



ふれあい館アンケート

すっかり温かい日が続くようになりましたね。
こどもの日まで、大きなこいのぼりを飾ります！
GW中も開館しています。ぜひ見に来てください。



月	火	水	木	金	土	日
予告 おきがる茶話会 6月12日(木) 14:00～16:00 みんなで集まってお茶しながら 楽しくお喋りしませんか？ お気軽な茶話会、開催です！ 脳トレゲームもあります！			1 朝の体操 太極拳	2 朝の体操 ×クラフト お休み ×カラオケ お休み ×健康マージャン お休み	3 憲法記念日 ×卓球 お休み ×マリーナ卓球 お休み	4 みどりの日 きもの教室
5 こどもの日 ×ヨリア お休み ×カラオケ お休み ×新舞踊 お休み	6 振替休日 ×クラフト お休み	7 朝の体操 ころばん体操 輪投げ 健康マージャン	8 朝の体操	9 朝の体操 クラフトクラブ カラオケ 健康マージャン	10 卓球 フリー卓球 健康マージャン	11
12 コロリアージュ カラオケ 新舞踊 詩吟	13 クラフトクラブ 朗読	14 朝の体操 ころばん体操 輪投げ 健康マージャン	15 朝の体操 太極拳 ひぐらし歩く会 in 巣鴨	16 朝の体操 クラフトクラブ ×カラオケ お休み 健康マージャン	17 卓球 フリー卓球	18
19 コロリアージュ カラオケ 新舞踊 詩吟	20 クラフトクラブ	21 朝の体操 ×ころばん体操 お休み 輪投げ 健康マージャン	22 朝の体操	23 朝の体操 クラフトクラブ カラオケ 健康マージャン	24 卓球 フリー卓球	25
26 コロリアージュ カラオケ 新舞踊	27 クラフトクラブ 朗読	28 朝の体操 ころばん体操 輪投げ 健康マージャン	29 朝の体操	30 朝の体操 ×クラフト お休み カラオケ ×健康マージャン お休み	31 卓球 フリー卓球 健康マージャン	

おねがい

- ◆ キャンセル待ちの有効期間は、各事業の「参加期間」と同じです。参加期間の終了後、キャンセル待ちは無効となります。
- ◆ 参加期間の終了後は原則として、再度のお申込が必要です。
- ◆ 各事業は荒天、猛暑などの天候により中止する場合がございます。

事業	参加期間	参加申込について
健康マージャン	2025年4月～2026年3月まで(1年間)	※盛況につき、申込み後に順次ご案内中
フリー卓球	2025年4月～2025年9月まで(半年間)	申し込み不要 当日参加
卓球 輪投げ	2025年4月～2025年9月まで(半年間)	➢ キャンセル待ち受付中 詳細はひぐらしふれあい館まで。
太極拳 新舞踊	2025年4月～2026年3月 まで	
クラフトクラフ	パート① 2025年 4月～ 5月	➢ 申込期間..... 3月.6月.9月.12月 各15日～20日 ➢ 抽 選 日..... 3月.6月.9月.12月 各21日 ➢ 発 表 日..... 3月.6月.9月.12月 各22日
	パート② 2025年 7月～ 8月	
	パート③ 2025年10月～11月	
	パート④ 2026年 1月～ 2月	
コロシアージュ	2025年4月～2026年3月まで(1年間)	申し込み不要 当日参加
カラオケ	「翌1ヶ月間」の参加 例：5月に申込→6月の参加	抽選申込の受付 → 毎月15日～17日の3日間 抽選(発表なし) → 毎月18日 発表・空枠申込 → 毎月19日 11:00～先着順
詩吟・朗読	2025年4月～2026年3月まで(1年間)	※若干名のみ募集 (お問合せ下さい)
きもの教室	2月～4月の3ヶ月 (次回5～7月予定)	1月25日より ※各日10時～

空き状況 ○→空きあり △→残りわずか ✕→満員・キャンセル待ち中 ★→自由参加 ※→お問合せ下さい

事業名	開催日	時間	定員	空き状況	場所	備考・持ち物
フリー卓球	毎週(土) ※カレンダー参照	16:15～17:30	当日 2台	★	多目的室	◆ 中学生から大人まで、参加できます。 ◆ 持ち物：室内履き、タオル、水筒
卓球	毎週(土)	14:30～16:00	12名	✕	多目的室	◆ カカトのある室内履き、ラケット
輪投げ	毎週(水)	13:45～15:15	20名	✕	レクホール	◆ カカトのある室内履きをご用意ください。
太極拳	第1・第3(木)	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	各10名	①✕ ②✕	レクホール	◆ ①②のいずれか1つに申込可能です。
新舞踊	毎週(月)	13:00～15:00	5名	○	レクホール	◆ いつでも見学、体験参加できます。 ◆ 用品の貸し出しあります。ご相談ください。
クラフトクラフ (4月～5月)	毎週(火)	10:00～11:45	12名	✕	当日掲示	◆ 手作り工作の教室です。 ◆ 4～5月は「ビニールレザー工作」を予定！
	毎週(金)	13:30～15:15	12名	✕	当日掲示	◆ 申込の受付期間が他と異なります。
健康マージャン	◆ 毎 週(水)(金) ◆ 月2回(土) ※カレンダー参照	13:00～16:00	当日 6卓	※	調理会議室	◆ 基本的なルールを知っている方が対象です。 ◆ 本館ルールへのご承諾が必要です。

朝の体操	月曜～土曜 ※カレンダー参照	9:15～9:45	-	★	多目的室	◆ 申込不要、当日参加できます。 ◆ カカトのある室内履きをご用意ください
コロシアージュ	毎週(月)	10:00～16:00	当日 20名	★	当日掲示	◆ 申込不要、当日参加できます。 ◆ 少し凝った大人の塗り絵です！
カラオケ	月曜 ①	13:15～15:00	10名	毎月 15日	洋室3	◆ 集合時間：左記時間の15分前(厳守！) ◆ 1人2曲、フルコーラス ◆ 各週とも1コマまで申込可能 例：「月曜①」と「月曜②」に申込→ ✕ 例：「月曜①」と「金曜②」に申込→ ○
	月曜 ②	15:15～17:00	10名			
	金曜 ①	13:15～15:00	10名			
	金曜 ②	15:15～17:00	10名			
詩吟	月2回(月)	10:00～11:30	若干名	※	洋室3	◆ 教本・テキスト代 1,000円(初回のみ)
朗読	月2回(火)	10:00～11:30	若干名	✕	洋室3	◆ 教本・テキスト代 700円(初回のみ)
きもの教室	第1(日) ※カレンダー参照	13:30～15:00	5名 (女性)	△	洋室3	◆ 開催期間：2～4月、5～7月、9～11月 ◆ 女性限定の事業です。
ころばん体操	毎週(水)	10:15～11:45	-	-	多目的室	◆ 詳細は「荒川区保健所 健康推進課」まで 03-3802-3111 (内線432)