



2025年7月 タヤけこやけふれあい館



タヤけ夏まつり 【日時】7月12日(土)17:00～19:15



タヤけこやけふれあい館初めての夜のおまつりを開催します。



各種ゲームや軽食の販売、中高生が企画・運営するおぼけ屋敷もあります♪

おひとりで！友だちと一緒に！家族みんなで！ぜひ遊びにお越しください。

夏まつり参加には、ゲーム券・食事券(各100円)が必要です。各券は数量限定

(ゲーム券200枚／食事券200枚)となりますのでご注意ください。券は事前購入可能です。

当日は混雑が予想されますのでぜひ事前にご用意ください。【券販売開始日】7月5日(土)10:00～

【熱中症予防講話のお知らせ】

7月、8月は特に熱中症への警戒が必要な時期です。今年も各事業の冒頭で、東日暮里



高齢者みまもりステーションの職員の方が熱中症予防についての話を行います。

正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけながら、夏を乗り切りましょう！

講話期間:7月7日(月曜日)～22日(火曜日) 各事業にて ※実施日には☆印(裏面)



事業名	曜日	時 間	定員 その他	備考	事業名	曜日	時 間	定員 その他	備考
詩 吟	月	10:00～11:50	講師有	21日休み	スポーツ 吹き矢	木	10:00～11:30	申込制 満員	
踊 り	月	13:00～15:00	講師有	21日休み	合唱(演歌)	木	13:00～15:00	申込制 満員	
手 芸 (第4)	火	10:00～11:45	申込制 12名		THEラジオ体操	木 金	9:00～9:20	自由参加 60名	
ボッチャ (第1, 3)	火	13:30～15:00	申込制 21名		ダ ー ツ	金	10:00～11:45	申込制 満員	
ミニテニス (第2, 4)	火	13:30～15:30	申込制 20名		フラダンス	金	13:00～15:30	講師有	
書 道	水	9:30～11:30	申込制 満員	30日休み	卓 球	金	13:30～15:30	申込制 30名	11日休み
輪 投 げ	水	13:00～15:00	申込制 満員		カラオケ	土	13:00～15:00	申込制 満員	12日休み
ちょこ スポ!	水	①19:00～19:50 ②20:00～20:50	各回 3組						

事業名	曜日	時 間	備考	内 容 (定員等)
ころばん 体操	火	10:00～11:30	22日～ 夏休み	※登録制、スケジュールはカレンダー一面をご覧ください。 お問い合わせ：健康推進課 ころばん体操担当 03-3802-3111 (内線432)
	木	13:30～15:00	24日～ 夏休み	
手作り教室	水	14:00～15:45	7月16日『消しゴムハンコ』／定員5名(先着順) ※申込みは7月2日(水)10時より受付開始(電話申込み可)	
ソフト ピラティス	土	① 9:30～10:30 ②10:45～11:45	7月5日 各回定員25名(若干空きあり)※申込制 次回8月2日分は7月1日(火)9時より受付開始(電話申込み可)	
サークル ピラティス	土	10:30～11:30	7月19日 ピラティスをもっと楽しみたい方へ、 有料で申込制のサークル ピラティスはいかがですか	



夕やけこやけふれあい館

〒116-0014 荒川区東日暮里3-11-19
 ☎03-3801-0715 fax03-3801-0716
 運営（荒川区指定管理者）
 社会福祉法人 教信精舎

月	火	水	木	金	土	日
	1 ころばん体操 10:00~11:30 ホッパ 13:30~15:00	2 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちょこ柿! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	3 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ｽﾎﾟｰﾂ吹き矢 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころばん体操 13:30~15:00	4 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ｸﾞｰﾂ 10:00~11:45 ｳﾞｳﾞｳﾞ 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	5 リフト ﾋﾟﾚｰﾂ ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 ｶﾗｵ 13:00~15:00	
7 詩吟☆ 10:00~11:50 踊り☆ 13:00~15:00	8 ころばん体操 10:00~11:30 ミﾆﾅﾐ 13:30~15:30	9 書道☆ 9:30~11:30 輪投げ☆ 13:00~15:00 ちょこ柿! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	10 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ｽﾎﾟｰﾂ吹き矢☆ 10:00~11:30 合唱☆ 13:00~15:00 ころばん体操 13:30~15:00	11 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ｸﾞｰﾂ 10:00~11:45 ｳﾞｳﾞｳﾞ 13:00~15:30	12 なつまつり 17:00 ~ 19:15 	
14 詩吟 10:00~11:50 踊り 13:00~15:00	15 ころばん体操 10:00~11:30 ホッパ☆ 13:30~15:00	16 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 手づくり教室 14:00~15:45 ちょこ柿! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	17 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ｽﾎﾟｰﾂ吹き矢 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころばん体操 13:30~15:00	18 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ｸﾞｰﾂ☆ 10:00~11:45 ｳﾞｳﾞｳﾞ☆ 13:00~15:30 卓球☆ 13:30~15:30	19 ｻｰｸﾙ ﾋﾟﾚｰﾂ 10:30~11:30 ｶﾗｵ☆ 13:00~15:00	
21 	22 手芸☆ 10:00~11:45 ミﾆﾅﾐ 13:30~15:30	23 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちょこ柿! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	24 THE ラジオ体操 9:00~9:20 合唱 13:00~15:00	25 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ｸﾞｰﾂ 10:00~11:45 ｳﾞｳﾞｳﾞ 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	26 ｶﾗｵ 13:00~15:00	
28 詩吟 10:00~11:50 踊り 13:00~15:00	29 ミﾆﾅﾐ 13:30~15:30	30 輪投げ 13:00~15:00 ちょこ柿! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	31 THE ラジオ体操 9:00~9:20 合唱 13:00~15:00	荒川区平和都市宣言30周年・終戦80年 みんなでつながろうプロジェクト⑩ 平和への願い～想いをつなごう～ みなさんの平和への想いがつまった飾りが 1階玄関ホールを彩ります ぜひご覧ください♪ 展示期間：7月7日(月)～8月31日(日)		