3795 FAX: 3802-476

Mail: kuminmusical@city.arakawa.lg.jp

区民ミュージカル 支援ボランティア募集

活動内容: 大道具、小道具、衣装、裏方、お世話係など
活動期間: 4月~12月 内容により日程などは異なります。
※支援ボランティアは、オーディションはありません。

助成金情報

【草の根事業育成財団 草の根育成助成】

身近な日常の「こうあったらよいのに」を実現するための取り組みを応援します。

【趣旨】草の根事業育成財団は、様々な社会問題を解決しようとする諸団体と協働し子どもから高齢者まで市民一人ひとりが心豊かな市民生活を実現するための取り組みに、助成金を交付します。

- 【対象】①障がい者や生活困窮者、事故・災害・犯罪等による被害者の支援を目的とする事業や活動
②高齢者の福祉の推進を目的とする事業や活動
③勤労意欲のある者に対する就労の支援を目的とする事業や活動
④児童・青少年の健全な育成を目的とする事業
⑤教育・スポーツで心身の健やかな表現と豊かな人間性を身に着けることを目的とする事業や活動
⑥文化及び芸術振興を目的とする事業や活動
⑦地域社会・コミュニティの健全な営みを目的とする事業や活動

【申請受付】5月1日~5月16日 (消印有効)

【助成期間】4月1日~2026年3月31日

【助成限度額】100万円 (一事業)

【問合せ】〒182-0024 調布市布田 1-15-9-403

公益財団法人草の根事業育成財団 事務局

TEL: 042-427-4278 FAX: 042-449-6942

Mail: info@kusanoneikusei.net

【公益推進協会 HTM基金】

当基金は、健康で幸せな人々の暮らしを守るために設立されました。障がいや病気を抱える人々やその家族への支援となる活動を助成金でサポートしていきます。

【対象】障がいや病気に悩む人々とその家族が抱えている様々な問題に対する医療・福祉上の支援事業

【申込締切】4月18日 (金) 17:00

【助成期間】6月1日~2026年5月31日

【助成額】30万円以内/件 助成件数/1~2件程度

【申込方法】応募フォームに書類を添付し応募

(<https://forms.gle/5f2CoB3ZV7odmHhL7>)

【問合せ】公益財団法人公益推進協会 HTM基金担当

Mail: info@kosuikyo.com

(件名は「問合せ HTM 基金__団体名」とする)

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

新年度の
ボランティア保険の
受付を開始しました!

地域活動入門講座 さくらんぼの会と 切手の仕分け体験!

4/23 水

みなさんが荒川区社会福祉協議会に寄付してくださった古切手はどうなるか、ご存じですか?仕分けされた後、業者へ販売され、その売上金が地域福祉に使われています。商品になるようにきちんと分別するという作業を担っているのが、「さくらんぼの会」です。

「みなさんの善意を無駄にしたくない」と代表の伊藤まさ子さん。「楽しくなければ続かない」が会のモットーだそうです。一緒に活動してくれる仲間も募集中。この春から何かを始めたいという方、ぜひ一度、切手整理を体験してみませんか?

日時・4月23日(水)14:00~16:00

(13:30受付開始)

場所・あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

講師・伊藤まさ子さん(さくらんぼの会代表)

参加費・無料

定員・10名

申込・4月17日(木)まで(申込多数の場合は抽選)



ご報告!

2/22(土)ユニーク・アイ「海外から来たボランティア、文(ムン)さん」を行ないました!

講師は、子どもの居場所でボランティアを始めて1年という、韓国出身の文章原(ムンジャンウワン)さん。ボランティア先では子どもたちの成長を見守りながら一緒に過ごすことを楽しんでいるそうで、ボランティアについて、「幸せな気持ちをシェアすること」と話してくれました。



3/11(火)「ふらっと交流会」を行ないました!

フラットゆかりの約50人にお集まりいただき、サンパール荒川で1年に一度のふらっと交流会を開催しました。フラットの1年をスライドで振り返った後は、全参加者へ恒例のマイク回し!多彩な活動が紹介され、続く交流タイムでは新しいつながりが生まれた様子でした!

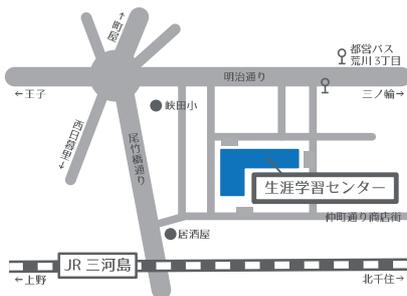


ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。
 教えたい方も、教わりたい方もご連絡おまちしております！
 毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

※お申込みの際に定員に達した
 講座もありますが、ご了承ください。

- | | | | |
|--|--|--|--|
| <p>■草笛
4/2・16(水)
15:00~17:00
無料</p> <p>■フラット英会話
4/4・11・18(金)
16:30~18:30
500円</p> <p>■いけばな 龍生派
4/22(火)
15:30~17:00
申込締切:4/18(金)
持ち物:花ばさみ
(お持ちの方)
1,000円程度</p> <p>■楽しく合奏
4/8(火)
15:30~17:30
持ち物:得意な楽器
無料</p> <p>■『思い出語り』
脳を活性化する回想法
今月はお休み</p> <p>■絵手紙
4/24(木)
13:30~15:30
200円</p> <p>■b.bウクレレ倶楽部
4/4・18(金)
13:00~14:30(0から始める入門講座)
14:30~16:00(初級ゆっくり講座)
4/11・25(金)
13:00~14:30(初級ステップUP講座)
15:00~16:30(経験者ウクレレサロン)
持ち物:ウクレレ(貸出あり)
無料</p> | <p>■あらにん会勉強会
今月はお休み</p> <p>■フラワーアレンジ
4/9(水)
13:00~15:00
1,300円</p> <p>■はじめてのスマートフォン
4/28(月)
13:00~14:30
無料</p> <p>■服の困りごと相談会
4/17(木)
13:30~15:00
無料</p> <p>■福祉ネイル体験
4/1(火)
13:00~13:30
13:30~14:00
14:00~14:30
各回2名、300円</p> <p>■折り紙教室
4/1(火)
15:00~17:30
無料</p> | <p>■大正琴教室
4/7・21(月)
13:30~15:00(初級)
15:00~16:30(中級)
持ち物:大正琴(貸出あり)
100円</p> <p>■コミカレ折り紙クラブ
4/15(火)
15:30~17:00
100円</p> <p>■癒されよう!
アロマの香り、スプレー作り他
4/10(木)
13:30~15:00
500円</p> <p>■懐かしの歌謡曲を聴く会
4/28(月)
14:30~16:00
無料</p> <p>■はじめての複音ハーモニカ
4/22(火)
13:00~15:00
持ち物:複音ハーモニカ
C調21穴、卓上用の譜面台、
筆記具
無料</p> <p>■三味線クラブ
4/2・16(水)
17:00~19:00
持ち物:三味線(貸出あり)
無料</p> <p>■b.b日本のフォークソング
ギター教室
4/25(金)
17:00~18:00
持ち物:ギター(貸出あり)
無料</p> | <p>■アクセサリーDEカフェ
4/4(金)
19:00~21:00
200円</p> <p>■心と体を調える マインド
フルネス瞑想(椅子座位)
今月はお休み</p> <p>★マジック
4/30(水)
15:00~17:00
持ち物:トランプ(お持ちの方)
無料</p> <p>★健康・生きがい講座
4/16(水)
13:30~15:00
100円</p> <p>★大人が絵本を楽しむ会
4/2(水)
13:00~15:00
持ち物:シェアしたい絵本
無料</p> <p>★三河島編物クラブ
4/15(火)
13:00~15:30
持ち物:毛糸、編み針
無料</p> <p>★エンディングノートを
始めよう
4/18(金)
19:00~20:30
無料</p> <p>★スマホで健康管理をしよう
4/28(月)
16:00~17:00
無料</p> <p>★は新講座</p> |
|--|--|--|--|



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)

平日13:00~19:00(第1・3水・金は13:00~21:00)



www.arakawa-shakyo.or.jp/flat/

～あらかわ子ども応援ネットワーク 報告～

区内の子ども食堂・子どもの居場所に対し、いつもご支援ご協力いただきありがとうございます。

子ども食堂・居場所でボランティアをされたいとの問い合わせただくことも多いことから、各食堂・居場所の活動を紹介するため「あらかわ子ども応援ネットワーク活動説明会」を2月15日(土)サンパール荒川にて開催しました。

「ボランティアとして参加してみたい」「子ども食堂をつくりたい」等の私たちの活動に関心を寄せて下さった方々26名にご参加いただき、ネットワークの中の15団体が活動紹介とボランティア募集を行いました。

大村代表から、『生きづらさを感じ、居場所を必要とする子どもたちがいること、子どもだけではなく家族まるごと支えられるように、食事の支援、遊びの支援、学びや様々な体験の支援など、子どもを真ん中に地域住民が、ボランティアとして活動をしていること、そしてぜひ、一緒に活動を支える仲間になりませんか!』と呼びかけました。



また、全体での説明の後、団体ごとのブースで話を詳しく聞き、その場で活動への参加申し込みをする方もいらっしゃいましたし、後日、活動に参加してきましたというご報告もあり、仲間が増えてうれしい限りです。

私もやってみたい!と興味がわいた方、ぜひ事務局(荒川ボランティアセンター)までお声掛けください。

ひとり親フードパントリー報告

令和6年度最後の“ひとり親フードパントリー”を2025年3月16日(日)に実施いたしました。2024年4月～2025年3月延べ1,832世帯の方へ食糧支援を実施しました。また、パントリーは延べ319名のボランティアさんにサポートいただきました。

ひとり親パントリーは、さまざまな企業、団体そして区民の方々のご協力をいただきながら令和7年度に5年目となり、継続して実施する予定です。引き続きのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

ご寄付、ご支援をいただける方は、事務局(荒川ボランティアセンター)にご連絡ください。

荒川ボランティアセンター TEL: 03-3802-3338 Mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

5月からの連載予定

荒川区内では、たくさんの活発で素敵な団体さんが地域で福祉活動をしています。

令和7年度は、そんな団体さんを直接取材し、多くの団体の活動や取り組み、思いを紹介していきます。

紹介を見て、「参加してみたい」「手伝いたい」「自分でチャレンジしてみたい」「あの人に紹介したい」・・・となるような連載にしていきたいと思えます。



社会福祉法人 荒川区社会福祉協議会 歳末たすけあい地域福祉募金

令和7(2025)年度 地域福祉活動助成金 応募受付開始!

地域団体、ボランティアグループ、障がい者等の当事者団体やそれらが協働するネットワーク組織体などが行う、荒川区の地域福祉を増進する事業・活動を対象とした地域福祉活動助成を実施いたします。助成率は基本的に助成対象経費の4分の3です。但し、立上げ後1年未満の事業の場合、複数の団体等が協働して実施する事業の場合は、助成対象経費の全額100%（助成上限あり）とします。

詳しくは下図または、荒川ボランティアセンターまたはホームページから入手できる「助成金のしおり」と「申請書等関係書類」をご覧ください。

【助成総額】900,000円

【応募方法】

所定の申請書に必要な事項を記入の上、団体の活動の概要や申請内容を説明する資料を添え、郵送又は直接持参で申請して下さい。

【申請締切】2025年6月10日（火）

※郵送の場合は必着。持参は16時半まで。

★申請にあたっては事前にご相談をお願いいたします。

【審査及び結果】

審査会で厳正なる審査を行い7月中旬に直接グループ・団体あてに通知します。

【注意点】

- ・助成対象となる事業・活動区分、対象経費、上限額をご確認ください。
- ・原則、助成率がある一部助成で自己負担金が発生します。
- ・講演会、勉強会等への講師招聘も締め切りまでにお申し込みください。
- ・パソコンやタブレット等の汎用性の高い備品購入は原則対象外です。

【問合せ】荒川ボランティアセンター（住所・TEL等10ページ参照）

【助成内容と金額】

助成対象事業・活動・経費		活動内容の例示	活動区分	助成基準額 (円)	助成上限額 (円)	助成率並びに助成額
事業・活動	対象経費					
①地域福祉の普及・啓発活動	講師謝礼、会場使用料、印刷製本費、通信費	●会場やWEB上で行う講演会や講習会、学習会の開催（ちらし、レジュメ等の印刷費、広報等のための通信経費を含む） ※団体構成員を講師とする場合は対象としない。 ※年度内に複数回開催する場合は、開催月、各回の講師・会場候補などを事業計画に記載すること。 ●地域福祉活動を広報するためのリーフレット、パンフレット等の発行	ア. 一般の方を対象とした場合	60,000	45,000 (60,000)	●事業予算のうち、助成対象経費と助成基準額の4分の3の額と比較して少ない方の額 ●ただし、以下に該当する場合は、事業予算のうち、助成対象経費と助成基準額の10割の額を比較して少ない方の額 i) 事業の立ち上げ後、1年未満の団体等が実施する場合 ii) 複数の団体等が協働で実施する場合
			イ. 団体内の講習会等の場合	20,000	15,000 (20,000)	
②地域福祉に関する調査・研究・報告活動	印刷製本費、通信費、消耗品費、書籍購入費、旅費、会場使用料、謝礼	●報告書の発行、報告会の開催 ※以下の活動内容を含む。 ・地域福祉の先進事例等の視察 ・各種調査、研究		60,000	45,000 (60,000)	
③地域での助け合い活動や地域の福祉課題に対応する各種福祉活動	印刷製本費、通信費、消耗品費、書籍購入費、会場使用料など	●高齢者など困りごとを抱える人の見守りや支え合いの活動 ●多世代の人が交流したり、若者等が活躍できる場をつくる活動 ●公的制度の狭間にいる人や重複した生活課題を抱える人など何らかの生きづらさを抱える人への支援活動 ●その他、地域で必要とされる新たな福祉活動、支援活動など		140,000	105,000 (140,000)	

令和6年度はこのような事業に助成しました。

- ◎「子どもの居場所活動」の調査並びに報告会
- ◎福祉施設やイベント等で披露するより難しいマジックやその演じ方の研修
- ◎高齢者がいきいきと暮らせるよう介護予防などに取り組む「常設」の居場所を商店街に開設
- ◎日本で最初にできた男性介護者の会の30年の歴史を振り返り、伝える講演会と記念誌の発行
- ◎認知症講座や認知症カフェに取り組む中で、スタッフ自身の「傾聴」を学ぶ講座の開催
- ◎中途失聴や難聴者の生活向上のための講演会「聞こえない自分をアピールしよう!」の開催
- ◎中途失聴や難聴者の生活向上を目指した講演会「聞こえない自分をアピールしよう!」の開催
- ◎聴覚障がい者の社会参加等を要約筆記等でサポートする実物投影機（書画カメラ）の更新
- ◎手話通訳者の技術向上研修の実施
- ◎元プロ選手による知的障がい児者のためのフットサルクリニックの実施
- ◎ダウン症児の療育に生かす言語聴覚士の言語セミナーや悩み相談の開催
- ◎看護師によるweb講演会「強度行動障がいのある知的障がいの方との関わり」の開催

【開催報告】災害ボランティア講座「能登から学ぶ地域の力と防災」

3月1日(土)アクロスあらかわにて災害ボランティア講座「能登から学ぶ地域の力と防災」を開催しました。当日は障がいのある方等を含め多種多様な団体で活動中の方40名以上に参加していただきました。

講演は、福田信章氏(一般社団法人災害協働サポート東京業務執行理事)、佐藤純氏(NPO法人Hand Over Japan代表理事)から能登半島地震の事例をもとに、防災・減災および被災者支援活動における知識を深め、地域で連携することの重要性について学びました。

福田氏からは、平常時から他団体と連携しておけば「それぞれの主体の思い・手法・ミッション・価値観」を事前に知ることによって発災時に信頼に基づいた連携が出来ること、地域にある(いる)多様な“主体”と連携して取り組むことで持続可能な防災・減災活動につながることを、連携することは“目的”ではなく支援の幅を広げ、より多くの被災者支援をするための“手段”であることをお聞きしました。

佐藤氏からは、災害関連死を防ぐためには「TKB(トイレ・食事・寝床)の整備、異常の早期発見、レクリエーションやリハビリを活用しての生活不活発発病の予防」が重要であること、そして災害を乗り越えるためには「地域に必要なことは何か・どんな人とどれだけ繋がれるか・誰が地域の要なのか」といった“いかに地域と繋がっているか”がポイントであるということをお聞きしました。

講演の後はグループワークが実施され、参加者同士が活発に意見交換を行いました。それぞれの行っている活動内容を共有し、災害発生時に可能な支援や協力体制について話し合い、その過程で浮き彫りになった、情報共有の手段や支援物資の効率的な配分方法など、今後の改善ポイントも明らかになりました。

講座終了後、参加者の方から「能登の具体的な事例から沢山のことを学ぶことが出来た」「災害時のボランティアの仕組みが分かり、横の繋がりの大切さを実感した」「障がいのある参加者からじかに不安や必要な支援を聞き実感もてた」といった声が多く寄せられました。

本講座を通じて、住民一人ひとりが「備える力」を養い、地域全体として災害に強い社会を築くためのきっかけを学ぶことが出来ました。



あらんてあ 配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川おもちゃ図書館★にこにこサービス★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★パーバーショップAB★ヘアサロンサイトウ★イチハラ美容室★南千住病院★いつか堂★都立産業技術高等専門学校★三田理容所★マキタ理容室★ミナト理容室★ヘア・スタジオマンドール★ILORE hair lounge1935★理容浅原★パーバーニューライト★ヘアサロン・マツダ★草津湯★延命寺★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ★コーヒーハウスあめみや

【荒川地区】★荒川老人福祉センター★アクロスあらかわ★荒川区役所・広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課★生涯学習センター★たんぼセンター★サンパール荒川★荒川保健所★区役所北庁舎★がん予防健康づくりセンター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★荒川さつき会館★荒川生協病院★花の木ひろば館★荒川六丁目ひろば館★子ども家庭総合センター★カットスタジオイヅカ★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロンハナシマ★理容リリー★シラウメ理容店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風★feliz ヘアサロン★小川理容室★理容コタカ★藤の湯★町屋文化センター★ハミング

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★町屋二丁目ひろば館★リサイクルショップ・なんでもや★ガスト荒川町屋店★ヘアサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアサロン英★理容コタカ★パーバーアタミ★リリー★みんなの実家@まちや★珈琲屋シナモン★(株)日本ドライ★押江クリーニング店★ドライクリーニング共栄舎★ブラックホールコーヒーロースター★ホットステーション★喫茶ふくか★荒川区心身障害者事業団

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★シルバー人材センター★都立大学荒川キャンパス売店★フェルメール★宮ノ前診療所★支援センターアゼリア★ヘアサロンリリー★ヤマダ理容★理容イワサキ★パーバー小宮★ヘアサロンキムラ★理容さくら★理容ヨコタ★エリ美容室★アイリスビューティーサロン★北珍★ブードル★いけだ鳥肉店★若鶏の店鳥茂★昭和湯★ニュー恵美須★梅の湯★千代の湯★神田湯★白龍舎★伊藤クリーニング★デイサービス尾久の家★北豊島中学校★高等学校★鈴木商店★MOMO の小屋★尾久の原公園サービスセンター★まる福ホームクリニック★美容室マスマミ★OGU-MAG★鍼灸中澤治療院(田端新町)

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★ステーションガーデンタワー★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院★理容キリン★理容フジ★髪ファッション四季★ヘアサロンソエダ★カワタ理容店★理容ホワイト★理容ナメカワ★idoya★水天軒★さくら美容室★浅川接骨院★丸長館★長生庵★鮎忠★(株)トマト★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★奥平クリーニング★キクヤ洋品店★諏訪訪ひろば館★中国料理美寿治★JOBサポートあらかわ

【その他】★区民事務所★区立図書館★区内福祉施設★ボランティアグループ★区内小中学校★各ふれあい館★歯科医師会★都立荒川工科高等学校★都立竹台高等学校など

あらんてあ

【発行】荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンター
 〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 3階 TEL03-3802-3338 / FAX03-3802-3831
<http://www.arakawa-shakyo.or.jp/> E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp
 情報掲出希望の方は、毎月15日締切です。詳細は、お問合せください。

**令和7年度
ボランティア保険
行事保険の
お知らせ**

受付中！！

新年度 **4月からの保険の受付が始まっています！**

3月31日で令和6年度のボランティア保険の補償期間が終了しています。

★ボランティア保険とは？

国内におけるボランティア活動中の偶然な事故により、

- ①ボランティア自身がけがをした場合の「傷害保険」
- ②活動の対象者など他人の身体や財物に傷害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の「賠償責任保険」の2つの補償がセットになったものです。

★補償期間：加入日の翌日～令和8年3月31日まで

※昨年度と保険料(掛金)は変わりませんが、補償金額が変更になっています。

「ボランティア保険のご案内」パンフレットをご確認ください。

▼**申込方法** ボランティア保険加入申込書と加入者全員の氏名・住所・電話番号が記入された「加入者名簿」(3部)と保険料、又は振込みの場合は振込み済用紙を持参し、荒川ボランティアセンター又はあらかわ地域活動サロンふらっと.フラットにてお申込みください。

～ボランティア保険の助成をします～

対象：荒川ボランティアセンターへ登録をされた団体のメンバーと、登録をされた個人の方
 (登録については、条件などがありますので、お問合せください。)

助成金額：1名あたり 150円 助成加入者が1,400名に達した時点で終了します。

★行事保険とは？

国内において、福祉活動やボランティア活動などを目的として、または市民活動の一環として、非営利活動の団体が主催する行事参加中に「①行事参加者が偶然な事故でケガをした場合 ②行事主催者が行事参加者などの他人の身体や財物に損害を与え、行事主催者が法律上の賠償責任を負った場合の賠償責任補償の2つの補償がセットになった保険です。

◇主催者が行事毎に加入します。

◇保険料は行事内容やプラン、宿泊の有無などによって異なります。

▼**行事保険『当日参加対応型』とは？** <通常の行事保険と異なる点>

- ・お申込み時に、参加者の名簿の備え付けが不可能であるが、当日であれば可能な行事に対応できます。
 - ・対象となる行事は、宿泊を伴わない事業であり、「行事保険」の「a 行事」の範囲の行事となります。
 - ・往復途上の補償は、ありません。
 - ・お申込み時に人数が確定している必要はありませんが、予定されている定員数でお申込みください。人数が増えた場合には、後日追加で保険料をお支払いいただきます。
 - ・行事当日に参加者全員の氏名(フルネーム)が記載された名簿を作成いただくことが必要です。
- ※事故発生時には、参加者全員分の名簿が必要となります。

報告は可能な限り、事故発生当日にお願いします。

★**問合せ・申込先** 荒川ボランティアセンター TEL: 3802-3338 FAX:3802-3831
 あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット TEL: 3891-8571 FAX:3891-8572